

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “EA” UMUR 25 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 23 MINGGU
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Studi kasus dilaksanakan di Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas I Dinas
Kesehatan Kecamatan Denpasar Utara**



**Kemenkes
Poltekkes Denpasar**

Oleh :

**NI PUTU LISTYA DEWI
NIM. P07124325119**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI PROFESI BIDAN
DENPASAR
2026**

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “EA” UMUR 25 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 23 MINGGU
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menyelesaikan Mata
Kuliah Praktik Kebidanan Komunitas Dalam Konteks *Continuity
Of Care* (COC) Dan Komplementer Program Studi Profesi Bidan**

**Oleh :
NI PUTU LISTYA DEWI
NIM. P07124325119**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
DENPASAR
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "EA" UMUR 25 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 23 MINGGU
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

OLEH :

**NI PUTU LISTYA DEWI
NIM. P07124325119**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama

**Bdn. Ni Luh Putu Sri Erawati, S.Si.T., MPH
NIP. 197508252000120002**

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**

**Bdn. Ni Ketut Somyani, SST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001**

LEMBAR PENGESAHAN

LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "EA" UMUR 25 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 23 MINGGU
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Oleh :

NI PUTU LISTYA DEWI
NIM. P07124325119

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : RABU
TANGGAL : 6 MEI 2026

TIM PENGUJI :

1. Dr. Bdn. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T.,M.Biomed (Ketua)
2. Bdn. Ni Luh Putu Sri Erawati, S.Si.T., MPH (Sekretaris)



MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POKTEKKES KEMENKES DENPASAR

Bdn. Ni Ketut Somyani, SST.,M.Biomed
NIM. 190604211989032001

**MIDWIFERY CARE FOR 25 YEAR OLD PRIMIGRAVIDA MOTHER "EA"
FROM 23 WEEKS OF GESTATION TO 42 DAYS OF POSTPARTUM**

*Care Provided in the Working Area of the North Denpasar I Community Health
Center*

ABSTRACT

Maternal and midwifery services, reduce maternal and infant mortality. Final report to find out the results of the implementation of obstetric care for a 25-year-old primigravida mother "EA" and her baby who received obstetric care according to standards and continuously from 23 weeks of pregnancy to 42 days of postpartum period. Care starts from October 2025 to April 2026 using interview, examination, observation and documentation methods. The care of Mrs. "EA" is in accordance with the 12T standard. Complementary care is pregnant women's classes, gym ball, aromatherapy, rebozo techniques, oxytocin massage, kagel exercises, and baby massage. The delivery process of Mrs. "EA" took place physiologically without complications, period I was 13 hours, period II was 1 hour 5 minutes, period III was 5 minutes, and period IV was within normal limits. The baby was born at 19.50 WITA crying strongly, active movements, reddish skin, fullterm baby with BBL 3350 grams. The process of pregnancy, childbirth, and the postpartum period of Mrs. "EA" took place physiologically, the baby was in good health, growth and development were appropriate. The circumstances show that the author, midwife, and family have provided care according to the authority and standards of midwifery services.

Keywords: *Continuity of Care, Pregnancy, Childbirth, Postpartum, Baby*

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “EA” UMUR 25 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 23 MINGGU SAMPAI 42
HARI MASA NIFAS**

Asuhan Dilaksanakan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas I Denpasar Utara

