

DAFTAR PUSTAKA

- Agustin, I. A. (2023). Pengaruh Teknik Rebozo Terhadap Nyeri Dan Lama Persalinan Kala 1 Fase Aktif. *WOMB Midwifery Journal*, 2(2), 42–49. <https://doi.org/https://doi.org/10.54832/wombmidj.v2i2.125>
- Amalia, M. (2021). Konsep Kebidanan. Jawa Barat: LovRinz Publishing.
- Amelia, F., & Marcel. (2024). Asuhan Kebidanan Continuity Of Care Continuity of Care Midwifery Care. *Citra Delima Scientific Journal of Citra Internasional Institute*, 7(2), 128–132. <https://doi.org/https://doi.org/10.33862/citradelima.v7i2.377>
- Anggraini, D. D., Dewi, N., Ningsih, D. A., Malahayati, I., Yogi, R., Hanung, A., & Gustirini, R. (2022). *Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. PT. GLOBAL EKSEKUTIF TEKNOLOGI.
- Anggreni, D., & Rochimin, A. (2022). Asuhan Persalinan Normal Pada Ny. “R.” *MEDICA MAJAPAHIT*, 14(1), 15–22.
- Armini, N. W., Sriasih, N. G., & Marhaeni, G. A. (2017). Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi, Balita dan Anak Prasekolah. Yogyakarta: Penerbit Andi.
- Ayudia, F., Putri, A. D., Monarisa, & Putri, A. esa. (2022). Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Kuantitas Tidur Ibu Hamil Trimester Tiga. *Human Care Journal*, 7(3), 520–524. <https://doi.org/https://doi.org/10.32883/hcj.v7i3.2024>
- Az-Zahra, H. Z., Tonasih, Yulianti, R., Adinda, Ainaya, Anggi, Hasna, Nabilla, & Rahma. (2023). Hubungan Hormon Adaptasi Fisiologi dan Psikologi Pada Masa Nifas. *Jurnal Maternitas Kebidanan*, 8(2), 183–204. <https://doi.org/https://doi.org/10.34012/jumkep.v8i2.4178>
- Azhari, R., Wulandari, R., & Arifin, A. N. (2025). The Effect of Kegrel Exercise on Reducing Perineal Pain in Post-partum Mothers : Narrative Review. *Proceedings International Conference on Health Science and Technology*, 1, 9–15.
- Bali, D. K. P. (2025). *Profil Kesehatan Provinsi Bali 2024*.
- Bayuana, A., Anjani, A. D., Nurul, D. L., Sai, N., Susianti, R., & Anggraini, R. (2023). Komplikasi Pada Kehamilan , Persalinan , Nifas dan Bayi Baru Lahir : Literature Review. *Jurnal Wacana Kesehatan*, 8(1), 27–37. <https://doi.org/10.52822/jwk.v8i1.517>
- Chairiyah, R., Aprilyani, R., & Muhammad, M. (2025). Peran Keluarga Dan Dukungan Emosional Dalam Pengambilan Keputusan Pertolongan Persalinan Di Fasilitas Kesehatan Kelurahan Rancamaya Bogor. *Jurnal Abdi Insani*, 12(5), 2316–2323. <https://doi.org/https://doi.org/10.29303/abdiinsani.v12i5.1825>
- Chairunnisa, R. O., & Juliarti, W. (2022). Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir Normal Di PMB Hasna Dewi Kota Pekanbaru. *Jurnal Kebidanan Terkini (Current Midwifery Journal)*, 2(1), 23–28. <https://doi.org/https://doi.org/10.25311/jkt/Vol2.Iss1.559>

- Daeri, Keswara, N. W., & Alfitri, R. (2025). The Role of Lavender Aromatherapy in Improving Sleep Quality Among Third Trimester Pregnant Women: Result From Pre Experimental Study. *Proceeding of The International Conference of Inovation, Science, Technology, Education, Children, And Health*, 5(1), 562–568. <https://doi.org/https://doi.org/10.62951/icistech.v5i1.214>
- Denpasar, D. K. K. (2025). *Profil Dinas Kesehatan Kota Denpasar Tahun 2024*.
