

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN MENYIKAT
GIGI SERTA KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT
SISWA KELAS V SDN 12 JIMBARAN
TAHUN 2019**



Oleh:
SITI ROH SUSILOWATI
NIM: P07125016049

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
DENPASAR
2019**

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN MENYIKAT
GIGI SERTA KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT
SISWA KELAS V SDN 12 JIMBARAN
TAHUN 2019**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Karya Tulis Ilmiah
Jurusan Kesehatan Gigi
Program Studi D-III**

**Oleh:
SITI ROH SUSILOWATI
NIM: P07125016049**

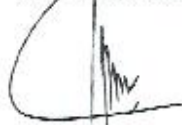
**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
DENPASAR
2019**

LEMBAR PERSETUJUAN

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN MENYIKAT
GIGI SERTA KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT
SISWAKELAS V SDN 12 JIMBARAN
TAHUN 2019**

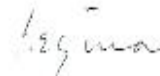
TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:



Ni Made Sirat, S.Si.T., M.Kes
NIP: 198050319890322001

Pembimbing Pendamping:



drg. Regina Tedjasulaksana M.Biomed
NIP:196102041989022001

**MENGETAHUI:
KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI:
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes
NIP:196604171992032001

KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL :
**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN MENYIKAT
GIGI SERTA KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT
SISWA KELAS V SDN 12 JIMBARAN
TAHUN 2019**

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI: RABU
TANGGAL: 29 MEI 2019**

TIM PENGUJI :

1. Ni Nyoman Dwi Supriani, S.Si, T.M.Kes (Ketua Penguji)
2. Ni Made Sirat, S.Si, T.M.Kes (Penguji I)
3. dra. Maria Martina Nabak, M.Biomed (Penguji II)



**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR**



drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M. Kes
NIP. 1966041719920322001

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Siti Roh Susilowati
Nim : P07125016049
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Kesehatan Gigi
Tahun akademik : 2018/2019
Alamat : Jl. Bulakan Sari no.32 Banjar Mumbul, Kuta Selatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

- 1) Tugas akhir dengan judul Gambaran Tingkat Pengetahuan Menyikat Gigi Serta Kebersihan Gigi dan Mulut siswa kelas V SDN 12 Jimbaran Tahun 2019 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
- 2) Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi Peraturan Mendiknas RI. No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2019
Yang membuat pernyataan



Siti Roh Susilowati
NIM. P07125016049

DESCRIPTION LEVEL OF TOOTH BRUSHING TEETH AND HYGIENE STUDENTS AT GRADE V SDN 12 JIMBARAN YEAR 2019

ABSTRACT

School age grub are prone to get oral health disorders. dental health counseling of students in elementary school aged 6-12 years in very assential because that age is critical time, both for the growth of teeth as well as for the development of knowledge, attitudes and behaviours. This study is to know the level of knowledge of brusing teeth and oral hygiene of students at grade 5 in SDN 12 Jimbaran years 2019. This research use the total population of 5 sdn 12 Jimbaran which is 63 people. The results of the research on the level of knowledge are in the less and sufficient category (36.50%). While the average level of knowledge is 58.65 (less category). The percentage of *OHI-S* criteria is moderate (55.56%), while the average *OHI-S* is 1.52 (medium criteria). In conclusion, the highest percentage of knowledge about tooth brushing and *OHI-S* is in the sufficient and lacking knowledge category, while *OHI-S* has moderate criteria.

Keyword: knowledge and *OHI-S*

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN MENYIKAT GIGI
SERTA KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT PADA SISWA
KELAS V SDN 12 JIMBARAN
TAHUN 2019**

ABSTRAK

Kelompok usia sekolah rentan terhadap gangguan kesehatan gigi dan mulut, maka penyuluhan kesehatan gigi pada anak Sekolah Dasar umur 6-12 tahun adalah sangat penting karena pada usia tersebut adalah masa kritis, baik bagi pertumbuhan geliginya maupun perkembangan jiwanya sehingga memerlukan berbagai metode dan pendekatan untuk memperoleh pengetahuan, sikap dan perilaku yang sehat. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat pengetahuan menyikat gigi dan kebersihan gigi dan mulut siswa kelas V SDN 12 Jimbaran Tahun 2019. Penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan populasi yaitu 63 orang. Hasil penelitian tentang tingkat pengetahuannya adalah kategori kurang dan cukup (36,50%). Sedangkan nilai rata-rata tingkat pengetahuan yaitu 58,65 (kategori kurang). Persentase *OHI-S* kriteria sedang (55,56%), sedangkan rata-rata *OHI-S* 1,52 (kriteria sedang). Kesimpulannya persentase tingkat pengetahuan tentang menyikat gigi dan *OHI-S* yang paling banyak terdapat pada kategori pengetahuan cukup dan kurang sedangkan *OHI-S* dengan kriteria sedang.

