

**SKRIPSI**

**MANFAAT PENYULUHAN TERHADAP PERILAKU  
PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI PADA  
REMAJA PUTRI DI MADRASAH ALIYAH  
TAWAKKAL DENPASAR  
TAHUN 2019**



Oleh :  
**ANNISA MARDIANA**  
**NIM. P07124215 020**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEBIDANAN  
DENPASAR  
2019**

**SKRIPSI**

**MANFAAT PENYULUHAN TERHADAP PERILAKU  
PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI PADA  
REMAJA PUTRI DI MADRASAH ALIYAH  
TAWAKKAL DENPASAR  
TAHUN 2019**

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Pendidikan pada Jurusan Kebidanan  
Program Studi Diploma IV**

**Oleh :**

**ANNISA MARDIANA  
NIM. P07124215 020**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEBIDANAN  
DENPASAR  
2019**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**MANFAAT PENYULUHAN TERHADAP PERILAKU  
PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI PADA  
REMAJA PUTRI DI MADRASAH ALIYAH  
TAWAKKAL DENPASAR  
TAHUN 2019**

**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

Pembimbing Utama :

Pembimbing Pendamping :



Ni Nyoman Sumiasih, SKM., M.Pd  
NIP. 195407131978112001

Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M.Biomed  
NIP. 197002181989022002

MENGETAHUI :

KETUA JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M.Biomed  
NIP. 197002181989022002

**LEMBAR PENGESAHAN**

**MANFAAT PENYULUHAN TERHADAP PERILAKU  
PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI PADA  
REMAJA PUTRI DI MADRASAH ALIYAH  
TAWAKKAL DENPASAR  
TAHUN 2019**

**TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI**

**PADA HARI : JUMAT**

**TANGGAL : 24 MEI 2019**

**TIM PENGUJI :**

1. Ni Gusti Kompiang Sriasih, S.ST., M.Kes (Ketua)
2. Ni Nyoman Sumiasih, SKM., M.Pd (Sekretaris)
3. I Gusti Agung Ayu Novya Dewi, S.ST., M.Kes (Anggota)



**MENGETAHUI :**

**KETUA JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M.Biomed

NIP. 197002181989022002

***THE BENEFIT OF COUNSELING TOWARDS BEHAVIOR OF BREAST  
SELF EXAMINATION IN FEMALE TEENAGERS IN MADRASAH ALIYAH  
TAWAKKAL***

***ABSTRACT***

*Breast cancer is a type of cancer that has the highest prevalence among women in Indonesia. The data of health profile of Indonesia shows until 2017 there has been 12.023 breast tumor cases and 3.079 cases assumed as breast cancer. There are several factors that have big parts in the process of breast cancer, one of which is the existence of family member who have suffered from breast cancer or breast benign tumor. Breast cancer can be detected earlier by having Breast Self Examination. This study aims to find out the benefit of counseling towards behavior of breast self examination in female teenagers in Madrasah Aliyah Tawakkal Denpasar. This study is a pre-experimental type of study with one group pretest – posttest design. The samples are 68 10<sup>th</sup> and 11<sup>th</sup> grader female teenagers who were selected by applying total sampling technique. The Wilcoxon test result presents significance value of  $p = 0,000$  or  $p < 0,05$ . Thus, indicates that there is significant benefit of counseling towards behavior of breast self examination in female teenagers. In further, it is advisable for counseling to be done more often in order to increase the awareness in having breast self examination.*

*Keywords: Counseling, Behavior, Breast Self Examination*

**MANFAAT PENYULUHAN TERHADAP PERILAKU PEMERIKSAAN  
PAYUDARA SENDIRI PADA REMAJA PUTRI  
DI MADRASAH ALIYAH TAWAKKAL  
DENPASAR**