- Dewi, B. P., Handayani, M., Alfhyna, R., & Arlina, Z. (2021). Hubungan Inisiasi Menyusu Dini (IMD) Terhadap Lamanya Pelepasan Plasenta Pada Kala III Persalinan Di Rumah Sakit Islam Ar Rasyid Palembang. *Jurnal Kesehatan Dan Pembangunan*, 15(1). <https://doi.org/https://doi.org/10.52047/jkp.v15i1.380>
- Dewi, C. R., Zahara, E., Norisa, N., & Julianti, R. (2024). Asuhan Kebidanan pada Inpartu Kala I Fase Aktif dengan Penerapan Gym Ball untuk Mengurangi Nyeri Persalinan Address : Article history : *Window of Midwifery Journal*, 05(01), 8–19. <https://doi.org/https://doi.org/10.33096/wom.vi.1866>
- Dewi, L. A., Armini, N. W., & Sriasih, N. G. K. (2023). Perbedaan Kepuasan Ibu Menyusui dengan Pemberian Metode SPEOS (Stimulasi Pijat Endorphin , Oksitosin dan Sugestif) di Wilayah Kerja Puskesmas Tejakula I Tahun 2022. *Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 11(1), 95–104. <https://doi.org/https://doi.org/10.33992/jik.v11i1.2442>
- Ermasari, A., & Winarno, R. (2024). Optimizing Pelvic Rocking with Gym Ball to Reduce Low Back Pain in Pregnancy. *Jurnal Kesehatan*, 15(3), 387–395. <https://doi.org/https://doi.org/10.26630/jk.v15i3.4658>
- Fauziyah, E. N., Dinengsih, S., & Choirunissa, R. (2021). Hubungan tinggi fundus uteri, kadar gula darah, dan kadar hemoglobin ibu dengan berat badan bayi baru lahir. *Jurnal Kebidanan*, 7(1), 51–58. <https://doi.org/https://doi.org/10.33024/jkm.v7i1.3132>
- Isnaini, Q. W., & Nuzuliana, R. (2023). Asuhan kebidanan pada ibu nifas normal. *Prosiding Seminar Nasional Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat*, 1, 308–316.
- Istiana, S., Rahmawati, A., & Kusumawati, E. (2020). Pengaruh derajat laserasi perineum terhadap skala nyeri perineum pada ibu post partum. *Jurnal Kebidanan*, 9(1), 53–60. <https://doi.org/10.26714/jk.9.1.2020.53-60>
- Janah, S. A. N., Kesumadewi, T., & Dewi, N. R. (2023). Penerapan Gym Ball Terhadap Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester Iii Di Wilayah Kerja Puskesmas Ganjar Agung Kota Metro Tahun 2022. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(4), 584–593.
- Jannah, M., & Latifah, N. (2022). Literature Review: Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Adaptasi Psikologis (Postpartum Blues) Pada Masa Nifas (Puerperium). *Jurnal Ilmu Dan Teknologi Kesehatan*, 13(1), 64–68. <https://doi.org/https://doi.org/10.36308/jik.v13i1.382>
- JNPK-KR (2017) 'Asuhan Persalinan Normal: Asuhan Esensial Bagi Ibu Bersalin dan Bayi Baru Lahir Serta Penatalaksanaan Komplikasi Segera Persalinan dan Nifas', JNPK-KR, POGI, IBI, IDAI, USAID [Preprint].
- Kasmiati, Purnamasari, D., Ernawati, Juwita, Salina, Puspita, W. D., Ernawati,

- Rikhaniarti, T., Syahriana, Asmirati, Oka, I. A., & Makmun, K. S. (2023). *Asuhan Kehamilan*.
