

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan penerapan asuhan kebidanan secara *continuity of care* pada Ibu “WM” multigravida umur 30 tahun dari usia kehamilan 21 minggu 5 hari sampai 42 hari masa nifas dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Penerapan asuhan kebidanan selama masa kehamilan pada Ibu “WM” beserta janinnya dari usia kehamilan 21 minggu 5 hari sampai trimester ketiga kehamilan yang dilaksanakan sesuai standar 10 T, skrining jiwa dan *ultrasonografi* menghasilkan proses kehamilan berjalan secara fisiologis.
2. Penerapan asuhan kebidanan pada Ibu “WM” selama masa persalinan dan bayi baru lahir yang dilaksanakan sesuai standar persalinan normal yaitu APN dengan kondisi persalinan berlangsung fisiologis tanpa penyulit ataupun kondisi kegawatdaruratan ibu dan bayi.
3. Penerapan asuhan kebidanan pada Ibu “WM” selama 42 hari masa nifas yang dilaksanakan sesuai standar pelayanan pasca persalinan minimal empat kali melalui pemeriksaan di fasilitas pelayanan kesehatan dan kunjungan rumah dengan masa nifas berlangsung secara fisiologis.
4. Penerapan asuhan kebidanan pada Bayi Ibu “WM” dari neonatus sampai dengan usia 42 hari dilaksanakan sesuai standar pelayanan neonatal esensial saat lahir dan setelah lahir yang menunjukkan pertumbuhan dan perkembangan bayi dalam batas normal.

B. Saran

1. Bagi ibu

Ibu diharapkan dapat menerapkan asuhan kebidanan yang telah diberikan penulis sehingga dapat meningkatkan pengetahuan, pengalaman dan keterampilan mengenai asuhan selama masa kehamilan, persalinan dan nifas serta perawatan bayinya dengan baik, sehingga dapat memantau dan mendeteksi secara dini adanya kelainan untuk mencegah kegawatdaruratan yang dapat terjadi.

2. Bagi keluarga

Keluarga diharapkan dapat memberikan dukungan psikologis dan dukungan dalam pemenuhan kebutuhan ibu melalui peran pendamping sehingga dapat membantu ibu mencegah terjadinya penyulit dan komplikasi yang dapat terjadi pada ibu dan bayinya.

3. Bagi tenaga kesehatan

Tenaga kesehatan diharapkan dapat memberikan pelayanan kesehatan pada masa kehamilan, persalinan, nifas dan bayinya secara berkesinambungan dengan komunikasi yang efektif sehingga pasien dapat kooperatif dalam menerima asuhan kebidanan sesuai standar.

4. Bagi penulis selanjutnya

Penulis selanjutnya diharapkan dapat mengeksplorasi penggunaan terapi komplementer dalam mengatasi ketidaknyamanan yang terjadi selama masa kehamilan, persalinan, nifas dan bayinya.