Kata kunci: pengetahuan dan *OHI-S*

RINGKASAN PENELITIAN

Gambaran Tingkat Pengetahuan Menyikat Gigi Serta Kebersihan Gigi Dan Mulut
Pada Siswa Kelas V SDN 12 Jimbaran Tahun 2019

Oleh : Siti Roh Susilowati (NIM P07125016049)

Pengetahuan pada umumnya datang dari penginderaan yang terjadi melalui panca indera manusia, yaitu indra penglihatan, pendengaran, penciuman, rasa dan raba. Dimulainya oleh intensita persepsi terhadap obyek. Sebagian besar pengetahuan manusia diperoleh melalui mata dan telinga (Notoatmodjo, 2003).

Kebersihan gigi dan mulut adalah suatu keadaan yang menunjukkan bahwa didalam mulut seseorang bebas dari kotoran seperti *debris*, plak dan *calculus*. Kebersihan gigi dan mulut apabila terabaikan akan terbentuk plak pada gigi geligi dan meluas ke seluruh permukaan gigi. Kondisi mulut yang basah, gelap dan lembab sangat mendukung pertumbuhan dan perkembang biakan bakteri yang membentuk plak (Putri, Herijulianti, dan Nurjanah,2010).

Berdasarkan latar belakang diatas maka dibuatlah rumusan masalah sebagai berikut “Bagaimana tingkat pengetahuan menyikat gigi serta kebersihan gigi dan mulut pada siswa kelas V SDN 12 Jimbaran tahun 2019?”

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat pengetahuan menyikat gigi serta kebersihan gigi dan mulut pada siswa kelas V SDN 12 Jimbaran tahun 2019. Jenis penelitian ini adalah penelitian deskritif dengan sampel penelitian adalah total populasi penelitian yaitu seluruh siswa kelas V SDN 12 Jimbaran yang berjumlah 63 orang. Data yang digunakan adalah data primer berupa hasil penelitian langsung tentang tingkat pengetahuan menyikat gigi dan pemeriksaan, dan data sekunder berupa jumlah siswa kelas V SDN Jimbaran yaitu 63 siswa dengan jumlah laki-laki 27 orang dan siswa perempuan 36 orang. Pengolahan data dengan *editing*, *coding*, dan *tabulating*.

Berdasarkan hasil analisis terhadap 63 siswa kelas V SDN 12 Jimbaran diketahui tingkat pengetahuan tentang menyikat gigi dengan kategori sangat baik 2 orang (3,18%), baik 7 orang (11,11%), cukup 23 orang (44,44%), kurang 23

orang (31,75%), gagal 6 orang (9,52%) dan nilai rata-rata tingkat pengetahuan 58 dengan kategori kurang. Persentase *OHI-S* siswa kelas V SDN 12 Jimbaran dengan kriteria baik sebanyak 24 orang (38,09%), sedang 36 orang (57,14%), buruk 3 orang (4,77%) dan nilai rata-rata *OHI-S* 1,49 dengan kriteria sedang.

Berdasarkan hasil analisis ini dan pembahasan maka peneliti dapat menarik kesimpulan bahwa nilai rata-rata tingkat pengetahuan menyikat gigi siswa kelas V SDN 12 Jimbaran kategori kurang. Nilai rata-rata kebersihan gigi dan mulut siswa kelas V SDN 12 Jimbaran termasuk kriteria sedang, sedangkan persentase nilai kebersihan gigi dan mulut berdasarkan tingkat pengetahuan tentang menyikat gigi paling banyak terdapat pada tingkat pengetahuan cukup dengan *OHI-S* sedang yaitu 36 orang (57,14%)

Berdasarkan hasil analisis penulis dapat memberikan saran kepada pihak sekolah diharapkan menyediakan buku bacaan tentang kesehatan gigi dan mulut agar siswa dapat mengetahui cara menjaga kesehatan gigi dan mulut, meningkatkan serta memperluas wawasan siswa tentang kesehatan gigi dan mulut.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa/Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena berkat rahmat dan cinta kasih-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Gambaran Tingkat Pengetahuan Menyikat Gigi Serta Kebersihan Gigi dan Mulut Siswa Kelas V SDN 12 Jimbaran Tahun 2019”** tepat pada waktunya.

