

SKRIPSI

**HUBUNGAN KARAKTERISTIK DAN DUKUNGAN SUAMI
DENGAN KEBERHASILAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS ABIANSEMAL III**



Oleh :

I GUSTI AYU YOGI WEDANTI

NIM. P07124224204

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR
2025**

SKRIPSI

**HUBUNGAN KARAKTERISTIK DAN DUKUNGAN SUAMI
DENGAN KEBERHASILAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS ABIANSEMAL III**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan
Jurusan Kebidanan**

**Oleh :
I GUSTI AYU YOGI WEDANTI
NIM. P07124224204**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN KARAKTERISTIK DAN DUKUNGAN SUAMI
DENGAN KEBERHASILAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS ABIANSEMAL III**

**OLEH :
I GUSTI AYU YOGI WEDANTI
NIM. P07124224204**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T M.Kes.
NIP. 197306261992032001

Pembimbing Pendamping :



Ni Wawan Armini, SST.,M.Keb
NIP. 198101302002122001

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed.
NIP. 196904211989032001

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN KARAKTERISTIK DAN DUKUNGAN SUAMI
DENGAN KEBERHASILAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS ABIANSEMAL III**

Oleh :

I GUSTI AYU YOGI WEDANTI
NIM. P07124224204

TELAH DISEMINARKAN DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : Jumat

TANGGAL : 12 Desember 2025

TIM PENGUJI :

1. drg. Asep Arifin Senjaya, M.Kes (Ketua)
2. Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T. M.Kes (Sekretaris)
3. Gusti Ayu Eka Utarini, SST, M.Kes (Anggota)



MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Ni Kodit Somovani, SST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001

THE RELATIONSHIP BETWEEN HUSBAND'S CHARACTERISTICS AND SUPPORT WITH THE SUCCESS OF EXCLUSIVE BREASTFEEDING IN THE WORKING AREA OF THE ABIANSEMAL III PUBLIC HEALTH CENTER

ABSTRACT

The coverage rate of babies receiving exclusive breastfeeding in Indonesia is 70.01% in 2023 and the coverage of Exclusive Breastfeeding in Badung Regency in 2023 is 79.6%. The results of the coverage of Exclusive Breastfeeding at the Abiansemal III Health Center are 67.90%, the low target of Exclusive Breastfeeding coverage is due to many factors, one of which is husband's support. Husband's support for mothers in providing exclusive breastfeeding helps babies survive and build the antibodies they need to protect themselves from various diseases. This study aims to determine the relationship between husband's characteristics and support with the success of providing exclusive breastfeeding to breastfeeding mothers in the work area of the Abiansemal III Health Center. The type of research used is correlational analytic research with a cross-sectional design. This study used a non-probability sample method with a sample size of 64 people. The independent variables are the characteristics and support of the husband while the dependent variable is the success of exclusive breastfeeding. The results showed that the support of the husband was mostly successful in providing exclusive breastfeeding in the good category (87%), while respondents with less support from the husband were only 40% successful. The results of the Chi-Square Test with a p value = 0.004 ($p < 0.05$) then the conclusion of this study is that there is a significant relationship between husband's support and the success of exclusive breastfeeding. It is recommended that mothers can continue to increase their knowledge and awareness of the benefits of exclusive breastfeeding and communicate actively with their husbands to get support during the breastfeeding process.

Keywords: *Husband's support, success of exclusive breastfeeding*

HUBUNGAN KARAKTERISTIK DAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN KEBERHASILAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS ABIANSEMAL III

