

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM  
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “CF” UMUR 27 TAHUN  
PRIMIGRAVIDA DARI USIA KEHAMILAN 19 MINGGU 5  
HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Studi Kasus dilakukan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis  
Daerah Puskesmas III Dinas Kesehatan  
Kecamatan Denpasar Utara**



**Oleh :**

**NI MADE SINARSARI  
NIM. P07124324204**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEBIDANAN  
PRODI PROFESI BIDAN  
DENPASAR  
2025**

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM  
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “CF” UMUR 27 TAHUN  
PRIMIGRAVIDA DARI USIA KEHAMILAN 19 MINGGU 5  
HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menyelesaikan  
Mata Kuliah Praktik Kebidanan Komunitas dalam Konteks  
*Continuity of Care (COC)* dan Komplementer  
Program Studi Profesi Bidan**

**Oleh :**

**NI MADE SINARSARI  
NIM. P07124324204**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEBIDANAN  
PRODI PROFESI BIDAN  
DENPASAR  
2025**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM KONTEKS  
CONTINUITY OF CARE DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “CF” UMUR 27 TAHUN  
PRIMIGRAVIDA DARI USIA KEHAMILAN 19 MINGGU 5 HARI  
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

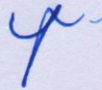
**Studi Kasus dilakukan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah  
Puskesmas III Dinas Kesehatan  
Kecamatan Denpasar Utara**

Oleh :

**NI MADE SINARSARI**  
**NIM. P07124324204**

**TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN**

Pembimbing Utama



**Ni Wayan Suarniti, S.ST., M.Keb**  
**NIP. 198108312002122001**

Mengetahui,  
Ketua Jurusan Kebidanan  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar



**Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed**  
**NIP. 196904211989032001**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM KONTEKS  
CONTINUITY OF CARE DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "CF" UMUR 27 TAHUN  
PRIMIGRAVIDA DARI USIA KEHAMILAN 19 MINGGU  
5 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Studi Kasus dilakukan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah  
Puskesmas III Dinas Kesehatan  
Kecamatan Denpasar Utara**

**Oleh :**

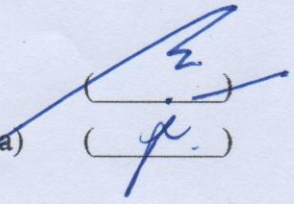
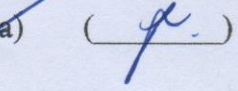
**NI MADE SINARSARI**  
**NIM. P07124324204**

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI**

**PADA HARI : SENIN**

**TANGGAL : 27 OKTOBER 2025**

**TIM PEMBIMBING SEMINAR :**

1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb., S.Kep., Ners., M.Kes. (Ketua) 
2. Ni Wayan Suarniti, S.ST., M.Keb. (Anggota) 

Mengetahui,  
Ketua Jurusan Kebidanan  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar



**Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed**  
**NIR. 196904211989032001**

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Made Sinarsari  
NIM : P07124324204  
Program Studi : Profesi Bidan  
Jurusan : Kebidanan  
Tahun Akademik : 2024/2025  
Alamat : Jalan Padma Hunian Beteng Sari Gang Anggrek No. 25

Dengan ini menyatakan bahwa :

3. Laporan kasus dengan judul Asuhan Kebidanan Pada Ibu 'CF' umur 27 Tahun Primigravida dari Kehamilan 19 Minggu 5 Hari Sampai dengan 42 Hari Masa Nifas adalah benar **karya sendiri atau bukan hasil karya orang lain**
4. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Oktober 2025  
Yang Membuat Pernyataan,



Ni Made Sinarsari

**MIDWIFERY CARE OF MRS. 'CF' 27 YEARS OLD PRIMIGRAVIDA  
SINCE 19 WEEK 5 DAY OF PREGNANCY UNTIL 42 DAYS POSTPARTUM**

*Case study held at Technical Implementation Unit of Denpasar Utara III  
Health Community Center area in 2025*

