

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat disimpulkan sebagai berikut :

Tingkat kebersihan gigi dan mulut (*OHI-S*) pasien gangguan kejiwaan yang dirawat dan sedang menjalani terapi rehabilitasi di RSJ Provinsi Bali tahun 2019 menunjukkan bahwa sebagian yaitu 57,5% mempunyai *OHI-S* dengan kriteria buruk. Rata-rata tingkat kebersihan gigi dan mulut pasien gangguan jiwa sebesar 3,23 tergolong kriteria buruk. Rata-rata karies gigi pasien gangguan jiwa sebesar 7,12 tergolong kategori sangat tinggi. Sebagian besar pasien gangguan kejiwaan yaitu 57,5% memiliki *OHI-S* dengan kriteria buruk dan mempunyai karies gigi sebanyak 191 gigi dengan rata-rata 8,30 tergolong kriteria sangat tinggi. Rata-rata karies gigi berdasarkan tingkat kebersihan gigi dan mulut menunjukkan bahwa rata-rata karies gigi lebih besar dari target nasional Indonesia yaitu ≤ 1 .

B. Saran

Dari kesimpulan di atas maka peneliti dapat memberikan saran sebagai berikut :

1. Pihak RSJ Provinsi Bali diharapkan dapat mengupayakan pemeriksaan rutin terkait dengan kesehatan gigi dan mulut pasien gangguan jiwa sehingga pasien yang dirawat di RSJ Provinsi Bali mampu memeriksakan dan mengontrol kebersihan gigi dan mulutnya.

2. Bagi perawat jaga di setiap ruang rehabilitasi rawat inap di RSJ Provinsi Bali diharapkan diberikan pembekalan dan tambahan pengetahuan mengenai cara memelihara kesehatan gigi dan mulut sehingga mampu menuntun pasien gangguan kejiwaan yang dirawat khususnya rutin menyikat gigi.

Keluarga pasien gangguan jiwa yang di rawat di RSJ Provinsi Bali diharapkan ikut memotivasi dan membantu pasien dalam menjaga kebersihan diri termasuk kebersihan gigi dan mulut