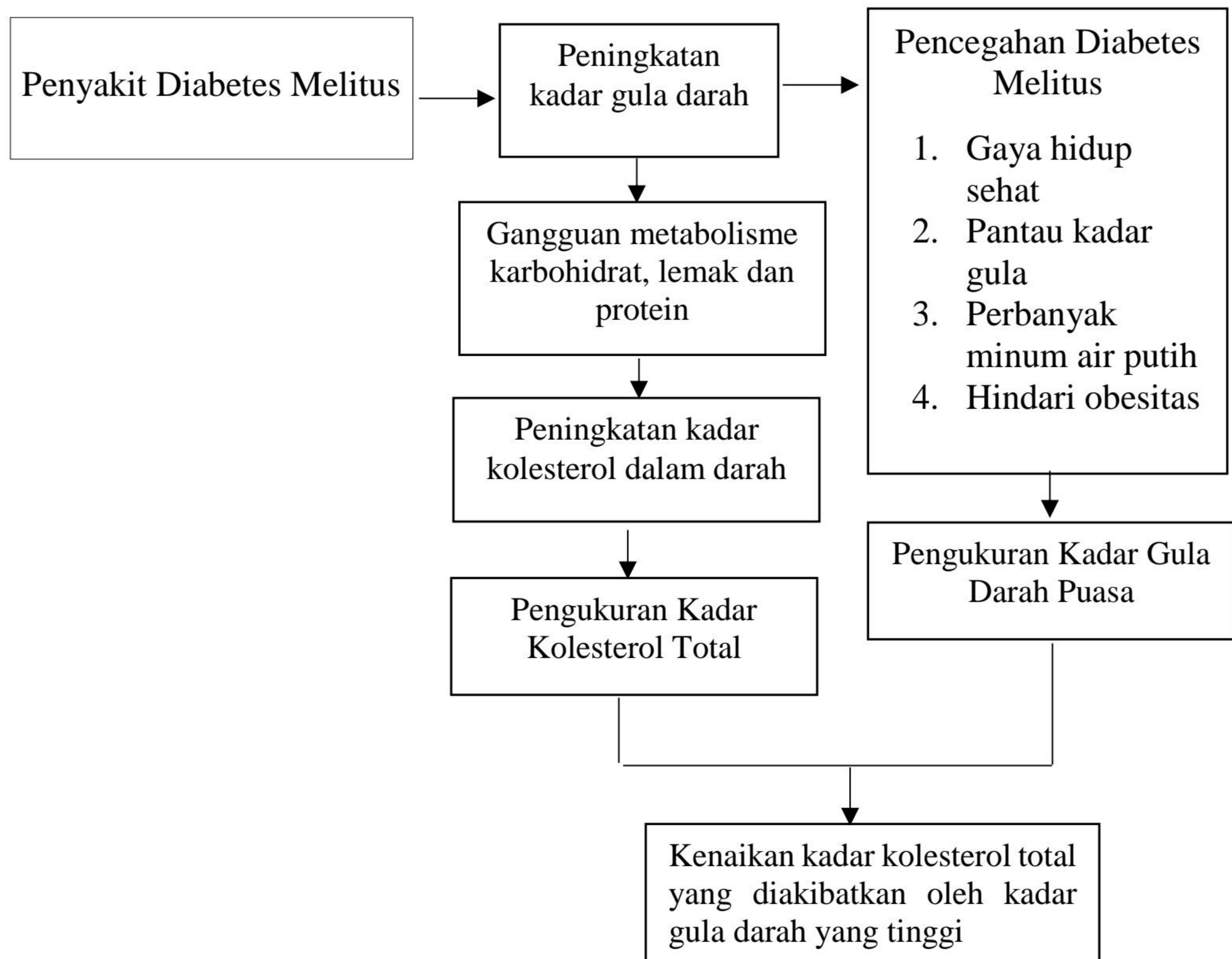


## BAB III

### KERANGKA KONSEP

#### A. Kerangka Konsep

Penderita Diabetes Melitus akan mengalami peningkatan kadar gula darah, kadar gula darah yang tinggi juga berkaitan dengan resistensi insulin, yaitu kondisi dimana tubuh tidak dapat menggunakan insulin dengan benar. Kondisi ini, bersamaan dengan metabolisme lemak yang akan menyebabkan penumpukan kolesterol jahat dalam darah.



Gambar 1. Kerangka Konsep

Penderita diabetes melitus akan mengalami peningkatan kadar gula darah dan mengalami gangguan metabolisme karbohidrat, lemak dan protein dalam tubuh yang menyebabkan meningkatnya kadar kolesterol dalam tubuh penderita diabetes melitus. Dari peningkatan tersebut maka akan dilakukan pemeriksaan kadar gula darah puasa dan kolesterol total pada penderita diabetes melitus.

