

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “DA” UMUR 25 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 18 MINGGU 4
HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Studi Kasus Dilaksanakan di Wilayah Kerja
Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas Mengwi I**



Oleh :

NI MADE AYU DIAH NINGSIH

NIM. P07124325041

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI PROFESI BIDAN
DENPASAR 2025**

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “DA” UMUR 25 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 18 MINGGU 4
HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Praktik Kebidanan Komunitas
Dalam Konteks *Continuity Of Care* (COC) Dan Komplementer
Program Studi Profesi Bidan**

Oleh :

NI MADE AYU DIAH NINGSIH

NIM. P07124325041

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI PROFESI BIDAN
DENPASAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "DA" UMUR 25 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 18 MINGGU
4 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

OLEH :

NI MADE AYU DIAH NINGSIH

NIM.P07124325041

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



Bdn. Gusti Ayu Tirtawati, S.Si.T.M.Kes

NIP. 197406152006042001

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST., M. Biomed

NIP. 196904211989032001

**LEMBAR PENGESAHAN
LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “DA” UMUR 25 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 18 MINGGU 4
HARI SAMPAI 42 HARI NIFAS**

Oleh:



NI MADE AYU DIAH NINGSIH
NIM.P07124325041

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : KAMIS

TANGGAL : 07 MEI 2026

TIM PENGUJI :

- | | | |
|-------------------------------------------|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. Ni Gusti Kompiang Sriasih, S.ST.,M.Kes | (Ketua) |  |
| 2. Bdn.Gusti Ayu Tirtawati,S.Si.T.M.Kes | (Sekretaris) |  |

MENGETAHUI :

**KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**


Bdn.Ni Ketut Somyani, SST.,M.Biomed.
NIP.196904211989032001

**MIDWIFERY CARE FOR 25 YEAR OLD MRS. "DA" MULTIGRAVIDA
FROM 18 WEEKS OF GESTATION FOUR DAYS TO 42 DAYS OF
POSTPARTUM**

The care was conducted within the working area of UPTD Puskesmas Mengwi I

ABSTRACT

Comprehensive and continuous midwifery care is provided to detect and prevent complications that may threaten the lives of mother and infant, and is expected to reduce Maternal Mortality Rate (MMR) and Infant Mortality Rate (IMR). This report aims to determine the results of implementing midwifery care for Mrs. "DA," a 25-year-old multigravida, from 18 weeks and 4 days of pregnancy through 42 days of the postpartum period and for her infant. The case determination method used for data collection was through interviews, examinations, observations, and documentation. The care was provided from October 2024 to April 2025. The development of Mrs. "DA's" pregnancy proceeded physiologically with a weight gain of 12 kg. Delivery occurred without complications. The first stage lasted 6 hours, the second stage lasted 25 minutes, the third stage lasted 10 minutes, and the fourth stage monitoring was within normal limits. The baby was born at 15:25 WITA, cried immediately, was active, and was female. The baby successfully performed Early Initiation of Breastfeeding (EIB) at the 50th minute. The baby breastfed for 10 minutes. During the postpartum period, the processes of uterine involution, lochia discharge, lactation, and psychological state were within normal limits. Mrs. "DA" had started using an IUD contraceptive by the 42nd day postpartum. The midwifery care provided to the baby was in accordance with essential neonatal services. The baby's growth and development proceeded physiologically. Complementary midwifery care was also implemented in this study, including a combination of prenatal yoga, warm compresses, back massage, Kegel exercises, oxytocin massage, and baby massage. Midwives must always provide midwifery care according to standards as it is crucial for monitoring and detecting complications during pregnancy, labor, the postpartum period, and for the infant

Keywords: *Pregnancy, Childbirth, Postpartum, Infant*

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “DA” UMUR 25 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 18 MINGGU
4 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

