

DAFTAR PUSTAKA

- Agustin, D., Elok Mardliyana, N., & Maya Puspita, I. (2024). Pengaruh *Endorphin Massage* Terhadap Intensitas Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III. 06(1), 1–9.
- Alfiantin, D., Tri Utami, I., Yupita, D., & Febrica, S. (2024). *Journal (Jurnal Kesehatan Tadulako)* Ibu Hamil Trimester III. 10(1), 1–6.
- Almanda, S., Mansoben, N., & Fitriani. (2024). Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Terhadap Perubahan Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hami. 16, 1417–1424.
- Alvionita, V., Erviany, N., Palin, N., Sri, A., Handayani, H., Jl, A., Lama, A., Amal, K. P., Timur, K. T., & Tarakan, K. (2025).
- Arisandy, W., & Mahmudah, S. (2024). *Babul Ilmi Jurnal Ilmiah Multi Science Kesehatan*. 16(2), 126. <https://jurnal.stikes-aisyiyah-palembang.ac.id/index.php/Kep/article/view/>
- Aryati, F. S., & Wirata, I. N. (2025). Perbedaan Intensitas Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester III Sebelum dan Sesudah Dilakukan Teknik Akupresur pada Titik BL 23 Dan BL 25. 5(2), 979–984.
- Badriyah, L., Maulina, R., & Purwati, A. (2024). *Jurnal Locus Penelitian Dan Pengabdian*, 3(5), 419–428.
- Choi, S., Yoon, S., & Lee, H. (2024). *Beyond measurement : a deep dive into the commonly used pain scales for postoperative pain assessment*. 37(3), 188–200.
- Cholifah, S., & Rinata, E. (2022). *BUKU AJAR* (1st ed.). Umsida Press.
- Dyah Haninggar, R., Aliyah rangkuti, N., Yuliani, M., Aini Siagian, N., Astika Fitri Damayanti, E., Indah Arista Sari, P., Herawati, T., Ariani, T., & Sukmawati, Anita, N. (2024). *Konsep Asuhan Kebidanan*. Yayasan Kita Menulis.
- Eka & Sri. (2023). Pengaruh Endorphin Massage Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester Iii. *Jurnal Kebidanan, Vol. XV, No. 01, Juni 2023 1-112* (01), 1–112. www.ejurnal.stikeseub.ac.id
- Elfitria, S., Sarmauli, F., & Jas, A. (2025). Zona Kebidanan : Program Studi Kebidanan Universitas Batam Zona Kebidanan : Program Studi Kebidanan Universitas Batam. 15(3).
- Fauziah Fauziah, Ellyza Fazlylawati, & Wahyu Recy Fansari. (2024). Pengaruh Massage Endorphine terhadap Penurunan Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Kuta Baro Aceh Besar. *Jurnal Anestesi*, 3(1), 82–90.

