

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “KD” UMUR 29 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 21 MINGGU 4
HARI SAMPAI DENGAN 42 HARI MASA NIFAS**

Asuhan Dilaksanakan
di Tempat Praktik Mandiri Bidan
Bdn. Ni Luh Wayan Sri Rejeki, S.Keb



OLEH:
NI PUTU DIAN WIDYASTURI
NIM P07124325032

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PROFESI BIDAN
2026**

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “KD” UMUR 29 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 21 MINGGU
4 HARI SAMPAI DENGAN 42 HARI MASA NIFAS**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Praktik Kebidanan Komunitas
Dalam Konteks *Continuity Of Care (COC)* Dan Komplementer
Program Studi Profesi Bidan**

**Oleh:
NI PUTU DIAN WIDYASTURI
NIM P07124325032**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PROFESI BIDAN
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

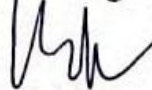
**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “KD” UMUR 29 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 21 MINGGU 4
HARI SAMPAI DENGAN 42 HARI MASA NIFAS**

Oleh:

NI PUTU DIAN WIDYASTURI
NIM P07124325032


TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



Dr. Bdn. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T.M.Biomed
NIP. 197002181989022002

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST.,M.Biomed
NIP. 196904211989032001

LEMBAR PENGESAHAN

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “KD” UMUR 29 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 21 MINGGU 4
HARI SAMPAI DENGAN 42 HARI MASA NIFAS**

Oleh:

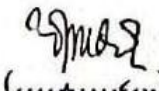
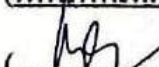
NI PUTU DIAN WIDYASTURI
NIM P07124325032

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI


PADA HARI : SENIN

TANGGAL : 11 MEI 2026

TIM PENGUJI :

- | | | |
|---|--------------|---|
| 1. Dr. I Komang Lindayani, SKM.,M.Keb | (Ketua) |  |
| 2. Dr. Bdn. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M. Biomed | (Sekretaris) |  |

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**


Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST.,M.Biomed
NIP. 196904211989032001

**MIDWIFERY CARE OF MRS “KD” 29 YEAR OLD MULTIGRAVID
MOTHER FROM 21 WEEKS 4 DAYS OF GESTATION
TO 42 DAYS OF POST PARTUM**

ABSTRACT

Maternal and infant mortality rates are important indicators in improving the quality of health services. Mothers and children are the main priority of health development, as vulnerable groups that require continuous services from pregnancy to postpartum. This report aims to determine the results of continuity of care for Mrs. “KD” 29 year old multigravida mother from 21 weeks and 4 days of pregnancy to 42 days of postpartum. Data collection methods through interviews, observations, examinations, and documentation. Care was carried out from October 2025 to April 2026 at TPMB Bdn. "SR". The results showed that the pregnancy was physiological with 12 ANC visits, according to the 12T examination standard. Delivery care according to APN standards, took place at 40 weeks and 3 days of pregnancy. Stage I lasted 6 hours and 40 minutes, stage II 15 minutes, stage III 5 minutes, and stage IV proceeded normally. The postpartum period lasted physiologically for up to 42 days with the use of IUD contraception. The baby was born normally, screening for congenital heart disease, congenital hypothyroidism, and immunization services. Complementary care for mother and baby included prenatal yoga, effleurage massage, breathing relaxation, acupressure, oxytocin massage, and infant massage. The midwifery care provided met standards and included complementary interventions.

Keywords: continuity of care, pregnancy, childbirth, postpartum, baby

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “KD” UMUR 29 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 21 MINGGU 4 HARI
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