ABSTRAK

Asuhan kebidanan *continuity of care* adalah salah satu upaya meningkatkan kualitas pelayanan kesehatan ibu dan anak serta menurunkan angka kematian ibu dan bayi. Laporan akhir untuk mengetahui hasil penerapan asuhan kebidanan pada ibu primigravida “EA” berusia 25 tahun beserta bayinya yang mendapat asuhan kebidanan sesuai standar dan berkesinambungan mulai kehamilan 23 minggu sampai 42 hari masa nifas. Asuhan dimulai Bulan Oktober 2025 hingga April 2026 menggunakan metode wawancara, pemeriksaan, observasi dan dokumentasi. Asuhan Ibu “EA” sudah sesuai standar 12T. Asuhan komplementer yaitu kelas ibu hamil, *gym ball*, aromaterapi, teknik *rebozo*, pijat oksitosin, senam kagel, dan pijat bayi. Proses persalinan Ibu “EA” berlangsung fisiologis tanpa penyulit, kala I 13 jam, kala II 1 jam 5 menit, kala III 5 menit, dan kala IV dalam batas normal. Bayi lahir pukul 19.50 WITA tangis kuat, gerak aktif, kulit kemerahan, bayi cukup bulan dengan BBL 3350 gram. Proses kehamilan, persalinan, masa nifas Ibu “EA” berlangsung fisiologis, bayi dalam keadaan sehat, pertumbuhan dan perkembangan sesuai. Keadaan menunjukkan penulis, bidan, dan keluarga telah memberikan asuhan sesuai kewenangan dan standar pelayanan kebidanan.

Kata Kunci: *Continuity of Care*, Kehamilan, Persalinan, Nifas, Bayi

RINGKASAN LAPORAN KASUS
ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “EA” UMUR 25 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 23 MINGGU SAMPAI 42
HARI MASA NIFAS

Oleh: Ni Putu Listya Dewi (NIM. P07124325119)

Kehamilan adalah proses yang fisiologis namun pada suatu keadaan tertentu dalam perkembangannya dapat terjadi komplikasi sehingga dapat membahayakan ibu dan bayinya. Dalam upaya mengatasi hal tersebut, bidan berperan memberikan secara berkesinambungan melalui pendekatan *Continuity of Care* (COC) yaitu pelayanan komprehensif yang memberikan asuhan kepada ibu hamil, bersalin, nifas, bayi hingga KB. *Continuity of Care* bertujuan untuk mendeteksi secara dini adanya komplikasi serta mempersiapkan persalinan yang aman dan nyaman. Asuhan kebidanan yang komprehensif dan berkesinambungan sangat dibutuhkan untuk membantu ibu dalam mengatasi ketidaknyamanan tersebut secara aman dan efektif. Laporan akhir ini bertujuan untuk mengetahui hasil pelaksanaan asuhan kebidanan pada ibu primigravida “EA”berusia 25 tahun beserta bayinya yang mendapat asuhan kebidanan sesuai dengan pedoman yang lengkap dan berkesinambungan mulai dari kehamilan 23 minggu sampai 42 hari masa nifas. Asuhan ini dimulai pada Bulan Oktober 2025 hingga April 2026 menggunakan metode wawancara, pemberian asuhan, dan dokumentasi.

Asuhan yang disampaikan pada Ibu “EA” sudah sesuai dengan standar standar 12T. Ibu “EA” secara rutin melakukan pemeriksaan kehamilan. Pada kehamilan ini pemeriksaan Antenatal Care (ANC) dilakukan di UPTD Puskesmas I Denpasar Utara dan dokter spesialis kandungan. Ibu menjalani pemeriksaan USG sebanyak 2 kali di trimester pertama, 1 kali di trimester kedua, 2 kali di trimester ketiga. Pemeriksaan skrining jiwa dilakukan pada trimester satu dan trimester ketiga. Kunjungan ANC yang dilakukan mengikuti kebijakan kunjungan pemeriksaan kehamilan minimal 6 kali. Pemeriksaan fisik lengkap rutin dilakukan pada setiap kunjungan kehamilan untuk mendeteksi adanya kelainan atau komplikasi yang dapat mempengaruhi tumbuh kembang janin. Asuhan komplementer pada kehamilan yaitu kelas ibu hamil, *gym ball*, dan aromaterapi. Pada tanggal 27 Februari 2026 Ibu “EA” mulai memasuki

