

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN HARGA DIRI RENDAH KRONIS
DENGAN PEMBERIAN TERAPI AFIRMASI POSITIF
MENGUNAKAN MEDIA KARTU AFIRMASI
PADA PASIEN SKIZOFRENIA**

**(Studi Dilakukan Di Ruang Abimanyu Rumah Sakit Jiwa Manah
Shanti Mahottama Provinsi Bali Tahun 2026)**



Oleh :

NI PUTU TIRTA DEWI
NIM. P07120325090

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2026**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN HARGA DIRI RENDAH KRONIS
DENGAN PEMBERIAN TERAPI AFIRMASI POSITIF
MENGUNAKAN MEDIA KARTU AFIRMASI
PADA PASIEN SKIZOFRENIA**

**(Studi Dilakukan Di Ruang Abimanyu Rumah Sakit Jiwa Manah
Shanti Mahottama Provinsi Bali Tahun 2026)**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan**

**Oleh :
NI PUTU TIRTA DEWI
NIM. P07120325090**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2026**

**LEMBAR PERSETUJUAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN HARGA DIRI RENDAH KRONIS
DENGAN PEMBERIAN TERAPI AFIRMASI POSITIF
MENGUNAKAN MEDIA KARTU AFIRMASI
PADA PASIEN SKIZOFRENIA**

**(Studi Dilakukan Di Ruang Abimanyu Rumah Sakit Jiwa Manah
Shanti Mahottama Provinsi Bali Tahun 2026)**

Diajukan Oleh :

NI PUTU TIRTA DEWI
NIM. P07120325090

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



I Gusti Ayu Harini, S.KM., M.Kes.
NIP. 196412311985032011

Pembimbing Pendamping



I Wayan Candra, S.Pd., S.Kep., Ns., M.Si.
NIP. 196510081986031001

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



Kemenkes

I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 196812311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN HARGA DIRI RENDAH KRONIS
DENGAN PEMBERIAN TERAPI AFIRMASI POSITIF
MENGUNAKAN MEDIA KARTU AFIRMASI
PADA PASIEN SKIZOFRENIA**

**(Studi Dilakukan Di Ruang Abimanyu Rumah Sakit Jiwa Manah
Shanti Mahottama Provinsi Bali Tahun 2026)**

Diajukan Oleh :


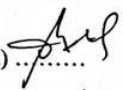

NI PUTU TIRTA DEWI
NIM. P07120325090

TELAH DIUJI DI HADAPAN PENGUJI TIM PENGUJI

PADA HARI : Rabu

TANGGAL: 20 Mei 2026

TIM PENGUJI

1. I Nengah Sumirta, S.ST., S.Kep., Ns., M.Kes. (Ketua) 
NIP. 196502251986031002
2. Ns. Asih Devi Rahmayanti, S.Kep., M.Kep. (Anggota) 
NIP. 199412132025062005
3. Ni Luh Gede Ari Kresna Dewi, S.Kep., Ns., M.Kep. (Anggota) 
NIP. 198310182006042001

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**


I Made Sukarta, S.Kep., Ners., M.Kep.
NIP. 196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Putu Tirta Dewi

NIM : P07120325090

Program studi : Profesi Ners

Jurusan : Keperawatan

Tahun akademik : 2025/2026

Alamat : Br. Dinas Cau, Ds. Tua, Kec. Marga, Kab. Tabanan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. KIAN dengan judul “Asuhan Keperawatan Harga Diri Rendah Kronis Dengan Pemberian Terapi Afirmasi Positif Menggunakan Media Kartu Afirmasi Pada Pasien Skizofrenia” adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa KIAN ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Denpasar, 18 Mei 2026

Yang membuat pernyataan



Ni Putu Tirta Dewi
NIM. P07120325090

**NURSING CARE FOR CHRONIC LOW SELF-ESTEEM THROUGH
POSITIVE AFFIRMATION THERAPY USING AFFIRMATION
CARDS IN SCHIZOPHRENIC PATIENTS**

