

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI MELAHIRKAN DENGAN
INTERVENSI TEKNIK REBOZO *SHAKE THE APPLE TREE*
PADA IBU INTRANATAL KALA I FASE AKTIF**

Studi Dilakukan di Praktik Mandiri Bidan



Oleh :

NI MADE DWI PRADNYASARI

NIM. P07120325077

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2026**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI MELAHIRKAN DENGAN
INTERVENSI TEKNIK REBOZO *SHAKE THE APPLE TREE*
PADA IBU INTRANATAL KALA I FASE AKTIF**

Studi Dilakukan di Praktik Mandiri Bidan

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan**

Oleh :

NI MADE DWI PRADNYASARI

NIM. P07120325077

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI MELAHIRKAN DENGAN
INTERVENSI TEKNIK REBOZO *SHAKE THE APPLE TREE*
PADA IBU INTRANATAL KALA I FASE AKTIF**

Studi Dilakukan di Praktik Mandiri Bidan

Diajukan oleh:

NI MADE DWI PRADNYASARI

NIM. P07120325077

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



Ni Nyoman Hartati, S.Kep, Ns, M.Biomed

NIP. 196211081982122001

Pembimbing Pendamping :



Suratiah, S.Kep., Ners., M.Biomed

NIP. 197112281994022001

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



I Made Sukrija, S.Kep., Ners., M.Kep

NIP. 196812311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI MELAHIRKAN DENGAN
INTERVENSI TEKNIK REBOZO *SHAKE THE APPLE TREE*
PADA IBU INTRANATAL KALA I FASE AKTIF**

Studi Dilakukan di Praktik Mandiri Bidan

Diajukan oleh :

**NI MADE DWI PRADNYASARI
NIM. P07120325077**

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : KAMIS

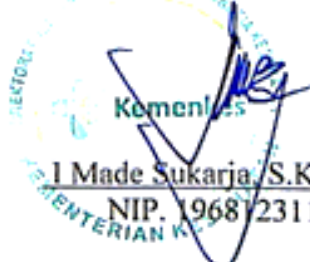
TANGGAL : 21 MEI 2026

TIM PENGUJI :

1. Dra. I D.A. Ketut Surinati, S.Kep.,Ns.,M.Kes (Ketua) 
NIP. 196412311985032010
2. Nengah Runiari, S.Kp.,S.Pd.,M.Kep.,Sp.Mat (Anggota) 
NIP. 197202191994012001
3. Ni Luh Ketut Suardani, S.Kep.,Ners.,M.Kes (Anggota) 
NIP. 197602262001122003

MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**


**I Made Sukarja, S.Kep.,Ners.,M.Kep
NIP. 196812311992031020**

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners dengan judul “Asuhan Keperawatan Nyeri Melahirkan Dengan Intervensi Teknik Rebozo “*Shake The Apple Tree*” Pada Ibu Intranatal Kala I Fase Aktif” tepat pada waktunya. Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan studi di Program Studi Profesi Ners, Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Penyusunan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini tidak lepas dari bantuan dan dukungan dari berbagai pihak baik secara moral maupun materi. Oleh karena itu, dengan penuh rasa hormat, peneliti ingin menyampaikan terima kasih kepada :

1. Dr. Erika Yulita Ichwan, SST.,M.Keb., selaku Direktur Poltekkes Denpasar, yang telah memberikan izin dan kesempatan kepada penulis untuk menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners di Jurusan Keperawatan..
2. I Made Sukarja, S.Kep.,Ners.,M.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar, yang telah memberikan pengetahuan, bimbingan, dan motivasi selama menjalani masa perkuliahan.
3. Nengah Runiari, S.Kep.,S.Pd.,M.Kep.,Sp.Mat., selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan dan Profesi Ners, yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung selama menempuh pendidikan di Prodi Profesi Ners Jurusan Keperawatan.
4. Ni Nyoman Hartati, S.Kep, Ns, M.Biomed., selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners.

5. Suratiah, S.Kep.,Ners.,M.Biomed., selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners.
6. Seluruh dosen serta staff di Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar yang telah banyak memberikan ilmu pengetahuan dan arahan selama menempuh pendidikan.
7. Bdn. Ni Nyoman Gatri, SST.Keb yang telah memberikan izin penelitian dan membantu dalam memberikan data.
8. Orang tua, saudara, sahabat, orang terkasih yang selalu berusaha menemani, dan telah memberikan dukungan moral ataupun material selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners.
9. Semua pihak yang telah memberikan semangat, dukungan, dan bantuan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah akhir ners ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini masih memiliki kekurangan dan jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan di masa mendatang.

