

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### A. Simpulan

Asuhan kebidanan secara berkelanjutan pada Ibu “DA” dari usia kehamilan 18 Minggu 4 Hari, persalinan, nifas, bayi baru lahir hingga umur 42 hari dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Asuhan kebidanan pada ibu “DA” beserta bayinya pada kehamilan trimester kedua hingga menjelang persalinan dapat berlangsung secara fisiologis. Ibu melakukan ANC sudah sesuai dengan standar 12 T dengan frekuensi kunjungan 7 kali di Puskesmas Mengwi I dan 3 kali di dr. SpOG. Asuhan komplementer yang diberikan ibu selama hamil yaitu *brain booster*, senam hamil, *masase*, dan pijat perineum
2. Proses persalinan pada kala I, II, III dan IV berlangsung fisiologis, dimana keadaan ibu baik dan bayi lahir sehat. Lama kala I Ibu “DA” berlangsung selama 6 jam, kala II selama 25 menit, dan kala III selama 10 menit. Asuhan yang diberikan selama proses persalinan sudah sesuai dengan standar pelayanan kebidanan.
3. Masa nifas Ibu “DA” dari 2 jam postpartum sampai 42 hari berlangsung normal. Proses involusi, perubahan lochea, laktasi berlangsung normal dan ibu memberikan ASI eksklusif. Ibu “DA” sudah melakukan skrining jiwa pada kunjungan nifas ketiga (KF 3). Ibu “DA” sudah menggunakan KB IUD pada hari ke-42 *postpartum*. Asuhan yang diberikan pada Ibu “DA” telah sesuai dengan standar pelayanan kebidanan.

4. Bayi lahir normal, jenis kelamin perempuan, dengan berat badan lahir 3400 gram. Pertumbuhan dan perkembangan bayi Ibu “DA” dari umur 0 hari hingga umur 42 hari berlangsung fisiologis dimana asuhan yang diberikan sudah sesuai dengan standar pelayanan kebidanan.

## **B. Saran**

1. Bagi mahasiswa kebidanan

Diharapkan dapat menambah ilmu pengetahuan dan keterampilan dalam menerapkan asuhan kebidanan secara komprehensif sesuai dengan standar pelayanan kebidanan dan standar asuhan kebidanan

2. Ibu dan Keluarga

Diharapkan tetap membantu memenuhi kebutuhan ibu, memberi dukungan psikologis serta mengenali sedini mungkin komplikasi atau penyulit yang mungkin dirasakan oleh ibu dan bayinya.

3. Bagi Puskesmas Mengwi I

Diharapkan petugas kesehatan terutama bidan dapat memberikan asuhan kebidanan sesuai dengan standar asuhan kebidanan dan standar pelayanan kebidanan secara komprehensif dan berkesinambungan, serta meningkatkan upaya deteksi dini terhadap ibu hamil, bersalin, nifas dan bayi baru lahir sehingga bisa memberikan pelayanan yang optimal.

4. Intitusi Pendidikan

Institusi pendidikan diharapkan menambah kepustakaan yang terbaru, meliputi buku, jurnal maupun kepustakaan lainnya dengan sumber terkini sehingga pelaksanaan penulisan laporan berikutnya lebih terfasilitasi.