**ABSTRAK**

Kanker payudara merupakan jenis kanker yang tertinggi prevalensinya pada perempuan di Indonesia. Data pada profil kesehatan Indonesia menunjukkan sampai dengan tahun 2017 telah ditemukan 12.023 kasus tumor payudara dan 3.079 kasus yang dicurigai kanker payudara. Terdapat beberapa faktor yang memegang peranan penting didalam proses terjadinya kanker payudara salah satunya yaitu terdapat keluarga yang pernah menderita kanker payudara atau tumor jinak payudara. Kanker payudara dapat diketahui lebih awal dengan melakukan deteksi dini Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui manfaat penyuluhan terhadap perilaku pemeriksaan payudara sendiri pada remaja putri di Madrasah Aliyah Tawakkal Denpasar. Jenis penelitian ini adalah *pre-eksperimental design* dengan rancangan *one group pretest – posttest design*. Sampel penelitian ini adalah seluruh remaja putri kelas X dan XI yang berjumlah 68 orang. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah *total sampling*. Hasil uji *Wilcoxon* diperoleh nilai signifikansi  $p = 0,000$  atau  $p < 0,05$ . Hasil tersebut menunjukkan ada manfaat penyuluhan yang signifikan terhadap perilaku pemeriksaan payudara sendiri pada remaja putri. Kegiatan penyuluhan sebaiknya lebih rutin dilakukan untuk meningkatkan perilaku melakukan pemeriksaan payudara sendiri.

Kata kunci : Penyuluhan, Perilaku, Pemeriksaan Payudara Sendiri

## RINGKASAN PENELITIAN

Manfaat Penyuluhan Terhadap Perilaku Pemeriksaan Payudara Sendiri pada  
Remaja Putri di Madrasah Aliyah Tawakkal Denpasar

Oleh : Annisa Mardiana (NIM. P07124215020)

Kanker payudara merupakan jenis kanker yang tertinggi prevalensinya pada perempuan di Indonesia. Data pada profil kesehatan Indonesia menunjukkan sampai dengan tahun 2017 telah ditemukan 12.023 kasus tumor payudara dan 3.079 kasus yang dicurigai kanker payudara. *Fibroadenoma Mammae (FAM)* yaitu tumor jinak pada payudara adalah benjolan pada payudara yang berbatas jelas dan dapat digerakkan. *FAM* dapat berkembang menjadi suatu keganasan atau kanker payudara jika faktor-faktor risiko tidak dapat dikendalikan. Laporan dari *Western Breast Services Alliance*, *FAM* terjadi pada wanita dengan umur antara 15-25 tahun. Terdapat beberapa faktor yang memegang peranan penting didalam proses terjadinya kanker payudara salah satunya yaitu terdapat keluarga yang pernah menderita kanker payudara atau tumor jinak payudara. Kanker payudara dapat diketahui lebih awal dengan melakukan deteksi dini Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI). Kesadaran remaja putri dalam melakukan pemeriksaan payudara sendiri masih rendah. Salah satu cara untuk meningkatkan kesadaran remaja putri adalah dengan cara memberikan penyuluhan kesehatan tentang pemeriksaan payudara sendiri untuk meningkatkan pengetahuan, sikap dan keterampilan dalam melakukan pemeriksaan payudara sendiri.

Hasil studi pendahuluan yang dilakukan pada Bulan Februari 2019 di Madrasah Aliyah Tawakkal Denpasar, ditemukan dari 10 siswi, terdapat enam siswi belum mengetahui tentang SADARI dan tujuh siswi belum melakukan SADARI. Terdapat empat siswi sudah mengetahui tentang SADARI dan tiga siswi pernah melakukan SADARI. Ketika peneliti bertanya kepada 10 siswi mengenai riwayat penyakit yang pernah diderita keluarga, salah satu siswi menjawab bahwa ibu dari siswi tersebut pernah menderita tumor jinak payudara (*Fibroadenoma Mammae*). Hasil wawancara dengan salah satu guru di Madrasah

