

**LAPORAN AKHIR PRAKTEK KEBIDANAN KOMUNITAS
DALAM KONTEKS CONTUNITY OF CARE
(COC) DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “NE” UMUR 28 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 14 MINGGU
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Asuhan Dilaksanakan di Wilayah Kerja
UPTD Puskesmas Abang II
Kabupaten Karangasem**



Oleh :

**INNA REGAL WIARTIN
NIM. P07124324041**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
DENPASAR
2025**

**LAPORAN AKHIR PRAKTEK KEBIDANAN KOMUNITAS
DALAM KONTEKS CONTUNITY OF CARE
(COC) DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “NE” UMUR 28 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 14 MINGGU
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Asuhan Dilaksanakan di Wilayah Kerja
UPTD Puskesmas Abang II
Kabupaten Karangasem**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Praktik Kebidanan Komunitas Dalam
Konteks *Continuity Of Care* (COC) dan Komplementer
Program Studi Profesi Bidan

Oleh :
INNA REGAL WIARTIN
NIM. P07124324041

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
DENPASAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “NE” UMUR 28 TAHUN MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 14 MINGGU SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Asuhan Dilaksanakan di Wilayah Kerja
UPTD Puskesmas Abang II
Kabupaten Karangasem

Diajukan oleh:
INNA REGAL WIARTIN
NIM. P07124324041

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



Ni Made Dwi Purnamayanti, S.Si.T.,M.Keb
NIP. 19800201 200812 2 001

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN POLITEKNIK
KESEHATAN DENPASAR



Ni Ketut Somoyani, S.ST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001

**LEMBAR PENGESAHAN
LAPORAN AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "NE" UMUR 28 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 14 MINGGU
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Asuhan Dilaksanakan di Wilayah Kerja
UPTD Puskesmas Abang II
Kabupaten Karangasem**

Diajukan oleh:

INNA REGAL WIARTIN
NIM. P07124324041

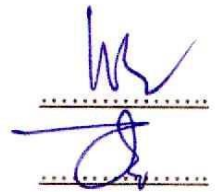
TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : Kamis

TANGGAL : 22 Mei 2025

TIM PENGUJI :

1. Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T.,M.Biomed (Ketua) :
2. Ni Made Dwi Purnamayanti, S,Si.T.,M.Keb (Anggota) :



**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR**



Ni Ketut Somoyani, S.ST., M.Biomed
NIP. 196904211989031001

**CARE MIDWIFERY ON MOTHER “ NE ” AGE 28 YEARS
MULTIGRAVIDA FROM AGE PREGNANCY 14 WEEKS TO 42 DAYS OF THE
PUBLIC PERIOD IN THE REGION WORK UPTD PUSKESMAS ABANG II**

*Case Study Conducted in Work Area
Units Executor Technical Service Public health center Abang II
Year 2025*

ABSTRACT

The maternal mortality rate (MMR) in Indonesia is relatively high . MMR in 2022 was recorded at around 183 per 100,000 live births in cases of maternal death . Care midwifery comprehensive in accordance standard from pregnancy until period Postpartum is one of the efforts to reduce MMR and IMR. Study objectives case This is for know results of care Which given to mother “ NE ” from trimesters of pregnancy II until the postpartum period and the new baby born according to standards. Determination method case Which used that is through interview, inspection, observation and documentation. Care is provided from September 2024 until April 2025 . Pregnancy development Mother “ NE ” runs in a way physiological. Complementary care is implemented well according to the mother's needs. Mother giving birth vaginal without complications. Kala I taking place during four hour, time II is fourty minutes, period III is seven minutes and IV stage monitoring was within normal limits. Baby born on the 27th February 2025 at time 04.00 am soon crying , active movement, reddish skin and birth weight 2800 grams. At the time postpartum process involution uterus, expenditure lokea, lactation And psychological taking place in limit normal. Midwifery care during pregnancy, childbirth, postpartum, and infants is in accordance with standards. Midwives must always provide midwifery care according to standards because it is very important to monitor and detect complications in the process of pregnancy, childbirth, postpartum and infants.