ABSTRAK

Angka cakupan bayi mendapat ASI eksklusif di Indonesia 70,01% pada tahun 2023 dan cakupan ASI Eksklusif di Kabupaten Badung Tahun 2023 sebesar 79,6%. Hasil cakupan pemberian ASI Eksklusif di Puskesmas Abiansemal III sebanyak 67,90 %, rendahnya target cakupan ASI Eksklusif dikarenakan banyak faktor salah satunya dukungan suami. Dukungan suami terhadap ibu dalam pemberian ASI eksklusif membantu bayi bertahan hidup dan membangun antibodi yang mereka butuhkan untuk melindungi diri dari berbagai penyakit. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara karakteristik dan dukungan suami dengan keberhasilan pemberian ASI eksklusif pada ibu menyusui di wilayah kerja Puskesmas Abiansemal III. Jenis penelitian yang digunakan yaitu penelitian analitik kolerasional dengan desain *cross sectional*. Penelitian ini menggunakan metode *non-probability sample* dengan jumlah sampel 64 orang. Variabel independen yaitu karakteristik dan dukungan suami sedangkan variabel dependen yaitu keberhasilan pemberian ASI Eksklusif. Hasil penelitian menunjukkan bahwa dukungan suami sebagian besar berhasil memberikan ASI eksklusif dalam kategori baik (87%), sedangkan responden dengan dukungan suami kategori kurang hanya 40% yang berhasil. Hasil Uji *Chi-Square* dengan nilai $p = 0,004$ ($p < 0,05$) maka simpulan dari penelitian ini terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan suami dan keberhasilan pemberian ASI eksklusif. Disarankan Ibu dapat terus meningkatkan pengetahuan dan kesadaran tentang manfaat ASI eksklusif serta berkomunikasi aktif dengan suami untuk mendapatkan dukungan selama proses menyusui.

Kata Kunci : Dukungan suami, keberhasilan ASI Eksklusif

RINGKASAN PENELITIAN

HUBUNGAN KARAKTERISTIK DAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN KEBERHASILAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS ABIANSEMAL III

Oleh : I Gusti Ayu Yogi Wedanti (NIM. P07124224204)

Pemberian ASI eksklusif membantu bayi bertahan hidup dan membangun antibodi yang mereka butuhkan untuk melindungi diri dari berbagai penyakit (*World Health Organization*, 2020). Angka pemberian ASI eksklusif di dunia menurut WHO tahun 2023 sebesar angka 38%, sedangkan target global peningkatan pemberian ASI Eksklusif hingga 50% pada tahun 2025. Faktor yang mempengaruhi pemberian ASI Eksklusif meliputi pengetahuan, motivasi, kampanye ASI Eksklusif, pelayanan kesehatan, peran petugas kesehatan, peran bidan, dukungan keluarga, kebiasaan yang tidak tepat, promosi susu pengganti, dan kesehatan ibu dan anak.

Faktor penting keberhasilan pemberian ASI Eksklusif adalah dukungan suami. Dukungan suami adalah bentuk hubungan manusia yang melindungi seseorang dari efek berbahaya dari stress. Berdasarkan uraian tersebut maka dapat dibuat rumusan masalah penelitian adalah “Apakah ada hubungan karakteristik dan dukungan suami dengan keberhasilan pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Abiansemal III?”. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Hubungan Karakteristik dan Dukungan Suami dengan Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Abiansemal III. Penelitian ini termasuk dalam kategori penelitian analitik kolerasional. Penelitian ini yang mengkaji adanya hubungan antara dua variabel dalam suatu situasi atau kelompok subjek.

Jenis penelitian ini merupakan penelitian analitik korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel penelitian adalah ibu yang memiliki bayi usia 7-12 bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Abiansemal III yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Sumber dana dari penelitian ini adalah swadana. Penelitian dilakukan pada 64 responden dengan menggunakan *non-probability sampling*. Kriteria inklusi dalam penelitian ini Adalah ibu yang memiliki riwayat pemberian

ASI Eksklusif, ibu yang sehat jasmani dan rohani, dan ibu yang bersedia yang responden.