Asuhan Dilaksanakan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Mengwi I

ABSTRAK

Asuhan kebidanan secara komprehensif dan berkesinambungan diberikan untuk mendeteksi dini dan mencegah terjadinya komplikasi yang dapat mengancam jiwa ibu dan bayi serta diharapkan dapat menurunkan AKI dan AKB. Laporan ini bertujuan mengetahui hasil penerapan asuhan kebidanan pada ibu "DA" umur 25 tahun multigravida dari umur kehamilan 18 minggu 4 hari sampai 42 hari masa nifas dan bayinya. Metode penentuan kasus yang digunakan dalam pengumpulan data yaitu melalui wawancara, pemeriksaan, observasi serta dokumentasi. Asuhan diberikan dari bulan Oktober 2024 hingga April 2025. Perkembangan kehamilan Ibu "DA" berjalan secara fisiologis dengan peningkatan berat badan ibu 12 kg selama masa kehamilan. Ibu bersalin tanpa komplikasi. Kala I berlangsung 6 jam, kala II selama 25 menit, dan kala III selama 10 menit dan pemantauan kala IV dalam batas normal. Bayi lahir pukul 15.25 WITA segera menangis, gerak aktif, jenis kelamin perempuan. Bayi berhasil melakukan IMD pada menit ke 50. Bayi menyusui selama 10 menit. Pada masa nifas proses involusi uterus, pengeluaran lochea, laktasi dan psikologis berlangsung dalam batas normal. Ibu "DA" sudah menggunakan KB IUD pada hari ke-42 *postpartum*. Asuhan kebidanan yang diberikan pada bayi telah sesuai dengan pelayanan neonatal esensial. Pertumbuhan dan perkembangan bayi berjalan secara fisiologis. Asuhan kebidanan komplementer juga diterapkan pada asuhan ini yaitu senam hamil kombinasi prenatal yoga, kompres hangat, massage punggung, senam kegel, pijat oksitosin dan pijat bayi. Bidan harus selalu memberikan asuhan kebidanan sesuai standar karena sangat penting untuk memantau dan mendeteksi penyulit dan komplikasi pada proses kehamilan, persalinan, nifas dan bayi.

Kata Kunci : Kehamilan, Persalinan, Nifas, Bayi

RINGKASAN LAPORAN KASUS

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “DA” UMUR 25 TAHUN MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 18 MINGGU 4 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Oleh : Ni Made Ayu Diah Ningsih (P07124325041)

Asuhan kebidanan komprehensif adalah pendekatan pelayanan yang bersifat menyeluruh dan berkelanjutan, mencakup seluruh tahapan reproduksi perempuan seperti kehamilan, persalinan, nifas, perawatan bayi baru lahir, dan kontrasepsi. Tujuannya adalah untuk memenuhi kebutuhan kesehatan ibu dan meningkatkan mutu layanan kebidanan melalui manajemen yang efektif dan terintegrasi. Asuhan kebidanan secara komprehensif dan berkesinambungan diberikan untuk mendeteksi dini dan mencegah terjadinya komplikasi yang dapat mengancam jiwa ibu dan bayi serta diharapkan dapat menurunkan AKI dan AKB. Laporan ini bertujuan untuk mengetahui hasil penerapan asuhan kebidanan pada ibu “DA” umur 25 tahun multigravida dari umur kehamilan 18 minggu 4 hari sampai 42 hari masa nifas dan bayinya. Metode penentuan kasus yang digunakan dalam pengumpulan data yaitu melalui wawancara, pemeriksaan, observasi serta dokumentasi. Asuhan diberikan dari bulan Bulan Oktober 2024 hingga April 2025. Perkembangan kehamilan Ibu “DA” berjalan secara fisiologis. Ibu melakukan ANC sudah sesuai dengan standar 12 T dengan frekuensi kunjungan 7 kali di Puskesmas Mengwi I dan 3 kali di dr. SpOG. Asuhan komplementer yang diberikan ibu selama hamil yaitu *brain booster*, senam hamil, *masase*, dan pijat perineum

Asuhan kebidanan persalinan berlangsung secara fisiologis tanpa komplikasi. Kala I berlangsung 6 jam, kala II selama 25 menit, dan kala III selama 10 menit dan pemantauan kala IV dalam batas normal. Bayi lahir pukul 15.25 WITA segera menangis, gerak aktif, jenis kelamin perempuan. Bayi berhasil melakukan IMD pada menit ke 50. Bayi menyusu selama 10 menit. Asuhan komplementer persalinaan yang diberikan pada ibu yaitu relaksasi pernapasan,

masase punggung. Asuhan kebidanan masa nifas Ibu “DA” berlangsung fisiologis dan tidak ada komplikasi. Asuhan yang dilakukan dengan melakukan pemantauan pada masa nifas yang dimulai dari 2 jam postpartum setelah melahirkan sampai dengan 42 hari masa nifas. Proses involusi, perubahan *lochea*, laktasi berlangsung normal dan ibu memberikan ASI eksklusif. Ibu “DA” sudah melakukan skrining jiwa pada kunjungan nifas ketiga (KF 3). Ibu “DA” sudah menggunakan KB IUD pada hari ke-42 *postpartum*. Asuhan komplementer yang diberikan ibu selama masa nifas yaitu senam kegel dan pijat oksitosin. Asuhan bayi baru lahir atau neonatus berlangsung dengan fisiologis tanpa komplikasi. Berat badan lahir 3400 gram, panjang badan 52 cm dan tidak terdapat kelainan kongenital. Bayi Ibu “DA” sudah mendapatkan imunisasi BCG dan polio 1 saat berumur 22 hari. Asuhan komplementer yang diberikan adalah pijat bayi.