**(A Study Conducted in the Abimanyu Ward at Manah Shanti Mahottama
Mental Hospital, Bali Province, 2026)**

Ni Putu Tirta Dewi

Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email: tdewi8431@gmail.com

ABSTRACT

Schizophrenia is a chronic mental disorder that can cause chronic low self-esteem, characterized by feelings of worthlessness, shame, low self-confidence, and social withdrawal. This condition can hinder the patient's recovery process; therefore, appropriate nursing interventions are needed to help improve the patient's positive self-evaluation. This Final Nursing Scientific Paper aimed to describe nursing care for chronic low self-esteem in a patient with schizophrenia through the implementation of positive affirmation therapy using affirmation cards at Manah Shanti Mahottama Mental Hospital in 2026. The method used was a case study with a nursing process approach consisting of assessment, nursing diagnosis, intervention, implementation, and evaluation. The nursing diagnosis established was chronic low self-esteem related to unmet self-ideal. The intervention consisted of positive affirmation therapy using affirmation cards, conducted over seven sessions with a duration of 20 minutes for each session. The therapy was carried out by assisting the patient in reading and repeating positive affirmation statements gradually to build a positive mindset and increase self-confidence. Evaluation results showed an improvement in the patient's self-esteem, indicated by increased self-confidence, improved eye contact, more active interaction, the ability to identify personal strengths, and the emergence of a more positive self-evaluation. Positive affirmation therapy using affirmation cards was effective in improving self-esteem in a schizophrenia patient with chronic low self-esteem. It is recommended that positive affirmation therapy be applied continuously as one of the non-pharmacological interventions in psychiatric nursing care for patients with chronic low self-esteem.

Keywords: *Chronic low self-esteem, positive affirmation therapy, schizophrenia*

ASUHAN KEPERAWATAN HARGA DIRI RENDAH KRONIS DENGAN PEMBERIAN TERAPI AFIRMASI POSITIF MENGGUNAKAN MEDIA KARTU AFIRMASI PADA PASIEN SKIZOFRENIA

**(Studi Dilakukan Di Ruang Abimanyu Rumah Sakit Jiwa Manah Shanti
Mahottama Provinsi Bali Tahun 2026)**

Ni Putu Tirta Dewi

Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email: tdewi8431@gmail.com

ABSTRAK

Skizofrenia merupakan gangguan jiwa kronis yang dapat menyebabkan masalah harga diri rendah kronis berupa perasaan tidak berharga, malu, tidak percaya diri, serta menarik diri dari lingkungan sosial. Kondisi tersebut dapat menghambat proses pemulihan pasien sehingga diperlukan intervensi keperawatan yang tepat untuk membantu meningkatkan penilaian positif terhadap diri pasien. Karya Ilmiah Akhir Ners ini bertujuan untuk menggambarkan asuhan keperawatan harga diri rendah kronis pada pasien skizofrenia dengan pemberian terapi afirmasi positif menggunakan media kartu afirmasi di Rumah Sakit Jiwa Manah Shanti Mahottama Tahun 2026. Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan meliputi pengkajian, diagnosis, intervensi, implementasi, dan evaluasi keperawatan. Diagnosis keperawatan yang ditegakkan yaitu harga diri rendah kronis berhubungan dengan ideal diri tidak tercapai. Intervensi yaitu terapi afirmasi positif menggunakan media kartu afirmasi yang dilakukan selama 7 kali pertemuan dengan durasi 20 menit setiap sesi. Terapi dilakukan dengan membantu pasien membaca dan mengulang kalimat afirmasi positif secara bertahap untuk membentuk pola pikir positif dan meningkatkan rasa percaya diri pasien. Hasil evaluasi menunjukkan adanya peningkatan harga diri pasien ditandai dengan pasien lebih percaya diri, kontak mata meningkat, lebih aktif saat berinteraksi, mampu mengenali kemampuan positif yang dimiliki, serta mulai menunjukkan penilaian positif terhadap dirinya sendiri. Terapi afirmasi positif menggunakan media kartu afirmasi efektif membantu meningkatkan harga diri pasien skizofrenia dengan harga diri rendah kronis. Disarankan agar terapi afirmasi positif dapat diterapkan secara berkelanjutan sebagai salah satu intervensi nonfarmakologis dalam asuhan keperawatan jiwa pada pasien dengan harga diri rendah kronis.

