

DAFTAR PUSTAKA

- Alodokter. 2026. Tinggi Fundus Uteri dan Cara Menghitungnya Artikel Terkait Tinggi Fundus Uteri dan Cara Menghitungnya - Alodokter Dokter Terkait Diskusi Terkait. https://www.alodokter.com/tinggi-fundus-uteri-dan-cara-menghitungnya.%21?utm_source=chatgpt.com, pp. 9–11.
- Amani, F. 2023. PROGRAM BRAIN BOOSTER PADA JANIN SEBAGAI UPAYA MELEJITKAN KECERDASAN ANAK DALAM 1000 HPK. *Fakultas kedokteran Universitas Nahdlatul Ulama Surabaya* [Preprint].
- Anggraini, D.D. *et al.* 2023. *Adaptasi Anatomi dan Fisiologi dalam Kehamilan*.
- Apsari, N., Erawati, N. and Ningtyas, L. 2024. Perbedaan Kesiapan Ibu Hamil dalam Menghadapi Persalinan Sebelum dan Sesudah Diberikan Prenatal Yoga di Jagaditha Studio Kabupaten Badung. *Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 10(2), pp. 132–139.
Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.33992/jik.v10i2.2125>.
- Ardani, N. *et al.* 2022. *Pengaruh Pemberian ASI Dini terhadap Daya Tahan Tubuh Bayi*. Denpasar: Poltekkes Kemenkes Denpasar.
- Armini, N., Sriasih, N. and Marhaeni, G. 2017. *Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi, Balita & Anak Prasekolah*. Yogyakarta: CV. ANDI OFFSET.
- Aryati, F. and Wirata, I. 2025. *Perbedaan Intensitas Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester III Sebelum dan Sesudah Dilakukan Teknik Akupresur pada Titik BL 23 Dan BL 25*. 5(2), pp. 979–984.
- Asih, Y. 2024. *Buku Ajar Nifas Dan Menyusui Dilengkapi Dengan Evidence Based Practice Dan Daftar Tilik Asuhan Nifas*. Jakarta: Trans Info Media.
- Astuti, W.A. *et al.* 2023. PENGARUH MORFOLOGI PAYUDARA (OUTING) TERHADAP KEBERHASILAN ASI EKSKLUSIF. *Jurnal Besurek Jidan*, pp. 0–6.
- Bonvissuto, D. 2024. What Are Inverted Nipples ?
https://www.webmd.com/women/inverted-nipples-causes?utm_source=chatgpt.com, pp. 3–5.
- Budiarsi, N., Ningtyas, L. and Ariyani, N. 2024. View of Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Pemberian Kolostrum di Wilayah Puskesmas Kubutambahan I Tahun 2024. *Jurnal Parenting dan Anak Vol: 2, No. 3* [Preprint].
- Cholifah, S. and Rinata, E. 2022. *BUKU AJAR Kuliah Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Edited by M.T. Multazam and M. Darmawan. Sidoarjo: UMSIDA Press.

