

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF DAN *CONTINUITY
OF CARE (COC)* PADA IBU “DR” USIA 30 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI USIA KEHAMILAN 20 MINGGU 3
HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Studi Kasus Dilaksanakan di PMB Bidan Luh Ayu Koriawati, S.Tr. Keb
Tahun 2026**



Oleh :

**NI PUTU MANIK WULANDARI
P07124325128**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI PROFESI
DENPASAR
2026**

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF DAN *CONTINUITY
OF CARE (COC)* PADA IBU “DR” USIA 30 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI USIA KEHAMILAN 20 MINGGU 3
HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Studi Kasus Dilaksanakan di PMB Bidan Luh Ayu Koriawati, S.Tr. Keb
Tahun 2026**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menyelesaikan Mata
Kuliah Praktik Kebidanan Komunitas Dalam Konteks *Continuity of Care*
(COC) dan Komplementer Program Studi Profesi Bidan**

Oleh :

**NI PUTU MANIK WULANDARI
P07124325128**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI PROFESI
DENPASAR
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**


**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF DAN *CONTINUITY
OF CARE (COC)* PADA IBU "DR" USIA 30 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI USIA KEHAMILAN 20 MINGGU 3
HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Studi Kasus Dilaksanakan di PMB Bidan Luh Ayu Koriawati, S.Tr. Keb
Tahun 2026**

OLEH:

**NI PUTU MANIK WULANDARI
P07124325128**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN
pembimbing Utama


**Bdn. Ni Ketut Somovani, SST., M.Biomed
NIP.196904211989032001**

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
& POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR**


**Bdn. Ni Ketut Somovani, SST., M.Biomed
NIP.196904211989032001**



LEMBAR PENGESAHAN

LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM KONTEKS
CONTINUITY OF CARE DAN KOMPLEMENTER

ASUHAN KEBIDANAN KOMPRESIF DAN *CONTINUITY OF CARE (COC)* PADA IBU "DR" USIA 30 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI USIA KEHAMILAN 20 MINGGU 3
HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Studi Kasus Dilaksanakan di PMB Bidan Luh Ayu Koriawati, S.Tr. Keb
Tahun 2026

OLEH:

NI PUTU MANIK WULANDARI
P07124325128

TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : JUMAT

TANGGAL : 08 MEI 2026

1. Ni Luh Putu Sri Erawati, S.SiT., MPH (Ketua)
2. Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed (Anggota)



MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEBIDANAN

POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR

Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP.196904211989032001



SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Putu Manik Wulandari
NIM : P07124325128
Program Studi : Profesi Bidan
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2025/2026
Alamat : Jalan Tukad Melangin, Panjer

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Laporan Akhir dengan judul “Asuhan Kebidanan Komprehensif dan *Continuity Of Care* (Coc) Pada Ibu “DR” Usia 30 Tahun Multigravida dari Umur 20 Minggu 3 Hari sampai 42 Hari Masa Nifas” adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa laporan Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundangundangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, April 2026

Yang membuat pernyataan



Ni Putu Manik Wulandari

P07124325128

**COMPREHENSIVE MIDWIFERY CARE AND CONTINUITY OF
CARE (COC) IN MOTHER "DR" AGE 30 YEARS OLD
MULTIGRAVID FROM 20 WEEKS 3 DAYS OF PREGNANCY TO 42
DAYS OF POST-POSTAGE PERIOD**

ABSTRACT

Continuity of Care is a service model that aims to improve early detection of complications during pregnancy, childbirth, and postpartum. This study aims to implement and demonstrate the results of COC-based midwifery care for a 30-yearold multigravida mother "DR" from 20 weeks 3 days of gestation to 42 days postpartum. The problem identified during pregnancy was that the pregnancies were too close (<2 years) which was only 1 year so that the Poedji Rochjati score for Mother "DR" was 6. The method used was a case study with data collection through interviews, observations, physical examinations, and documentation. The results showed that the implementation of COC was able to detect potential complications early, provide education to mothers and families, and increase readiness in facing the labor process and postpartum care. Complementary therapies such as prenatal yoga, classical music, massage effleurage, Kegel exercises, oxytocin massage, and infant massage also contribute to improving the well-being of mothers and babies. Comprehensive ongoing care for mothers and babies (DR) is proceeding normally and according to standards. Healthcare workers are expected to maintain quality in providing services to clients based on evidence-based.

