

DAFTAR PUSTAKA

- Adisti, N. M., Lestari, P. D., dan Yuliani, A. A. (2025). Peran dukungan keluarga terhadap kesehatan mental ibu postpartum. *Jurnal Ilmu Kesehatan Reproduksi*, 14(1), 33–42.
- Amna, O. T., dan Khairani, A. (2024). Faktor-faktor yang memengaruhi risiko depresi pascapersalinan berdasarkan kepuasan perkawinan dan regulasi emosi. *Jurnal Ilmu Keluarga dan Konsumen*, 17(1).
- Aifa, W. E. (2022). Faktor-faktor yang mempengaruhi terjadinya *post partum blues* pada ibu *post partum* di Puskesmas Umban Sari Pekanbaru. *Menara Ilmu*, 3(1), 108–116. <https://doi.org/10.33859/Psmumns.V3i1.261>
- Arimurti, I. S., Pratiwi, R. D., dan Ramadhina, A. R. (2020). Studi literatur faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian depresi *post partum*. *Edu Dharma Journal*, 4(2), 32–34. <https://doi.org/10.52031/Edj.V4i2.53>
- Anggarini, I. A. (2019). Faktor-faktor yang berhubungan dengan depresi postpartum di praktik mandiri Bidan Misni Herawati, Husniyati dan Soraya. *Jurnal Kebidanan*, 8(2), 94–104.
- Anissa, M., Rahmawati, R., dan Riaty, Z. (2024). Depresi paska melahirkan. *Scientific Journal*, 3(4), 254–261. <https://doi.org/10.56260/SciENA.V3i4.156>
- Astariyoni, Suindri, N. N., dan Sriasih, N. G. K. (2017). Hubungan dukungan suami dengan *bounding attachment* pada ibu nifas *post sectio caesarea (SC)*. *Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 5, 1–46.
- Cahyaningtyas, D. A., dan Yuliantyas, N. (2023). Faktor-faktor yang berhubungan dengan gangguan psikologis pada ibu *postpartum*. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 12(1), 45–54.
- Endriyani, S., Martini, S., dan Pastari, M. (2024). Edukasi dan skrining kesehatan jiwa remaja dengan aplikasi. *Madaniya*, 5(1), 192–198. <https://doi.org/10.53696/27214834.687>
- Fahriani, M., Ningsih, D. A., Kurnia, A., dan Mutiara, V. S. (2020). *The process of uterine involution with postpartum exercise of maternal postpartum*. *Jurnal Kebidanan*, 10(1), 48–49. <https://doi.org/10.31983/Jkb.V10i1.5460>
- Fitriani, L., dan Wahyuni, S. (2021). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Masa Nifas*. Cv Budi Utama.
- Hapsari, H. D., & Alpiah, D. N. (2024). Gangguan psikologis pada ibu nifas. *Jurnal Psikologi dan Bimbingan Konseling*.

- Haryani, W., dan Setyobroto. (2022). *Modul Etika Penelitian. Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Jakarta I.*
- Hastono, S. P. (2018). *Analisis Data Pada Bidang Kesehatan.* Rajawali Pers.
- Hatibae, S. W., Wulansari, I., dan Salawali, S. H. (2025). Hubungan kesejahteraan emosional dan dukungan keluarga dengan kesehatan mental ibu *post partum* di wilayah kerja Puskesmas Kota Tengah. *Jurnal Manajemen Bisnis dan Kesehatan*, 1(4), 25–36. <https://doi.org/10.70817/Jmbk.V1i4.35>
- Jayanti, R. (2023). Usia ibu dan hubungannya dengan kejadian *postpartum blues*. *Jurnal Psikologi dan Kesehatan*, 5(2), 78–85.
- Kemenkes. (2025). Sehat Jiwa Untuk Mampu Menghadapi Tantangan Hidup. Kemenkes. https://keslan.kemkes.go.id/view_artikel/3990/sehat-jiwa-untuk-mampu-menghadapi-tantangan-hidup. diakses tanggal 28 Agustus 2025
- Kementrian Kesehatan (Kemenkes). (2024). *Rencana Aksi Kegiatan Direktorat Kesehatan Jiwa Tahun 2020-2024.*
- Pambudi, I. (2024). Skrining Kesehatan Jiwa Minimal Satu Tahun Sekali. Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. <https://kemkes.go.id/id/skrining-kesehatan-jiwa-minimal-setahun-sekali>. diakses tanggal 28 Agustus 2025
- Purwanti, R. (2023). Faktor risiko depresi *postpartum* pada ibu nifas. *The Journal of Maternal and Child Health*, 8(2).
- Rahmawati, D., Arista, D., Siahaan, G., dan Pratiwi, M. (2025). Hubungan antara kelelahan dan kualitas tidur dengan depresi pasca persalinan pada ibu nifas. *Jurnal Kesehatan Medika Sainatika*, 16.
- Ramadani, U. P., Muthmainnah, R., Ulhilma, N., Wazabirah, A., Hidayatullah, R., dan Harmonedi. (2025). Strategi penentuan populasi dan sampel dalam penelitian pendidikan: antara validitas dan representativitas. *Jurnal Qosim Jurnal Pendidikan Sosial dan Humaniora*, 3(2), 574–585. <https://doi.org/10.61104/Jq.V3i2.1021>
- Raza, S., dan Raza, S. (2023). Psikosis pasca persalinan. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/Nbk544304/>
- Rinjani, M., Wahyuni, I., Xanda, A. N., Oktavia, L. D., Estiyani, A., dan Safitri, O. (2024). *Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas dan Menyusui Berdasarkan Evidence Based: Teori dalam Praktik Kebidanan Profesional.* Salemba Madika.