proses persalinan. Berdasarkan HPHT, usia kehamilan saat persalinan yaitu 39 minggu 5 hari. Persalinan normal terjadi pada minggu ke-40 atau antara minggu ke-37. Asuhan yang diberikan adalah menerapkan asuhan sayang ibu yang bertujuan memberikan rasa aman kepada ibu, menghindari rasa cemas, dan menurunkan nyeri. Dukungan suami mempunyai pengaruh yang signifikan terhadap kenyamanan ibu. Proses persalinan pada Ibu "EA" berlangsung secara fisiologis tanpa penyulit atau komplikasi. Kala I berjalan 13 jam, kala II dalam 1 jam 5 menit, kala III dalam 5 menit, kala IV pemantauan dalam batas normal. Bayi Ibu "EA" lahir pada pukul 19.50 WITA segera menangis, gerak aktif, kulit kemerahan, bayi cukup bulan dengan BBL 3350 gram, PB 50 cm, LK 33 cm LD 33 cm. Asuhan komplementer yang diberikan yaitu teknik *rebozo*.

Masa nifas berlangsung secara fisiologis dan tidak mengalami komplikasi selama perawatan, yang dimulai 2 jam postpartum hingga 42 hari. Asuhan dilakukan dengan pemantauan trias nifas. Evaluasi klinis menunjukkan involusi uteri berjalan normal (tinggu fundus uteri menurun sesuai hari postpartum), lochea berubah secara bertahap dari rubra, serosa hingga alba, serta tidak terjadi tanda infeksi maupun perdarahan. Proses laktasi berjalan dengan baik tidak terjadi bendungan ASI atau mastitis dan ibu mampu memberikan ASI eksklusif. Keadaan ibu baik, kebutuhan nutrisi dan istirahat terpenuhi, serta tidak diterumakan adanya tanda gangguan psikologis seperti baby blues atau depresi postpartum. Asuhan yang diberikan pada masa nifas adalah edukasi perawatan diri, nutrisi seimbang, mobilisasi dini, kebersihan diri, tanda bahaya masa nifas, dan konseling ASI eksklusif. Asuhan komplementer yang diberikan adalah membimbing suami untuk melakukan pijat oksitosin.

Bayi Ibu "EA" lahir pada usia kehamilan 39 minggu 5 hari, tangis kuat, gerak aktif dengan berat lahir 3350 gram dan tidak ditemukan adanya kelainan kongenital. Asuhan kebidanan pada bayi dimulai dari 1 jam pertama sampai bayi berumur 42 hari. Kunjungan neonatal diatur oleh program pemerintah digunakan sebagai standar kunjungan neonatal. Perawatan neonatus dilakukan Inisiasi Menyusu Dini (IMD), perawatan bayi baru lahir, serta pemantauan tanda vital dan tanda bahaya. Setiap kunjungan pada bayi baru lahir dipantau pertumbuhan dan perkembangan bayi, mendampingi ibu memeriksakan bayinya serta memberi asuhan sesuai dengan kebutuhan ibu tentang bayinya. Pemantauan pertumbuhan bayi sesuai dengan kurva

normal, berat badan mengalami peningkatan sesuai dengan usia dan tidak ditemukannya tanda bahaya seperti ikterus, hipotermia, infeksi atau gangguan pernapasan. Bayi mendapatkan ASI eksklusif dan imunisasi dasar sesuai jadwal. Ibu juga mendapatkan edukasi terkait perawatan bayi sehari-hari, membimbing ibu melakukan pijat bayi, teknik menyusui, tanda bahaya, stimulasi tumbuh kembang, dan imunisasi.

