

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “GK” UMUR 27 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 18 MINGGU
4 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Laporan Kasus Dilaksanakan di Praktik Mandiri Bidan
Bdn. Desak Made Kusarini, S.Tr.Keb Wilayah Kerja
Puskesmas Buleleng I Tahun 2026**



**Oleh :
NI WAYAN DUENI
NIM.P07124325152**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI PROFESI BIDAN
DENPASAR
2026**

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “GK” UMUR 27 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 18 MINGGU
4 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Praktik Kebidanan Komunitas
Dalam Konteks *Continuity of Care* (COC) dan Komplementer
Program Studi Profesi Bidan**

**Oleh :
NI WAYAN DUENI
NIM. P07124325152**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI PROFESI BIDAN
DENPASAR
2026**

**LEMBAR PERSETUJUAN
LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “GK” UMUR 27 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 18 MINGGU 4
HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**OLEH :
NI WAYAN DUENI
NIM. P07124325152**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



Bdn. Gusti Ayu Tirtawati, S.Si.T, M.Kes
NIP. 197406152006042001

MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP.196904211989032001

LEMBAR PENGESAHAN

LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "GK" UMUR 27 TAHUN MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 18 MINGGU 4 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Oleh :



NI WAYAN DUENI
NIM. P07124325152

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : RABU

TANGGAL : 15 APRIL 2026

TIM PENGUJI :

1. Bdn.Ni Made Dwi Purnamayanti,S.Si.T,M.Keb (Ketua) 
2. Bdn.Gusti Ayu Tirtawati,S.Si.T,M.Kes (Sekretaris) 

MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP.196904211989032001

**MIDWIFERY CARE FOR MOTHER "GK" AGED 27 YEARS OLD
MULTIGRAVIDA FROM 18 WEEKS 4 DAYS OF PREGNANCY
UNTIL 42 DAYS OF POSTPARTUM PERIOD**

ABSTRACT

Comprehensive midwifery care provided from pregnancy to postpartum for mothers and infants can improve health and reduce the risk of complications. This report aims to determine the results of care provided to a 27-year-old mother "GK" from 18 weeks 4 days of gestation to 42 days of postpartum and her newborn. This study uses a case study with data collection techniques through interviews, examinations, observations, and documentation. Care was provided from August 2025 to March 2026 at the TPMB Made Kusarini Village. The development of mother "GK"'s pregnancy was physiological with a low-risk status. The care provided included standard midwifery care and complementary care, which included prenatal yoga and effleurage massage. The delivery process was physiological and supported by effleurage massage to reduce pain. The baby was born immediately with active movements and a birth weight of 2,900 grams and had undergone early initiation of breastfeeding (IMD) and was successful in the first hour. The process of uterine involution, lochia discharge, and lactation during the postpartum period proceeded normally. The 42-day care of mother "GK"'s baby has applied the principles of asah (grooming), kasih (love), asuh (nurturing), and proper growth and development. She has been using a 3-monthly contraceptive injection. It is hoped that the midwifery care provided meets standards in an effort to maintain and detect complications during pregnancy, childbirth, postpartum, and the baby.

Keywords: Pregnancy, Childbirth, Postpartum, Baby, Complementary Care

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “GK” UMUR 27 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 18 MINGGU
4 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

ABSTRAK

Asuhan kebidanan yang diberikan secara komprehensif sejak kehamilan sampai dengan nifas pada ibu dan bayi dapat meningkatkan kesehatan serta mengurangi risiko komplikasi. Laporan ini bertujuan untuk mengetahui hasil asuhan yang diberikan pada ibu “GK” umur 27 tahun dari umur kehamilan 18 minggu 4 hari sampai 42 hari masa nifas dan bayi baru lahir. Studi ini menggunakan studi kasus dengan teknik pengumpulan data melalui wawancara, pemeriksaan, observasi serta dokumentasi. Asuhan telah diberikan sejak bulan Agustus 2025 sampai Maret 2026 di TPMB Desa Made Kusarini. Perkembangan kehamilan ibu “GK” berjalan fisiologis dengan status risiko rendah. Asuhan yang diberikan yaitu asuhan standar kebidanan serta asuhan komplementer, yang diberikan yaitu prenatal yoga dan massage effleurage. Proses persalinan berlangsung fisiologis dan didukung dengan massage effleurage untuk mengurangi nyeri. Bayi lahir segera menangis, gerak aktif dan berat lahir 2.900 gram serta telah dilakukan IMD dan berhasil pada 1 jam pertama. Proses involusi uterus, pengeluaran lochea dan laktasi pada masa nifas berlangsung normal. Perawatan bayi ibu “GK” selama 42 hari telah menerapkan prinsip asah, asih, asuh dan tumbuh kembang bayi baik. Ibu sudah menggunakan alat kontrasepsi KB suntik 3 bulan. Diharapkan asuhan kebidanan yang diberikan sesuai standar sebagai upaya untuk memantau dan mendeteksi penyulit dan komplikasi pada proses kehamilan, persalinan, nifas dan bayi.