Hasil penelitian dari karakteristik orang tua responden menurut usia yang paling banyak adalah kelompok usia dewasa awal (26–35 tahun) sebanyak 52 orang (81,3%). Dilihat dari tingkat pendidikan, sebagian besar responden menempuh pendidikan menengah (SMA/SMK) yaitu sebanyak 39 orang (60,9%). Dari segi pekerjaan, responden terbanyak bekerja sebagai pegawai swasta dengan jumlah 24 orang (37,5%). Berdasarkan hasil penelitian, dukungan suami terhadap ibu menyusui mayoritas berada pada kategori baik yaitu sebanyak 46 responden (71,9%). Sebanyak 13 responden (20,3%) menyatakan dukungan suami dalam kategori cukup, sementara sisanya 5 responden (7,8%) menyatakan dukungan suami kurang. Berdasarkan distribusi frekuensi keberhasilan pemberian ASI eksklusif terdapat 49 responden (76,6%) termasuk dalam kategori berhasil, sedangkan 15 responden (23,4%) berada pada kategori tidak berhasil. Berdasarkan data diatas, dapat disimpulkan bahwa pemberian ASI eksklusif dalam kategori berhasil.

Analisis hubungan karakteristik pekerjaan dengan keberhasilan pemberian ASI eksklusif diperoleh $p\text{-value} = 0,002$ ($p < 0,05$) yang menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara jenis pekerjaan ibu dengan keberhasilan pemberian ASI eksklusif. Artinya, perbedaan jenis pekerjaan, baik sebagai buruh, pegawai swasta, wiraswasta, maupun ASN/TNI/POLRI, berpengaruh terhadap keberhasilan ibu dalam memberikan ASI eksklusif. Ibu yang bekerja di sektor formal dengan jam kerja panjang atau tidak fleksibel cenderung memiliki hambatan dalam memberikan ASI eksklusif karena keterbatasan waktu, kurangnya fasilitas laktasi di tempat kerja, serta kesulitan memerah dan menyimpan ASI. Sebaliknya, ibu yang bekerja secara mandiri (wiraswasta) atau tidak terikat jam kerja tetap lebih leluasa dalam mengatur waktu menyusui bayinya.

Hubungan antara dukungan suami dengan keberhasilan pemberian ASI eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Abiansemal III diketahui bahwa responden dengan dukungan suami yang baik sebagian besar berhasil memberikan ASI eksklusif yaitu sebanyak 87%, sedangkan responden dengan dukungan suami kurang hanya 40% yang berhasil. Uji statistik menunjukkan bahwa terdapat

hubungan yang signifikan antara dukungan suami dan keberhasilan pemberian ASI eksklusif dengan nilai $p = 0,004$ ($p < 0,05$). Ibu diharapkan dapat terus meningkatkan pengetahuan dan kesadaran tentang manfaat ASI eksklusif serta berkomunikasi aktif dengan suami untuk mendapatkan dukungan selama proses menyusui.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah karakteristik orang tua responden menurut usia yang paling banyak adalah kelompok usia dewasa awal (26–35 tahun) sebanyak 52 orang (81,3%). Dilihat dari tingkat pendidikan, sebagian besar responden menempuh pendidikan menengah (SMA/SMK) yaitu sebanyak 39 orang (60,9%). Dari segi pekerjaan, responden terbanyak bekerja sebagai pegawai swasta dengan jumlah 24 orang (37,5%). Sebagian besar dukungan suami terhadap ibu menyusui berada pada kategori baik yaitu sebanyak 46 responden (71,9%). Sebagian besar terdapat 49 responden (76,6%) termasuk dalam kategori berhasil dalam pemberian ASI eksklusif. Terdapat hubungan yang signifikan antara jenis pekerjaan ibu dengan keberhasilan pemberian ASI eksklusif. Terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan suami dengan keberhasilan pemberian ASI eksklusif. Untuk penelitian selanjutnya diharapkan dapat memperluas variabel penelitian, misalnya menambahkan faktor psikologis ibu, dukungan keluarga besar, atau lingkungan kerja, yang juga dapat berpengaruh terhadap keberhasilan pemberian ASI eksklusif.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Karakteristik dan Dukungan Suami dengan Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Abiansemal III” tepat pada waktunya. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan pada program studi Sarjana Terapan Kebidanan Di Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.

