

PERILAKU MENYIKAT GIGI SERTA TINGKAT
KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT SISWA
KELAS V DI SD NEGERI 1 SUMERTA
KECAMATAN DENPASAR TIMUR
TAHUN 2019



Oleh:
KADEK PANDE GUNA DARMA
NIM. P07125016012

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
DENPASAR
2019

**PERILAKU MENYIKAT GIGI SERTA TINGKAT
KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT SISWA
KELAS V DI SD NEGERI 1 SUMERTA
KECAMATAN DENPASAR TIMUR
TAHUN 2019**



Oleh:
KADEK PANDE GUNA DARMA
NIM. P07125016012

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
DENPASAR
2019**

**PERILAKU MENYIKAT GIGI SERTA TINGKAT
KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT SISWA
KELAS V DI SD NEGERI 1 SUMERTA
KECAMATAN DENPASAR TIMUR
TAHUN 2019**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Karya Tulis Ilmiah
Jurusan Kesehatan Gigi
Program Diploma III**

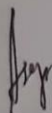
**Oleh:
Kadek Pande Guna Darma
NIM.P07125016012**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
DENPASAR
2019**

LEMBAR PERSETUJUAN
PERILAKU MENYIKAT GIGI SERTA TINGKAT
KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT SISWA
KELAS V DI SD NEGERI 1 SUMERTA
KECAMATAN DENPASAR TIMUR
TAHUN 2019

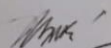
TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:



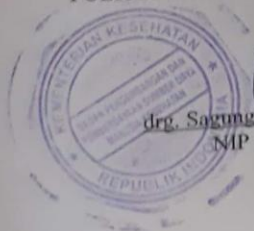
drg. Asep Arifin Senjaya, M.Kes
NIP : 196601101992031017

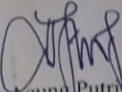
Pembimbing Pendamping:



Ni Nengah Sumerti, S.Si.T.M.Kes
NIP : 196509071986032003

MENGETAHUI:
KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR




drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes
NIP : 196604171992032001

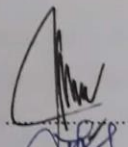
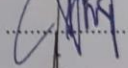
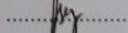
KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL
PERILAKU MENYIKAT GIGI SERTA TINGKAT
KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT SISWA
KELAS V DI SD NEGERI 1 SUMERTA
KECAMATAN DENPASAR TIMUR
TAHUN 2019

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SENIN

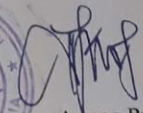
TANGGAL : 27 MEI 2019

TIM PENGUJI

<u>1. Ni Made Sirat, SSiT, M. Kes</u>	(Ketua)	
<u>2. drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M. Kes</u>	(Anggota)	
<u>3. drg. Asep Arifin Senjava, M. Kes</u>	(Anggota)	

MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR




drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes
NIP. 196604171992032001

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Kadek Pande Guna Darma
NIM : P07125016012
Program Studi : DIII
Jurusan : Kesehatan Gigi
Tahun Akademik : 2018/2019
Alamat : Br Jehem Kaja Tembuku Bangli

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas akhir dengan judul "Gambaran Pengetahuan Tentang Menyikat Gigi dan *Oral Hygiene Index Simplified (OHI-S)* Pada Siswa Kelas IV dan V SDN 7 Sumerta Kecamatan Denpasar Timur Tahun 2019" adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
 2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.
- Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2019
Yang Membuat Pernyataan



Kadek Pande Guna Darma
NIM. P07125016011

BEHAVIOR OF TOOTH BRUSHING AND HYGIENE LEVEL OF ORAL AND DENTAL OF 5TH GRADE STUDENTS SD NEGERI 1 SUMERTA DENPASAR TIMUR SUB-DISTRICT 2019

ABSTRACT

Oral and dental health is influenced by several factors, one of which is tooth brushing behavior. This study aims to determine the tooth brushing behavior and tooth brushing behavior and the level of dental and oral hygiene of fifth grade students of SD Negeri 1 Sumerta Subdistrict East Denpasar in 2019. This research is a descriptive study. This study uses a total population of 40 people. The results showed that the teeth brushing behavior of students with criteria needed guidance as many as 33 people, the criteria were enough that was 2 people, criteria were good 3 people, and criteria were very good 2 people. The results showed that the level of dental and oral hygiene with good criteria as many as 4 people, with moderate criteria as many as 32 people and criteria for bad 4 people. The average level of dental and oral hygiene possessed by Sumerta Elementary School 1 grade V students is 1,88 with moderate criteria. The conclusion of this study is that most students brushing their teeth need guidance and dental and oral hygiene criteria are being.

Keywords: brushing behavior, dental and oral hygiene of elementary school students.