Kata kunci : Kehamilan, Persalinan, Nifas, Bayi, Komplementer

RINGKASAN LAPORAN KASUS

Asuhan Kebidanan Pada Ibu “GK” Umur 27 Tahun Multigravida Dari Umur Kehamilan 18 Minggu 4 Hari Sampai 42 Hari Masa Nifas

Oleh : Ni Wayan Dueni

Angka Kematian Ibu (AKI) merupakan salah satu indikator dalam melihat keberhasilan pembangunan kesehatan suatu negara dan memberi gambaran status kesehatan ibu, kualitas pelayanan kesehatan, serta kondisi lingkungan sosial dan ekonomi. Salah satu langkah yang diterapkan oleh WHO sebagai bentuk peningkatan kualitas kesehatan ibu dan bayi adalah memberikan asuhan yang menyeluruh dan berkelanjutan yang disebut dengan *Continuity of Care* (COC).

Asuhan *Continuity of Care* (COC) merupakan pemberian asuhan kebidanan yang berkesinambungan dari ibu hamil, melahirkan, nifas bahkan keluarga berencana. Asuhan ini akan memberikan kebebasan bagi tenaga kesehatan untuk melakukan pemantauan terhadap kondisi ibu sejak kehamilan hingga pemilihan kontrasepsi yang tepat bagi ibu sehingga petugas kesehatan dapat mendeteksi secara dini komplikasi yang dapat membahayakan nyawa ibu dan bayi.

Asuhan kebidanan berkelanjutan atau *Continuity of Care* dapat dikombinasikan dengan asuhan komplementer untuk mendapatkan hasil pelayanan yang lebih maksimal. Salah satu penerapan asuhan kebidanan komprehensif dan berkesinambungan diberikan pada ibu “GK” umur 27 tahun multigravida dari umur kehamilan 18 minggu 4 hari sampai dengan 42 hari masa nifas beserta bayinya. Penulisan laporan kasus ini bertujuan untuk mengetahui hasil penerapan asuhan kebidanan pada ibu “GK” usia 27 tahun multigravida dari kehamilan trimester II sampai dengan 42 hari masa nifas.

Ibu “GK” selama kehamilan ini telah melakukan pemeriksaan kehamilan atau ANC terpadu sesuai dengan standar asuhan kebidanan. Pemeriksaan kehamilan dilakukan di PMB Bdn.Desak Made Kusarini, S.Tr.Keb, Puskesmas Buleleng I dan dokter SpOG dengan total kunjungan dari trimester I sampai Trimester III sebanyak 12 kali.

Berdasarkan hasil penilaian status gizi ibu “GK” selama kehamilan disarankan untuk menambah BB selama hamil antara 11,5 - 16 kg dan peningkatan berat badan ibu “GK” selama hamil yaitu 9,5 kg. Dengan peningkatan berat badan yang kurang dan setelah diberikan penyuluhan tentang gizi Ibu hamil sehingga masalah tidak terjadi. IMT Ibu masa kehamilan 18 minggu 4 hari 24,9

Selama kehamilan, ibu “GK” sempat mengalami ketidaknyamanan seperti nyeri punggung, dan sering kencing. Ibu juga belum mengetahui tentang cara mengatasi keluhan, P4K, serta stimulasi dini otak janin dalam kandungan. Penatalaksanaan yang diberikan sesuai dengan keluhan dan masalah yang dialami ibu. Asuhan komplementer juga diberikan pada Ibu “GK” selama kehamilan seperti prenatal yoga dan *massage effleurage*.

