

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil pembahasan, dapat disimpulkan bahwa asuhan kebidanan pada ibu “MG” sejak usia kehamilan 22 minggu hingga 42 hari masa nifas, termasuk bayinya, berjalan dengan baik. Adapun rincian kesimpulannya sebagai berikut:

1. Asuhan kebidanan selama masa kehamilan pada ibu “MG” berlangsung secara fisiologis tanpa komplikasi hingga menjelang persalinan, dan telah sesuai dengan standar pelayanan kebidanan.
2. Proses persalinan ibu “MG” juga berjalan normal tanpa hambatan, dengan asuhan yang diberikan telah mengikuti standar pelayanan kebidanan yang berlaku.
3. Pada masa nifas, ibu “MG” menjalani kunjungan nifas lengkap (KF I–KF IV) dengan kondisi yang tetap fisiologis. Asuhan yang diberikan selama periode ini telah sesuai dengan standar pelayanan kebidanan.
4. Asuhan kebidanan pada bayi ibu “MG” sejak lahir hingga usia 42 hari berlangsung normal tanpa komplikasi, serta telah diberikan sesuai dengan standar pelayanan kebidanan.

B. Saran

1. Bagi Penulis

Penulis diharapkan dapat terus meningkatkan pengetahuan dan keterampilan dalam memberikan asuhan kebidanan secara komprehensif sesuai standar pelayanan dan standar asuhan yang berlaku, serta mengaplikasikan asuhan komplementer berbasis *evidence based*.

2. Bagi ibu dan keluarga

Ibu diharapkan mampu menerapkan asuhan kebidanan yang telah diperoleh sehingga dapat menambah wawasan dan pengalaman terkait kehamilan, persalinan, masa nifas, serta perawatan bayi. Keluarga juga diharapkan memberikan dukungan penuh kepada ibu dan turut berperan dalam mendeteksi secara dini kemungkinan adanya penyulit atau komplikasi pada ibu dan bayi.

3. Bagi petugas kesehatan

Tenaga kesehatan, khususnya bidan, diharapkan dapat memberikan pelayanan kebidanan yang sesuai standar secara menyeluruh dan berkesinambungan, serta menerapkan asuhan komplementer berbasis *evidence based*. Selain itu, penting untuk meningkatkan upaya deteksi dini terhadap kondisi kehamilan, persalinan, nifas, dan bayi baru lahir agar pelayanan yang diberikan semakin optimal

4. Bagi institusi pendidikan

Institusi pendidikan diharapkan dapat menyediakan sumber literatur yang lebih lengkap dan mutakhir, terutama yang berkaitan dengan *evidence based* dalam pelayanan kebidanan, guna mendukung penulisan karya ilmiah selanjutnya