

DAFTAR PUSTAKA

- Abubakar, M. L., Jasmiati, Fatiyani, Iswani, R., Adam, Y., Purwandari, A., Putri, H. W. K., Wahyuni, Y. F., Us, H., Elvieta, Rosyita, Subriah, Ruwayda, Solang, S. D., Handayani, P., dan Zulfa, S. Z. (2025). *Asuhan Kebidanan Esensial Kehamilan*. PT Media Pustaka Indo.
- Afdila, R. dan Saragih, N. (2021). Pengaruh Pijat Perineum Selama Masa Kehamilan Terhadap Rupture Perineum Di PMB Ida Iriani, S.Si.T Dan PMB Ernianti, AM.Keb Kabupaten Aceh Utara. PREPOTIF Jurnal Kesehatan Masyarakat.
- Armini, N. W., Sriasih, N. G. K., dan Marhaeni, G.A. (2017). *Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi, Balita dan Anak Prasekolah*. CV. ANDI OFFSET. Yogyakarta.
- Ainun, N., Yanti, dan Laila, A. (2020). Hubungan Antara Indeks Massa Tubuh (IMT) Ibu dan Kenaikan Berat Badan Selama Kehamilan Dengan Berat Badan Lahir Bayi di Kelurahan Tabek Gadang Wilayah Kerja Puskesmas Sidomulyo Kota Pekanbaru. *Poltekkes Kemenkes Riau*.
- Amalia, R., Ulfa, S. M., Hikmah, N., dan Azizah, N. (2022). Pendidikan Kesehatan Tentang Ketidaknyamanan Kehamilan Pada Trimester 3 dan Cara Mengatasinya. *Jurnal Perak Malahayati: Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*.
- Anggraeni, L., Muzayyana, Agustini, R. D., Wijayanti, W., Choirunnisa, R., Carolin, B. T., Juwita, N., Jaelani, S. H., Yulianingsih, E., Aulya, Y., Atikah, S., Nurhidayah, dan Sudaryati, N. L. G. (2023). *Pelayanan Kebidanan Komplementer*. CV. Media Sains Indonesia.
- Anggraeni, N., Intarti, W. D., dan Sirait, L. I. (2023). Efektivitas Pijat Perineum Terhadap Ruptur Persalinan di PMB Nelis Anggraeni Klari-Karawang. *Jurnal Bina Cipta Husada*.

- Anggraini, D. D., Dewi, N., Ningsih, D. A., Malahayati, I., Yogi, R., Hanung, A., dan Gustrini, R. (2022). *Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. PT. Global Eksekutif Teknologi.
- Anugerahwati, A. A., Aji, A. S., Afifah, E., Lestari, P., dan Lipoeto, N. I. (2024). *Interaksi antara Status Indeks Massa Tubuh sebelum Hamil dan Kenaikan Berat Badan selama Hamil terhadap Antropometri Bayi Lahir di Sumatera Barat , Indonesia The Interaction between Pre-Pregnancy Body Mass Index Status and Gestational Weight Gain on Newbo*. <https://doi.org/10.20473/amnt.v8i3SP.2024.20>
- Apidianti, S. P., Peristiowati, Y., dan Koenadi. (2019). *Sukses Dalam Kehamilan Melalui Pembinaan Kelas Ibu Hamil*. STRADA Press.
- Aslamiyah, T., Hardiato, G., dan Kasiati, K. (2020). Mengurangi Nyeri Persalinan dengan Kompres Hangat Pada Kala I Fase Aktif. *Original Research: Indonesian Midwifery and Health Sciences Journal*. <https://doi.org/10.20473/imhsj.v4i4.2020.295-305>
- Azizah, N., dan Rosyidah, R. (2019). *Buku Ajar Mata Kuliah Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. UMSIDA Press.
- Bitara, I. N. W., Pratiwi, W., Rohmini, S., dan Pranoto, H. H. (2023). *Prenatal Yoga untuk Mengurangi Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester III*. 2(1), 217–224.
- Delvina, V., Meilinda, V., Zulisa, E., Indriyanti, K., Sari, P., Nugrawati, N., Handiana, C. M., Dina, D., Palifiana, D. A., Wahyuni, S., Putu, P., Ekajayanti, N., dan Sari, N. W. (2021). *Teori Konsep Kebidanan*. Yayasan Penerbit Muhammad Zaini.
- Eskandari, F., Mousavi, P., Valiani, M., Ghanbari, S., dan Iravani, M. (2022). A Comparison of The Effect of Swedish Massage with and Without Chamomile Oil on Labor Outcomes and Maternal Satisfaction of The Childbirth Process : A Randomized Controlled Trial. *European Journal of Medical Research*.