Kata kunci : Harga diri rendah kronis, terapi afirmasi positif, skizofrenia

RINGKASAN PENELITIAN

ASUHAN KEPERAWATAN HARGA DIRI RENDAH KRONIS DENGAN PEMBERIAN TERAPI AFIRMASI POSITIF MENGGUNAKAN MEDIA KARTU AFIRMASI PADA PASIEN SKIZOFRENIA

**(Studi Dilakukan Di Ruang Abimanyu Rumah Sakit Jiwa Manah Shanti
Mahottama Provinsi Bali Tahun 2026)**

Oleh : Ni Putu Tirta Dewi

Skizofrenia merupakan gangguan jiwa kronis yang memengaruhi proses pikir, emosi, persepsi, dan perilaku seseorang. Salah satu masalah keperawatan yang sering ditemukan pada pasien skizofrenia adalah harga diri rendah kronis, yaitu kondisi ketika individu memiliki penilaian negatif terhadap dirinya secara menetap, merasa tidak berharga, tidak mampu, malu, dan kehilangan rasa percaya diri. Apabila tidak ditangani dengan baik, kondisi ini dapat menghambat proses pemulihan pasien dan menurunkan kemampuan pasien dalam menjalankan fungsi sosialnya.

Salah satu intervensi nonfarmakologis yang dapat diberikan pada pasien dengan harga diri rendah kronis adalah terapi afirmasi positif menggunakan media kartu afirmasi. Terapi ini bertujuan membantu pasien mengenali kemampuan positif yang dimiliki, mengurangi pikiran negatif terhadap diri sendiri, serta meningkatkan rasa percaya diri.

Karya Ilmiah Akhir Ners ini bertujuan untuk menggambarkan asuhan keperawatan pada pasien skizofrenia dengan masalah harga diri rendah kronis melalui pemberian terapi afirmasi positif menggunakan media kartu afirmasi. Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosis keperawatan, intervensi, implementasi, dan evaluasi.

Berdasarkan hasil pengkajian pada Tn. P, diperoleh data bahwa pasien mengatakan merasa malu, merasa tidak berguna, tidak percaya diri, sering menunduk saat berinteraksi, berbicara dengan suara pelan, serta lebih sering menyendiri. Pasien juga tampak kurang melakukan kontak mata dan belum mampu menyebutkan kemampuan positif yang dimiliki. Berdasarkan data tersebut

ditegakkan diagnosis keperawatan utama yaitu harga diri rendah kronis, disertai masalah lain yaitu isolasi sosial.

Intervensi keperawatan yang diberikan meliputi membina hubungan saling percaya, membantu pasien mengidentifikasi kemampuan dan aspek positif yang dimiliki, melatih pasien melakukan aktivitas sesuai kemampuan, serta pemberian terapi afirmasi positif menggunakan media kartu afirmasi. Terapi dilakukan secara bertahap dan berulang melalui kegiatan membaca, mengucapkan, serta mengulang kalimat afirmasi positif yang tertulis pada kartu afirmasi.

Selama pelaksanaan tindakan, pasien diberikan dukungan dan motivasi secara konsisten agar mampu mengikuti terapi dengan baik. Pada awal terapi pasien tampak ragu-ragu, malu, dan berbicara pelan. Namun setelah beberapa kali pertemuan, pasien mulai mampu membaca afirmasi dengan lebih lancar, mau mengulang kalimat afirmasi secara mandiri, serta mulai menunjukkan peningkatan rasa percaya diri.