Berdasarkan hasil dan pembahasan, dapat ditarik kesimpulan bahwa penerapan asuhan kebidanan pada ibu ”DA” umur 25 tahun multigravida dari umur kehamilan 18 minggu 4 hari sampai 42 hari masa nifas dan bayinya sudah sesuai standar asuhan kebidanan komprehensif dan berkesinambungan. Laporan kasus ini diharapkan dapat digunakan oleh tenaga kesehatan sebagai salah satu sumber bacaan dalam melakukan asuhan normal pada ibu hamil, bersalin dan nifas. Untuk ibu dan keluarga diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan mengenai mengatasi masalah selama kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir serta mengenali sedini mungkin komplikasi atau masalah yang mungkin terjadi dan bagi penulis selanjutnya, diharapkan dapat memperkaya pengetahuan mengenai asuhan kebidanan terbaru sesuai evidence based dalam rangka mengoptimalkan asuhan kebidanan yang diberikan

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan laporan kasus yang berjudul “Asuhan Kebidanan pada Ibu “DA” Umur 25 Tahun Multigravida dari Kehamilan 18 minggu 4 hari sampai dengan 42 Hari Masa Nifas”. Laporan kasus ini disusun dalam rangka menyelesaikan mata kuliah praktik kebidanan komunitas dalam konteks *Contiunity Of Care* (COC) dan komplementer.

Selama proses penyusunan laporan akhir ini, penulis mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak yang berhubungan dengan kegiatan yang dilaksanakan. Melalui kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Kp.,Ns.,S.Tr.Keb.,M.Kes., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar.
2. Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar
3. Bdn. Ni Wayan Armini, SST.,M. Keb, selaku Ketua Program Studi Profesi Bidan Politeknik Kesehatan Denpasar.
4. Bdn. Gusti Ayu Tirtawati, S.Si,T., M.Kes, selaku pembimbing utama dalam penyusunan laporan akhir ini
5. Bdn. Ni Putu Indu Rastiti, SST, yang telah memberikan izin kepada penulis untuk praktik serta pengambilan data yang berhubungan dengan asuhan
6. Keluarga Ibu “DA” yang telah bersedia memberikan kepercayaan kepada penulis dalam memberikan asuhan kebidanan.
7. Orang tua serta keluarga yang selalu memberikan dukungan dan semangat

Penulis menyadari bahwa laporan tugas akhir ini masih memiliki banyak kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan masukan dan saran membangun dari pembaca demi perbaikan dan kesempurnaan laporan ini.

Denpasar, April 2026

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Made Ayu Diah Ningsih
NIM : P07124325041
Program Studi : Profesi Bidan
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2025-2026
Alamat : Jalan Buana Raya Gang Buana Listrik II Blok A No.2
Denpasar Barat

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Laporan Akhir dengan judul Asuhan Kebidanan *Continuity Of Care* Pada Ibu "DA" Umur 25 Tahun Multigravida Umur 25 Tahun Multigravida Dari Umur Kehamilan 18 Minggu 4 Hari Sampai 42 Hari Masa Nifas adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Laporan Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Maret 2026

Yang membuat pernyataan



Ni Made Ayu Diah Ningsih

P071242325041

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
<i>ABSTRACT</i>	iv
ABSTRAK	v
RINGKASAN LAPORAN KASUS	vi
KATA PENGANTAR.....	viii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan.....	5
D. Manfaat.....	6
BAB II TINJAUAN	8
A. Kajian Teori.....	8
B. Kerangka Pikir.....	59
BAB III METODE PENENTUAN KASUS	60
A. Informasi Klien dan Keluarga	60
B. Rumusan Masalah dan Diagnosis Kebidanan	68
C. Jadwal Kegiatan	69
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	75
A. Hasil.....	75
B. Pembahasan	110
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	132
A. Simpulan.....	132

B. Saran.....	133
DAFTAR PUSTAKA.....	134
LAMPIRAN.....	141

DAFTAR TABEL

Table 1 Kategori Kenaikan Berat Badan.....	20
Table 2 Rentang Waktu Pemberian Tetanus Toxoid.....	28
Table 3 Riwayat, kehamilan, persalinan, dan nifas yang lalu	61
Table 4 Riwayat Pemeriksaan Ibu “DA”	62
Table 5 Implementasi Asuhan pada Kasus.....	70
Table 6 Asuhan Kebidanan Kehamilan Ibu “DA”	76
Table 7 Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir Ibu “DA”	88
Table 8 Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui Ibu “DA”	98
Table 9 Asuhan Kebidanan Neonatus dan Bayi Ibu “DA”	104

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep	59
---------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan.....	142
Lampiran 2 Lembar <i>Informed Consent</i>	143
Lampiran 3 Surat Izin Mengasuh.....	144
Lampiran 4 Implementasi Asuhan	146
Lampiran 5 Patograf.....	151
Lampiran 6 Dokumentasi	153
Lampiran 7 Contoh Instrumen Skrining Jiwa	155
Lampiran 8 Turnitin	156
Lampiran 9 Bukti Submit Artikel.....	158