- Safitria, R. P., Hidayatia, B. N., dan Rusiana, H. P. (2024). Merawat mental : panduan komunitas untuk mengenal dan menangani sindrom *postpartum* dengan bijak. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 6(2). <https://doi.org/10.53860/Losari.V6i2.386>
- Samosir, F. J., Pane, P. Y., Zebua, J. V. C., Manalu, P., dan Dalimunte, S. Y. (2025). Kesehatan mental ibu memengaruhi pemberian asi eksklusif pada bayi: *scoping review*. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan-Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara*, 24(1), 111–124.
- Saraswati, K. P., dan Mertayasa, I. N. (2024). Pengalaman psikologis ibu Bali pascapersalinan: Studi kualitatif. *Jurnal Psikologi Kesehatan Bali*, 6(1), 21–30.
- Sari, D. P., Widyastuti, R., dan Andini, M. (2022). Faktor-faktor yang memengaruhi depresi postpartum di Puskesmas Linggang Bigung. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Nusantara*, 8(3), 112–120.
- Sari, M.K., dan Susmiatin, E.A., (2023). Deteksi dini kesehatan mental emosional pada mahasiswa. *Jurnal Ilmiah Stikes Yarsi Mataram*, Xiii(1), 10–17. <http://journal.stikesyarsimataram.ac.id/index.php/jik>
- Sinaga, E., dan Jobor, N. F. (2023). Karakteristik dan status kesehatan mental ibu *postpartum*. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 6(2), 1717–1729. <https://doi.org/10.31539/jks.v6i2.5333>
- Solama, W., Rivanica, R., Effendi, E., Safitri, S., Studi, P., Kebidanan, D. I. I. I., dan Aisyiy, S. (2023). Analisis karakteristik ibu nifas tentang depresi *post partum*. *Jurnal Aisyiyah Palembang*, 8.
- Suriani, N., Risnita, dan Jailani, S. (2023). Konsep populasi dan sampling serta pemilihan partisipan ditinjau dari penelitian ilmiah pendidikan. *Journal of Management and Creative Business*, 2(1). <https://doi.org/10.30640/jmcbus.v2i1.1998>
- Veri, N., Lajuna, L., dan Dewita. (2024). Pencegahan depresi *postpartum*: review dan rekomendasi. *Femina Jurnal Kebidanan*, 4(2), 2024.
- Wahyuni, E., Rahyani, N. K. Y., dan Senjaya, A. A. (2023). Karakteristik ibu *postpartum* dan dukungan suami dengan *baby blues syndrome*. *Jurnal Ilmiah Kebidanan*, Vol 11, No(1), 114–120.
- Winarsih, T., dan Mayasari, D. (2023). Usia ibu dan kesiapan menjadi orang tua terhadap risiko *baby blues syndrome*. *Jurnal Kebidanan dan Keperawatan*, 10(2), 59–68.
- Wulandari, R. D., Maharani, W. P., Renityas, N. N., dan Ahadiyahati, D. M. (2025). Faktor risiko *postpartum depression* dalam konteks geografis, sosial, dan ekonomi. *Jurnal Medika Nusantara*, 3(1), 212–227. <https://doi.org/10.59680/medika.v3i1.1707>

- Yasa, I. G. B. H., dan Lesmana, C. B. J. (2024). Prevalensi dan faktor risiko depresi *postpartum*. *Jurnal Keperawatan Profesional*, 12(1).
- Zaman, B., Ridha, A. M., Bukhari, Sari, N., Munawwarah, K., Husna, N., Rabial, J., dan Arumaisa, D. (2024). Upaya peningkatan pengetahuan masyarakat tentang pentingnya kesehatan jiwa. *Jurnal Pemberdayaan dan Pengabdian pada Masyarakat*, 2(2), 356–364. <https://doi.org/10.61579/Beujroh.V2i2.185>
- Zulaekah, S., dan Kusumawati, Y. (2021). Kecemasan sebagai penyebab gangguan kesehatan mental pada kehamilan di layanan kesehatan primer Kota Surakarta. *Jurnal Kebidanan dan Keperawatan*, 17(1), 70. <https://doi.org/10.31101/Jkk.2064>