Denpasar, Mei 2026

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Made Dwi Pradnyasari
NIM : P07120325077
Program Studi : Profesi Ners
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2025-2026
Alamat : Jl. Turi No 18, Kesiman, Denpasar Timur

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners dengan judul Asuhan Keperawatan Nyeri Melahirkan Dengan Intervensi Teknik Rebozo “Shake The Apple Tree” Pada Ibu Intranatal Kala I Fase Aktif Di Praktik Mandiri Bidan adalah **benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini **bukan** karya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2026

Yang membuat pernyataan



Ni Made Dwi Pradnyasari
NIM. P07120325077

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI MELAHIRKAN DENGAN
INTERVENSI TEKNIK REBOZO *SHAKE THE APPLE TREE*
PADA IBU INTRANATAL KALA I FASE AKTIF**

Studi Dilakukan di Praktik Mandiri Bidan

Ni Made Dwi Pradnyasari

Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email : nimadedwipradnyasari@gmail.com

ABSTRAK

Persalinan merupakan proses fisiologis yang sering disertai nyeri intens akibat kontraksi uterus dan dilatasi serviks pada kala I fase aktif. Nyeri yang tidak tertangani dapat meningkatkan kecemasan, tekanan darah, hingga risiko persalinan lama. Karya ilmiah ini bertujuan untuk melaksanakan asuhan keperawatan nyeri melahirkan dengan intervensi inovasi teknik rebozo “*shake the apple tree*” pada dua responden primigravida di Praktik Mandiri Bidan. Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan yang meliputi pengkajian hingga evaluasi. Teknik *shake the apple tree* dilakukan dengan melilitkan kain rebozo pada panggul ibu, kemudian diberikan gerakan goyangan ritmis yang lembut secara terus-menerus selama 10–15 menit menyesuaikan kenyamanan ibu dan pola kontraksi. Hasil studi menunjukkan bahwa setelah diberikan intervensi, kedua subjek mengalami penurunan intensitas nyeri sebesar 2 poin pada skala *Numerical Rating Scale* (NRS), subjek tampak lebih rileks, mampu mengontrol napas, dan kemajuan persalinan menjadi lebih efektif. Simpulannya, teknik rebozo “*shake the apple tree*” efektif dalam menurunkan persepsi nyeri melahirkan melalui mekanisme relaksasi otot panggul dan teori *gate control*. Intervensi ini disarankan untuk diintegrasikan dalam asuhan keperawatan maternitas sebagai manajemen nyeri non-farmakologis yang aman dan holistik.

Kata Kunci: Persalinan Kala I, nyeri melahirkan, teknik rebozo *shake the apple tree*.

**NURSING CARE FOR CHILDBIRTH PAIN WITH REBOZO “SHAKE
THE APPLE TREE” TECHNIQUE INTERVENTION IN INTRANATAL
MOTHERS DURING THE ACTIVE PHASE OF THE
FIRST STAGE AT INDEPENDENT
MIDWIFE PRACTICE**

ABSTRACT

First-stage labor is a physiological process often accompanied by intense pain due to uterine contractions and cervical dilation during the active phase. Unmanaged pain can lead to increased anxiety, high blood pressure, and the risk of prolonged labor. This clinical paper aims to implement nursing care for childbirth pain using the rebozo “shake the apple tree” technique intervention on two primigravida respondents at an Independent Midwife Practice in 2026. The method employed is a case study using a nursing process approach covering assessment to evaluation. The shake the apple tree technique is performed by wrapping a rebozo cloth around the mother's pelvis, followed by continuous gentle rhythmic shaking movements for 10–15 minutes, adjusted to the mother's comfort and contraction patterns. The results showed that after the intervention, both subjects experienced a decrease in pain intensity by 2 points on the Numerical Rating Scale (NRS), appeared more relaxed, were able to control their breathing, and labor progress became more effective. In conclusion, the rebozo “shake the apple tree” technique is effective in reducing the perception of childbirth pain through pelvic muscle relaxation mechanisms and the gate control theory. This intervention is recommended to be integrated into maternity nursing care as a safe and holistic non-pharmacological pain management.

Keywords: First stage of labor, childbirth pain, rebozo shake the apple tree technique.