- Cunningham, F.G. *et al.* 2021. *William Obstetri*.
- Darmapatni, M., Somoyani, N. and Suindri, N. 2023. Perbedaan Keluhan Sesak Nafas Pada Ibu Hamil Trimester II dan III Sebelum dengan Sesudah Melakukan Prenatal Yoga Formulasi Creating Space Di Puskesmas dan Praktik Mandiri Bidan Kota Denpasar. *Jurnal Ilmiah Kebidanan* 11(1), pp. 50–57.
Available at: <https://ejournal.poltekkes-denpasar.ac.id/index.php/JIK/article/view/2458/976>.
- Dewi, M. 2023. *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas*. Yogyakarta: Gosyen Publishing.
- Dewi, N. *et al.* 2023. *Efektivitas Effleurage Massage terhadap Penurunan Nyeri Persalinan*. Denpasar: Poltekkes Kemenkes Denpasar.
- Fatriani, R., Susiatmi, S.A. and Suminar, E.R. 2023. *BUKU AJAR ASUHAN KEBIDANAN PERSALINAN Evaluasi Berbasis UJI Kompetensi*. Edited by A. Faisal. Jakarta: Nuansa Fajar Cemerlang.
- Heland, S. *et al.* 2022. *The role of nutrients in human neurodevelopment and their potential to prevent neurodevelopmental adversity*. (November), pp. 1–12.
Available at: <https://doi.org/10.3389/fnut.2022.992120>.
- Hellosehat. 2025. 7 Rekomendasi Makanan untuk Ibu Hamil agar Bayi Cerdas’, <https://hellosehat.com/kehamilan/kandungan/makanan-pertumbuhan-otak-bayi-dalam-kandungan/>, pp. 1–15.
- JNPK-KR. 2017. *Asuhan Persalinan Normal dan Inisiasi Menyusui Dini*. Jakarta: JNPK-KR.
- Karo, H.Y. *et al.* 2022. Senam Kegel Sebagai Upaya Mengurangi Nyeri Luka Perineum Pada Ibu Nifas di Klinik Bersalin Pera Simalingkar B Medan Tahun 2022. *Jurnal Visi Pengabdian Kepada Masyarakat*, 3(2), pp. 118–128. Available at: <https://doi.org/10.51622/pengabdian.v3i2.699>.
- KEMENKES RI (2021) *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2020*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- KEMENKES RI. 2020. *Pedoman Pelayanan Antenatal Terpadu*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- KEMENKES, RI. 2021. PMK no 21. (853).
- KEMENKES, RI. 2024. *PERMENKES NOMOR 6 TAHUN 2024*. pp. 1–130.
- KEMENKES RI. 2009. *Pedoman Stimulasi dan Nutrisi Pengungkit Otak (Brain Booster) pada Janin melalui Ibu Hamil*. Kemenkes RI.

- KEMENKES RI. 2020. *Pedoman Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi (P4K)*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- KEMENKES RI. 2024a. *Buku KIA (Kesehatan Ibu dan Anak)*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- KEMENKES RI. 2024b. *Kebijakan Skrining Kesehatan Jiwa pada ANC sesuai Standar*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- KEMENKES RI. 2025. *Profil Kesehatan Indonesia 2024*.
- Lestari, M. *et al.* (2023) *ASUHAN KEBIDANAN ESENSIAL KEHAMILAN*.
- Lestari, P. and Wahyuni, S. 2024. Terapi komplementer dalam mengatasi masalah puting susu pada ibu menyusui. *Jurnal Kebidanan dan Kesehatan Reproduksi*, 15(2), pp. 101–108.
- Myrna. 2025. *ASUHAN KEBIDANAN ESENSIAL KEHAMILAN*. PT. Media Pustaka Indo.
- Nursalamah, F. 2022. *Gambaran Pelayanan Antenatal Terpadu*'.
- Parwati, N. and Wulandari, I. 2022. Hubungan Pijat Bayi Dengan Perkembangan Bayi Umur 3 - 6 Bulan. *Jrkn*, 01(180), pp. 145–150.
- Purnamayanti, N. and Utarini, G. 2020. INTENSITAS NYERI PINGGANG DAN PINGGUL PADA IBU HAMIL YANG MELAKSANAKAN YOGA PRENATAL DI KOTA DENPASAR. *JURNAL Midwifery Update (MU)*, 8511, pp. 69–74.
Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.32807/jmu.v2i2.90>.
- Purwitasari, D. 2023. Efektifitas Endorphin Massage terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala I pada Ibu Bersalin. *Jurnal Bina Sehat*, 4(1), pp. 88–100.
- Puspita, Mulazhimah and Nurahmawati, D. 2025. Hubungan Perawatan Payudara Masa Kehamilan terhadap Kelancaran Asi pada Ibu Nifas Hari Ke-1 Hingga Ke-3 RS TK IV DKT Kediri Tahun 2025. <https://proceeding.unpkediri.ac.id/index.php/seinkesjar/article/view/8964/5697>, 0008, pp. 34–50.
- Rahayu, D. 2023. Efektivitas breast care terhadap perubahan bentuk puting pada ibu nifas. *Jurnal Ilmu Kesehatan*. 11(1), pp. 45–52.
- Rao, D.N. and Winters, R. 2023. Inverted Nipple. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33085337/>, pp. 1–7.
- Riordan, J. and Wambach, K. 2021. *Breastfeeding and Himan Lactation*. Canada: Jones and Bartlett Publisher.