Say key : care, pregnancy, childbirth, postpartum, baby

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “NE” UMUR 28 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 10 MINGGU SAMPAI 42
HARI MASA NIFAS DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS ABANG
II**

Studi Kasus Dilaksanakan di Wilayah Kerja
Unit Pelaksana Teknis Dinas Puskesmas Abang II
Tahun 2025

ABSTRAK

Angka Kematian Ibu (AKI) di Indonesia relatif cukup tinggi. AKI Tahun 2022 terdata berkisar 183 per 100.000 kelahiran hidup kasus kematian ibu. Asuhan kebidanan komprehensif sesuai standar dari kehamilan sampai masa nifas adalah salah satu upaya untuk menurunkan AKI dan AKB. Tujuan studi kasus ini untuk mengetahui hasil asuhan yang diberikan pada ibu “NE” dari kehamilan trimester II sampai masa nifas dan bayi baru lahir sesuai standar. Metode penentuan kasus yang digunakan yaitu melalui wawancara, pemeriksaan, observasi serta dokumentasi. Asuhan diberikan dari bulan September 2024 sampai April 2025. Perkembangan kehamilan ibu “NE” berjalan secara fisiologis. Asuhan komplementer diterapkan dengan baik sesuai kebutuhan ibu. Ibu bersalin pervaginam tanpa komplikasi. Kala I berlangsung selama empat jam, kala II empat puluh menit, kala III tujuh menit dan pemantauan kala IV dalam batas normal. Bayi lahir tanggal 27 Februari 2025 pukul 04.00 Wita segera menangis, gerak aktif, kulit kemerahan dan berat lahir 2800 gram. Pada masa nifas proses involusi uterus, pengeluaran lokea, laktasi dan psikologis berlangsung dalam batas normal. Asuhan kebidanan pada kehamilan, persalinan, nifas, dan bayi sudah sesuai dengan standar. Bidan harus selalu memberikan asuhan kebidanan sesuai standar karena sangat penting untuk memantau dan mendeteksi penyulit dan komplikasi pada proses kehamilan, persalinan, nifas dan bayi.

Kata kunci: asuhan, kehamilan, persalinan, nifas, bayi

RINGKASAN STUDI KASUS

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “NE” UMUR 28 TAHUN MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 14 MINGGU SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Oleh : Inna Regal Wiartin (P07124324041)

Jumlah kematian ibu yang dihimpun dari pencatatan program kesehatan keluarga di kementerian Kesehatan 2020 menunjukkan 4.627 kematian di Indonesia. Jumlah ini menunjukkan peningkatan dibandingkan tahun 2019 sebesar 4.221 kematian. Continuity Of Care (COC) adalah pelayanan yang dicapai ketika terjalin hubungan yang terus-menerus antara seorang wanita dan bidan. Asuhan yang berkelanjutan berkaitan dengan kualitas pelayanan dari waktu-kewaktu yang membutuhkan hubungan terus-menerus antara pasien dengan tenaga profesional kesehatan. Layanan kebidanan harus disediakan mulai dari prakonsepsi, awal kehamilan, selama semua trimester, kelahiran dan melahirkan sampai enam minggu pertama pstpartum. Manfaat COC dalam konteks kebidanan adalah memberikan asuhan berkelanjutan kepada pasien, dimulai dari kehamilan, persalinan, masa nifas dan perawatan bayi baru lahir (Pratami, 2015)

Penulis memberikan asuhan kepada Ibu “NE” yang merupakan ibu hamil dalam keadaan fisiologis sehingga memenuhi syarat untuk diberikan asuhan kebidanan secara komprehensif dan berkesinambungan. Ibu “NE” berumur 28 tahun multigravida yang beralamat di Br. Dinas Bangle, Desa Bunutan, Kecamatan Abang, merupakan wilayah kerja UPTD Puskesmas Abang II. Penulisan laporan kasus ini bertujuan untuk mengetahui gambaran hasil penerapan asuhan kebidanan pada ibu “NE” beserta bayinya yang menerima asuhan kebidanan secara komprehensif dan berkesinambungan dari kehamilan trimester II sampai dengan

42 hari masa nifas, dengan masalah ibu belum melakukan pemeriksaan laboratorium dan belum mengetahui tanda bahaya kehamilan trimester II.

