

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian pada lansia di Desa Pakraman Tonja Banjar Tangguntiti, tingkat kebersihan gigi dan mulut pada lansia paling banyak memiliki *OHI-S* kriteria sedang 24 orang, kriteria buruk 13 orang, kriteria baik 3 orang. Rata-rata *OHI-S* dari seluruh lansia adalah 2,78 dan rata-rata karies dari seluruh lansia adalah 5,45. Rata-rata karies dengan kriteria *OHI-S* baik yaitu sebanyak 6,00, rata-rata karies dengan kriteria *OHI-S* sedang yaitu sebanyak 4,50 dan rata-rata karies dengan kriteria *OHI-S* buruk yaitu sebanyak 7,07.

B. Saran

Berdasarkan penelitian diatas maka peneliti dapat memberikan saran sebagai berikut:

1. Kepada tenaga kesehatan gigi di Puskesmas Pembantu Tonja yang bersebelahan dengan Banjar Tangguntiti diharapkan dapat memberikan upaya promotif di bidang kesehatan gigi dan mulut, baik pada lansia maupun pada keluarga lansia, serta memberikan upaya preventif dan kuratif di bidang kesehatan gigi dan mulut lansia.
2. Kepada keluarga dari lansia diharapkan ikut membantu dan membimbing lansia dalam memelihara kesehatan gigi dan mulut nya, serta membantu untuk mengajak ke pelayanan kesehatan jika ada keluhan masalah kesehatan gigi dan mulut pada lansia.
3. Bagi para lansia diharapkan lebih menerapkan gaya hidup sehat di bidang kesehatan umum maupun kesehatan gigi dan mulut, agar dapat meningkatkan status kesehatan gigi dan mulutnya.