

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Setelah memberikan asuhan kebidanan berkesinambungan secara komprehensif dari masa kehamilan, persalinan, nifas, dan bayi baru lahir hingga masa neonatus pada Ibu “NKD” beserta bayinya mulai dari umur kehamilan 21 minggu 4 hari, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Hasil asuhan kebidanan kehamilan pada Ibu “NKD” dari umur kehamilan 21 minggu 4 hari beserta janinnya sampai menjelang persalinan berlangsung secara fisiologis. Penerapan asuhan 12 T pada standar sudah diterima oleh Ibu “NKD” dengan baik. Pada kehamilan Ibu “NKD” tidak mengalami tanda bahaya dan tidak mengalami komplikasi. Perawatan payudara dengan putting tenggelam telah dilakukan untuk persiapan menyusui
2. Hasil asuhan kebidanan persalinan Ibu “NKD” dan bayi selama proses persalinan dari kala I sampai kala IV sesuai dengan standar pelayanan asuhan persalinan normal 60 langkah.
3. Asuhan kebidanan selama nifas dari 2 jam *postpartum* sampai dengan 42 hari Ibu “NKD” berjalan normal. Hasil asuhan pada masa nifas, meliputi proses involusi berjalan lancar, pengeluaran lochea normal dan tidak terdapat masalah pada proses laktasi. Metode kontrasepsi yang dipilih ibu KB suntik 3 bulan. Kondisi psikologi ibu selama masa nifas berjalan baik karena ibu mendapat dukungan dari suami dan kerabat. Asuhan yang diberikan telah sesuai dengan standar dan berdasarkan *evidence based practice*. Asuhan kebidanan pada ibu selama masa nifas sangat baik dan masa nifas ibu berlangsung dengan normal

tanpa masalah.

4. Asuhan kebidanan pada bayi Ibu “NKD” berjalan sesuai dengan tujuan. Selama kunjungan yang dilakukan sebanyak tiga kali, kondisi bayi terpantau baik dan imunisasi yang didapatkan oleh bayi tepat waktu. Asuhan yang diberikan telah sesuai dengan standar dan berdasarkan *evidence based practice*. Penerapan asuhan kebidanan pada bayi sangat baik dan tidak ada masalah.

B. Saran

1. Kepada Ibu dan Keluarga

Ibu dan keluarga diharapkan dapat menerapkan asuhan kebidanan yang telah diberikan oleh penulis, sehingga dapat meningkatkan pengetahuan dan pengalaman ibu terkait tentang masa kehamilan, persalinan, nifas, dan asuhan pada bayi. Keluarga dapat ikut serta dalam memberikan asuhan dan dukungan kepada ibu secara menyeluruh dalam setiap siklus seorang wanita, serta dapat mendeteksi secara dini penyulit dan komplikasi yang mungkin terjadi pada ibu dan bayi.

2. Kepada Bidan

Bidan diharapkan dapat memberikan asuhan sesuai standar secara komprehensif dan berkesinambungan berdasarkan *evidence based* serta menerapkan asuhan kebidanan berdasarkan budaya lokal dan menerapkan asuhan komplementer pada asuhan ke Ibu atau Bayi. Bidan diharapkan dapat meningkatkan upaya deteksi dini terhadap ibu hamil, bersalin, nifas dan bayi baru lahir sehingga bisa memberikan pelayanan yang optimal. Selain itu, bidan diharapkan melakukan

pendokumentasian terhadap asuhan yang diberikan secara jelas dan sesuai dengan standar.

3. Kepada Institusi Pendidikan

Institusi pendidikan diharapkan untuk kedepannya bisa menambah kepustakaan yang terbaru, meliputi buku, jurnal dan *evidence based* terbaru sehingga laporan selanjutnya dapat lebih bervariasi.