Asuhan kehamilan pada ibu “NE” dimulai dari umur kehamilan 14 minggu. Selama kehamilan trimester II ibu “NE” sudah rutin melakukan pemeriksaan setiap bulannya di Bidan, Puskesmas atau Dokter Sp.OG. Setiap kunjungan pemeriksaan kehamilan, pelayanan yang didapatkan ibu sudah sesuai dengan standar pelayanan dengan memenuhi kriteria 12 T. Selama kehamilan ibu mengalami keluhan yang lazim seperti mengalami mual dan muntah pada awal kehamilan dan mengalami nyeri punggung bawah dan penulis telah memberikan KIE mengenai cara mengatasi keluhan tersebut. Bidan memberikan informasi dan mengajarkan ibu untuk melakukan peregangan ringan, masase secara lembut pada bagian punggung bawah dan melakukan *counter pressure* saat mengalami nyeri punggung bawah dan KIE agar ibu melakukan pemeriksaan laboratorium ke puskesmas dan menjelaskan mengenai tanda bahaya selama kehamilan trimester II dan III.

Asuhan kebidanan persalinan pada ibu “NE” berjalan dengan normal. Kala I berlangsung selama 4 jam yang dihitung dari awal kontraksi sampai tanda- tanda gejala kala II. Selama Kala I persalinan, ibu belum mengetahui cara mengatasi rasa nyeri jadi bidan mengajarkan ibu untuk mengatur nafas dan mengajarkan suami untuk melakukan masase dengan lembut pada bagian punggung ibu. Kala II ibu “NE” berlangsung selama 40 menit tanpa komplikasi. Bayi lahir pukul 04.00 WITA menangis kuat, gerak aktif, kulit kemerahan dan jenis kelamin perempuan. Kala III ibu berlangsung selama 10 menit dan tidak ada komplikasi. Plasenta lahir pukul 04.10 WITA kesan lengkap. Pemantauan kala IV pada ibu “NE” dilakukan setiap 15 menit pada 1 jam pertama dan 30 menit pada 1 jam

kedua dengan hasil dalam batas normal.

Asuhan kebidanan yang diberikan pada ibu “NE” selama masa nifas sudah sesuai dengan standar. Pada masa nifas, ibu juga diberikan asuhan yaitu masase oksitosin untuk membantu kelancaran produksi ASI. Pelayanan masa nifas telah dilakukan kunjungan pada KF 1 (umur 6-48jam), KF 2 (umur 3-7 hari), KF 3 (umur 8-28 hari) dan KF 4 (umur 29-42 hari). Proses involusi, lochea laktasi dan psikologis sampai 42 hari dalam batas normal. Ibu sudah menggunakan alat kontrasepsi implan pada saat kontrol 42 hari pada tanggal 10 April 2025 di UPTD Puskesmas Abang II.