Asuhan kebidanan persalinan berlangsung secara fisiologis tanpa komplikasi pada umur kehamilan 39 minggu 4 hari. Kala I berlangsung selama 3 jam, kala II 20menit, kala III 5 menit, dan pemantauan kala IV selama 2 jam dalam batas normal. Bayi lahir spontan belakang kepala dengan kondisi segera menangis, gerak aktif, dan berjenis kelamin laki-laki, BBL: 2.900 gram, PB: 49 cm, LK: 32 cm, LD: 33 cm serta telah dilakukan IMD pada bayi dan berhasil pada 1 jam pertama. Asuhan komplementer juga diberikan pada Ibu “GK” selama persalinan yaitu relaksasi pernafasan dan *massage effleurage*.

Asuhan kebidanan yang diberikan pada ibu “GK” masa nifas berlangsung fisiologis dan sudah sesuai standar asuhan kebidanan. Pelayanan masa nifas dimana telah dilakukan kunjungan pada KF 1, KF 2, KF 3 dan KF 4. Asuhan komplementer juga diberikan pada Ibu “GK” selama masa nifas yaitu pijat oksitosin dan senam kegel. Proses involusi, *lochea*, laktasi dan psikologis sampai 42 hari masa nifas dalam batas normal. Skrining kesehatan jiwa ibu “GK” pada masa nifas sudah dilakukan saat kunjungan KF 3 dengan skor 0, yang berarti tidak ada gejala depresi. Ibu memutuskan menggunakan alat kontrasepsi KB suntik pada 42 hari masa nifas di PMB Bdn.Desak Made Kusarini, S.Tr.Keb.

Asuhan kebidanan yang diberikan pada bayi ibu “GK” berlangsung fisiologis dan secara umum dilakukan sudah sesuai dengan standar. Bayi baru lahir telah mendapatkan injeksi vitamin K pada satu jam pertama, HB-0 pada 1 jam setelah pemberian vitamin K, skrining Penyakit Jantung Bawaan kritis dilakukan

26 jam setelah bayi lahir, namun pada Skrining Hipotiroid Kongenital dilakukan 26 jam setelah bayi lahir. Dimana idealnya Skrining Hipotiroid Kongenital dilakukan pada 48-72 jam setelah lahir. Imunisasi BCG dan Polio 1 pada umur 15 hari serta mendapatkan asuhan komplementer berupa pijat bayi. Perawatan bayi ibu “GK” selama 42 hari telah menerapkan prinsip asah, asih, asuh serta pertumbuhan dan perkembangan bayi berjalan secara fisiologis sesuai usia bayi. Ibu hanya memberikan ASI kepada bayi dan akan memberikan ASI eksklusif.

Laporan kasus ini diharapkan dapat digunakan oleh tenaga kesehatan untuk meningkatkan pelaksanaan program KIA serta pelaksanaan asuhan kebidanan yang sesuai dengan standar. Sehingga dapat mendeteksi secara dini masalah-masalah yang dapat terjadi pada ibu dan bayi.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Laporan Praktik Kebidanan Komunitas ini sesuai rencana. Laporan Praktik Kebidanan Komunitas dalam Konteks *Continuity Of Care* dan Komplementer berjudul “Asuhan Kebidanan *Continuity Of Care* (COC) Dan Komplementer Pada Ibu “GK” usia 27 Tahun Multigravida dari Umur Kehamilan 18 Minggu 4 Hari Sampai 42 Hari Masa Nifas”

Penulis banyak mendapatkan dukungan dan bantuan serta bimbingan dari berbagai pihak yang berhubungan dengan penyusunan laporan praktik kebidanan komunitas dan kegiatan yang dilaksanakan. Melalui kesempatan ini, penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb., S.Kep.Ners., M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
3. Bdn. Ni Wayan Armini, SST., M.Keb, selaku Ketua Program Studi Profesi Bidan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
4. Bdn. Gusti Ayu Tirtawati, S.Si.T, M.Kes, sebagai pembimbing utama dalam penyusunan Laporan Praktik Kebidanan Komunitas ini.
5. Bdn. Ni Made Dwi Purnamayanti, S.Si.T, M.keb, selaku penguji laporan praktik kebidanan komunitas ini

