

DAFTAR PUSTAKA

- Alvionita, V., Erviany, N., Palin, N., & Usman, A. S. H. (2025). Faktor Penyebab Nyeri Punggung Bawah pada Ibu Hamil Trimester II dan III di Puskesmas Sumarorong Kabupaten Mamasa Tahun 2024. *Vitalitas Medis: Jurnal Kesehatan Dan Kedokteran*, 2(1).
- Andriani, A., Fitri, N. L., & Sari, S. A. (2023). Penerapan Massage Effleurage Terhadap Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Kerja Puskesmas Yosomulyo Kota Metro Tahun 2022. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(1).
- Armayanti, L. Y., Eka, K., Wardana, L., Pratiwi, P. P., & Kade, G. (2023). (The Effect of Acupressure Therapy to Reduce The Intensity of Low Back Pain on. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 7(2), 116–122.
- Arummega, M. N., Rahmawati, A., & Meiranny, A. (2022). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III : Literatur Review Factors Affecting Back Pain In Pregnant Trimester III : A Literature Review. *Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 9(1), 14–30.
- Berliana, M., & Dyna, F. (2025). Asuhan Keperawatan Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Penerapan Effleurage Massage Untuk Mengatasi Gangguan Rasa Nyaman Di Wilayah Kerja Puskesmas Melur Pekanbaru. *Journal of Innovative and Creativity*, 5(2), 11777–11781.
- Cholifah, S., & Rinata, E. (2022). *Buku Ajar Kuliah asuhan Kebidanan Kehamilan* (M. T. Multazam & M. D. K. Wardana (eds.); Pertama). UMSIDA Press. <https://press.umsida.ac.id/index.php/umsidapress/article/view/1317>
- Diana, W. (2019). Endorphin Massage Efektif Menurunkan Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III (Di BPM Lulu Surabaya). *Jurnal Ilmiah Kesehatan (Journal of Health Sciences)*, 12(2), 62–70.
- Djawas, F. A., Roa-alcaino, S., & Desarrollo, U. (2023). *Back Pain During Pregnancy in Indonesia : Characteristics , Prevalence , and Impact on Quality of Life*.
- Ekacitawati, M., & Purwati, A. (2025). Pengaruh Pemberian Teknik Massage effleurage terhadap Intervensi Nyeri Punggung pada Ibu Hamil TM III di D Baby Spa Denpasar Bali. *Kesehatan Tambusai*, 6(<https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/jkt/issue/view/463>), 16251–16260. <https://doi.org/https://doi.org/10.31004/jkt.v6i4.52930>
- Ernawati, E., Sari, D. P., & Rahmawati, R. (2022). Pengaruh Perubahan Postur Tubuh terhadap Kejadian Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Kesehatan Ibu Dan Anak*, 16(2).
- Fauziah, S., & Sugiatini, T. E. (2024). Massage Effleure Terhadap Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Pembelajaran Pemberdayaan*

Masyarakat (JP2M), 5(3), 607–615.
<https://doi.org/10.33474/jp2m.v5i3.22183>

Fitriahadi, E., & Vera, F. F. (2024). *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil dalam Mengatasi Nyeri Punggung. 01.*

Fitriana, L. B., & Vidayanti, V. (2019). Pengaruh Massage Effleurage Dan Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III. *BUNDA EDU-MIDWIFERY JOURNAL (BEMJ)*, 2(2), 1–6.
<https://doi.org/https://doi.org/10.54100/bemj.v2i2.1>

Friska, D. (2020). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Low Back Pain pada Ibu Hamil Trimester III. In *Universitas Sumatera Utara*. Universitas Sumatera Utara.

Friska, D. (2024). *The Effect of Ginger Compress on Back Pain in Pregnant Women in the Work Area of X Health Center, Cianjur Regency, Indonesia*. 5(1), 420–422. <https://doi.org/https://doi.org/10.37275/ehi.v5i1.111>

Haris, V. S. D., & Lidya, N. (2024). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Kehamilan (A. M@ftuhin (ed.))*. CV. Trans Info Media.

Hidayat, A. A. A. (2017). *Metodologi Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*. Salemba Medika.

Kamaliyah, D. U., Hutabarat, H. A., & Darmawan, R. K. (2023). Efektivitas Prenatal Massage Terhadap Nyeri Punggung Ibu Hamil: Literature Review. *Jurnal Multidisiplin Indonesia*, 2, 3505–3511.
<https://jmi.rivierapublishing.id/index.php/rp/article/view/681/713>

Kurniasih, H., Utami, V. N., Sumiyati, & Zakiyya, A. (2020). Analisis Kepuasan Ibu Bersalin Di Ruang Kebidanan. *Jurnal Sains Kebidanan*, 2(1).

