

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan, dapat ditarik simpulan mengenai asuhan kebidanan pada ibu "RD" dari usia kehamilan 17 minggu sampai 42 hari masa nifas beserta bayinya. Adapun simpulan yang dapat dijabarkan adalah:

1. Asuhan kebidanan selama kehamilan pada ibu "RD" dan janin pada masa kehamilan sampai menjelang persalinan berjalan fisiologis. Asuhan yang diberikan pada ibu "RD" secara kuantitas sudah sesuai dengan standar 10 T, tetapi secara kualitas belum sesuai standar. Penambahan berat badan ibu "RD" juga belum sesuai rekomendasi yang diharapkan. Penerapan komplementer berupa terapi herbal dengan penggunaan air jahe yang aman serta aromaterapi lemon untuk mengatasi mual yang dirasakan ibu, selain terapi komplementer pada trimester tiga ibu mengikuti senam hamil sehingga mengurangi keluhan nyeri punggung. Pelayanan masa kehamilan juga dilakukan dengan kolaborasi dan rujukan untuk penanganan faktor risiko sehingga tidak terjadi komplikasi.
2. Asuhan kebidanan selama proses persalinan ibu "RD" berjalan fisiologis tanpa adanya komplikasi, dimana asuhan yang diberikan selama proses persalinan sudah sesuai dengan standar pelayanan kebidanan dengan penerapan komplementer dengan memberikan asuhan komplementer *endorphin massage*. *Endorphin massage* merupakan suatu metode pemijatan dengan sentuhan ringan yang penting bagi ibu hamil untuk mengelola rasa sakit, membantu ibu merasa nyaman dan tenang pada saat proses persalinan akan berlangsung.

3. Asuhan kebidanan ibu "RD" selama nifas dilakukan pada kunjungan nifas yaitu KF 1, KF 2, KF 3 dan KF 4. Masa nifas ibu "RD" berlangsung secara fisiologis. Asuhan yang diberikan pada ibu "RD" sudah sesuai dengan standar pelayanan kebidanan dengan penerapan asuhan komplementer berupa pijat laktasi, aromaterapi dan senam kegel.
4. Asuhan kebidanan pada bayi ibu "RD" sejak baru lahir sampai usia 42 hari berjalan secara fisiologis, dimana asuhan yang diberikan sudah sesuai dengan standar pelayanan kebidanan dan penerapan asuhan komplementer pijat/ *massage* bayi. Bayi juga telah mendapatkan pemeriksaan SHK, G6PD , S-HAK dan PJB sesuai standar dengan hasil negatif.

B. Saran

1. Bagi penulis

Penulis diharapkan dapat menambah ilmu pengetahuan dan keterampilan dalam menerapkan asuhan kebidanan *CoC* sesuai dengan standar pelayanan kebidanan dan standar asuhan kebidanan.

2. Bagi ibu dan keluarga

Ibu diharapkan dapat mengaplikasikan asuhan kebidanan komplementer yang telah diberikan sehingga dapat menambah pengetahuan dan pengalamannya terkait masa kehamilan, persalinan, nifas dan asuhan pada bayi. Keluarga juga diharapkan dapat membantu ibu dan memberikan dukungan secara menyeluruh, serta dapat mendeteksi secara dini penyulit dan komplikasi yang mungkin terjadi pada ibu dan bayi.

3. Bagi petugas kesehatan

Petugas kesehatan terutama bidan dapat memberikan asuhan kebidanan sesuai dengan standar asuhan kebidanan dan standar pelayanan kebidanan secara komprehensif dan berkesinambungan, serta meningkatkan upaya deteksi dini terhadap ibu hamil, bersalin, nifas dan bayi baru lahir sehingga bisa memberikan pelayanan yang optimal.

4. Bagi institusi pendidikan

Diharapkan untuk menyediakan lebih banyak literatur yang lengkap dan terbaru meliputi buku, jurnal dan *evidence based* terbaru terkait pelayanan kebidanan untuk menunjang penulisan laporan selanjutnya.