<https://doi.org/10.1186/s40001-022-00901-x>

- Evitaloka, K., dan Anggraini, P. D. (2026). Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Peningkatan Produksi ASI Pada Ibu Nifas di TPMB Wilda Sitindaon. *Jurnal Keperawatan Dan Kebidanan*.
- Fitriahadi, E., dan Utami, I. (2019). *Buku Ajar Asuhan Persalinan dan Manajemen Nyeri Persalinan*. Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta.
- Fitriani, A., Ngestiningrum, A. H., Rofi'ah, S., Amanda, F., Mauyah, N., Supriyanti, E., dan Chairiyah, R. (2022). *Buku Ajar Asuhan Kehamilan DIII Kebidanan*. PT Mahakarya Citra Utama Group.
- Fitriyani, Aisyah, R. D., dan Suparni. (2017). Pemberian Nutrisi Brain Booster Pada Ibu Hamil. *Universitas Muhammadiyah Semarang*.
- Frensida, Yulianti, I., dan Farahdiba, I. (2025). Efektifitas Prenatal Massage Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Pada Kehamilan Trimester III di RSUD Malinau. *Avicenna Journal of Health Research*.
- Haninggar, R. D., Rangkuti, N. A., Yuliani, M., Siagian, N. A., Damayanti, E. A. F., Sari, P. I. A., Herawati, T., Sukmawati, T. A., dan Anita, N. (2024). *Konsep Asuhan Kebidanan*. Yayasan Kita Menulis.
- Hartanti, W., Ni'amah, S., Suwi'i, dan Astuti, E. D. (2024). Hubungan Senam Hamil Dengan Kelancaran Proses Persalinan Normal di Puskesmas Pengasinan Kota Bekasi Tahun 2022. *Jurnal Penelitian Pendidikan Bidan (Midwifery Educational Research Journal)*.
- Herlina, N., Agustina, I. F., Ekowati, E., Perwitasari, T., Johara, Ratnaningsih, T., Puspariny, C., Judijanto, L., dan Maineny, A. (2025). *Asuhan Kebidanan Persalinan (Teori dan Implementasi)*. PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Hutabarat, V., Sitepu, S. A., Argaheni, N. B., Jeniawaty, S., dan Khasanah, U. (2023). *Buku Ajar Nifas SI Kebidanan*. Mahakarya Citra Utama.

Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 369/Menkes/SK/III/2007, (2007).

Ismail, A. N., dan Rahman, I. H. S. (2023). Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelengkapan Imunisasi Dasar Bayi di Puskesmas Manisa Kabupaten Sadap. *Window of Public Health Journal*.

Kaban, F. O. (2023). *Pijat Bayi Metode NANDE*. USU Press.

Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 78 Tahun 2014: Tentang Skrinning Hipotiroid Kongenital, (2014).

Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 15 Tahun 2018: Tentang Penyelenggaraan Pelayanan Kesehatan Tradisional Komplementer, (2018).

Kemenkes RI. (2019). Panduan Pelayanan Pasca Persalinan bagi Ibu dan Bayi Baru Lahir. In *Kementerian Kesehatan RI*. Kementerian Kesehatan RI.

Kemenkes RI. (2020). *Pedoman Pelayanan Antenatal Terpadu*. Kementerian Kesehatan RI. <https://doi.org/10.7146/qhc.v1i2.130396>

Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 21 Tahun 2021, Pub. L. No. 853 (2021).

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2024). *Buku Kesehatan Ibu dan Anak*. Kementerian Kesehatan RI.

Lailiyatul, S. R., Daniati, D., Diana, A. N., Elvina, A., Isro'aini, A., Vidayati, L. A., Putri, P. S., dan Mardiyanti, I. (2022). *Buku Ajar Konsep Kebidanan*. CV. Dewa Publishing.

Lalita, E. M. F., Indarsita, D., Melly, Sarliana, Amanupunyo, N. A., Murtiyarini, I., Isnina, Subriah, Yauri, I., Adista, N. F., Danaz, A. F., Lubis, R., Manik, R., Nurdahlia, Hidayati, Lilis, D. N., Fasiha, dan Manueke, I. (2025). *Asuhan Kebidanan Masa Nifas*. PT MEDIA PUSTAKA INDO.