ABSTRAK

Angka Kematian ibu dan bayi menjadi indikator penting dalam meningkatkan kualitas pelayanan kesehatan. Ibu dan anak merupakan prioritas utama pembangunan kesehatan, sebagai kelompok rentan yang memerlukan pelayanan berkesinambungan sejak masa kehamilan hingga nifas. Laporan ini bertujuan untuk mengetahui hasil asuhan *continuity of care* pada ibu “KD” umur 29 tahun multigravida dan bayinya sejak umur kehamilan 21 minggu 4 hari sampai 42 hari masa nifas. Metode pengumpulan data melalui wawancara, observasi, pemeriksaan, dan dokumentasi. Asuhan dilakukan dari bulan Oktober 2025 hingga April 2026 di TPMB Bdn. “SR”. Hasil menunjukkan kehamilan berlangsung fisiologis dengan 12 kali kunjungan ANC, sesuai standar pemeriksaan 12T. Asuhan persalinan sesuai standar APN, berlangsung pada usia kehamilan 40 minggu 3 hari. Kala I berlangsung 6 jam 40 menit, kala II 15 menit, kala III 5 menit, dan kala IV berlangsung normal. Masa nifas berlangsung fisiologis hingga 42 hari dengan penggunaan kontrasepsi IUD. Bayi lahir normal, telah mendapat skrining PJB, SHK dan layanan imunisasi. Asuhan komplementer pada ibu dan bayi berupa *prenatal yoga*, pijat *effleurage*, relaksasi napas, dan akupresur, pijat oksitosin, dan pijat bayi. Asuhan kebidanan yang diberikan telah sesuai standar serta mencakup intervensi komplementer.

Kata kunci: *continuity of care*, kehamilan, persalinan, nifas, bayi

RINGKASAN LAPORAN KASUS

Asuhan Kebidanan Pada Ibu “KD” Umur 29 Tahun Multigravida dari Umur
Kehamilan 21 Minggu sampai 42 Hari Masa Nifas

Oleh : Ni Putu Dian Widyasturi (P07124325032)

Kesehatan ibu dan anak merupakan prioritas utama dalam pembangunan kesehatan karena ibu dan bayi termasuk kelompok rentan yang memerlukan pelayanan berkesinambungan sejak masa kehamilan hingga nifas. Meskipun kehamilan dan persalinan merupakan proses fisiologis, sekitar 15% ibu hamil berisiko mengalami komplikasi yang dapat mengancam keselamatan ibu dan bayi. Asuhan kebidanan *continuity of care* dari kehamilan hingga masa nifas berperan untuk mendeteksi dini komplikasi dan memastikan ibu serta bayi memperoleh pelayanan optimal. Berdasarkan hal tersebut, penulis melakukan studi kasus pada Ibu “KD” umur 29 tahun multigravida dengan kehamilan risiko rendah yang tetap memerlukan pemantauan komprehensif karena setiap kehamilan berpotensi mengalami penyulit sehingga perlu pengawasan. Laporan ini bertujuan untuk mengetahui hasil penerapan asuhan kebidanan pada Ibu “KD” umur 29 tahun multigravida beserta bayinya yang mendapatkan asuhan kebidanan *continuity of care* dan komplementer secara komprehensif mulai dari usia kehamilan 21 minggu 4 hari sampai 42 hari masa nifas. Metode yang digunakan adalah pendekatan deskriptif dengan teknik pengumpulan data melalui wawancara, observasi, pemeriksaan dan dokumentasi.

Asuhan kehamilan ibu “KD” dimulai sejak umur kehamilan 21 minggu 4 hari. Pada kehamilan ini pemeriksaan *antenatal care* (ANC) dilakukan di bidan, puskesmas dan dokter spesialis kandungan sebanyak 12 kali yang terdiri dari 1 kali pada di trimester I, 3 kali pada trimester II dan 8 kali pada trimester III. Kunjungan ANC yang dilakukan mengikuti kebijakan kunjungan pemeriksaan kehamilan minimal 6 kali dan pelayanan yang didapatkan dan telah memenuhi standar pelayanan minimal 12 T. Ibu “KD” mendapatkan asuhan komplementer berupa pemanfaatan *prenatal yoga* dan *prenatal massage* guna mengatasi nyeri punggung,

serta edukasi pijat perineum sebagai persiapan menjelang persalinan.