Keywords: Continuity of Care, Midwifery Care, Primigravida, Pregnancy, Postpartum Period

ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF DAN *CONTINUITY OF CARE (COC)* PADA IBU “DR” USIA 30 TAHUN MULTIGRAVIDA DARI USIA KEHAMILAN 20 MINGGU 3 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

ABSTRAK

Asuhan kebidanan berkelanjutan (*Continuity of Care*) merupakan salah satu model pelayanan yang bertujuan untuk meningkatkan deteksi dini terhadap komplikasi selama masa kehamilan, persalinan, dan nifas. Penelitian ini bertujuan untuk menerapkan dan menunjukkan hasil asuhan kebidanan berbasis COC pada Ibu “DR” usia 30 tahun multigravida dari usia kehamilan 20 minggu 3 hari hingga pascapersalinan 42 hari. Masalah yang teridentifikasi pada masa kehamilan adalah jarak kehamilan yang terlalu dekat (<2 tahun) yaitu hanya 1 tahun sehingga skor Poedji Rochjati pada Ibu “DR” menjadi 6. Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan pengumpulan data melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan dokumentasi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa penerapan COC mampu mendeteksi potensi komplikasi secara dini, memberikan edukasi kepada ibu dan keluarga, serta meningkatkan kesiapan dalam menghadapi proses persalinan dan perawatan pascapersalinan. Terapi komplementer seperti prenatal yoga, musik klasik, *massage effleurage*, senam kegel, pijat oksitosin dan pijat bayi juga berkontribusi dalam meningkatkan kesejahteraan ibu dan bayi. Asuhan berkesinambungan secara komprehensif pada ibu dan bayi “DR” berjalan normal dan sesuai standar. Diharapkan tenaga Kesehatan mempertahankan kualitas dalam memberikan pelayanan pada klien berdasarkan *evidence-based*.

Kata kunci : *Continuity of Care*, Asuhan Kebidanan, Primigravida, Kehamilan, Masa Nifas

RINGKASAN STUDI KASUS
ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF DAN *CONTINUITY OF CARE (COC)* PADA IBU “DR” USIA 30 TAHUN MULTIGRAVIDA DARI USIA KEHAMILAN 20 MINGGU 3 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Oleh : Ni Putu Manik Wulandari (NIM. P07124325128)

Pelayanan kesehatan selama masa kehamilan, persalinan, dan nifas memiliki peran yang sangat penting dalam menjamin kelangsungan hidup ibu dan bayi, serta sebagai upaya strategis dalam menurunkan angka kematian ibu dan bayi baru lahir. Oleh karena itu, pelayanan kesehatan ibu menjadi salah satu prioritas utama dalam pembangunan kesehatan, baik di tingkat nasional maupun global. Sejalan dengan hal tersebut, Pemerintah Republik Indonesia telah menetapkan target peningkatan cakupan pelayanan kesehatan ibu yang tertuang dalam Rencana Pembangunan Jangka Menengah Nasional (RPJMN) tahun 2015–2019.

Tujuan dari studi kasus ini adalah untuk mengetahui hasil penerapan asuhan kebidanan secara komprehensif dan berkesinambungan pada Ibu “DR” usia 30 Tahun multigravida umur kehamilan 20 minggu 3 hari hingga 42 hari masa nifas. Secara khusus, tujuan penelitian ini meliputi menjelaskan hasil penerapan asuhan kebidanan pada Ibu “DR” umur 30 tahun multigravida beserta janinnya selama masa kehamilan pada umur kehamilan 20 minggu 3 hari sampai dengan menjelang persalinan, menjelaskan hasil penerapan asuhan kebidanan pada Ibu “DR” umur 30 tahun multigravida selama masa persalinan dan bayi baru lahir, menjelaskan hasil penerapan asuhan kebidanan pada Ibu “DR” umur 30 tahun selama 42 hari masa nifas, menjelaskan hasil penerapan asuhan kebidanan pada bayi usia 42 hari

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah studi kasus dengan pendekatan manajemen asuhan kebidanan yang meliputi langkah-langkah pengkajian, penegakan diagnosis, perencanaan, pelaksanaan, serta evaluasi. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, studi dokumentasi, serta catatan perkembangan pasien. Asuhan diberikan secara berkesinambungan sejak masa kehamilan, persalinan, nifas, hingga perawatan bayi baru lahir. Selain itu, diberikan pula intervensi komplementer berupa prenatal yoga, musik klasik,

massage effleurage, senam kegel, aromaterapi, pijat oksitosin untuk membantu mengatasi ketidaknyamanan selama kehamilan, khususnya kesulitan bernapas.

