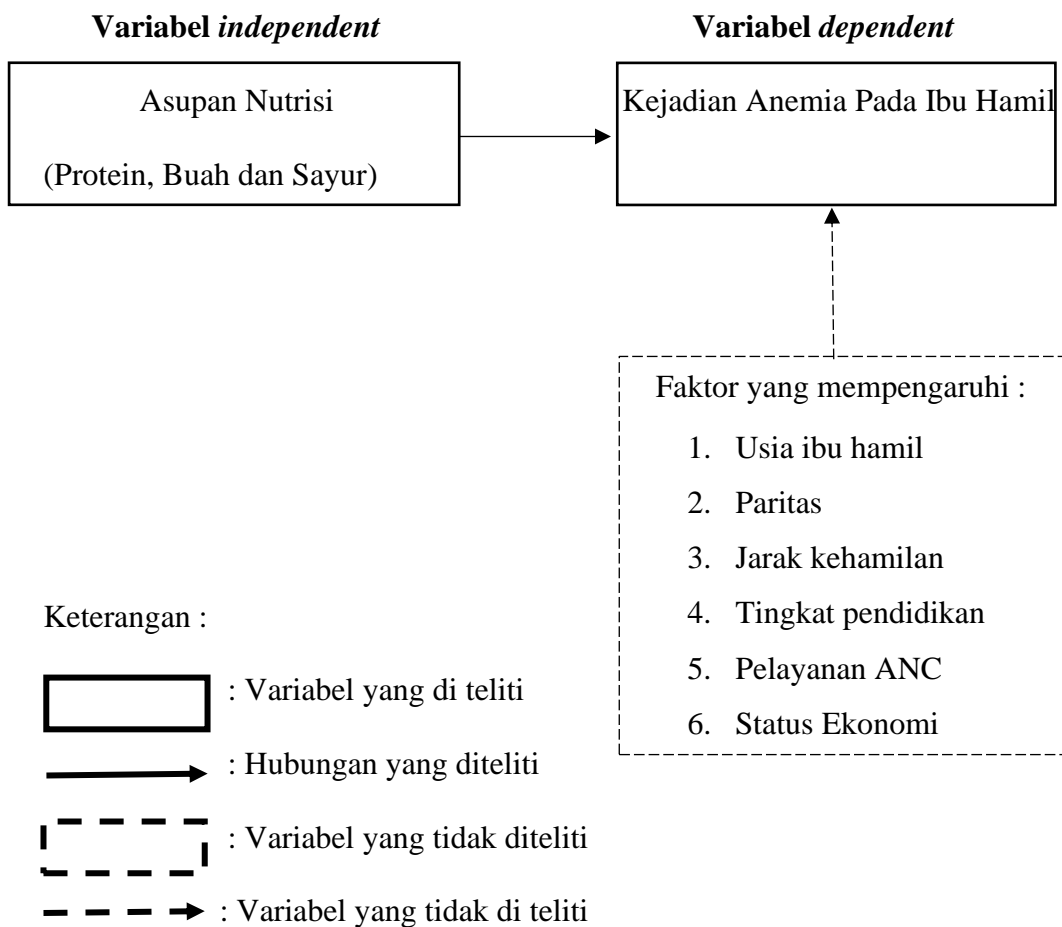


BAB III

KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep

Kerangka konsep ini menggambarkan bahwa asupan nutrisi yang mencakup protein, buah dan sayur memiliki peran penting dalam menentukan kejadian anemia pada ibu hamil. Selain faktor nutrisi, kondisi anemia juga dapat dipengaruhi oleh paritas, usia, pengetahuan, serta status ekonomi, yang masing-masing berkontribusi terhadap kesehatan ibu selama kehamilan.



Gambar 1 Kerangka Konsep

B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional

1. Variabel penelitian

Variabel adalah ukuran atau sifat yang dimiliki oleh seorang individu dalam suatu kelompok (orang, benda, situasi) yang berbeda dengan apa yang dimiliki kelompok secara keseluruhan (Sugiyono, 2017).

a. Variabel bebas (*independent*) variabel yang mempengaruhi atau yang menjadi penyebab berubahnya atau timbulnya variabel terikat,dalam penelitian ini yaitu asupan nutrisi.

b. Variabel terikat (*dependent*) adalah variabel yang berubah akibat perubahan variabel bebas,dalam penelitian ini yaitu kejadian anemia pada ibu hamil di UPTD Puskesmas I Denpasar Timur.

2. Definisi Operasional

Tabel 1
Definisi Operasional Variabel

Variabel	Definisi Operasional	Cara Pengukuran	Skala
Asupan Nutrisi	Frekuensi dan jenis asupan nutrisi (protein hewani, protein nabati, buah, sayur) dalam 1 bulan terakhir. Kategori asupan nutrisi yaitu : < 18 (Kurang) ≥ 18 (Baik)	Kuesioner	Nominal
Kejadian Anemia	Kondisi kekurangan kadar hemoglobin dalam darah pada ibu hamil dengan uk mulai dari 12 minggu. < 11 g/dL (TW I dan III) < 10,5 g/dL (TW II)	Pemeriksaan menggunakan HB stick	Nominal

C. Hipotesis

Hipotesis penelitian ini adalah terdapat hubungan antara asupan nutrisi dengan kejadian anemia pada ibu hamil.