Asuhan pada bayi ibu “NE” telah mengacu pada kebijakan program pemerintah dimana kunjungan neonatus dilakukan tiga kali yaitu pada saat bayi berumur 6-48 jam (KN1), pada saat bayi berumur 3-7 hari (KN2) dan pada saat 8-28 hari (KN3), kondisi ini sudah sesuai dengan pelayanan pada neonatus menurut Permenkes (2014). Bayi ibu “NE” lahir pada kehamilan cukup bulan, bayi lahir spontan belakang kepala jam 04.00 wita, segera menangis, gerak aktif, kulit kemerahan, BB: 2800 gram, PB: 50cm. Dimana bayi baru lahir telah dilakukan IMD, dan mendapatkan vitamin K pada satu jam pertama, HB-0 pada 6 jam setelah lahir, dan imunisasi BCG dan polio 1 pada hari ke-16. Pertumbuhan dan perkembangan bayi berjalan secara fisiologis. Bayi diberikan ASI secara eksklusif.

Kesimpulan berdasarkan hasil dan pembahasan, dapat ditarik simpulan mengenai asuhan kebidanan pada ibu “NE” dari usia kehamilan 14 minggu sampai 42 hari masa nifas beserta bayinya. Asuhan kebidanan selama kehamilan pada ibu “NE” dan janin pada masa kehamilan sampai menjelang persalinan berjalan secara

fisiologis dan sesuai dengan standar asuhan yang ada. Asuhan kebidanan selama proses persalinan ibu “NE” berjalan fisiologis tanpa adanya komplikasi, dimana asuhan yang diberikan selama proses persalinan sudah sesuai dengan standar, kunjungan nifas yaitu KF1, KF2, KF3 dan KF4. Masa nifas ibu “NE” berlangsung secara fisiologis. Asuhan yang diberikan pada ibu “NE” sudah sesuai dengan standar pelayanan sampai usia 42 hari berjalan secara fisiologis, dimana asuhan yang diberikan belum sesuai dengan standar pelayanan kebidanan.

Saran 1) Bagi penulis, penulis diharapkan dapat menambah ilmu pengetahuan dan keterampilan dalam menerapkan asuhan kebidanan secara komprehensif sesuai dengan standar pelayanan kebidanan dan standar asuhan kebidanan. 2) Bagi ibu dan keluarga, ibu diharapkan dapat mengaplikasikan asuhan kebidanan yang telah diberikan sehingga dapat menambah pengetahuan dan pengalamannya terkait masa kehamilan, persalinan, nifas dan asuhan pada bayi. Keluarga juga diharapkan dapat membantu ibu dan memberikan dukungan secara menyeluruh, serta dapat mendeteksi secara dini penyulit dan komplikasi yang mungkin terjadi pada ibu dan bayi. 3) Bagi petugas kesehatan, petugas kesehatan terutama bidan dapat memberikan asuhan kebidanan sesuai dengan standar asuhan kebidanan dan standar pelayanan kebidanan secara komprehensif dan berkesinambungan, serta meningkatkan upaya deteksi dini terhadap ibu hamil, bersalin, nifas dan bayi baru lahir sehingga bisa memberikan pelayanan yang optimal. 4) Bagi institusi pendidikan, diharapkan untuk menyediakan lebih banyak literatur yang lengkap dan terbaru meliputi buku, jurnal dan *evidence based* terbaru terkait pelayanan kebidanan untuk menunjang penulisan laporan selanjutnya.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, peneliti dapat menyelesaikan Asuhan Kebidanan yang berjudul **“Asuhan Kebidanan Pada Ibu “NE” Umur 28 Tahun Multigravida Dari Umur Kehamilan 14 Minggu Sampai 42 Hari Masa Nifas”** dengan baik dan tepat pada waktunya.

Selama proses penyusunan laporan ini, peneliti mendapatkan banyak bantuan dari berbagai pihak yang berhubungan dengan kegiatan yang dilaksanakan. Penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Dr Sri Rahayu, S.Tr.Keb, S.Kep., Ners., M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar,
2. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed, sebagai Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar,
3. Ni Wayan Armini, S.ST.,M.Keb, sebagai selaku Kaprodi Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar,
4. Ni Made Dwi Purnamayanti, S,Si.T.,M.Keb selaku pembimbing dalam penyusunan laporan akhir,
5. Ni Ketut Yeni Ermawati, A.Md.Keb, selaku Pembimbing lapangan selama pengambilan data di lapangan,
6. Ibu “NE” dan keluarga, sudah bersedia sebagai responden laporan akhir,
7. Keluarga dan teman-teman yang selalu memberikan doa serta dukungan untuk segera menyelesaikan laporan ini dan memberikan masukan-masukan positif untuk menjadi lebih baik,
8. Pihak lain yang tidak dapat disebutkan satu per satu, yang telah membantu dalam

penyusunan laporan akhir.

