

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan pada siswa kelas IV dan V SD Negeri 7 Sumerta Kecamatan Denpasar Timur Tahun 2019 maka dapat disimpulkan bahwa, gambaran pengetahuan tentang menyikat gigi dan *oral hygiene index simplified* pada siswa kelas IV dan V SD Negeri 7 Sumerta Kecamatan Denpasar Timur Tahun 2019 sebagai berikut yaitu rata-rata siswa yang memiliki *OHI-S* berdasarkan pengetahuan tentang menyikat gigi dengan kriteria gagal.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan di atas, peneliti dapat memberikan saran sebagai berikut :

1. Pihak sekolah diharapkan menyediakan buku bacaan mengenai pentingnya menjaga kebersihan gigi dan mulut sejak dini agar siswa dapat mengetahui cara menjaga kesehatan gigi dan mulut dengan benar sejak dini.
2. Untuk siswa disarankan agar lebih memperhatikan kebersihan gigi dan mulut serta dapat menerapkan kebiasaan menyikat gigi sesuai dengan waktu dan frekuensi yang tepat.
3. Untuk Puskesmas 1 Denpasar Timur agar tetap melakukan kegiatan UKGS secara rutin dan berkala serta lebih menekankan kegiatan promotif seperti penyuluhan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut untuk meningkatkan pengetahuan siswa tentang kesehatan gigi dan mulut.