- Hartini, Indrati Dyah Susilowati, D., Mardiyono, & Xaverius, F. (2025). *MATERNITY CORSET MECHANICAL PRESSURE TITIK*.
- Herawati, M., Desriva, N., & Dahriani, L. (2025). Metode *Endorphine Massage* Pada Ibu Hamil Untuk Penurunan Intensitas Nyeri Punggung. *7(2)*, 1–9.
- Herliani, Y., Efriani, R., Sujianti, Piatun Khodijah, U., Sundari, A., & Yoland, S. (2024). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan*. PT Nuansa Fajar Cemerlang Jakarta.
- Journal, J., & Health, O. F. (2022). *The Relationship Between Knowledge Of Pregnancy Danger Signs In Pregnant Women And Compliance With Pregnancy Checkups At The Jagakarsa Sub-District Health Center , South Jakarta*.
- Kartika, J., & Putri, N. C. M. (2024). Pengaruh massage endorfin dan aroma terapi chamomile terhadap kecemasan ibu hamil trimester III. *Holistik Jurnal Kesehatan, 18(10)*, 1202–1210.
- Kasmiati, Purnamasari, D., Ernawati, Juwita, Salina, Dwi Puspitasari, W., Ernawati, Rikhanirti, T., Syahriana, Asmirati, Irmayanti A, O., & Sari Makmun, K. (2023). *Asuhan kehamilan* (I. Atika Putri (ed.); 1st ed.).
- Khoirunnisa, W., Azizah Indriastuti, N., & Herningsih. (2025). *Jurnal Penelitian Perawat Profesional. 7(April)*, 921–928.
- Kurniyati, & Marsinova Barkara, D. (2021). Pijat Endorfin Terhadap Nyeri Punggung Bawah dan Kecemasan *Endorphin Massage Against Lower Back Pain and Anxiety in Third Trimester Pregnant Women in Rejang Lebong Regency. 5(2)*, 375–381.
- Lestari, D. P., Nurrohmah, A., & Utami, N. (2024). *2(3)*.
- Lumruan Sihombing, L. T., Siska Anri Yani, & Nasution, N. A. (2025). *The Effect of Endorphin Massage on Back Pain in Pregnant Women. Jurnal Kebidanan Kestra (Jkk), 8(1)*, 54–60.
- Maria, S., & Fernanda, L. (2025). *The Application of Endorphin Massage to Reduce Lower Back Pain in Third Trimester Pregnant Women In the Working Area of Karo Health Center Pematangsiantar. 5(3)*, 31646–31650.
- Meinawati, L. (2025). Pengaruh Pijat Refleksi dan Kompres Hangat terhadap Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester III di Praktik Bidan Mandiri Kabupaten Jombang. *15(2)*, 109–117.
- Munir, M., Kurnia, D., Sari, P., Utami, A. P., Sholikhatin, I., Studi, P., Kebidanan, S., Keperawatan, F., & Tuban, I. (2022). *6(2)*, 163–171.
- Naulidkk, S. B. (2020). *Jurnal Riset Ilmiah. Jurnal Riset Ilmiah, 1(01)*, 15–18.

- Nurseha, Kusumastuti, Nur Farida, S., Mardianingsih, S., & Tri Marlinawati, I. (2024). *Buku Ajara Psikologi Kehamilan, Persalinan, dan Nifas* (pp. 1–199).
- Pokja SDKI DPP PPNI, T. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*.
- Pokja SIKI DPP PPNI, T. (2017). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia*.
- Pokja SLKI DPP PPNI, T. (2018). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia*.
- Praningrum, R. (2022). Gambaran Ketidaknyamanan Ibu Hamil Trimester III Pada Nyeri Punggung. *5*(2), 28–37.
- Purnamasari, K. D. (2022). *Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester II Dan III*. 1, 9–15.
- Rohma, A. C., & Rejeki, S. (2023). Implementasi endorphan massage terhadap penurunan skala nyeri punggung ibu hamil trimeter III.
- Senam, P., Terhadap, H., Punggung, N., Kehamilan, P., Iii, K. T., Punggung, N., & Hamil, S. (2022). *Jurnal Cendikia Muda Volume 2, Nomor 4, Desember 2022 ISSN : 2807-3469*. 2, 551–559.
- Sholikhah, D., Toding, S. A., & Salafas, E. (2024). Edukasi Massage Endorphan untuk Mengatasi Rasa Nyeri dan Kecemasan pada Ibu Hamil di Desa Medayu. *3*(1), 553–559.
- Subagio, S. U., Badriah, H., Kartikaningtias, C., Wahyuni, S., Merdikawati, A., Mayayih, W. A., & Natosba, J. (2025). Pentingnya Aktivitas Fisik Bagi Ibu Hamil. Pt Optimal Untuk Negri.
- Sulastri, M., Nurakilah, H., Marlina, L., & Nurfikah, I. (2022). Media Informasi Penatalaksanaan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Metode Kinesio Tapping Berdasarkan Standar Profesi Bidan. *18*, 145–151.
- World Health Organization, (WHO). (2023). Low back pain.*
https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/low-back-pain?utm_source=chatgpt.com
- Wulan, R., Ayu Ratna Darmayanti, P., Chairiyah, R., & Sulistyawati, H. (2023). *Evidence Based Natural Theraphy Dalam Kebidanan* (pp. 1–231). Nuansa Fajar Cemerlang.
- Yuliana, W., Hafshawaty, & Hasan. (2024). *Perubahan Fisik Ibu Hamil Trimester I*. 76–81.