

SKRIPSI

**PERBEDAAN PENGETAHUAN CALON PENGANTIN
SEBELUM DAN SESUDAH EDUKASI TENTANG SKRINING
PRANIKAH DENGAN MEDIA LEMBAR BALIK**

**Studi dilakukan di Unit Pelayanan Teknis Daerah Puskesmas I
Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat**



Oleh :

NI PUTU YOGI FEBRIYANTI AFSARI

NIM. P07124224216

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR
2025**

SKRIPSI

**PERBEDAAN PENGETAHUAN CALON PENGANTIN
SEBELUM DAN SESUDAH EDUKASI TENTANG SKRINING
PRANIKAH DENGAN MEDIA LEMBAR BALIK**

**Studi dilakukan di Unit Pelayanan Teknis Daerah Puskesmas I
Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan Kebidanan**

Oleh :

**NI PUTU YOGI FEBRIYANTI AFSARI
NIM. P07124224216**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR
2025**

**LEMBAR PERSETUJUAN
SKRIPSI**

**PERBEDAAN PENGETAHUAN CALON PENGANTIN
SEBELUM DAN SESUDAH EDUKASI TENTANG SKRINING
PRANIKAH DENGAN MEDIA LEMBAR BALIK**

**Studi dilakukan di Unit Pelayanan Teknis Daerah Puskesmas I
Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat**

**OLEH :
NI PUTU YOGI FEBRIYANTI AFSARI
NIM. P07124224216**

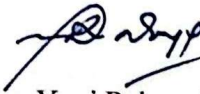
TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



Ni Nyoman Suindri, S.Si.T., M.Keb
NIP. 197202021992032004

Pembimbing Pendamping



Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.SiT., M.Kes
NIP. 197306261992032001

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



Bdn Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

**PERBEDAAN PENGETAHUAN CALON PENGANTIN
SEBELUM DAN SESUDAH EDUKASI TENTANG SKRINING
PRANIKAH DENGAN MEDIA LEMBAR BALIK**

**Studi dilakukan di Unit Pelayanan Teknis Daerah Puskesmas I
Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat**

Oleh :

NI PUTU YOGI FEBRIYANTI AFSARI
NIM. P07124224216

TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : JUMAT

TANGGAL : 12 DESEMBER 2025

TIM PENGUJI

- | | | |
|---|--|--------------|
| 1 | <u>Ni Wayan Suarniti, S.ST., M.Keb</u> | (Ketua) |
| 2 | <u>Ni Nyoman Suindri, S.Si.T., M.Keb</u> | (Sekretaris) |
| 3 | <u>Ni Luh Putu Sri Erawati, S.Si.T., MPH</u> | (Anggota) |



MENGETAHUI
KEFUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR

Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed

NIP. 196904211989032001

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Putu Yogi Febriyanti Afsari

NIM : P07124224216

Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan

Jurusan : Kebidanan

Tahun Akademik : 2025/2026

Alamat : Dalung Permai, Blok YY No 47, Lingkungan Blubuh Sari

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul “Perbedaan Pengetahuan Calon Pengantin Sebelum dan Sesudah Edukasi Tentang Skrining Pranikah Dengan Media Lembar Balik” adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila kemungkinan hari terbukti Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Desember 2025

Yang membuat pernyataan



Ni Putu Yogi Febriyanti Afsari
P07124224216

PERBEDAAN PENGETAHUAN CALON PENGANTIN TENTANG SKRINING PRANIKAH SEBELUM DAN SESUDAH EDUKASI DENGAN MEDIA LEMBAR BALIK

Studi dilakukan di UPTD Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas edukasi menggunakan media lembar balik terhadap peningkatan pengetahuan calon pengantin tentang skrining pranikah di UPTD Puskesmas I Denpasar Barat. Penelitian ini menggunakan desain *pre-experimental* dengan pendekatan *one group pretest–posttest* dan melibatkan 30 responden. Responden pada penelitian ini adalah calon pengantin yang datang ke puskesmas. Data dikumpulkan melalui kuesioner sebelum dan sesudah edukasi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pengetahuan responden sebelum edukasi berada pada kategori sedang dengan nilai mean 62,83, kemudian meningkat menjadi 90,83 setelah edukasi. Uji Wilcoxon menunjukkan nilai $p = 0,000 (<0,05)$, yang berarti terdapat perbedaan signifikan antara pengetahuan sebelum dan sesudah edukasi. Sebanyak 29 dari 30 responden mengalami peningkatan pengetahuan. Media lembar balik terbukti efektif karena menyajikan informasi dengan visual yang jelas dan mudah dipahami. Penelitian ini menyimpulkan bahwa edukasi menggunakan lembar balik berpengaruh signifikan terhadap peningkatan pengetahuan calon pengantin mengenai skrining pranikah. Disarankan agar puskesmas terus mengoptimalkan penggunaan media edukasi visual untuk meningkatkan pemahaman calon pengantin serta melakukan penelitian lanjutan dengan sampel lebih besar dan desain yang melibatkan kelompok kontrol.