- Margareta, C., Septiyana, M. E., dan Ira. (2022). Gambaran Pengetahuan Ibu Post Partum Tentang Senam Nifas di Kabupaten Tanggamus Lampung. *Jurnal Alaqoh*.
- Marwali, E. M., Purnama, Y., dan Roebiono, P. S. (2021). Modalitas Deteksi Dini Penyakit Jantung Bawaan di Pelayanan Kesehatan Primer. *J Indon Med Assoc*.
- Maulida, Zara, N., dan Putri, N. A. (2021). Perbedaan Frekuensi Miksi, Defekasi, dan Minum Dengan Penurunan Berat Badan Neonatus di Wilayah Kerja Puskesmas Banda Sakti. *AVERROUS: Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan Malikussaleh*.
- Merida, Y., dan Hanifa, F. N. (2021). Pengaruh Pijat Bayi dengan Tumbuh Kembang Bayi. *Jurnal Kesehatan*.
<https://doi.org/10.37048/kesehatan.v11i1.424>
- Mustafidah, S., dan Cahyanti, L. (2020). Tindakan Senam Kegel terhadap Ibu Nifas yang Mengalami Keterlambatan Penyembuhan Luka Perineum pada Ibu Nifas di Wilayah Kerja Puskesmas Jepang Mejobo Kudus. *JPK Jurnal Profesi Keperawatan Akademi Keperawatan Krida Husada Kudus*, 7(1), 41–49.
- Nur'izzati, H., Akbarini, O. F., dan Dianna, D. (2025). Pengaruh Metode Gymball Terhadap Intensitas Nyeri Kala I Fase Aktif Pada Ibu Bersalin di TPMB Wilayah Kerja Puskesmas Singkawang Tengah Kota Singkawang Tahun 2024. *Media Ilmiah Kesehatan Indonesia*.
<https://doi.org/10.58184/miki.v3i1.582>
- Nurseha, Lintang, S. S., Subagio, S. U., Pertasari, R. M. Y., Perbawati, D., dan Lailaturohmah. (2022). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. CV Dewa Publishing.
- Omasti, N. K., Marhaeni, G. A., dan Mahayati, N. M. D. (2021). *Hubungan Kepatuhan Konsumsi Tablet Besi Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil di Puskesmas Klungkung II Tahun 2021*.

- Ozdilek, R., Aba, Y. A., Aksoy, S. D., Sik, B. A., dan Akpak, Y. K. (2019). *The Relationship Between Body Mass Index Before Pregnancy and The Amount of Weight That Should Be Gained During Pregnancy : A Cross-Sectional Study*.
- Putra, B. E., dan Prakoso, R. (2022). Pentingnya Mendeteksi Penyakit Jantung Bawaan Lebih Dini: Skrining Fase Prenatal dan Postnatal. *J Indon Med Assoc*.
- Putri, N. A., dan Afni, R. (2022). Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Dengan Senam Kegel Untuk Penyembuhan Luka Perineum di PMB Dince Safrina, SST Kota Pekanbaru Tahun 2021. *Jurnal Kebidanan Terkini (Current Midwifery Journal)*.
- Putri, V. S., Sanjaya, R., dan Primadevi, I. (2025). Pengaruh Pijat Oksitosin pada Ibu Nifas untuk Meningkatkan Produksi ASI. *Jurnal Kesehatan Amanah*.
- Qoyimah, I. (2023). Optimalisasi Kesehatan Ibu Nifas Dengan Senam Nifas. *ABDIMASNU: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*.
- Sari, Z. M., Utami, I. T., dan Veronica, S. Y. (2021). Pengaruh Teknik Relaksasi Pernafasan Terhadap Intensitas Nyeri Pada Persalinan Kala I Fase Aktif di PMB Meyta Eka Faulia, S.ST. Kecamatan Abung Selatan Kabupaten Lampung Utara Tahun 2021. *Jurnal Maternitas Aisyah (JAMAN AISYAH)*.
- Setiawati, A. H., Padlilah, R., dan Ratnanengsih. (2024). Hubungan Efektivitas Penggunaan Gymball Pada Ibu Primigravida Terhadap Lama Kala I Fase Aktif Dibandingkan Dengan Teknik Konvensional Di Rumah Sakit Pertamina Kota Tarakan. *Jurnal Medika Malahayati*.
- Sinaga, E. B., dan Safari, F. R. N. (2025). Hubungan Teknik Meneran Dengan Kejadian Rupture Perineum Pada Ibu Bersalin Di PMB Herviza Kota Kisaran Tahun 2025. *Jurnal Keperawatan Kontemporer*.
- Sinuhaji, F., Suryantara, B., dan Kristiarini, J. J. (2024). Efektivitas Pijat Perineum dan Posisi Meneran Dalam Mencegah Ruptur Perineum Pada Ibu Bersalin. *Avicenna Journal of Health Research*, 7(2), 17–31.