**ABSTRACT**

*Continuity of midwifery care is provided to prevent complications that may endanger the lives of mothers and infants and is expected to reduce maternal and infant mortality rates. This report aims to describe the outcomes of care given to Mrs. "CF," from 19 weeks and 5 days of gestation through the postpartum and newborn period, in accordance with midwifery care standards. The course of pregnancy through the postpartum period was physiological. Complementary therapies were provided throughout pregnancy, postpartum, and neonatal care. These complementary approaches included herbal therapy, prana healing, yoga, meditation, back massage, hypnotherapy, sound healing, crystal healing, acupuncture, and acupressure for both mother and baby. The results showed that the pregnancy progressed physiologically without complications. The mother gave birth spontaneously through vaginal delivery with normal labor progress. The baby was born alive, weighing 3,400 grams, cried strongly, and successfully underwent early initiation of breastfeeding immediately after birth. The postpartum period proceeded normally, characterized by good uterine involution, appropriate lochia discharge, and successful exclusive breastfeeding.*

*Keywords: infant, labor, postpartum, pregnancy.*

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU ‘CF’ UMUR 27 TAHUN  
PRIMIGRAVIDA DARI KEHAMILAN 19 MINGGU 5 HARI SAMPAI  
DENGAN 42 HARI MASA NIFAS**

Studi Kasus Dilakukan di UPTD Puskesmas III Dinas Kesehatan Kecamatan  
Denpasar Utara Tahun 2025

**ABSTRAK**

Pelayanan kebidanan berkesinambungan diberikan untuk mencegah komplikasi yang dapat mengancam jiwa ibu dan bayi serta diharapkan dapat menurunkan AKI dan AKB. Laporan ini bertujuan untuk mengetahui hasil asuhan yang diberikan pada ibu ‘CF’ dari kehamilan 19 minggu 5 hari hingga masa nifas dan bayi baru lahir yang diberikan asuhan kebidanan sesuai standar. Perkembangan kehamilan hingga nifas ibu ‘CF’ berjalan fisiologis. Pemberian terapi komplementer dilakukan selama masa kehamilan hingga nifas dan neonatus. Terapi komplementer menggunakan herbal, prana healing, yoga, meditasi, massase punggung, hypnoterapi, sound healing, crystal healing, akupresure dan akupunktur kepada ibu dan bayi. Hasil asuhan menunjukkan bahwa kehamilan berjalan fisiologis tanpa penyulit, ibu melahirkan secara spontan pervaginam dengan kemajuan persalinan dalam batas normal. Bayi lahir hidup dengan berat badan 3.400 gram, menangis kuat, dan dilakukan inisiasi menyusui dini segera setelah lahir. Masa nifas berlangsung normal, ditandai dengan involusi uterus yang baik, lochea sesuai tahap, dan keberhasilan pemberian ASI eksklusif.

Kata Kunci: bayi, kehamilan, nifas , persalinan.

## RINGKASAN STUDI KASUS

Asuhan Kebidanan pada Ibu 'CF' Umur 27 Tahun Primigravida dari Kehamilan  
19 minggu 5 hari sampai dengan 42 Hari Masa Nifas

Pembinaan Kasus Dilakukan di Wilayah Kerja  
UPTD Puskesmas III Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Utara  
Tahun 2024/2025

Oleh: Ni Made Sinarsari (P07124324204)

Kehamilan merupakan suatu proses alamiah dan fisiologis. Setiap wanita yang memiliki organ reproduksi sehat, jika telah mengalami menstruasi dan melakukan hubungan seksual dengan seorang pria yang organ reproduksinya sehat, sangat besar kemungkinannya terjadi kehamilan (Mandriwati, 2016). Secara alamiah, kehamilan akan dilanjutkan dengan proses persalinan hingga masa nifas. Masa kehamilan, persalinan dan nifas dapat berjalan fisiologis, namun pada prosesnya dapat terjadi komplikasi. Komplikasi tersebut dapat menyebabkan kesakitan dan kematian pada ibu dan bayi sehingga Angka Kematian Ibu (AKI) dan Angka Kematian Bayi (AKB) meningkat (Prawirohardjo, 2011). Pemerintah Indonesia telah melakukan berbagai upaya dalam menurunkan AKI dan AKB, salah satunya dengan konsep pelayanan yang berkesinambungan (*continuity of care*) yang dapat memberikan dampak yang besar bagi kesehatan ibu dan anak (Kemenkes RI, 2014).