Berdasarkan hasil dan pembahasan, dapat disimpulkan asuhan kebidanan *Continuity of Care* dan Komplementer pada Ibu “EA” berjalan secara optimal, kehamilan, persalinan, masa nifas, dan kondisi bayi berlangsung fisiologis tanpa komplikasi. Dukungan keluarga diharapkan dapat membantu dalam memberikan asuhan kepada ibu, serta mendeteksi masalah dan komplikasi yang mungkin dapat terjadi pada ibu maupun bayi. Fasilitas kesehatan diharapkan dapat terus menjaga kualitasnya sehingga pasien merasa aman dan nyaman selama menerima asuhan kebidanan.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat serta anugerah-Nya, penulis mampu menyiapkan Laporan Praktik Kebidanan Komunitas yang berjudul “Asuhan Kebidanan Pada Ibu “EA” Umur 25 Tahun Primigravida dari Umur Kehamilan 23 Minggu Sampai 42 Hari Masa Nifas” dengan tepat waktu. Pengambilan kasus dilakukan di UPTD Puskesmas I Denpasar Utara Tahun 2025. Laporan ini disusun guna memenuhi salah satu persyaratan dalam menuntaskan tugas akhir pada Mata Kuliah Praktik Kebidanan Komunitas dalam Konteks *Continuity Of Care* (COC) dan Komplementer Program Studi Profesi Bidan di Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Penulis banyak mendapatkan bimbingan, dukungan, saran dan manfaat dari berbagai pihak manapun dalam menyusun laporan ini, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian laporan ini, terutama kepada yang terhormat:

1. Dr. Erika Yulita Ichwan, SST., M.Keb, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
3. Bdn. Ni Wayan Armini, SST.,M.Keb, sebagai Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
4. Bdn. Ni Luh Putu Sri Erawati, S.Si.T., MPH, sebagai pembimbing yang telah memberikan bimbingan dalam penyelesaian laporan.
5. Kepala UPTD Puskesmas I Denpasar Utara, yang telah mengizinkan penulis untuk mengambil data dan mengasuh pasien.

6. Ibu “EA” dan keluarga, selaku responden dalam laporan tugas akhir yang telah bersedia berpartisipasi.
7. Orang tua, keluarga, teman-teman serta pasangan yang telah menawarkan bantuan, dukungan, dan dorongan.
8. Pihak lain yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa laporan ini masih jauh dari sempurna dan memiliki banyak kekurangan mengingat bahwa penulis memiliki keterbatasan pengetahuan serta wawasan. Penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak guna penyempurnaan laporan ini. Penulis menyampaikan terima kasih atas segala dukungan yang telah diberikan. Semoga laporan ini dapat memberikan manfaat dalam pengembangan ilmu pengetahuan.

Denpasar, Januari 2026

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Putu Listya Dewi
NIM : P07124325119
Program Studi : Profesi Bidan
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2025
Alamat : Jl. Pulau Roti Gang Kenanga No. 2, Pedungan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Laporan Akhir dengan judul “Asuhan Kebidanan Pada Ibu “EA” Umur 25 Tahun Primigravida Dari Umur Kehamilan 23 Minggu Sampai 42 Hari Masa Nifas” adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Laporan Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, April 2026
Yang membuat pernyataan



Ni Putu Listya Dewi
P07124325119

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
ABSTRAK.....	vi
RINGKASAN LAPORAN KASUS	vii
KATA PENGANTAR	x
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan	6
D. Manfaat	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Kajian Teori.....	9
B. Kerangka Pikir	44
BAB III METODE PENENTUAN KASUS.....	45
A. Informasi Klien atau Keluarga.....	45
B. Rumusan Masalah atau Diagnosa Kebidanan.....	54
C. Penatalaksanaan	55
D. Jadwal Kegiatan.....	56
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	61
A. Hasil.....	61
B. Pembahasan.....	107
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	124
A. Simpulan	124
B. Saran	125
DAFTAR PUSTAKA.....	126
LAMPIRAN.....	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Involusio Uteri	33
Tabel 2 Riwayat Pemeriksaan <i>Antenatal Care</i> Ibu “EA”	47
Tabel 3 Implementasi Asuhan Pada Kasus	56
Tabel 4 Asuhan Kebidanan Kehamilan Ibu “EA”	62
Tabel 5 Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir Ibu “EA”	79
Tabel 6 Asuhan Kebidanan Masa Nifas Ibu “EA”	91
Tabel 7 Asuhan Kebidanan Neonatus dan Bayi Ibu “EA”	98

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Naskah Persetujuan Setelah Penjelasan.....
Lampiran 2. <i>Informed Consent</i>
Lampiran 3. Partograf
Lampiran 4. Dokumentasi.....