Kata Kunci: Pengetahuan, calon pengantin, skrining pranikah, media lembar balik

**DIFFERENCES IN THE KNOWLEDGE OF PROSPECTIVE BRIDES
REGARDING PREMARITAL SCREENING BEFORE AND AFTER
EDUCATION DELIVERED THROUGH FLIPCHART MEDIA**

The study was conducted at UPTD Puskesmas I in West Denpasar.

ABSTRACT

This study aims to determine the effectiveness of education using flipchart media on increasing the knowledge of prospective brides and grooms about premarital screening at the UPTD Health Center I, West Denpasar. This study used a descriptive design pre-experimental with the approach one group pretest–posttest and involved 30 respondents. The respondents of this study were prospective brides and grooms who attended the community health center. Data were collected through questionnaires before and after education. The results showed that respondents' knowledge before education was in the moderate category with a mean value of 62.83, then increased to 90.83 after education. The Wilcoxon test showed a p value = 0.000 (<0.05), which means there was a significant difference between knowledge before and after education. A total of 29 of the 30 respondents experienced an increase in knowledge. Flip-flop media was proven effective because it presented information with clear and easy-to-understand visuals. This study concluded that education using flip-flops had a significant effect on increasing the knowledge of prospective brides and grooms regarding premarital screening. It is recommended that community health centers continue to optimize the use of visual educational media to improve the understanding of prospective brides and grooms and conduct further research with larger samples and designs involving a control group.

Keywords: *Knowledge, prospective bride and groom, premarital screening, flipchart media*

RINGKASAN PENELITIAN

Skrining pranikah merupakan pemeriksaan kesehatan sebelum menikah untuk mempersiapkan kehamilan sehat dan mencegah risiko kesehatan calon pengantin. Data Provinsi Bali 2024 menunjukkan cakupan layanan masih rendah, terutama pada laki-laki, dengan banyak calon pengantin perempuan mengalami anemia dan gizi kurang. Di UPTD Puskesmas I Denpasar Barat, cakupan skrining hanya 1,6% dari target tahunan. Observasi awal menunjukkan rendahnya kesadaran catin terhadap pentingnya skrining.

Penelitian ini menggunakan desain pre-experimental one-group pretest–posttest dengan 30 responden yang dipilih secara consecutive sampling. Data dikumpulkan melalui kuesioner sebelum dan sesudah edukasi menggunakan media lembar balik. Mayoritas responden berusia 21–35 tahun, seimbang antara laki-laki dan perempuan, berpendidikan menengah, bekerja, dan memperoleh informasi dari KUA atau rumah ibadah.

Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif menggunakan desain *pre-experimental* dengan pendekatan *one group pretest–posttest*. Metode sampling yang digunakan adalah *non-probability sampling* dengan teknik pengambilan sampel menggunakan *consecutive sampling*. Jumlah sampel dalam penelitian ini adalah 30 responden. Pengumpulan data dilakukan dengan membagikan kuesioner sebelum dan sesudah diberikan edukasi.

Penelitian ini dilaksanakan di UPTD Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat, sebuah Puskesmas perkotaan dengan cakupan wilayah 10,62 km² yang melayani dua kelurahan dan tiga desa. Puskesmas ini memiliki 61 tenaga kesehatan dan memberikan berbagai pelayanan UKM Esensial, UKM Pengembangan, serta UKP termasuk pelayanan kesehatan calon pengantin (catin) yang bekerja sama dengan KUA dan lembaga keagamaan. Jumlah responden penelitian adalah 30 orang calon pengantin. Mayoritas responden berusia 21–35 tahun (93,3%), berpendidikan menengah (53,3%), bekerja (83,3%), dan sebagian besar memperoleh informasi terkait skrining pranikah dari KUA atau rumah ibadah (66,7%). Komposisi jenis kelamin seimbang antara laki-laki dan perempuan (masing-masing 50%). Pengetahuan catin sebelum diberikan edukasi dengan media lembar balik menunjukkan nilai mean 62,83 dengan kategori pengetahuan sedang.

Setelah diberikan edukasi, terjadi peningkatan signifikan dengan nilai mean 90,83. Uji normalitas Shapiro-Wilk menunjukkan data tidak berdistribusi normal sehingga analisis dilanjutkan dengan uji Wilcoxon. Hasil uji Wilcoxon menunjukkan nilai $p = 0,000 (< 0,05)$ yang berarti terdapat perbedaan signifikan antara pengetahuan sebelum dan sesudah edukasi. Sebanyak 29 dari 30 responden mengalami peningkatan pengetahuan.