Dalam menyusun skripsi ini, penulis banyak mendapatkan bimbingan, dukungan, saran serta masukan dari berbagai pihak, untuk itu penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat :

1. Dr. Sri Rahayu, S.Kp.,Ns., S.Tr.Keb., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed. selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Ni Wayan Armini, S.ST., M.Keb. selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar..
4. Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.SiT., M.Kes, sebagai Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi.
5. Ni Wayan Armini, S.ST., M.Keb, sebagai Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan dalam penyelesaian skripsi ini.
6. Seluruh pegawai di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah membantu selama proses perkuliahan khususnya dalam pengurusan administrasi.

7. Kepala Puskesmas dan pegawai-pegawai di Puskesmas Abiansemal III yang telah memberikan kesempatan dan memfasilitasi peneliti untuk melaksanakan penelitiannya.
8. Orang tua dan keluarga tercinta, yang selalu memberikan dukungan dan doa yang tiada henti dalam penyusunan skripsi.
9. Sahabat dan teman-teman yang telah memberikan masukan, semangat, dan dukungan dalam penyusunan skripsi.
10. Seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Peneliti mengetahui banyak kekurangan dalam skripsi ini. Oleh karena itu, peneliti berharap adanya masukan dan saran dari semua pihak supaya skripsi ini menjadi lebih baik.

Denpasar, Desember 2025



Peneliti

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : I Gusti Ayu Yogi Wedanti
NIM : P07124224204
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2025/2026
Alamat : Jalan Ahmad Yani

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul “Hubungan Karakteristik dan Dukungan Suami dengan Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Abiansemal III” adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain**.
2. Apabila kemungkinan hari terbukti Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Desember 2025

Yang membuat pernyataan



I Gusti Ayu Yogi Wedanti

P07124224204

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
ABSTRAK.....	vi
RINGKASAN PENELITIAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Dukungan Suami.....	8
B. Air Susu Ibu Eksklusif	
C. Hubungan karakteristik dan dukungan suami dalam keberhasilan pemberian ASI Eksklusif.....	31
BAB III KERANGKA KONSEP	32

A. Kerangka Konsep.....	32
B. Variabel dan Definisi Operasional Variabel.....	33
C. Hipotesis.....	35
BAB IV METODE PENELITIAN.....	36
A. Jenis Penelitian.....	36
B. Alur Penelitian.....	37
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	38
D. Populasi dan Sampel Penelitian.....	38
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	39
F. Pengolahan dan Analisis Data.....	42
G. Etika Penelitian.....	46
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	48
A. Hasil Penelitian.....	48
B. Pembahasan.....	55
C. Kelemahan Penelitian.....	68
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	69
A. Simpulan.....	69
B. Saran.....	70
DAFTAR PUSTAKA.....	72
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Literature Review tentang Dukungan Suami Terhadap.....	18
Tabel 2 Definisi Operasional variabel.....	34
Tabel 3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Karakteristik Responden di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Abiansemal III	50
Tabel 4 Distribusi Frekuensi Dukungan Suami Terhadap Ibu Balita Selama Menyusui di Wilayah Kerja Puskesmas Abiansemal III	51
Tabel 5 Proporsi Skor Setiap Soal Dukungan Suami terkait Menyusui.....	52
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Abiansemal III	52
Tabel 7 Hubungan Karakteristik Usia dengan Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif	53
Tabel 8 Hubungan Antara Dukungan Suami dengan Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep.....	32
Gambar 2. Bagan Alur Penelitian	37

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Lembar Permohonan Responden

Lampiran 2: Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 3: Jadwal Kegiatan Pelaksanaan Penelitian

Lampiran 4: Realisasi Anggaran Penelitian

Lampiran 5: Kisi-Kisi Kuesioner

Lampiran 6: Kuesioner Penelitian

Lampiran 7: Ethical Approval

Lampiran 8: Surat Izin Penelitian

Lampiran 9: Master Tabel

Lampiran 10: Hasil Pengolahan Data

Lampiran 11: Distribusi Ketepatan Menjawab Soal Dukungan Suami

Lampiran 12: Dokumentasi Penelitian