*COC* adalah pelayanan berkesinambungan yang diberikan mulai dari kehamilan hingga pelayanan Keluarga Berencana (KB). Pelayanan diberikan secara berkesinambungan untuk mencegah komplikasi yang dapat mengancam jiwa ibu dan bayi serta diharapkan dapat menurunkan AKI dan AKB. Mahasiswa Profesi Bidan Poltekkes Kemenkes Denpasar, diberikan kesempatan untuk menerapkan asuhan kebidanan komprehensif dan berkesinambungan pada ibu hamil trimester II sampai dengan 42 hari masa nifas beserta bayinya. Studi kasus dilakukan pada ibu 'CF' umur 27 tahun primigravida yang berdomisili di Jalan

Cekomaria No. 749, Peguyangan Kangin yang merupakan klien dengan peserta BPJS fasilitas kesehatan Tingkat I di UPTD Puskesmas III Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Utara. Penulisan laporan kasus ini bertujuan untuk mengetahui hasil penerapan asuhan kebidanan pada ibu 'CF' umur 27 tahun primigravida dari kehamilan trimester II sampai dengan 42 hari masa nifas.

Asuhan kebidanan kehamilan yang ibu terima sesuai dengan dengan kriteria 12 T untuk mengetahui perkembangan, mendeteksi secara dini penyulit dan komplikasi. Selama kehamilan, hasil pemeriksaan dalam batas normal. Perkembangan janin sesuai dengan masa kehamilan. Masalah yang dialami ibu yaitu mual muntah, nyeri punggung bawah, dan sering kencing. Ibu 'CF' juga belum mengetahui tentang cara mengatasi keluhan, P4K dan kontrasepsi pasca salin. Penatalaksanaan yang diberikan sesuai dengan keluhan dan masalah yang dialami ibu dengan menggabungkannya dengan terapi komplementer yaitu herbal, prana, yoga, meditasi, massase punggung, hypnoterapi, sound healing dan healing spray.

Asuhan kebidanan persalinan berlangsung secara fisiologis tanpa komplikasi. Bayi lahir spontan belakang kepala dengan kondisi segera menangis, gerak aktif dan berjenis kelamin perempuan. Asuhan kebidanan yang diberikan pada ibu 'CF' pada ibu nifas beserta bayi sudah sesuai standar. Pelayanan masa nifas dimana telah dilakukan kunjungan pada KF 1, KF 2, KF 3 dan KF 4. Proses involusi, lochea, laktasi dan psikologis sampai 42 hari masa nifas dalam batas normal. Ibu memutuskan menggunakan alat kontrasepsi IUD sebelum 42 hari masa nifas di PMB Bdn. Ni Wayan Darsani, S.Tr.Keb. Asuhan kebidanan yang diberikan pada bayi ibu 'CF' telah sesuai dengan pelayanan neonatal esensial, dimana bayi baru lahir telah mendapatkan injeksi vitamin K pada satu jam pertama, HB-0 pada 1 jam setelah pemberian vitamin K, imunisasi BCG pada hari ke-12. Pertumbuhan dan perkembangan bayi berjalan secara fisiologis. Ibu hanya memberikan ASI kepada bayi.

Laporan kasus ini diharapkan dapat digunakan oleh tenaga kesehatan untuk meningkatkan lagi pelaksanaan program KIA sehingga dapat mendeteksi secara dini dan meminimalisir masalah-masalah yang dapat terjadi pada ibu dan bayi. Bagi penulis selanjutnya, diharapkan dapat memperkaya pengetahuan mengenai asuhan

kebidanan terbaru sesuai *evidence based* dalam rangka mengoptimalkan asuhan kebidanan yang diberikan dan memberikan asuhan komplementer sesuai kebutuhan pasien atau mengurangi keluhan yang dialami.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan laporan kasus yang berjudul **“Asuhan Kebidanan pada Ibu “CF” umur 27 tahun Primigravida dari Usia Kehamilan 19 minggu 5 hari sampai dengan 42 hari Masa Nifas”**. Laporan Kasus ini disusun dalam rangka menyelesaikan mata kuliah praktik kebidanan komunitas dalam konteks COC dan komplementer.