## **B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional**

### **1. Variabel**

Variabel adalah suatu sifat atau nilai dari seseorang, objek atau kegiatan yang mempunyai variasi tertentu yang ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari dan kemudian ditarik kesimpulannya (Sugiyono, 2019)

#### **a. Variabel bebas**

Variabel bebas merupakan variabel yang menjadi sebab terjadinya atau terpengaruhnya variabel terikat. Variabel bebas yang diteliti yaitu kadar gula darah puasa.

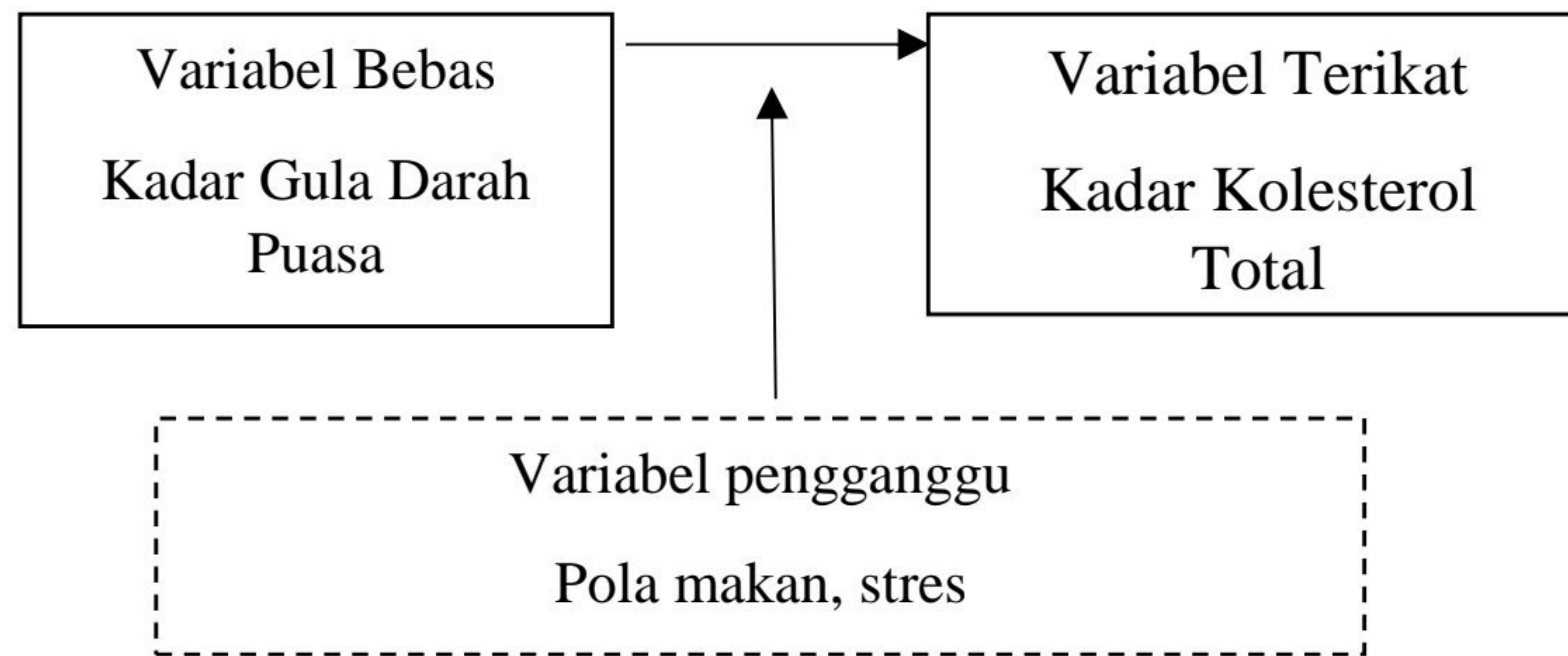
#### **b. Variabel terikat**

Variabel terikat merupakan variabel terikat yang dipengaruhi oleh adanya variabel bebas. Variabel terikat yang diteliti yaitu kadar kolesterol total.