**PERILAKU MENYIKAT GIGI SERTA TINGKAT KEBERSIHAN GIGI
DAN MULUT SISWA KELAS V SD NEGERI 1 SUMERTA KECAMATAN
DENPASAR TIMUR
TAHUN 2019**

ABSTRAK

Kesehatan gigi dan mulut dipengaruhi oleh beberapa faktor, salah satunya yaitu perilaku menyikat gigi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perilaku menyikat gigi serta perilaku menyikat gigi serta tingkat kebersihan gigi dan mulut siswa kelas V SD Negeri 1 Sumerta Kecamatan Denpasar Timur tahun 2019. Penelitian ini adalah penelitian deskriptif. Penelitian ini menggunakan total populasi yang berjumlah 40 orang. Peneliti menunjukkan bahwa perilaku menyikat gigi siswa dengan kriteria perlu bimbingan sebanyak 33 orang, kriteria cukup yaitu 2 orang, kriteria baik 3 orang, dan kriteria sangat baik 2 orang. Peneliti menunjukkan bahwa tingkat kebersihan gigi dan mulut dengan kriteria baik sebanyak 4 orang, kriteria sedang 32 orang dan kriteria buruk 4 orang. Rata-rata tingkat kebersihan gigi dan mulut yang dimiliki siswa kelas V SDN 1 Sumerta sebesar 1,88 dengan kriteria sedang. Simpulan penelitian ini adalah sebagian besar siswa perilaku menyikat giginya perlu bimbingan serta kebersihan gigi dan mulutnya kriteria sedang.

Kata kunci: perilaku menyikat gigi, kebersihan gigi dan mulut siswa SD.

RINGKASAN PENELITIAN

Perilaku Menyikat Gigi Serta Tingkat Kebersihan Gigi dan Mulut Siswa Kelas V
SD Negeri 1 Sumerta Kecamatan Denpasar Timur
Tahun 2019

Oleh: Kadek Pande Guna Darma (NIM P07125016012)

Perilaku pemeliharaan diri masyarakat dalam pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut indikatornya adalah variabel menyikat gigi. Perilaku benar dalam menyikat gigi anak usia di atas 10 tahun di Bali sebesar 15,6%. Anak-anak pada umumnya belum dapat menyikat gigi dengan baik dan efektif, karena menyikat gigi itu tidak mudah terutama pada makanan yang lengket, serta sisa makanan yang berada pada permukaan gigi yang sulit dijangkau dengan sikat gigi. Di SD Negeri 1 Sumerta Kecamatan Denpasar Timur belum pernah dilakukan penelitian perilaku menyikat gigi. Rumusan masalah : Bagaimana perilaku menyikat gigi serta tingkat kebersihan gigi dan mulut siswa kelas V SD Negeri 1 Sumerta Kecamatan Denpasar Timur tahun 2019.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui perilaku menyikat gigi serta tingkat kebersihan gigi dan mulut kelas V SD Negeri 1 Sumerta tahun 2019. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif yang dilaksanakan di SDN 1 Sumerta, pada bulan Mei 2019 dengan menggunakan total populasi siswa kelas V yang berjumlah 40 siswa. Pengumpulan data dilakukan dengan cara wawancara, observasi, dan pemeriksaan langsung.

Hasil penelitian terhadap 40 orang siswa kelas V SDN 1 Sumerta tahun 2019 menunjukkan siswa yang memiliki perilaku menyikat gigi dengan kriteria perlu bimbingan sebanyak 33 orang (82,5%), siswa dengan kriteria cukup sebanyak 2 orang (5%), siswa dengan kriteria baik sebanyak 3 orang (7,5%) dan siswa dengan kriteria sangat baik sebanyak 2 orang (5%). Kebersihan gigi dan mulut siswa dengan kriteria baik sebanyak 4 orang (10%), kriteria sedang sebanyak 32 orang (80%), siswa yang memiliki kebersihan gigi dan mulut dengan kriteria buruk sebanyak 4 orang (10%). Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa sebagian besar siswa memiliki keterampilan menyikat gigi kriteria perlu bimbingan dan kebersihan gigi dan mulut dengan rata-rata kriteria sedang. Sebagian besar

siswa perilaku menyikat giginya perlu bimbingan serta kebersihan gigi dan mulutnya kriteria sedang. Disarankan kepada Sekolah Dasar SDN 1 Sumerta diharapkan kerja sama dengan Puskesmas 1 Denpasar Timur ditingkatkan, untuk mengadakan penyuluhan tentang kesehatan gigi serta dapat melakukan sikat gigi bersama. Program UKGS yang dilakukan Puskesmas 1 Denpasar Timur lebih ditingkatkan agar seluruh siswa kelas V memiliki perilaku menyikat gigi dengan kriteria sangat baik, sehingga siswa yang memiliki kebersihan gigi dan mulut dengan kriteria sedang dapat ditingkatkan menjadi baik, serta siswa yang memiliki kebersihan gigi dan mulut dengan kriteria baik dapat dipertahankan. Tenaga kesehatan yang akan melaksanakan program pelayanan asuhan kesehatan gigi dan mulut pada siswa sekolah dasar diharapkan menekankan pada kegiatan promotif dan preventif.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Ida Sang Hyang Widhi Wasa, Tuhan Yang Maha Esa karena berkat Asung Kerthawara Nugraha-Nya karya tulis ilmiah ini dengan judul **“Perilaku Menyikat Gigi Serta Tingkat Kebersihan Gigi Dan Mulut di SD Negeri 1 Sumerta Kecamatan Denpasar Timur”** ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya.