Aliyah Tawakkal Denpasar, diperoleh informasi bahwa seluruh siswi di Madrasah Aliyah Tawakkal Denpasar belum pernah mendapatkan penyuluhan tentang SADARI. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui manfaat penyuluhan terhadap perilaku pemeriksaan payudara sendiri pada remaja putri di Madrasah Aliyah Tawakkal Denpasar. Jenis penelitian ini adalah *pre-eksperimental design* dengan rancangan *one group pretest – posttest design*. Penelitian dilakukan dari tanggal 18 - 25 April 2019 di Madrasah Aliyah Tawakkal Denpasar. Sampel penelitian ini adalah seluruh remaja putri kelas X dan XI yang berjumlah 68 orang. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah *total sampling*.

Hasil penelitian diperoleh median atau nilai tengah pengetahuan remaja putri sebelum diberikan penyuluhan adalah 75 dan median sesudah diberikan penyuluhan adalah 85. Median atau nilai tengah sikap remaja putri sebelum diberikan penyuluhan adalah 46 dan median sesudah diberikan penyuluhan adalah 63. Median atau nilai tengah keterampilan remaja putri sebelum diberikan penyuluhan adalah 50 dan median sesudah diberikan penyuluhan adalah 88. Nilai pengetahuan, sikap dan keterampilan remaja putri meningkat setelah diberikan penyuluhan tentang pemeriksaan payudara sendiri. Hasil uji *Wilcoxon* diperoleh nilai signifikansi  $p = 0,000$  atau  $p < 0,05$ , hal tersebut menyatakan ada manfaat penyuluhan yang signifikan terhadap perilaku pemeriksaan payudara sendiri pada remaja putri di Madrasah Aliyah Tawakkal Denpasar.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa penyuluhan dapat meningkatkan perilaku remaja putri tentang pemeriksaan payudara sendiri, maka diharapkan kepada pihak sekolah dan puskesmas untuk memberikan penyuluhan mengenai pemeriksaan payudara sendiri pada remaja putri secara berkala.



## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena berkat dan rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul **“Manfaat Penyuluhan terhadap Perilaku Pemeriksaan Payudara Sendiri pada Remaja Putri di Madrasah Aliyah Tawakkal Denpasar”**. Maksud dan tujuan dari penulisan skripsi ini untuk memenuhi salah satu persyaratan menyelesaikan pendidikan pada Jurusan Kebidanan Program Studi Diploma IV.

Selama proses penyusunan skripsi ini, peneliti mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak yang berhubungan dengan kegiatan yang dilaksanakan. Melalui kesempatan ini, peneliti ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar.
2. Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M.Biomed selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar sekaligus pembimbing pendamping dalam penyusunan skripsi.
3. Ni Wayan Armini, SST., M.Keb selaku Ketua Program Studi Diploma IV Kebidanan.
4. Ni Nyoman Sumiasih, SKM., M.Pd selaku pembimbing utama dalam penyusunan skripsi.
5. Kepala Madrasah Aliyah Tawakkal Denpasar yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk pengambilan data yang berhubungan dengan judul skripsi.

6. Remaja putri kelas X dan XI di Madrasah Aliyah Tawakkal Denpasar yang telah bersedia menjadi responden untuk penelitian ini dan telah membantu peneliti dalam pengambilan data.
7. Pihak lain yang tidak dapat peneliti sebutkan satu per satu.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki kekurangan, oleh karena itu diharapkan masukan dan saran dari pembaca demi perbaikan skripsi ini, sehingga dapat bermanfaat untuk yang memerlukan.