RINGKASAN PENELITIAN

ASUHAN KEPERAWATAN NYERI MELAHIRKAN DENGAN INTERVENSI TEKNIK REBOZO *SHAKE THE APPLE TREE* PADA IBU INTRANATAL KALA I FASE AKTIF

Studi Dilakukan di Praktik Mandiri Bidan

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh fenomena nyeri persalinan kala I fase aktif yang sering kali menimbulkan ketidaknyamanan intens dan kecemasan pada ibu, yang jika tidak ditangani dapat memperpanjang durasi persalinan. Komplikasi persalinan, termasuk partus lama, merupakan salah satu penyebab utama morbiditas maternal di Indonesia. Sebagai solusi non-farmakologis, penulis menerapkan teknik rebozo "*Shake the Apple Tree*", yaitu teknik mengayunkan kain pada panggul ibu secara ritmis untuk membantu relaksasi otot, mengurangi nyeri, dan memicu hormon endorfin.

Tinjauan pustaka dalam studi ini mencakup konsep dasar persalinan, faktor-faktor yang mempengaruhinya seperti *power, passage, passenger, position*, dan respons psikologis, serta mekanisme nyeri persalinan. Teknik rebozo secara spesifik dibahas sebagai metode yang efektif untuk mengontrol nyeri melalui mekanisme *gate control* yang menghambat pesan nyeri ke otak. Selain itu, teknik ini membantu mengoptimalkan posisi janin dan memperbaiki sirkulasi, sehingga kontraksi terasa lebih ringan bagi ibu.

Metode penelitian yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan asuhan keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosis, perencanaan, implementasi, hingga evaluasi. Subjek studi terdiri dari dua orang ibu intranatal primigravida (kehamilan pertama) pada kala I fase aktif di Praktik Mandiri Bidan (PMB) Kota Denpasar. Data dikumpulkan melalui observasi, wawancara mendalam, pemeriksaan fisik, serta studi dokumentasi rekam medis pasien.

Pada laporan kasus, kedua subjek (Ny. YJ dan Ny. AN) mengeluh nyeri perut menjalar ke pinggang dengan skala nyeri awal masing-masing 7 dan 8 (skala 0-10). Diagnosis keperawatan utama yang ditetapkan adalah nyeri melahirkan yang berhubungan dengan dilatasi serviks. Intervensi utama yang diberikan adalah

manajemen nyeri melalui pemberian teknik rebozo "*Shake the Apple Tree*" selama kontraksi berlangsung, disertai edukasi teknik napas dalam.

Hasil implementasi menunjukkan bahwa teknik ini secara fisik membantu merelaksasi fascia dan jaringan ikat di sekitar rahim, serta secara psikis memutus siklus nyeri-takut-tegang. Selama proses tersebut, perawat juga memonitor kesejahteraan ibu dan janin, termasuk denyut jantung janin (DJJ) dan kemajuan pembukaan serviks. Kedua subjek melaporkan merasa lebih rileks dan mampu beradaptasi dengan nyeri kontraksi setelah intervensi diberikan.

Evaluasi akhir penelitian membuktikan adanya penurunan skala nyeri yang signifikan, yaitu turun 2 poin pada kedua subjek menjadi skala 5 dan 6. Selain itu, terjadi kemajuan persalinan yang pesat, di mana Ny. YJ mengalami kemajuan pembukaan dari 5 cm ke 9 cm dalam 4,5 jam, sementara Ny. AN mencapai pembukaan lengkap dalam waktu 2,5 jam. Temuan ini menunjukkan bahwa intervensi rebozo mendukung efisiensi kontraksi uterus dan percepatan dilatasi serviks secara alami.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah asuhan keperawatan dengan intervensi teknik rebozo "*Shake the Apple Tree*" terbukti efektif dalam menurunkan intensitas nyeri dan memfasilitasi kemajuan persalinan kala I fase aktif. Peneliti menyarankan agar fasilitas pelayanan kesehatan mengintegrasikan teknik ini ke dalam standar prosedur operasional (SPO) manajemen nyeri non-farmakologis. Bagi keluarga, teknik ini juga sangat direkomendasikan untuk dipelajari sebagai bentuk dukungan fisik mandiri bagi ibu selama proses persalinan.

