

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### A. Simpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan, dapat disimpulkan asuhan kebidanan pada Ibu “GK” umur 27 tahun multigravida dari umur kehamilan 18 minggu 4 hari sampai dengan 42 hari masa nifas beserta bayinya, yaitu:

1. Asuhan kebidanan selama kehamilan pada Ibu “GK” diberikan sejak usia kehamilan 18 minggu 4 hari. Selama kehamilan, Ibu “GK” berjalan fisiologis. Asuhan yang diberikan pada Ibu “GK” telah sesuai dengan standar asuhan kebidanan 12 T serta asuhan komplementer pada kehamilan, yaitu Prenatal yoga dan *massage effleurage*
2. Asuhan kebidanan selama proses persalinan Ibu “GK” pada kala I, II, III dan IV berlangsung fisiologis pada umur kehamilan 39 minggu 4 hari dan sesuai dengan standar, kala I 3jam, kala II 20 menit, kala III 5 menit, kala IV 2 jam dimana keadaan ibu baik dan bayi lahir sehat. Asuhan komplementer pada proses persalinan yaitu pijat *effleurage* bermanfaat untuk mengurangi nyeri, asuhan komplementer tersebut dapat mengurangi nyeri dan membuat ibu nyaman.
3. Asuhan kebidanan selama nifas Ibu “GK” dari 2 jam post partum sampai 42 hari masa nifas berjalan normal dan asuhan yang diberikan sudah sesuai sekarang ibu sudah menggunakan alat kontrasepsi suntik KB 3 bulan, Selama masa nifas tidak ada keluhan dan ibu dalam keadaan normal. Komplementer yang diberikan pijat oksitosin dan didapatkan hasil ASI ibu sudah mulai lancar.

4. Asuhan kebidanan pada bayi Ibu “GK” berjalan baik sesuai dengan anjuran kunjungan KN1 hingga KN3. Kondisi bayi terpantau baik dan imunisasi yang didapatkan oleh bayi tepat waktu. Asuhan komplementer pijat bayi diberikan pada bayi ibu “GK” dan didapatkan hasil tidur bayi ibu “GK” nyenyak dan berat badan bayi bertambah. Asuhan yang diberikan tidak sesuai standar karena SHK dilakukan setelah 26 jam kelahiran dimana standarnya dilakukan pada umur 48 – 72 jam. Pada bayi juga sudah dilakukan tes PJB dengan hasil hasil dalam batas normal *preductal* (98%) dan *postductal* (97%)

## **B. Saran**

### **1. Bagi ibu dan keluarga**

Ibu dan keluarga diharapkan dapat menerapkan asuhan kebidanan yang diberikan oleh penulis, sehingga dapat meningkatkan pengetahuan dan pengalaman ibu tentang masa kehamilan, persalinan, nifas, dan asuhan pada bayi. Keluarga dapat ikut serta dalam memberikan asuhan dan dukungan serta motivasi kepada ibu secara menyeluruh dalam setiap siklus seorang wanita, serta dapat mendeteksi secara dini penyulit dan komplikasi yang mungkin terjadi pada ibu dan bayi.

### **2. Bagi bidan**

Bidan diharapkan dapat memberikan asuhan kebidanan sesuai standar secara komprehensif dan berkesinambungan berdasarkan *evidence based* serta menerapkan asuhan komplementer pada ibu dan bayi. Bidan diharapkan dapat meningkatkan deteksi dini terhadap ibu hamil, bersalin, nifas dan bayi baru lahir sehingga bisa memberikan pelayanan yang optimal. Selain itu, bidan diharapkan melakukan pendokumentasian terhadap asuhan yang diberikan secara jelas dan sesuai dengan standar. Perlunya seorang bidan untuk memberikan pemahaman

tentang IMD kepada Ibu lebih awal, sebaiknya diberikan pada awal kehamilan trimester ke III

### **3. Bagi institusi pendidikan**

Institusi pendidikan diharapkan bisa menambah kepustakaan yang terbaru, meliputi buku, jurnal dan *evidence based* terbaru sehingga laporan selanjutnya dapat lebih bervariasi dan memiliki sumber yang lebih jelas.