Penulis menyadari bahwa diselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, sehubungan dengan hal tersebut penulis menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya,SP.MPH, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Ibu drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti,M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Denpasar.
3. Ibu Ni Made Sirat,S.Si.T,M.Kes selaku dosen pembimbing utama dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu drg. Regina Tedjasulaksana,M.Biomed, selaku dosen pembimbing pendamping dalam membimbing menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Kedua orang tua saya yang telah memberikan dorongan dan dukungan dalam segala hal.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini jauh dari kata sempurna, hal ini dikarenakan keterbatasan dari kemampuan dan pengetahuan yang penulis miliki, untuk itu kritik dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak sangat penulis harapkan demi penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Denpasar, Mei 2019

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
SURAT BEBAS PLAGIAT	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
ABSTRAK	vii
RINGKASAN PENELITIAN	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Pengetahuan	6
1. Pengertian pengetahuan	6

2. Cara memperoleh pengetahuan.....	6
3. Tingkat pengetahuan	8
4. Faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan	9
5. Indikator keberhasilan	12
B. Menyikat Gigi.....	12
1. Pengertian menyikat gigi	12
2. Alat dan bahan menyikat gigi.....	12
3. Frekuensi dan waktu menyikat gigi.....	14
4. Cara menyikat gigi.....	15
5. Cara menyimpan sikat gigi	16
C. Kebersihan Gigi dan Mulut	17
1. Pengertian kebersihan gigi dan mulut	17
2. Faktor-faktor yang mempengaruhi kebersihan gigi dan mulut	17
3. Cara memelihara kebersihan gigi dan mulut	17
4. Akibat tidak memelihara kebersihan gigi dan mulut	18
D. <i>Oral Hygiene Index Simplified (OHI-S)</i>	20
1. Pengertian <i>OHI-S</i>	20
2. <i>Debris Index (DI)</i>	20
3. <i>Calculus Index (CI)</i>	21
4. Cara melakukan penilaian <i>debris index</i> dan <i>calculus index</i>	22
5. <i>Gigi index OHI-S</i>	22
E. Sekolah Dasar	23
BAB III KERANGKA KONSEP	25
A. Kerangka Konsep.....	25

B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	26
1. Variabel penelitian	26
2. Definisi operasional	26
BAB IV METODE PENELITIAN	28
A. Jenis Penelitian	28
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	28
C. Unit Analisis dan Responden Penelitian	28
1. Unit analisis penelitian.....	28
2. Responden penelitian	28
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	29
1. Jenis data	29
2. Cara pengumpulan data.....	29
3. Instrumen pengumpulan data.....	29
E. Pengolahan dan Analisis Data	29
1. Pengolahan data	29
2. Analisis data	30
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	33
A. Hasil Penelitian.....	33
1. Kondisi lokasi penelitian.....	33
2. Karakteristik subyek penelitian	33
3. Hasil pengamatan terhadap subyek penelitian	34
4. Hasil analisis data	36
B. Pembahasan Hasil Penelitian	39
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	41

A. Simpulan	41
B. Saran	41
DAFTAR PUSTAKA	43
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 <i>Debris Index</i>	20
Tabel 2 <i>Calculus Index</i>	21
Table 3 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	26
Table 4 Karakteristik Siswa Kelas V SDN 12 Jimbaran Kecamatan Kuta Selatan Kabupaten Badung Berdasarkan Jenis Kelamin	34
Table 5 Distribusi Presentase Tingkat Pengetahuan Tentang Menyikat Gigi Siswa Kelas V SDN 12 Jimbaran Kecamatan Kuta Selatan Kabupaten Badung Kategori Sangat Baik, Baik, Cukup, Kurang dan Gagal Bulan Mei Tahun 2019	34
Table 6 Distribusi Persentase Kebersihan Gigi Dan Mulut Siswa Kelas V SDN 12 Jimbaran Kecamatan Kuta Selatan Kabupaten Badung Dengan Kriteria Baik, Sedang, dan Buruk Tahun 2019	35
Table 7 Distribusi <i>OHI-S</i> Berdasarkan Pengetahuan Menyikat Gigi Pada Siswa Kelas V SDN 12 Jimbaran Kecamatan Kuta Selatan Kabupaten Badung Tahun 2019.....	36

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar I Kerangka Konsep Gambaran Tingkat Pengetahuan Menyikat Gigi Serta Kebersihan Gigi Dan Mulut Siswa Kelas V SDN 12 Jimbaran Tahun 2019.....	25

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Keterangan Bukti Penelitian
- Lampiran 2 Jadwal Penelitian Gambaran Tingkat Pengetahuan Menyikat Gigi Serta Kebersihan Gigi Dan Mulut Pada Siswa Kelas V SDN 12 Jimbaran Tahun 2019.
- Lampiran 3 Kuesioner Gambaran Tingkat Pengetahuan Menyikat Gigi Siswa Kelas V SDN 12 Jimbaran Tahun 2019.
- Lampiran 4 Kunci Jawaban Kuesioner Gambaran Tingkat Pengetahuan Menyikat Gigi Siswa Kelas V SDN 12 Jimbaran Tahun 2019.
- Lampiran 5 Lembar Pemeriksaan Nilai Kebersihan Gigi Dan Mulut Siswa Kelas V SDN 12 Jimbaran Tahun 2019.
- Lampiran 6 Tabel Induk Gambaran Tingkat Pengetahuan Kebersihan Gigi Dan Mulut Siswa Kelas V SDN 12 Jimbaran Tahun 2019.