- Safitriana. 2022. Dilema Si Puting Payudara Tenggelam. https://keslan.kemkes.go.id/view_artikel/11/dilema-si-puting-payudara-tenggelam, pp. 3–5.
- Sekarini, N. *et al.* 2025. *Teori dan Panduan untuk Profesi Bidan*. Edited by Sepriano. Yogyakarta: PT. Green Pustaka Indonesia.
- Sekarini, N. and Ariyani, N. 2024. Asuhan Kebidanan Pada Ibu “KA” Umur 26 Tahun Multigravida dari Kehamilan 118 Minggu sampai 42 Hari Masa Nifas’, *Repository Poltekkes Denpasar* [Preprint].
- Septiani, M. and Ummami, L. 2020. Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Pemberian Kolostrum Pada Bayi Di Bpm Nurhayati , S . Sit Kecamatan Peusangan Kabupaten Bireuen Factors That Influence The Provision Of Colostrum To Infants In BPM Nurhayati , S . SiT Peusangan Sub-district In Bireuen District. *6(1)*, pp. 430–440.
- Suadmini, N., Astiti, N. and Erawati, N. 2025. PEMBERIAN EDUKASI CONTINUITY OF CARE (COC) PADA IBU “N” USIA 32 TAHUN SEJAK KEHAMILAN HINGGA MASA NIFAS. *HOPE: The Journal of Health Promotion and Education ISSN:*, 2, pp. 1–6.
- Sulfianti dkk., 2021. Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas. *Yayasan Kita Menulis*.
- Sulisdian, Mail, E. and Rufaida, Z. 2019. *BUKU AJAR ASUHAN KEBIDANAN, PERSALINAN, DAN BAYI BARU LAHIR*. Surakarta: CV. OASE GROUP. Available at: https://books.google.co.id/books?id=pQC5DwAAQBAJ&printsec=frontcover&source=gbs_ge_summary_r&cad=0#v=onepage&q&f=false.
- Sumawati, N., PP Purnamayanthi and Adhiestian, N. 2023. Edukasi Perawatan Bayi Sehari-Hari Pada Ibu Nifas. *BERNAS: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 4(2), pp. 1085–1089.
- Susilawati, D. and Naviati, E. 2023. Efektivitas Senam Kegel Pada Ibu Terhadap Tingkat Nyeri Saat Melakukan Hubungan Seksual. *Prosiding Seminar Nasional & Internasional*, 2(2), pp. 172–176.
- Syafinda, A.A. 2021. Asuhan Kebidanan Komprehensif (Continuity Of Care/COC) *4(1)*, pp. 9–15.
- Syaputra, D. dkk. 2022. *ILMU KEBIDANAN Teori, Aplikasi dan Isu*. Jawa Barat: CV. MEDIA SAINS INDONESIA.
- Tindaon, R. *et al.* 2024. Gambaran pengetahuan ibu hamil tentang nutrisi dalam kehamilan. *Jurnal Kesmas Prima Indonesia*, 8 (1), pp. 1–4. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.34012/jkpi.v8i1.4554>.

- Varney, H. 2022. *Varney's Midwifery*. 6th edn. Burlington: Jones & Bartlett Learning.
- Wahyuni. 2018. *Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Wahyuni, E. dkk 2022. *Perawatan Payudara (Breast Care) untuk Mengatasi Masalah Puting Susu pada Ibu Nifas di Praktik Mandiri Bidan*. Pekalongan Jawa Tengah: PT. Nasya Expanding Management, p. 64.
- Wahyuningsih, H.P. 2022. *Asuhan Kebidanan Nifas Dan Menyusui*. Yogyakarta: Fitramaya.
- Weiss, I. 2023. Apa itu puting susu terbalik dan bagaimana cara mengobatinya?. https://www-drinannaweiss-dk.translate.goog/en/what-are-inverted-nipples-and-how-are-they-treated/?_x_tr_sl=en&_x_tr_tl=id&_x_tr_hl=id&_x_tr_pto=imgs, pp. 1–11.
- WHO. 2022. *WHO Recommendations on Antenatal Care for a Positive Pregnancy Experience*. Geneva: WHO.
- Yulizawati *et al.* 2019. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Persalinan*. Sidoarjo: Indomedia Pustaka.