Lowdermilk, D. L., Perry, S. E., Cashion, K., & Alden, K. R. (2020). *Maternity and Women's Health Care* (12th ed.). Elsevier.

Mardiani, N., & Resna, M. N. (2022). Pengaruh Terapi Effleurage Massage Terhadap Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Mutiara Kesehatan Masyarakat*.
<https://doi.org/https://doi.org/10.51544/jmkm.v7i2.3509>

Pangesti, C. B., Astuti, H. P., & Ekacahyaningtyas, M. (2022). Pengaruh Pregnancy Massage Punggung Terhadap Nyeri Punggung Ibu Hamil TM III. *Jurnal Kebidanan*, XIV(01).
<https://doi.org/https://doi.org/10.35872/jurkeb.v14i01.512>

Pangkey, B. C. A., Hutapea, A. D., & Simbolon, I. (2021). *Dasar-Dasar Dokumentasi Keperawatan*. Yayasan Kita Menulis.
https://anyflip.com/henmy/cfzb/basic/?utm_source=chatgpt.com

- Pebrian, R., Astuti, R. P., & Wulandari, R. (2024). Efektivitas Massage Effleurage dan Kompres Hangat dalam Mengurangi Nyeri. *Journal Of Social Science Research Volume, 4*.
- Perry, S. E., Hockenberry, M. J., Lowdermilk, D. L., & Wilson, D. (2018). *Maternal Child Nursing Care* (6th ed.). Elsevier.
- Potter, P. A., Perry, A. G., Stockert, P. A., & Hall, A. M. (2021). *Fundamentals of Nursing* (10th ed.). Elsevier.
- PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Diagnostik* (Edisi 1). DPP PPNI.
- PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi dan Tindakan Keperawatan* (Edisi I). DPP PPNI.
- PPNI. (2019). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia: Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan* (Edisi 1). DPP PPNI.
- Prihatin, N. S., Rosyita, & Jasmiati. (2024). Pengaruh Massage Effleurage Dan Endorphin Dengan Aromaterapi Peppermint Terhadap Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III. *Mahesa: Malahayati Health Student Journal, 4*(6), 2220–2229.
[https://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/MAHESA/article/view/14376/Download Artikel](https://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/MAHESA/article/view/14376/Download%20Artikel)
- Purnamasari, K. D. (2019). Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester II Dan III. *Midwifery Journal of Galuh University, 1*.
- Puspita, N. V. I., Maharani, K., & Qomariyah. (2023). Ibu Hamil dalam Mengurangi Keluhan Nyeri Punggung. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Kebidanan, 5*(1), 11–13.
- Putri, D. A., Novita, A., & Hodijah, S. (2023). Pengaruh Kompres Hangat Terhadap Intensitas Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III Di PMD Kota Jakarta Selatan Tahun 2022. *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah, 2*(2).
<https://ejournal.nusantaraglobal.ac.id/index.php/sentri/article/view/504/499>
- Rahmawati, E. (2023). Penyuluhan Dismenore serta Upaya Penanganan kepada Remaja Putri Dukuh Dukuhan Desa Sambirejo. *Journal of Midwifery in Community, 1*(1), 17–21.
- Retnosari, E., Riagustina, N., Pastuty, R., & Wilma. (2025). Efek Pijat Effleurage Dalam Mengurangi Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Genta Kebidanan, 14*, 34–43.
- Salari, N., Mohammadi, A., Hemmati, M., Hasheminezhad, R., & Kani, S. (2023). The Global Prevalence Of Low Back Pain In Pregnancy: A Comprehensive Systematic Review And Meta-Analysis. *BMC Pregnancy and Childbirth, 1–13*. <https://doi.org/10.1186/s12884-023-06151-x>

- Sari, A., & Listiyanawati, M. D. (2023). *Asuhan Keperawatan Pada Pasien Antenatal : Gangguan Rasa Nyaman Dengan Intervensi Massage Effleurage*.
- Simbung, R., Ohorella, F., & Sikki, S. (2022). Efektivitas fektivitas Teknik Relaksasi Otot Progresif dengan Effleurage Massage Terhadap Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 13, 268–272. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.33846/sf13nk149>
- Susilo, A. P., & Sukmono, R. B. (2022). Learning Pain Management During Clinical Medical Education: A Case Report. *Jurnal Pendidikan Kedokteran Indonesia: The Indonesian Journal of Medical Education*, 11(2).
- Tegal, R. dr. S. K. (2022). *Pijat Effleurage (Pijat Usap Punggung)*.
- Yulianti, N., Ulfah, S., & Nursiswati, N. (2023). Non-Pharmacological Pain Management: A Narrative Review. *Jurnal Berita Ilmu Keperawatan*, 16. <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC10455227/pdf/jcm-12-05390.pdf>