6. Bdn.Desak Made Kusarini, S.Tr.Keb selaku pembimbing lapangan dan pemilik tempat praktik mandiri bidan yang telah memberikan izin kepada penulis dalam memberikan asuhan kepada pasien.
7. Ibu “GK” dan Keluarga, selaku responden dalam laporan kasus yang telah bersedia berpartisipasi dan mendukung penulis
8. Suami, anak-anak, orang tua dan teman-teman yang selalu memberikan dukungan dan semangat.

Mengingat pengetahuan penulis yang terbatas, sudah tentu banyak kekurangan dalam penyusunan laporan kasus ini. Oleh karena itu, diharapkan masukan dari semua pihak berupa saran dan kritik yang membangun demi perbaikan laporan tugas akhir ini.

Denpasar, April 2026

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Wayan Dueni
Nim : P07124325152
Program Studi : Profesi Bidan
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2025/2026
Alamat : jln.Tribrata GG 3 ,Singaraja,
Buleleng, Bali

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Laporan Akhir dengan judul Asuhan Kebidanan *Continuity Of Care (COC)* Dan Komplementer Pada Ibu "GK" Umur 27 Tahun Multigravida dari Umur Kehamilan 18 Minggu 4Hari sampai 42 Hari Masa Nifas **adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa laporan akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat utuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, April 2026

Yang membuat pernyataan



Ni Wayan Dueni
Ni Wayan Dueni
NIM. P07124325152

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
ABSTRAK	vi
RINGKASAN LAPORAN KASUS	vii
KATA PENGANTAR	x
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan.....	5
D. Manfaat.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Asuhan Kebidanan	7
B. Kerangka Pikir.....	51
BAB III METODE PENGAMBILAN KASUS.....	53

A. Informasi Klien/Keluarga	53
B. Jadwal Kegiatan.....	62
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	66
A. Hasil.....	66
B. Pembahasan	107
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	123
A. Simpulan.....	123
B. Saran	124
DAFTAR PUSTAKA	126
DAFTAR LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Perhitungan Berat Badan Berdasarkan Indeks Massa Tubuh (IMT)	17
Tabel 2. Tinggi Fundus Uteri Berdasarkan Umur Kehamilan	18
Tabel 3. Instrumen Kuesioner <i>Edinburgh Postnatal Depression Scale</i> (EPDS).....	22
Tabel 4. Riwayat Pemeriksaan Ibu “GK”	55
Tabel 5. Implementasi Asuhan Kebidanan Pada Ibu “GK” Umur 27 Tahun Multigravida dari Umur Kehamilan 18 Minggu 4 Hari sampai 42 Hari Masa Nifas	62
Tabel 6. Catatan Perkembangan Ibu “GK” Beserta Janinnya yang Menerima Asuhan Kebidanan Selama Masa Kehamilan.....	67
Tabel 7. Catatan Perkembangan Asuhan Kebidanan Persalinan Pada Ibu “GK”	83
Tabel 8. Catatan Perkembangan Asuhan Kebidanan Masa Nifas Pada Ibu “GK” Selama 42 Hari	94
Tabel 9. Catatan Perkembangan Asuhan Kebidanan Pada Bayi Ibu “GK” Sampai 42 Hari	101

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Tinggi Fundus Uteri	18
Gambar 2. Kerangka Berfikir Asuhan Kebidanan Pada Ibu "GK"	52

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Rencana Kegiatan Pelaksanaan Asuhan Kebidanan

Lampiran 2. Lembar Permohonan Menjadi Subjek Laporan Kasus

Lampiran 3. Lembar Persetujuan Menjadi Responden (Informed Consent)

Lampiran 4. Kartu Skor Poedji Rochjati

Lampiran 5. Bukti Publikasi Jurnal

Lampiran 6. Dokumentasi Kegiatan

Lampiran 7. Partograf

Lampiran 8. Lembar Bimbingan COC

Lampiran 9. Hasil Uji Turnitin

Lampiran 10. Skor EDPS Perinatal

Lampiran 11. Skor EPDS Postnatal