Penelitian ini meneliti perbedaan pengetahuan calon pengantin sebelum dan sesudah edukasi menggunakan media lembar balik. Mayoritas responden berusia 21–35 tahun, seimbang antara laki-laki dan perempuan, berpendidikan menengah, bekerja, dan memperoleh informasi dari lembaga keagamaan. Rata-rata skor pengetahuan meningkat dari 62,83 (kategori sedang) menjadi 90,83 (kategori baik), dengan uji Wilcoxon menunjukkan perbedaan signifikan ($p = 0,000$). Edukasi dengan media lembar balik terbukti efektif, menarik secara visual, dan memudahkan penyampaian informasi skrining pranikah secara sistematis.

Saran dari penelitian ini adalah bagi Puskesmas, mengoptimalkan penggunaan media lembar balik dan mengembangkan media tambahan seperti video atau modul digital, melatih tenaga kesehatan dalam komunikasi edukasi, serta menjalin kerja sama dengan KUA, lembaga keagamaan, dan kader masyarakat; bagi calon pengantin, lebih aktif mencari informasi dan melakukan pemeriksaan pranikah lebih awal; bagi peneliti selanjutnya, menggunakan desain penelitian lebih kuat dengan kelompok kontrol, menilai perubahan perilaku, serta memperluas sampel atau wilayah untuk meningkatkan generalisasi hasil.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul Perbedaan Pengetahuan Calon Pengantin Sebelum Dan Sesudah Edukasi Tentang Skrining Pranikah Dengan Media Lembar Balik studi ini Dilakukan Di Unit Pelayanan Teknis Daerah Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat.

Penulis mendapat bimbingan, arahan serta bantuan dari semua pihak dalam penyusunan skripsi ini sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini tepat pada waktunya. Penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. Sri Rahayu, S.tr. Keb., S.Kep., Ners, M.Kes. Selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan ijin dan kesempatan kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
2. dr. Lina Muji Rahayu, selaku Kepala UPTD Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat yang telah memberikan ijin untuk melaksanakan pengumpulan data di UPTD Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat
3. Ni Ketut Somoyani, SST.. M.Biomed selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberi ijin dan kesempatan kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
4. Ni Nyoman Suindri, S.Si.T., M.Keb selaku dosen pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan, perhatian serta dukungan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi.

5. Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes selaku dosen pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan, perhatian serta dukungan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi.
6. Seluruh Keluarga terutama suami I Gede Yoga Andika Pratama yang telah mencurahkan perhatian, serta dukungan moral dan materi hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
7. serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu yang telah membantu penyusunan skripsi ini.

Dalam proses penulisan ini, penulis menyadari bahwa masih terdapat kekurangan. Oleh karena itu, dengan kerendahan hati, penulis memohon maaf apabila terdapat kesalahan baik yang disengaja maupun tidak disengaja, dengan hati yang terbuka penulis menerima kritik dan saran yang sifatnya konstruktif untuk kesempurnaan skripsi ini.

Denpasar, Desember 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	v
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
RINGKASAN PENELITIAN	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Pengetahuan.....	6
B. Calon Pengantin.....	10
C. Skrining Pranikah	11
BAB III KERANGKA KONSEP	20
A. Kerangka Konsep.....	20

B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	21
C. Hipotesis.....	23
BAB IV METODE PENELITIAN	24
A. Jenis Penelitian	24
B. Alur Penelitian.....	25
C. Tempat dan Waktu Penelitian	26
D. Populasi dan Sampel Penelitian.....	26
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	28
F. Pengolahan Dan Analisis Data	31
G. Etika Penelitian.....	35
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	36
A. Hasil Penelitian.....	36
B. Pembahasan	40
C. Keterbatasan Penelitian	44
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	45
A. Simpulan.....	45
B. Saran.....	45
DAFTAR PUSTAKA	47
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Kajian Literatur Penelitian Terkait Kesehatan Reproduksi Pranikah	17
Tabel 2 Definisi Operasional Variabel.....	22
Tabel 3 Rancangan Penelitian	24
Tabel 4 Hasil Uji Normalitas Pengetahuan Catin.....	34
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden di UPTD Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat.....	37
Tabel 6 Pengetahuan catin sebelum dan sesudah diberikan edukasi dengan media lembar balik tentang skrining pranikah	38
Tabel 7 Perbedaan pengetahuan catin sebelum dan sesudah diberikan edukasi dengan media lembar balik tentang skrining pranikah.....	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka konsep.....	20
Gambar 2. Alur Penelitian.....	25

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Formulir *Informed Consent*

Lampiran 2. Kuesioner

Lampiran 3. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner

Lampiran 4. Master Tabel

Lampiran 5. Analisis SPSS

Lampiran 6. Dokumentasi Penelitian