Denpasar, Mei 2019

Peneliti

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Annisa Mardiana

NIM : P07124215020

Program Studi : Diploma IV

Jurusan : Kebidanan

Tahun Akademik : 2018/2019

Alamat : Perum Darmasaba Permai V Blok C.56, Abiansemal,  
Badung

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Manfaat Penyuluhan Terhadap Perilaku Pemeriksaan Payudara Sendiri pada Remaja Putri di Madrasah Aliyah Tawakkal Denpasar adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain**.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2019

Yang membuat pernyataan



Annisa Mardiana

P07124215020

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG.....	i
HALAMAN JUDUL .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
ABSTRACT.....	v
ABSTRAK.....	vi
RINGKASAN PENELITIAN.....	vii
KATA PENGANTAR .....	ix
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT .....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Penyuluhan Kesehatan .....	7
B. Kanker Payudara.....	11
C. Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) .....	15

D. Perilaku .....	20
E. Remaja .....	28
<b>BAB III KERANGKA KONSEP</b>	
A. Kerangka Konsep .....	30
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	31
C. Hipotesis Penelitian .....	33
<b>BAB IV METODE PENELITIAN</b>	
A. Jenis Penelitian.....	34
B. Alur Penelitian .....	35
C. Tempat dan Waktu Penelitian .....	36
D. Populasi dan Sampel Penelitian .....	36
E. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	37
F. Pengolahan dan Analisis Data .....	40
G. Etika Penelitian .....	43
<b>BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian .....	44
B. Pembahasan.....	52
C. Keterbatasan Penelitian.....	57
<b>BAB VI SIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Simpulan .....	58
B. Saran .....	58
DAFTAR PUSTAKA .....	60

## DAFTAR TABEL

A. Tabel 1 Definisi Operasional .....	31
B. Tabel 2 Hasil Uji Normalitas Data.....	50
C. Tabel 3 Manfaat Penyuluhan terhadap Perilaku Pemeriksaan Payudara Sendiri pada Remaja Putri di Madrasah Aliyah Tawakkal Denpasar .....	51

## DAFTAR GAMBAR

D. Gambar 1. Langkah SADARI 1 .....	16
E. Gambar 2. Langkah SADARI 2 .....	16
F. Gambar 3. Langkah SADARI 3 .....	17
G. Gambar 4. Langkah SADARI 4 .....	17
H. Gambar 5. Langkah SADARI 5 .....	18
I. Gambar 6. Langkah SADARI 6 .....	18
J. Gambar 7. Langkah SADARI 7 .....	19
K. Gambar 8. Langkah SADARI 8 .....	19
L. Gambar 10. Kerangka Konsep .....	30
M. Gambar 11. Alur Penelitian .....	35
N. Gambar 12. Pengetahuan Remaja Putri Sebelum Diberikan Penyuluhan .	46
O. Gambar 13. Pengetahuan Remaja Putri Sesudah Diberikan Penyuluhan ..	46
P. Gambar 14. Sikap Remaja Putri Sebelum Diberikan Penyuluhan.....	47
Q. Gambar 15. Sikap Remaja Putri Sesudah Diberikan Penyuluhan .....	48
R. Gambar 16. Keterampilan Remaja Putri Sebelum Diberikan Penyuluhan	49
S. Gambar 17. Keterampilan Remaja Putri Sesudah Diberikan Penyuluhan.	49

## DAFTAR LAMPIRAN

A. Lampiran 1. Anggaran Penelitian .....	63
B. Lampiran 2. Persetujuan Setelah Penjelasan ( <i>Informed Consent</i> ) .....	64
C. Lampiran 3. Kisi-kisi Penyusunan Instrumen Pengumpulan Data .....	67
D. Lampiran 4. Kuesioner Penelitian.....	68
E. Lampiran 5. <i>Checklist</i> Penelitian .....	73
F. Lampiran 6. Kunci Jawaban Kuesioner Penelitian .....	75
G. Lampiran 7. Satuan Acara Penyuluhan.....	76
H. Lampiran 8. Hasil Uji Reliabilitas .....	80
I. Lampiran 9. Hasil Analisis Data.....	82
J. Lampiran 10. Nilai Pengetahuan, Sikap dan Keterampilan Remaja Putri Sebelum dan Sesudah Diberikan Penyuluhan tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri .....	87
K. Lampiran 11. Dokumentasi Penelitian.....	88