

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai Perbedaan Pengetahuan Calon Pengantin sebelum dan sesudah edukasi tentang skrining pranikah dengan media lembar balik maka dapat ditarik simpulan bahwa :

1. Pengetahuan calon pengantin sebelum diberikan edukasi menggunakan media lembar balik tentang skrining pranikah berada pada kategori sedang, dengan nilai median sebesar 65,00.
2. Pengetahuan calon pengantin sesudah diberikan edukasi menggunakan media lembar balik tentang skrining pranikah mengalami peningkatan yang signifikan, dengan median sebesar 90,83.
3. Ada perbedaan yang bermakna antara pengetahuan calon pengantin sebelum dan sesudah diberikan edukasi menggunakan media lembar balik tentang skrining pranikah.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, maka saran yang dapat diberikan adalah:

1. Bagi Puskesmas

- a. Diharapkan mengoptimalkan penggunaan media lembar balik sebagai sarana edukasi rutin pada pelayanan kesehatan calon pengantin.
- b. Perlu dikembangkan media edukasi tambahan seperti video, booklet, atau modul digital untuk menjangkau pasangan yang tidak sempat hadir langsung di Puskesmas.

- c. Melakukan pelatihan bagi tenaga kesehatan mengenai teknik komunikasi efektif dalam memberikan edukasi pranikah.
- d. Menjalin kerja sama berkelanjutan dengan KUA, lembaga keagamaan, dan kader masyarakat untuk memperluas cakupan edukasi skrining pranikah.

2. Bagi Calon Pengantin

- a. Calon diharapkan lebih aktif mencari informasi mengenai skrining pranikah serta mengikuti program edukasi yang disediakan Puskesmas.
- b. Calon pengantin dianjurkan melakukan pemeriksaan kesehatan pranikah lebih awal agar dapat mempersiapkan diri menuju pernikahan dan kehamilan yang sehat.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

- a. Diharapkan melakukan penelitian dengan desain yang lebih kuat, seperti menggunakan kelompok kontrol agar hasil lebih komprehensif.
- b. Perlu mempertimbangkan penelitian yang menilai perubahan perilaku setelah mendapatkan edukasi, tidak hanya pengetahuan.
- c. Pengembangan penelitian dengan jumlah sampel yang lebih besar atau wilayah yang lebih luas untuk meningkatkan generalisasi hasil.