- Katili, D. N. O., Djunaid, U., Melani, N. A. D., Yunus, Y., & Harisa, K. (2023). Pengaruh Teknik Massage Endorphin dan Teknik Relaksasi Nafas dalam Terhadap Nyeri Persalinan. *Health Information: Jurnal Penelitian*, *15*(2). <https://doi.org/10.36990/hijp.v15i2.1301>
- Kementerian Kesehatan R.I (2024) Buku Kesehatan Ibu dan Anak. Jakarta. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2025). *Profil Kesehatan Indonesia 2024*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Khasanah, P. U., Maharani, K., & Juwariyah, S. (2022). Pemberian Senam Postnatal terhadap Pengeluaran Lochea pada Ibu Post Partum. *Jurnal Ilmu Kebidanan*, *9*(1), 13–17. <https://doi.org/https://10.48092/jik.v9i1.180>
- Laksmi, N. P. C., Suindri, N. N., & Budiani, N. N. (2019). Hubungan Dukungan Sosial Suami dengan Partisipasi Mengikuti Kelas Ibu Hamil di Kota Denpasar Tahun 2019. *Jurnal Ilmiah Kebidanan*, *9*(1), 13–18. <https://doi.org/https://doi.org/10.33992/jik.v9i1.1474>
- Manik, M., & Rindu. (2023). Faktor Yang Berpengaruh Terhadap Kenaikan Berat Badan Ibu Hamil Dengan Kek Pada Trimester III. *Jurnal Kesehatan Dan Kebidanan Nusantara*, *1*(1), 23–31. <https://doi.org/https://doi.org/10.69688/jkn.v1i1.23>
- Merida, Y., & Hanifa, F. N. (2021). Pengaruh Pijat Bayi Dengan Tumbuh Kembang Bayi. *Jurnal Kesehatan*, *10*(2), 27–32. <https://doi.org/10.37048/kesehatan.v11i1.424>
- Nasir, F. (2025). Optimalisasi Pelayanan Kesehatan Ibu dan Anak untuk Menurunkan Angka Kematian Ibu dan Bayi di Indonesia Optimizing Maternal and Child Health Services to Reduce Maternal and Infant Mortality Rates in Indonesia. *Jurnal Kolaboratif Sains*, *8*(7), 4899–4903. <https://doi.org/10.56338/jks.v8i7.8361>
- Nasution, N., Endriyani, A., Wulandari, D. T., Mukhoirotin, Aswan, Y., Rangkuti, N. A., Nasutio, E. M., Argaheni, N. B., Dahlan, D., Maharani, O., & Idayati. (2023). *Asuhan Kebidanan Bayi, Balita, dan Anak*. Yayasan Kita Menulis.
- Ni'amah, S., & Sulistiyaningsih, S. H. (2024). Efektifitas Tehnik Gym Ball Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Kebidanan*, *XVI*(01), 97–110. <https://doi.org/https://doi.org/10.35872/jurkeb.v16i01.739>
- Novianti, A., Mustika, A. B., & Mulyani, E. Y. (2021). Pengetahuan Gizi, Asupan Natrium, Kalium, Vitamin D Berhubungan Dengan Tekanan Darah Ibu Hamil. *Darussalam Nutrition Journal*, *5*(2), 90–100. <https://doi.org/https://doi.org/10.21111/dnj.v5i2.5041>
- Noviyana, P., Lina, P. H., Diana, S., Dwi, U., Eni, N., Lataminarni, S., Rani, H. W., Ruth, A., & Welmi, S. (2022). Efektifitas Pijat Oksitosin dalam Pengeluaran ASI. *Jurnal Ilmu Keperawatan Maternitas*, *5*(1), 24–33. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.32584/jikm.v5i1.1437>

- Nurfazriah, I., & Fitriani, A. (2021). Pengaruh Senam Hamil Terhadap Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester III. *Prosiding Seminar Nasional Kesehatan*, 1531–1535. <https://doi.org/https://doi.org/10.48144/prosiding.v1i.889>
- Nurseha, Lintang, S. S., Subagio, S. U., Pertasari, M. Y., Tyas, T. P., Perbawati, D., & Lailaturohmah. (2024). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. CV. Dewa Publishing.