Hasil studi kasus menunjukkan bahwa selama masa kehamilan, Ibu “DR” berada dalam kondisi fisiologis dengan risiko rendah berdasarkan skor Poedji Rochjati ibu yaitu 6 yang termasuk Kehamilan Risiko Tinggi (KRT). Namun, pada awal kunjungan, ibu belum memahami tanda bahaya kehamilan. Setelah diberikan edukasi dan asuhan secara berkelanjutan, terjadi peningkatan pengetahuan ibu mengenai perawatan kehamilan dan tanda bahaya. Keluhan nyeri pinggang yang dialami ibu dapat diatasi dengan baik melalui penerapan senam hamil dan teknik relaksasi aromaterapi, sehingga ibu merasa lebih nyaman dan mampu menjalani aktivitas sehari-hari dengan lebih baik.

Pada proses persalinan, ibu menjalani persalinan normal tanpa komplikasi. Asuhan kebidanan diberikan sesuai standar, meliputi pemantauan kemajuan persalinan, kesejahteraan ibu dan janin, serta penerapan asuhan sayang ibu dan bayi. Bayi lahir dalam kondisi sehat, segera dilakukan inisiasi menyusui dini (IMD), dan tidak ditemukan tanda-tanda kegawatdaruratan pada bayi baru lahir.

Selama masa nifas, kondisi ibu terpantau dalam batas normal, dengan involusi uterus yang baik, tidak terdapat tanda infeksi maupun perdarahan abnormal, serta proses laktasi berjalan lancar. Ibu juga mampu melakukan perawatan bayi secara mandiri dengan dukungan keluarga. Bayi mengalami pertumbuhan dan perkembangan yang sesuai dengan usia, serta tidak ditemukan masalah kesehatan selama periode neonatal hingga usia 42 hari.

Berdasarkan hasil tersebut, dapat disimpulkan bahwa penerapan asuhan kebidanan secara komprehensif dan berkesinambungan (*Continuity of Care*) efektif dalam meningkatkan pengetahuan ibu, mendeteksi dini keluhan, serta mencegah terjadinya komplikasi selama kehamilan, persalinan, nifas, dan perawatan bayi baru lahir. Pemberian intervensi komplementer seperti senam hamil dan relaksasi aromaterapi juga terbukti membantu mengurangi ketidaknyamanan kehamilan, khususnya kesulitan bernapas.

Adapun saran yang dapat diberikan berdasarkan hasil studi kasus ini Adalah bagi Ibu dan keluarga agar dapat menerapkan asuhan kebidanan yang telah diberikan oleh penulis sehingga pada masa kehamilan ibu sampai 42 hari masa nifas dapat berjalan dengan baik dan ibu dapat meningkatkan pengetahuan dan

pengalaman tentang perawatan bayi baru lahir, neonatus, balita hingga anak sekolah. Bagi keluarga diharapkan keluarga dapat membantu memenuhi kebutuhan ibu, memberikan dukungan psikologis, menjalankan peran dan fungsi keluarga untuk tetap mempertahankan kesehatan ibu dan anak seperti melakukan imunisasi, pemantauan tumbuh kembang anak dan cara mempertahankan produksi ASI. Bagi bidan diharapkan Bidan dapat menambah ilmu pengetahuan dan keterampilan dalam menerapkan asuhan kebidanan secara komprehensif dan asuhan komplementer sebagai asuhan pelengkap yang tetap masih berpedoman sesuai dengan standar pelayanan kebidanan dan standar asuhan kebidanan. Bagi fasilitas kesehatan agar tetap menjaga dan mempertahankan kualitas dalam memberikan pelayanan pada klien berdasarkan *evidence-based* sehingga pelayanan yang diberikan dapat optimal dan terciptanya kenyamanan klien saat menerima pelayanan kesehatan.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya lah penulis dapat menyelesaikan laporan akhir “Asuhan Kebidanan Komprehensif dan *Continuity Of Care (Coc)* Pada Ibu “DR” Usia 30 Tahun Multigravida dari Umur 20 Minggu 3 Hari sampai 42 Hari Masa Nifas” dengan baik. Dalam penyusunan laporan ini tidak lupa penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam kelancaran pembuatan laporan ini, yakni yang terhormat:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb.,S.Kep.Ners.,M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar
2. Ni Ketut Somoyani, SST.,M.Biomed selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
3. Ni Wayan Armini, SST., M.Keb selaku Kaprodi Profesi Bidan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar sekaligus selaku dosen Pembimbing Institusi dalam praktik ini.
4. Semua Pihak yang tidak dapat kami sebutkan satu per satu, yang telah membantu dalam penyusunan laporan akhir ini