#### **c. Variabel pengganggu**

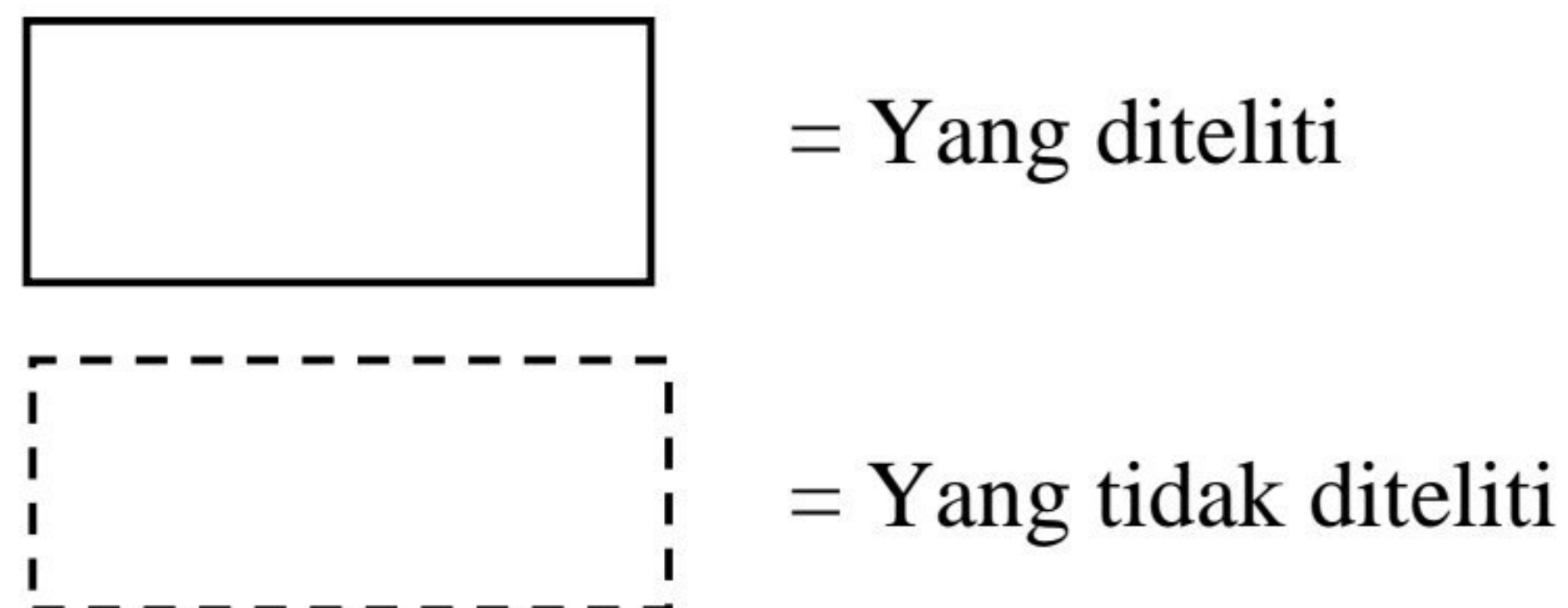
Variabel pengganggu merupakan Variabel yang mengganggu pengaruh atau hubungan antara variabel bebas dengan variabel terikat. Variabel pengganggu dalam penelitian ini yaitu pola makan dan stres

## 2. Bagan hubungan antar variabel



**Gambar 2. Hubungan antar variabel**

Keterangan :



## 3. Definisi operasional

**Tabel 1. Definisi Operasional**

Variabel	Definisi Operasional	Cara Pengukuran Data	Skala Data
1. Kadar Gula Darah Puasa	Hasil ukur kadar gula darah penderita melalui pemeriksaan gula darah, yang diambil setelah puasa 8-10jam	Pengukuran menggunakan alat POCT autocheck	Ordinal a. Normal $\leq$ 125 mg/dl b. Tinggi $\geq$ 126 mg/dl (Ihkwani dkk, 2024)
2. Kadar Kolesterol Total	Kadar kolesterol total dalam dara yang diukur	Pengukuran menggunakan alat POCT	Ordinal a. Normal $\leq$ 200 mg/dl

	melalui pemeriksaan sampel darah yang diambil setelah puasa 8-10 jam	autocheck	b. Tinggi $\geq$ 200 mg/dl (Dermawan, 2022)
3. Jenis Kelamin	Perbedaan antara perempuan dan laki – laki secara biologis.	Wawancara	Nominal a. Laki – laki b. Perempuan
4. Usia	Batasan atau tingkat ukuran hidup yang mempengaruhi kondisi fisik seseorang	Wawancara	Ordinal a. 37 - 60 tahun b. 61 – 80 tahun

### C. Hipotesis

Hipotesis adalah jawaban yang bersifat sementara terhadap permasalahan penelitian, sampai terbukti melalui data yang terkumpul. Dari kajian tersebut maka hipotesis dalam penelitian ini yaitu :

H<sub>1</sub> : Ada hubungan antara kadar gula darah puasa dengan kadar kolesterol total pada penderita diabetes melitus di Puskesmas Kediri I Tabanan.