Selama proses penyusunan laporan akhir ini, penulis mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak yang berhubungan dengan kegiatan yang dilaksanakan. Melalui kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb, S.Kep., Ners., M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Ni Wayan Armini, S.ST., M.Keb, selaku Ketua Program Studi Profesi Bidan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar.
4. Ni Wayan Suarniti, S.ST., M.Keb selaku Pembimbing Utama yang telah banyak meluangkan waktu untuk proses bimbingan.
5. dr Ida Bagus Jelantik Manuaba, Selaku Kepala UPTD Puskesmas III Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Utara yang telah memberikan izin kepada penulis untuk praktik serta pengambilan data yang berhubungan dengan asuhan.
6. Bdn. Ni Wayan Darsani, S.Tr.Keb. selaku pembimbing lapangan dalam penyusunan laporan akhir ini.

7. Ibu 'CF' dan keluarga selaku responden dalam penyusunan laporan kasus yang telah memberikan izin dan bersedia berpartisipasi.
8. Orang Tua, teman-teman dan rekan-rekan yang telah memberikan dukungan doa dan semangat kepada penulis

Penulis menyadari bahwa laporan tugas akhir ini masih memiliki banyak kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan masukan dan saran membangun dari pembaca demi perbaikan dan kesempurnaan laporan ini.

Denpasar, Oktober 2025

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT</b> .....	<b>v</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>vii</b>
<b>RINGKASAN STUDI KASUS</b> .....	<b>viii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xvi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. LATAR BELAKANG .....	1
B. RUMUSAN MASALAH .....	4
C. TUJUAN PENELITIAN .....	4
D. MANFAAT PENELITIAN.....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>7</b>
A. KONSEP ASUHAN KEBIDANAN.....	7
B. KERANGKA PIKIR.....	90
<b>BAB III METODA PENENTUAN KASUS</b> .....	<b>91</b>
A. INFORMASI KLIEN DAN KELUARGA .....	91

B. RUMUSAN MASALAH ATAU DIAGNOSIS KEBIDANAN .....	96
C. PENATALAKSANAAN .....	96
D. JADWAL KEGIATAN.....	97
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>99</b>
A. HASIL .....	99
B. PEMBAHASAN .....	128
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>157</b>
A. SIMPULAN .....	157
B. SARAN .....	158
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>160</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Tinggi Fundus Uteri Menurut Mc. Donald dan Menurut Leopold .....	12
Tabel 2 Kategori Kenaikan BB berdasarkan IMT .....	17
Tabel 3 Hasil Pemeriksaan Ibu ‘CF’ umur 27 tahun Primigravida di PMB Bdn. Ni Wayan Darsani, S.Tr.Keb dan Dokter SpOG .....	93
Tabel 4 Penerapan Asuhan Kebidanan Pada Ibu ‘CF’ Selama Kehamilan di PMB Ni Made Sinarsari Tahun 2025.....	100
Tabel 5 Penerapan Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir pada Ibu ‘CF’ di PMB Bdn. Ni Wayan Darsani, S.Tr.Keb .....	111
Tabel 6 Penerapan Asuhan Kebidanan pada Ibu “CF” selama 42 hari masa nifas di di PMB Bdn. Ni Wayan Darsani, S.Tr.Keb dan PMB Ni Made Sinarsari .....	117
Tabel 7 Penerapan Asuhan Kebidanan pada Bayi Ibu ‘CF’ Selama 42 Hari di di PMB Bdn. Ni Wayan Darsani, S.Tr.Keb dan PMB Ni Made Sinarsari.....	123

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Permohonan menjadi Subjek Laporan Kasus

Lampiran 2. *Informed Consent*

Lampiran 3. Lembar Partograf

Lampiran 4. Dokumentasi Kegiatan

Lampiran 5. Dokumentasi Publikasi Jurnal

Lampiran 6. Hasil Uji Turnitin

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Permohonan menjadi Subjek Laporan Kasus

Lampiran 2. *Informed Consent*

Lampiran 3. Lembar Partograf

Lampiran 4. Dokumentasi Kegiatan

Lampiran 5. Dokumentasi Publikasi Jurnal

Lampiran 6. Hasil Uji Turnitin

Lampiran 7. Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository

Lampiran 8. Bimbingan Laporan Continuity of Care