Hasil evaluasi menunjukkan adanya perubahan positif pada kondisi pasien. Pasien mulai mampu melakukan kontak mata saat berinteraksi, lebih kooperatif saat diajak berkomunikasi, mulai berani mengungkapkan pendapat, serta mampu menyebutkan kemampuan positif yang dimiliki. Pasien juga tampak lebih percaya diri, penilaian negatif terhadap diri mulai berkurang, dan minat pasien untuk melakukan aktivitas sederhana meningkat.

Berdasarkan hasil penerapan asuhan keperawatan pada Tn. P dapat disimpulkan bahwa terapi afirmasi positif menggunakan media kartu afirmasi efektif membantu menurunkan tanda dan gejala harga diri rendah kronis pada pasien skizofrenia. Terapi ini dapat membantu pasien membangun penilaian yang lebih positif terhadap dirinya, meningkatkan rasa percaya diri, meningkatkan interaksi sosial, serta mendukung proses pemulihan pasien secara bertahap.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa/Tuhan Yang Maha Esa karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul **“Asuhan Keperawatan Harga Diri Rendah Kronis Dengan Pemberian Terapi Afirmasi Positif Menggunakan Media Kartu Afirmasi Pada Pasien Skizofrenia”** tepat pada waktunya. Karya Ilmiah Akhir Ners ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Profesi Ners pada Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Dalam proses penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini, penulis banyak memperoleh bantuan, bimbingan, motivasi, serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Erika Yulita Ichwan, SST., M.Keb selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh pendidikan Profesi Ners.
2. Bapak I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan dukungan dalam penyusunan KIAN ini.
3. Ibu Nengah Runiari, S.Kp., S.Pd., M.Kep., Sp.Mat selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan arahan selama proses pendidikan.
4. Ibu I Gusti Ayu Harini, S.KM., M.Kes selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan KIAN ini.
5. Bapak I Wayan Candra, S.Pd., S.Kep., Ns., M.Si selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan saran dan masukan demi kesempurnaan karya ilmiah ini.

6. Direktur Rumah Sakit Jiwa Manah Shanti Mahottama beserta seluruh staf yang telah memberikan izin dan kesempatan kepada penulis dalam pengambilan kasus serta pelaksanaan praktik klinik.
7. Kedua orang tua dan keluarga tercinta yang selalu memberikan doa, kasih sayang, dukungan moral maupun material, serta semangat kepada penulis.
8. Teman-teman seperjuangan mahasiswa Profesi Ners yang selalu memberikan bantuan, motivasi, dan kebersamaan selama proses penyusunan KIAN ini.
9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu yang telah membantu dalam penyusunan karya ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan di masa mendatang. Penulis berharap karya ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi perkembangan ilmu keperawatan, khususnya keperawatan jiwa, serta menjadi referensi bagi pembaca.

Denpasar, Mei 2026

Penulis

DAFTAR ISI

| | |
|--|------|
| HALAMAN SAMPUL | |
| HALAMAN JUDUL | ii |
| LEMBAR PERSETUJUAN | iii |
| LEMBAR PENGESAHAN | iv |
| SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT | v |
| ABSTRACT | vi |
| ABSTRAK | vii |
| RINGKASAN PENELITIAN | viii |
| KATA PENGANTAR | x |
| DAFTAR ISI | xii |
| DAFTAR TABEL | xiv |
| DAFTAR GAMBAR | xv |
| DAFTAR LAMPIRAN | xvi |
| BAB I PENDAHULUAN | |
| A. Latar Belakang..... | 1 |
| B. Rumusan Masalah..... | 4 |
| C. Tujuan Penulisan..... | 4 |
| D. Manfaat Penulisan..... | 6 |
| E. Metode Penyusunan Karya Ilmiah..... | 6 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | |
| A. Konsep Dasar Skizofrenia..... | 8 |
| B. Harga Diri Rendah Kronis..... | 15 |
| C. Konsep Asuhan Keperawatan Harga Diri Rendah Kronis Pada Pasien Skizofrenia..... | 21 |
| D. Terapi Afirmasi Positif..... | 49 |
| BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA | |
| A. Pengkajian Keperawatan..... | 52 |
| B. Diagnosis Keperawatan..... | 66 |
| C. Perencanaan Keperawatan..... | 69 |
| D. Implementasi Keperawatan..... | 71 |
| E. Evaluasi Keperawatan..... | 74 |

