

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian tingkat pengetahuan menyikat gigi serta kebersihan gigi dan mulut pada siswa kelas V di SDN 12 Jimbaran tahun 2019 maka dapat disimpulkan bahwa tingkat pengetahuannya yaitu dengan kategori cukup 28 orang (44,44%), sedangkan tingkat kebersihan gigi dan mulutnya berada pada kriteria sedang sebanyak 36 orang (57,14%).

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan di atas, peneliti dapat memberikan saran sebagai berikut:

1. Pihak sekolah diharapkan mengadakan kerjasama dengan pihak petugas kesehatan setempat untuk memberikan penyuluhan tentang kesehatan gigi dan mulut. Bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan kesehatan gigi dan mulut khususnya tentang cara menyikat gigi yang baik dan benar.
2. Untuk siswa disarankan agar lebih memperhatikan kebersihan gigi dan mulut serta dapat menerapkan kebiasaan menyikat gigi sesuai dengan waktu dan frekuensi yang tepat dan benar.
3. Diharapkan pihak sekolah menyediakan buku bacaan atau majalah tentang kesehatan gigi dan mulut diperpustakaan sekolah untuk lebih meningkatkan pengetahuan serta memperluas wawasan siswa tentang kesehatan gigi dan mulut.