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
RINGKASAN PENELITIAN.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penulisan.....	6
1. Tujuan umum	6
2. Tujuan khusus	6
D. Manfaat Penulisan.....	7
1. Manfaat teoritis	7
2. Manfaat praktis	8
E. Metode Penyusunan Karya Ilmiah.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Konsep Persalinan (Intranatal).....	10
1. Definisi.....	10
2. Penyebab persalinan.....	10
3. Faktor yang mempengaruhi persalinan.....	11
4. Persalinan kala I.....	13
B. Konsep Dasar Nyeri Melahirkan Pada Ibu Intranatal Kala I	18
1. Definisi nyeri persalinan	18
2. Penyebab nyeri persalinan	18
3. Tanda dan gejala	19

4.	Faktor yang mempengaruhi nyeri persalinan.....	20
5.	Penatalaksanaan nyeri melahirkan.....	22
6.	Pengukuran skala nyeri.....	23
C.	Asuhan Keperawatan Nyeri Melahirkan pada Ibu Intranatal Kala I.....	25
1.	Pengkajian.....	25
2.	Diagnosis keperawatan.....	29
3.	Intervensi keperawatan.....	31
4.	Implementasi keperawatan.....	33
5.	Evaluasi keperawatan.....	34
D.	Teknik Rebozo “ <i>Shake The Apple Tree</i> ”.....	36
1.	Definisi teknik rebozo.....	36
2.	Tujuan teknik rebozo.....	36
3.	Prosedur pelaksanaan rebozo <i>shake the apple tree</i>	37
4.	Mekanisme kerja teknik rebozo.....	38
5.	Indikasi dan kontraindikasi teknik rebozo.....	39
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA.....		41
A.	Pengkajian Keperawatan.....	41
B.	Diagnosis Keperawatan.....	47
C.	Perencanaan Keperawatan.....	49
D.	Implementasi Keperawatan.....	57
E.	Evaluasi Keperawatan.....	65
BAB IV PEMBAHASAN.....		67
A.	Analisis Asuhan Keperawatan.....	67
1.	Pengkajian Keperawatan.....	67
2.	Diagnosis Keperawatan.....	69
3.	Perencanaan Keperawatan.....	70
4.	Implementasi Keperawatan.....	72
5.	Evaluasi Keperawatan.....	74
B.	Analisis Hasil Tindakan Intervensi Teknik Rebozo <i>Shake The Apple Tree</i> Pada Ibu Intranatal Kala I.....	75
BAB V PENUTUP.....		78
A.	Simpulan.....	78
B.	Saran.....	79
DAFTAR PUSTAKA.....		81
DAFTAR LAMPIRAN.....		84

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Diagnosis Keperawatan Nyeri Melahirkan.....	30
Tabel 2	Intervensi Keperawatan Dengan Diagnosis Nyeri Melahirkan	31
Tabel 3	Pengkajian Keperawatan Subjek 1 dan Subjek 2 Asuhan Keperawatan Nyeri Melahirkan Pada Ibu Intranatal Kala I Fase Aktif	41
Tabel 4	Analisis Data Subjek 1 dan Subjek 2 Asuhan Keperawatan Nyeri Melahirkan Pada Ibu Intranatal Kala I Fase Aktif.....	47
Tabel 5	Perencanaan Keperawatan Subjek 1 Ny. YJ dalam Asuhan Keperawatan Nyeri Melahirkan Pada Ibu Intranatal Kala I Fase Aktif	49
Tabel 6	Perencanaan Keperawatan Subjek 2 Ny. AN dalam Asuhan Keperawatan Nyeri Melahirkan Pada Ibu Intranatal Kala I Fase Aktif	53
Tabel 7	Implementasi Keperawatan Subjek 1 Ny. YJ dalam Asuhan Keperawatan Nyeri Melahirkan Pada Ibu Intranatal Kala I Fase Aktif	57
Tabel 8	Implementasi Keperawatan Subjek 2 Ny. AN dalam Asuhan Keperawatan Nyeri Melahirkan Pada Ibu Intranatal Kala I Fase Aktif	61
Tabel 9	Evaluasi Keperawatan Subjek 1 (Ny.YJ) dan Subjek 2 (Ny. AN) dalam Asuhan Keperawatan Nyeri Melahirkan Pada Ibu Intranatal Kala I Fase Aktif.....	65

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Skala Intensitas Nyeri dengan NRS	24
Gambar 2 Teknik Rebozo <i>Shake The Apple Tree</i>	38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian.....	84
Lampiran 2 Rancangan Anggaran Biaya	85
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden	86
Lampiran 4 <i>Informed Consent</i>	87
Lampiran 5 Standar Operasional Prosedur	89
Lampiran 6 Surat Izin Penelitian	91
Lampiran 7 Hasil Bimbingan SIAK	92
Lampiran 8 Hasil Turnitin	93
Lampiran 9 Bukti Penyelesaian Administrasi.....	95
Lampiran 10 Dokumentasi.....	96
Lampiran 11 Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository.....	97