Dalam laporan akhir ini penulis menyadari bahwa laporan ini masih memiliki berbagai kekurangan. Untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran membangun dari para demi perbaikan dan kesempurnaan laporan ini.

Demikianlah kiranya para pembaca dapat memahami isi laporan ini, serta apabila terdapat hal-hal yang kurang berkenan di hati para pembaca, pada kesempatan ini perkenankanlah penulis memohon maaf. Semoga laporan ini bermanfaat bagi semua pihak.

Denpasar, April 2026

Penulis

DAFTAR ISI

| | |
|--|-------------------------------------|
| HALAMAN SAMPUL | i |
| HALAMAN JUDUL | ii |
| LEMBAR PERSETUJUAN | Error! Bookmark not defined. |
| LEMBAR PENGESAHAN | Error! Bookmark not defined. |
| SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT | iv |
| <i>ABSTRACT</i> | vi |
| ABSTRAK..... | vii |
| RINGKASAN STUDI KASUS | viii |
| KATA PENGANTAR | xi |
| DAFTAR ISI..... | xii |
| DAFTAR TABEL..... | xiv |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xv |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 5 |
| C. Tujuan Penelitian | 5 |
| D. Manfaat Penelitian | 6 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 8 |
| A. Kajian Teori | 8 |
| B. Kerangka Konsep | 53 |
| BAB III METODE PENENTUAN KASUS | 54 |
| A. Informasi Klien/Keluarga | 54 |
| B. Rumusan Masalah atau Diagnosa Kebidanan | 60 |
| C. Jadwal Kegiatan | 60 |
| D. Penatalaksanaan | 61 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN | 69 |
| A. Hasil | 69 |
| B. Pembahasan..... | 124 |
| BAB V SIMPULAN DAN SARAN..... | 145 |
| A. Simpulan | 145 |
| B. Saran..... | 146 |

DAFTAR PUSTAKA147

LAMPIRAN 1481

DAFTAR TABEL

| | |
|--|-----|
| Tabel 1 Perhitungan Berat Badan Berdasarkan Indeks Massa Tubuh (IMT) | 10 |
| Tabel 2 Rentang Waktu Imunisasi TT dan Lama Perlindungannya | 12 |
| Tabel 3 Proses Involusi Uteri | 42 |
| Tabel 4 Kegiatan Kunjungan dan Asuhan yang diberikan kepada Ibu “DR” Usia 30 Tahun Multigravida dari Usia Kehamilan 20 Minggu 3 hari sampai 42 Hari Masa Nifas | 67 |
| Tabel 5 Catatan Perkembangan Ibu “DR” beserta Janinnya yang Menerima Asuhan Kebidanan Selama Masa Kehamilan secara Komprehensif di PMB “LAK” | 74 |
| Tabel 6 Catatan Perkembangan Asuhan Kebidanan Persalinan pada Ibu “DR” Partus Spontan Belakang Kepala di PMB “LAK” | 88 |
| Tabel 7 Catatan Perkembangan Ibu “DR” yang Menerima Asuhan Kebidanan Masa Nifas secara Komprehensif di PMB “LAK” | 104 |
| Tabel 8 Catatan Perkembangan Bayi Ibu “DR” yang Menerima Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir, Masa Neonatus, dan Bayi secara Komprehensif di PMB “LAK” | 115 |

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Subjektif Laporan Kasus

Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 3. Kegiatan Penyusunan Laporan Kasus

Lampiran 4. Surat Ijin Mengasuh Pasien COC

Lampiran 5. Partograf

Lampiran 6. Artikel Jurnal

Lampiran 7. Dokumentasi

Lampiran 8. Buku KIA

Lampiran 9. Turnitin