- Permenkes No. 6 Tahun 2024 (2024) Standar Teknis Pemenuhan Standar Pelayanan Minimal (SPM) Kesehatan
- Prananingrum, R. (2022). Gambaran Ketidaknyamanan Ibu Hamil Trimester III Pada Nyeri Punggung Di Puskesmas Jenawi Kabupaten Karanganyar. *Avicenna : Journal of Health Research*, 5(2), 28–37. <https://doi.org/https://doi.org/10.36419/avicenna.v5i2.678>
- Putri, T. R., Hilmi, I. L., & Salman. (2023). Review Artikel : Hubungan Pemberian Imunisasi Bcg Terhadap Penyakit Tuberkulosis Pada Anak. *Journal of Pharmaceutical and Sciences*, 6(1), 237–242. <https://doi.org/https://doi.org/10.36490/journal-jps.com.v6i1.16>
- Rahmanindar, N., Zulfiana, E., & Hidayah, S. N. (2023). Pengalaman ibu pasca persalinan dan menyusui dengan asuhan kebidanan komplementer. *Jurnal Ilmiah Kebidanan Imelda*, 9(1), 25–32. <https://doi.org/https://doi.org/10.52943/jikebi.v9i1.1189>
- Riantika, Y., Sanjaya, R., & Fara, Y. D. (2022). Majalah Kesehatan Indonesia Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Ibu Hamil Dengan Berat Badan Lahir Rendah : Studi Korelasi di Dua Puskesmas Diwilayah Kabupaten Pesawaran Lampung. *Majalah Kesehatan Indonesia*, 3(1), 7–12. <https://doi.org/10.47679/makein.202217>
- Saleng, H., Ghita, D., & Sampara, N. (2022). Persiapan dan Posisi Ibu dalam Persalinan. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Formosa*, 1(2), 155–160.
- Suparni, S., Fitriyani, F., & Aisyah, R. D. (2019). Paket Edukasi Brain Booster Pada Ibu Hamil Di Kabupaten Pekalongan. *Jurnal SIKLUS*, 08(02), 93–101.
- Suryaningsih, Wulan, R., Yulianti, N. T., & Hayati, E. (2023). *Buku Ajar Bayi Baru Lahir DIII Kebidanan Jilid I*. Mahakarya Citra Utama.
- Wijaya, M. N. A., Darmapatni, M. W. G., & Purnamayanti, N. M. D. (2025). Efektivitas Kombinasi Antara Prenatal Yoga Dan Senam Hamil Pada Ibu Hamil: Literature Review. *Jurnal SinergiKesehatan Indonesia*, 3, 25–34. <https://doi.org/10.55887/JSKI.v3i1.29>
- Wijayanti, I. T., Aningsih, B. S. D., Hesti, N. P., Utami, S. W., Intarti, W. D., Nafiah, U., Wijaya, P., Lestari, N. C. A., Maulinda, A. V., & Dewi, R. K. (2022). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Persalinan*. Penerbit K-Media.
- Yunifitri, A., & Aulia, D. L. N. (2022). Senam Kegel Pengaruhnya Terhadap Penyembuhan Luka Perenium Pada Ibu Nifas. *Zona Kebidanan*, 13(1), 12–21.
- Yuriati, P., & Khoiriyah, E. (2021). Persalinan Nyaman Dengan Teknik Rebozo. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 12(2), 287–291.
- Yusrawati, Sholihah, A. N., Arlis, I., Putri, A. R., Maryam, S., Irawati, H. R., . . . Ni

Nyoman Murti. (2024). Manajemen Kehamilan dan Persalinan. Jawa Tengah: Eureka Media Aksara.