Asuhan persalinan ibu “KD” berlangsung secara normal, ibu melahirkan secara spontan belakang kepala tanpa penyulit dan komplikasi pada ibu maupun bayi pada usia kehamilan 40 minggu 3 hari. Kala I berlangsung selama 6 jam 40 menit sejak kontraksi mulai dirasakan teratur. Kala II berlangsung selama 15 menit, kala III berlangsung selama 5 menit dan kala IV berlangsung secara normal, dengan laserasi *grade* I. Pertolongan persalinan dilakukan sesuai dengan standar 60 langkah asuhan persalinan normal. Asuhan komplementer yang diberikan selama proses persalinan melibatkan peran suami sehingga ibu dapat dibimbing melakukan relaksasi pernapasan dalam, pemberian pijat *effleurage* dan akupresur pada titik LI4 (hegu) yang membantu memaksimalkan kontraksi tanpa meningkatkan rasa nyeri, membuat ibu merasa lebih rileks, tenang, dan tidak gelisah selama persalinan.

Asuhan masa nifas sudah diberikan sesuai dengan standar kunjungan minimal 4 kali. Kunjungan dilakukan melalui pendampingan pemeriksaan di fasilitas pelayanan kesehatan yaitu, pada 6 jam dan 17 jam postpartum (KF1), Hari ke-3 postpartum (KF-2), hari ke-8 dan ke-15 postpartum (KF-3), dan hari ke-42 postpartum (KF-4) serta juga dilakukan melalui kunjungan rumah. Proses involusi, *lochea*, laktasi dan psikologis ibu sampai 42 hari masa nifas dalam batas normal, di akhir masa nifas ibu menggunakan alat kontrasepsi IUD sebagai metode kontrasepsi. Adapun asuhan komplementer yang diberikan yaitu pijat oksitosin dan bimbingan kepada suami untuk melakukan pijat oksitosin secara rutin dirumah.

Asuhan kebidanan bayi dilakukan sesuai standar neonatal esensial meliputi penilaian kondisi awal, pencegahan infeksi dan hipotermia, perawatan tali pusat, IMD, pemberian vitamin K, salep mata, imunisasi HB-0, serta ASI dan pemeriksaan fisik. Bayi juga menjalani skrining PJB dan SHK serta kunjungan neonatus KN1–KN3. Selama pemantauan tidak ditemukan kelainan, sehingga pertumbuhan dan adaptasi bayi berlangsung normal, serta diberikan pijat bayi sebagai asuhan komplementer untuk mendukung tumbuh kembang bayi.

Asuhan kebidanan yang diberikan pada ibu “KD” umur 29 tahun multigravida dari umur kehamilan 21 minggu 4 hari sampai dengan 42 hari masa nifas sudah diberikan secara komprehensif dan berkesinambungan sesuai dengan

standar. Untuk mewujudkan kesehatan ibu dan anak yang menyeluruh, disarankan ibu dan bayi tetap melakukan pemeriksaan kesehatan secara rutin dan mengikuti anjuran tenaga kesehatan untuk menjaga kesehatan secara optimal. Bagi tenaga kesehatan diharapkan dapat mempertahankan serta meningkatkan mutu pelayanan, melakukan pemantauan berkelanjutan, dan memberikan edukasi yang efektif kepada ibu dan keluarga.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Ida Sang Hyang Widhi Wasa penulis panjatkan, karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Laporan Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan pada Ibu “KD” Umur 29 Tahun Multigravida dari Umur Kehamilan 21 Minggu 4 Hari sampai dengan 42 Hari Masa Nifas” tepat waktu. Laporan Akhir ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat menyelesaikan mata kuliah Praktik Kebidanan Komunitas dalam Konteks *Continuity Of Care (COC)* dan Komplementer Program Studi Profesi Bidan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Penyusunan Laporan Akhir ini mendapatkan banyak bimbingan, dukungan, dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karenanya pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr. Keb., S.Kep, Ners., M. Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Bdn. Ni Ketut Somoyani, S.ST., M. Biomed, selaku Ketua jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
3. Bdn. Ni Wayan Armini, S.ST., M.Keb, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
4. Dr. Bdn. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M. Biomed selaku pembimbing Institusi yang senantiasa memberikan bimbingan, arahan dalam penyusunan laporan akhir ini.
5. Bdn. Ni Luh Wayan Sri Rejeki, S.Keb selaku kepala TPMB sekaligus pembimbing lapangan yang telah membimbing dan memfasilitasi penulis.
6. Ibu “KD” beserta keluarga, selaku responden dalam laporan kasus ini yang telah bersedia berpartisipasi.
7. Orang tua, keluarga, serta teman-teman penulis yang selalu memberikan doa, dukungan, motivasi dan kasih sayang dalam setiap langkah penulis
8. Seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu yang telah membantu dalam penyusunan laporan akhir ini.