Penulis menyadari, tanpa bantuan dari semua pihak karya tulis ilmiah ini tidak dapat diselesaikan dengan baik. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP, MPH, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Ibu drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes. selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. drg. Asep Arifin Senjaya, M.Kes selaku pembimbing utama dalam karya tulis ilmiah ini.
4. Ibu Ni Nengah Sumerti, S.Si.T,M.Kes selaku pembimbing pendamping dalam karya tulis ilmiah ini.
5. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu di lingkungan kampus yang telah membantu mencari bahan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa, karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu kritik dan saran dari semua pihak yang bersifat membangun selalu penulis harapkan demi perbaikan di masa-masa mendatang.

Denpasar, Mei 2019

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAM JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
BEBAS PLAGIAT	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
ABSTRAK.....	vii
RINGKASAN PENELITIAN	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Perilaku	6
1. Pengertian perilaku.....	6

2. Faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku	7
3. Proses perubahan perilaku.....	12
A. Menyikat Gigi	13
1. Pengertian menyikat gigi.....	13
2. Tujuan menyikat gigi	13
3. Frekuensi menyikat gigi	13
4. Peralatan menyikat gigi.....	14
5. Cara menyikat gigi	16
6. Akibat tidak menyikat gigi.....	17
B. Kebersihan Gigi dan Mulut.....	18
1. Pengertian kebersihan gigi dan mulut	18
2. Faktor - faktor yang mempengaruhi kebersihan gigi dan mulut	18
C. <i>Oral Hygiene Index Simplified</i>	19
1. Pengertian <i>OHI-S</i>	19
2. <i>Gigi index OHI-S</i>	20
3. Kriteria <i>debris index</i>	21
4. Kriteria <i>calculus index</i>	22
5. Cara melakukan pemeriksaan <i>debris index</i> dan <i>calculus index</i>	22
BAB III KERANGKA KONSEP	24
A. Kerangka Konsep	24
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	25
1. Variabel penelitian	25
2. Definisi operasional	25
BAB IV METODE PENELITIAN	26

A. Jenis Penelitian.....	26
B. Tempat dan Waktu Penelitian	26
C. Unit Analisis dan Responden Penelitian	26
1. Unit analisis.....	26
2. Responden penelitian	26
D. Jenis dan Tehnik Pengumpulan Data	27
1. Jenis data yang dikumpulkan	27
2. Tehnik pengumpulan data	27
3. Instrumen pengumpulan data	27
E. Pengolahan dan Analisis Data.....	28
1. Teknik pengolahan data	28
2. Pengolahan analisis data	28
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	30
A. Hasil Penelitian dan Pembahasan.....	30
1. Kondisi lokasi penelitian.....	30
2. Karakteristik penelitian	30
3. Hasil penelitian berdasarkan variabel penelitian.....	31
4. Hasil analisis data.....	34
B. Pembahasan Hasil Penelitian	35
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	38
A. Simpulan	38
B. Saran.....	38
DAFTAR PUSTAKA	40
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1	Kualifikasi Penelitian Keterampilan 11
Tabel 2	Kriteria <i>Debris Index</i> 21
Tabel 3	Kriteria <i>Calculus Index</i> 22
Tabel 4	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional..... 25
Tabel 5	Distribusi frekuensi berdasarkan perilaku..... 32
Tabel 6	Distribusi frekuensi berdasarkan tingkat kebersihan gigi dan mulut..... 32
Tabel 7	Tabel silang kebersihan gigi dan mulut siswa kelas V SD Negeri 1 Sumerta tahun 2019 berdasarkan perilaku menyikat gigi..... 33

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Kerangka Konsep Penelitian	24
Gambar 2 Karakteristik siswa berdasarkan jenis kelamin	31
Gambar 3 Karakteristik siswa berdasarkan umur siswa	31

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal penelitian Perilaku Menyikat Gigi Serta Tingkat Kebersihan Gigi dan Mulut siswa kelas V SDN 1 Sumerta Kecamatan Denpasar Timur Tahun 2019.*
- Lampiran 2 Blangko Perilaku Menyikat Gigi Serta Tingkat Kebersihan Gigi dan Mulut siswa kelas V SDN 1 Sumerta Kecamatan Denpasar Timur Tahun 2019..*
- Lampiran 3 Blangko Pemeriksaan OHI-S siswa kelas V SDN 1 Sumerta Kecamatan Denpasar Timur Tahun 2019.*
- Lampiran 4 Tabel induk Perilaku Menyikat Gigi Serta Tingkat Kebersihan Gigi dan Mulut siswa kelas V SDN 1 Sumerta Kecamatan Denpasar Timur Tahun 2019*