Penulis menyadari bahwa laporan ini masih memiliki banyak kekurangan. Untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari para pembaca demi perbaikan dan kesempurnaan laporan akhir ini. Semoga laporan ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca.

Denpasar, April 2025

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Inna Regal Wiartin

NIM : P07124324041

Program Studi : Profesi bidan

Jurusan : Kebidanan

Tahun Akademik : 2024/2025

Alamat : Jl.Raya Amed-Bunutan, Bd. Bunutan, Desa Bunutan,
Kecamatan Abang, Kabupaten Karangasem, Bali

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Laporan Tugas Akhir dengan judul "Asuhan Kebidanan Pada Ibu "NE" Umur 28 Tahun Multigravida dari Umur Kehamilan 14 Minggu sampai 42 Hari Masa Nifas" adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Denpasar, April 2025
Yang membuat pernyataan



Inna Regal Wiartin
P07124324041

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
ABSTRAK.....	vi
RINGKASAN STUDI KASUS	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penulisan	4
D. Manfaat Penulisan	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kajian Teori	6
1. Asuhan kebidanan	6
2. Kehamilan.....	10
3. Persalinan.....	31
4. Nifas dan menyusui.....	40
5. Bayi baru lahir, neonatus dan bayi.....	50
B. Kerangka Pikir.....	65
BAB III METODE PENENTUAN KASUS	
A. Informasi Klien atau Keluarga.....	66
B. Rumusan Masalah atau Diagnosa Kebidanan	72

C. Jadwal Kegiatan.....	73
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil.....	79
B. Pembahasan.....	106
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	115
B. Saran	115
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Kunjungan Pemeriksaan Antenatal	20
Tabel 2	Menurut khairoh, di tuliskan intrval TT dan lama perlindungan vaksin diantaranya	22
Tabel 3	Perubahan Uterus Selama Masa Nifas	41
Tabel 4	Riwayat Obstetri Sebelumnya Ibu "NE"	67
Tabel 5	Riwayat Hasil Pemeriksaan Ibu "NE"	68
Tabel 6	Jadwal Kegiatan Asuhan dan Kunjungan yang diberikan pada ibu "NE" dari Usia Kehamilan 14 Minggu sampai 42 Hari Masa Nifas	73
Tabel 7	Catatan Perkembangan Ibu "NE" beserta Janinnya yang Menerima Asuhan Kebidanan selama masa kehamilan secara Komprehensif sampai Menjelang Persalinan di Puskesmas Abang II	81
Tabel 8	Catatan Perkembangan Persalinan dan bayi baru lahir Ibu "NE" di UPTD Puskesmas Abang II, Br. Dinas Buayang, Desa Culik, Kec. Abang, Kab. Karangasem Bali	90
Tabel 9	Catatan Perkembangan Ibu "NE" beserta Bayi yang menerima Asuhan Kebidanan selama masa nifas secara Komprehensif di wilayah kerja Puskesmas Sidemen	101

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	: Bagan Kerangka Pikir Asuhan Kebidanan Pada Ibu ‘NE” Umur 28 Tahun Multigravida Dari Umur Kehamilan 14 Minggu Sampai 42 Hari Masa Nifas	65
----------	--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Subyek Laporan Kasus	120
Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Subyek Laporan (Informed Consent)	121
Lampiran 3. Rencana Kegiatan Penyusunan Laporan Kasus	122