Penulis menyadari keterbatasan pengetahuan yang dimiliki dalam penyusunan laporan akhir ini, sehingga masih jauh dari sempurna. Penulis

mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun guna menjadikan laporan akhir ini lebih baik. Atas segala masukannya, akhir kata penulis mengucapkan terima kasih.

Denpasar, April 2025

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Putu Dian Widyasturi
NIM : P07124325032
Program Studi : Profesi Bidan
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2025/2026
Alamat : Br. Pering, Ds. Pering, Kecamatan Blahbatuh,
Kabupaten Gianyar

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Laporan Akhir dengan judul **"Asuhan Kebidanan pada Ibu "KD" Umur 29 Tahun Multigravida dari Umur Kehamilan 21 Minggu 4 Hari sampai dengan 42 Hari Masa Nifas"** adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, April 2024

Yang membuat pernyataan


Ni Putu Dian Widyasturi
NIM. P07124325032

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
ABSTRAK	vi
RINGKASAN LAPORAN KASUS	vii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan	5
D. Manfaat	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Kajian Teori	8
B. Kerangka Pikir	79
BAB III METODE PENENTUAN KASUS.....	80
A. Informasi Klien/Keluarga	80
B. Rumusan Masalah atau Diagnosa Kebidanan.....	88
C. Jadwal Kegiatan	90
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	96
A. Hasil	96
B. Pembahasan.....	149
BAB V PENUTUP.....	181
A. Simpulan	181
B. Saran.....	182
DAFTAR PUSTAKA	183
DAFTAR LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Perbedaan Kebutuhan Nutrisi Sehari-hari pada Ibu Tidak Hamil, Hamil dan Menyusui	21
Tabel 2 Berat Badan yang Dianjurkan pada Masa Kehamila	27
Tabel 3 Tinggi Fundus Uteri	29
Tabel 4 Riwayat Kehamilan dan Persalinan Ibu “KD”	81
Tabel 5 Riwayat Hasil Pemeriksaan Ibu “KD” Umur 29 Tahun Multigravida di Dokter SpOG dan Puskesmas	82
Tabel 6 Jadwal Kunjungan dan Rencana Asuhan pada Ibu “KD” dari Kehamilan Trimester II sampai 42 Hari Masa Nifas	90
Tabel 7 Catatan Perkembangan Ibu “KD” Beserta Janinnya yang Menerima Asuhan Kebidanan Selama Masa Kehamilan secara Komprehensif di TPMB Bdn. “SR”	97
Tabel 8 Catatan Perkembangan Ibu “KD” Beserta Janinnya yang Menerima Asuhan Kebidanan pada Masa Persalinan secara Komprehensif di TPMB Bdn. “SR”	114
Tabel 9 Catatan Perkembangan Ibu “KD” yang Menerima Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas secara Komprehensif di TPMB Bdn. “SR”	124
Tabel 10 Catatan Perkembangan Bayi Ibu “KD” yang Menerima Asuhan Kebidanan pada Neonatus secara Komprehensif di TPMB Bdn. “SR” ..	138

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat permohonan izin memberikan asuhan
- Lampiran 2. Surat persetujuan mengasuh pasien
- Lampiran 3. Surat permohonan menjadi subjek laporan kasus
- Lampiran 4. Surat persetujuan menjadi responden
- Lampiran 5. Lembar partograf
- Lampiran 6. Artikel publish
- Lampiran 7. Dokumentasi kegiatan
- Lampiran 8. Hasil Uji Plagiarisme