BAB IV PEMBAHASAN

| | |
|--|----|
| A. Analisis Asuhan Keperawatan Pasien Dengan Masalah Harga Diri Rendah Kronis..... | 85 |
| B. Analisis Terapi Afirmasi Positif Menggunakan Media Kartu Afirmasi... | 93 |

BAB V PENUTUP

| | |
|------------------|----|
| A. Simpulan..... | 96 |
| B. Saran..... | 97 |

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

| | | |
|----------|---|----|
| Tabel 1 | Tanda dan Gejala Mayor Harga Diri Rendah Kronis..... | 19 |
| Tabel 2 | Tanda dan Gejala Minor Harga Diri Rendah Kronis..... | 20 |
| Tabel 3 | Daftar Masalah Keperawatan..... | 33 |
| Tabel 4 | Intervensi Keperawatan Harga Diri Rendah Kronis | 37 |
| Tabel 5 | Implementasi Keperawatan Harga Diri Rendah Kronis | 41 |
| Tabel 6 | Evaluasi Keperawatan Harga Diri Rendah Kronis..... | 45 |
| Tabel 7 | Daftar Masalah Keperawatan Pada Pasien Tn. P Dengan Harga Diri Rendah Kronis Pada Pasien Skizofrenia Di Rumah Sakit Manah Shanti Mahottama Tahun 2026..... | 64 |
| Tabel 8 | Rencana Keperawatan Pada Pasien Tn. P Dengan Harga Diri Rendah Kronis Pada Pasien Skizofrenia Di Rumah Sakit Manah Shanti Mahottama Tahun 2026..... | 68 |
| Tabel 9 | Implementasi Keperawatan Pada Pasien Tn. P Dengan Harga Diri Rendah Kronis Pada Pasien Skizofrenia Di Rumah Sakit Manah Shanti Mahottama Tahun 2026..... | 71 |
| Tabel 10 | Evaluasi Keperawatan Pada Pasien Tn. P Dengan Harga Diri Rendah Kronis Pada Pasien Skizofrenia Di Rumah Sakit Manah Shanti Mahottama Tahun 2026..... | 76 |

DAFTAR GAMBAR

| | | |
|----------|---|----|
| Gambar 1 | Rentang Respon Harga Diri Rendah..... | 16 |
| Gambar 2 | Genogram Tn. P Dengan Harga Diri Rendah Kronis Pada Pasien Skizofrenia Di Rumah Sakit Manah Shanti Mahottama Tahun 2026..... | 56 |
| Gambar 3 | Pohon Masalah Asuhan Keperawatan Tn.P Dengan Harga Diri Rendah Kronis Pada Pasien Skizofrenia Di Rumah Sakit Manah Shanti Mahottama Tahun 2026..... | 66 |

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Perawatan
- Lampiran 2 Realisasi Anggaran Biaya
- Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4 Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*)
- Lampiran 5 SOP Terapi Afirmasi Positif Menggunakan Media Kartu Afirmasi

- Lampiran 6 Surat Izin Pengambilan Data
- Lampiran 7 Surat Izin Pengambilan Kasus
- Lampiran 8 Balasan Surat Pengambilan Kasus
- Lampiran 9 Validasi Bimbingan Dosen Pembimbing
- Lampiran 10 Lembar Uji Turnitin
- Lampiran 11 Bukti Penyelesaian Administrasi
- Lampiran 12 Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository