

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian, maka simpulan dari penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Karakteristik orang tua responden menurut usia yang paling banyak adalah kelompok usia dewasa awal (26–35 tahun). Dilihat dari tingkat pendidikan, sebagian besar responden menempuh pendidikan menengah (SMA/SMK). Dari segi pekerjaan, responden terbanyak bekerja sebagai pegawai swasta.
2. Sebagian besar dukungan suami terhadap ibu menyusui berada pada kategori baik.
3. Sebagian besar responden termasuk dalam kategori berhasil dalam pemberian ASI eksklusif
4. Terdapat hubungan yang signifikan antara jenis pekerjaan ibu dengan keberhasilan pemberian ASI eksklusif.
5. Terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan suami dengan keberhasilan pemberian ASI eksklusif.

B. Saran

1. Bagi tenaga kesehatan

Diharapkan tenaga kesehatan dapat meningkatkan kegiatan penyuluhan dan konseling tentang pentingnya pemberian ASI eksklusif, tidak hanya kepada ibu tetapi juga melibatkan suami. Melalui edukasi tersebut, diharapkan suami lebih

memahami perannya dalam memberikan dukungan moral, fisik, maupun emosional kepada istri selama masa menyusui.

2. Bagi ibu menyusui dan suami

Ibu diharapkan dapat terus meningkatkan pengetahuan dan kesadaran tentang manfaat ASI eksklusif serta berkomunikasi aktif dengan suami untuk mendapatkan dukungan selama proses menyusui. Untuk suami diharapkan dapat memberikan dukungan optimal kepada istri, baik dalam bentuk bantuan fisik (misalnya membantu pekerjaan rumah tangga), dukungan emosional (memberi motivasi dan pengertian), maupun dukungan informatif (mencari informasi tentang manfaat ASI eksklusif).

3. Bagi Puskesmas

Diharapkan dapat mengembangkan program kelas ayah atau kegiatan edukasi keluarga yang menekankan pentingnya peran suami dalam keberhasilan pemberian ASI eksklusif. Selain itu, puskesmas dapat menjalin kerja sama dengan kader posyandu untuk melakukan pendampingan kepada keluarga dengan bayi usia di bawah enam bulan.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Penelitian selanjutnya diharapkan dapat memperluas variabel penelitian, misalnya menambahkan faktor psikologis ibu, dukungan keluarga besar, atau lingkungan kerja, yang juga dapat berpengaruh terhadap keberhasilan pemberian ASI eksklusif. Penelitian dengan desain longitudinal juga disarankan untuk melihat hubungan sebab akibat secara lebih mendalam.