- Situmorang, R. B., dan Hutabarat, V. (2020). *Kehamilan dan Prenatal Yoga*. Elmarkazi.
- Sukma, F., Hidayati, E., dan Jamil, S. N. (2017). *Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas*. Fakultas Kedokteran dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jakarta.
- Suparni, S., Fitriyani, F., dan Aisyah, R. D. (2019). Paket Edukasi Brain Booster Pada Ibu Hamil di Kabupaten Pekalongan. *Jurnal SIKLUS Volume, 08*, 93–101.
- Suryandari, A. E., dan Fajarsari, D. (2025). Efektivitas Massage Effleurage Dalam Mengurangi Nyeri Pada Ibu Bersalin Kala I. *Jurnal Bina Cipta Husada*.
- Tarigan, D. A., dan Elisabet, I. (2020). *Panduan Praktis Fisiologis Kehamilan dan Persalinan*. Zenawa Media Giditama.
- Tarigan, E. R., dan Tanjung, A. F. (2025). Pengaruh Metode Masase Effleurage terhadap Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Pada Ibu Inpartu di Klinik Sartika Manurung. *Jurnal Riset Rumpun Ilmu Kedokteran*.
- Triana, A., Febriati, R., Megasar, M., dan Israyati, N. (2022). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Kehamilan*. STIKES Hang Tuah Pekanbaru.
- Ulya, Y., Ariendha, D. S. R., dan Zulfiana, Y. (2020). *Fisiologi Kehamilan, Persalinan, Nifas, Dan Bayi Baru Lahir*. STIKES Yarsi Mataram.
- Utami, W. T., dan Ummah, W. (2022). *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil*. Forind.
- Veronica, S. Y., Kumalasari, D., dan Gustianingrum, C. (2021). *Hubungan Senam Hamil Dengan Kejadian Nyeri Punggung pada Kehamilan Trimester III*. <https://doi.org/10.30604/jika.v6iS1.790>
- Wahyuni, N. T. (2023). *Modul Pembelajaran dan Praktikum Konsep Kebidanan*. Universitas IPWIJA.

- Wahyuni, S., Setyorini, D., Arisani, G., Nuraini, Sukriani, W., Meyasa, L., Pekabanda, K., Rosni, A., Legawati, Rosdiana, Nara, A., Meyasa, L., Lailiyah, S. R., Sukartiningih, M. C. E., dan Sopiatur, S. (2023). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. CV. Science Techno Direct.
- Widiastutik, S. (2020). Hubungan Manajemen Aktif Kala III Dengan Kejadian Perdarahan Post Partum Primer Di PBM Umi Surabaya. *Jurnal Ilmiah: J-HESTECH*.
- Widiyanto, A., Panuluh, S. M., Pradana, K. A., Mubarak, A. S., Atmojo, J. T., Putra, N. S., Pramesti, R. A., dan Panatagama, S. P. (2021). Literature Review: Efektivitas Teknik Relaksasi Nafas Dalam (Deep Breathing Relax) Pada Ibu Bersalin Kala I. *Avicenna Journal of Health Research*.
- Wijaya, W., Limbong, T. O., dan Yulianti, D. (2023). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas*. PT Nasya Expanding Management.
- Yati, N. P., Utari, A., Tridjaja, B., Rustama, D. S., Soenggoro, E. P., Marzuki, A. N. S., Pulungan, A. B., Soesanti, F., Suryawan, I. W. B., dan Batubara, J. R. (2017). *Diagnosis dan Tata Laksana Hipotiroid Kongenital Diagnosis dan Tata Laksana Hipotiroid Kongenital*. Badan Penerbit Ikatan Dokter Anak Indonesia.
- Yulizawati, Iryani, D., Elsinta, L., Insani, A. A., dan Andriani, F. (2017). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan*. Penerbit Erka.