

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “WM” UMUR 30 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI USIA KEHAMILAN 21 MINGGU
5 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Studi Kasus Dilaksanakan di Tempat Praktik Mandiri Bidan
Bdn. Ni Made Ekanadi, S. ST di Kabupaten Klungkung**



**Oleh:
LUH EKA MIRAYANTI
NIM. P07124325060**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI PROFESI BIDAN
DENPASAR
2026**

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “WM” UMUR 30 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI USIA KEHAMILAN 21 MINGGU
5 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Studi Kasus Dilaksanakan di Tempat Praktik Mandiri Bidan
Bdn. Ni Made Ekanadi, S. ST di Kabupaten Klungkung**

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Praktik Kebidanan Komunitas
dalam Konteks *Continuity of Care* dan Komplementer
Program Studi Profesi Bidan**

**Oleh:
LUH EKA MIRAYANTI
NIM. P07124325060**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI PROFESI BIDAN
DENPASAR
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

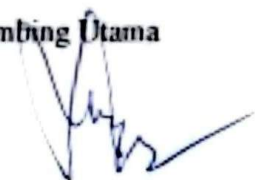
**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “WM” UMUR 30 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI USIA KEHAMILAN 21 MINGGU
5 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Studi Kasus Dilaksanakan di Tempat Praktik Mandiri Bidan
Bdn. Ni Made Ekanadi, S. ST di Kabupaten Klungkung**

**Oleh:
LUH EKA MIRAYANTI
NIM. P07124325060**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



**Ni Gusti Kompang Sriasih, S.ST., M. Kes
NIP. 197001161989032001**

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



**Bdr. Ni Ketut Somoyani, SST., M Biomed.
NIP. 196904211989032001**

**LEMBAR PENGESAHAN
LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "WM" UMUR 30 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI USIA KEHAMILAN 21 MINGGU
5 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Studi Kasus Dilaksanakan di Tempat Praktik Mandiri Bidan
Bdn. Ni Made Ekanadi, S. ST di Kabupaten Klungkung**

Oleh:
LUH EKA MIRAYANTI
NIM. P07124325060

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : KAMIS
TANGGAL : 07 MEI 2026**

TIM PENGUJI

1. Dr. Bdn. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T.,M. Biomed (Ketua) (.....)
2. Ni Gusti Kompiang Sriasih, S.ST., M.Kes (Sekretaris) (.....)

MENGETAHUI:
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Bdn. Ni Ketut Somovani, SST., M.Biomed.
NIP. 196904211989032001

**MIDWIFERY CARE FOR MRS. “WM,” AGED 30 YEARS MULTIGRAVIDA
FROM 21 WEEKS AND 5 DAYS OF GESTATION
UNTIL 42 DAYS POSTPARTUM**

*A Case Study Conducted at an Independent Midwifery Practice
Bdn. Ni Made Ekanadi, S.ST in Klungkung Regency*

ABSTRACT

Pregnancy, childbirth, and the postpartum period are stages in a woman’s life that carry a high risk of mortality. The implementation of the continuity of care (COC) method in midwifery services aims to assist, monitor, and detect the emergence of complications affecting both the mother and her baby. This report aims to determine the outcomes of implementing comprehensive and continuous midwifery care according to standards for Mrs. “WM,” aged 30 years multigravida, from 21 weeks and 5 days of gestation until 42 days postpartum. Data were collected through interviews, examinations, observations, and documentation to obtain both primary and secondary data. Antenatal care was provided by applying the 10 T approach, mental health screening, and ultrasonography. Intrapartum and newborn care were conducted in accordance with the standards of normal delivery care. Postpartum care was provided according to postnatal service standards and neonatal care were conducted in essential neonatal care standards at birth and after birth at healthcare facilities and through home visits. In conclusion, the pregnancy process until the postpartum period of Mrs. “WM” progressed physiologically, and her baby, from the neonatal period until 42 days of age, showed growth and development within normal limits.

Keywords: Pregnancy, Childbirth, Postpartum, Baby, COC

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “WM” UMUR 30 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI USIA KEHAMILAN 21 MINGGU 5 HARI
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

Studi Kasus Dilaksanakan di Tempat Praktik Mandiri Bidan
Bdn. Ni Made Ekanadi, S. ST di Kabupaten Klungkung

ABSTRAK

Kehamilan, persalinan, dan masa nifas merupakan proses dari masa kehidupan wanita yang beresiko tinggi menimbulkan kematian. Penerapan metode *continuity of care* (COC) dalam asuhan kebidanan bertujuan membantu, memantau, dan mendeteksi timbulnya komplikasi yang menyertai ibu dan bayinya. Laporan ini bertujuan untuk mengetahui hasil penerapan asuhan kebidanan secara komprehensif dan berkesinambungan sesuai standar pada Ibu “WM” umur 30 tahun multigravida dari usia kehamilan 21 minggu 5 hari sampai 42 hari masa nifas. Pengumpulan data melalui wawancara, pemeriksaan, observasi dan dokumentasi untuk memperoleh data primer dan data sekunder. Asuhan masa kehamilan dilaksanakan dengan menerapkan 10 T, skrining jiwa dan ultrasonografi. Asuhan persalinan dan bayi baru lahir dilaksanakan sesuai standar acuan persalinan normal. Asuhan nifas dilaksanakan sesuai standar pelayanan pasca persalinan dan asuhan neonatus hingga bayi dilaksanakan sesuai standar pelayanan neonatal esensial saat lahir dan setelah lahir dengan pemeriksaan dilaksanakan pada fasilitas pelayanan kesehatan dan kunjungan rumah. Dapat disimpulkan bahwa proses kehamilan hingga masa nifas Ibu “WM” berlangsung secara fisiologis serta Bayi Ibu “WM” dari neonatus sampai dengan usia 42 hari menunjukkan pertumbuhan dan perkembangan bayi dalam batas normal.

Kata kunci: Kehamilan, Persalinan, Nifas, Bayi, COC

RINGKASAN STUDI KASUS

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “WM” UMUR 30 TAHUN MULTIGRAVIDA DARI USIA KEHAMILAN 21 MINGGU 5 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Oleh: Luh Eka Mirayanti (P07124325060)

Kehamilan, persalinan, dan masa nifas merupakan proses dari masa kehidupan wanita yang beresiko tinggi menimbulkan kematian sehingga pemantauan sejak dini dan berkesinambungan dengan pengambilan tindakan cepat dan tepat sebelum kondisi menjadi lebih parah. Ibu “WM” dipilih sebagai responden karena memiliki skor Poedji Rochjati dua, ibu pekerja dengan kehamilan ketiga, Indeks Masa Tubuh (IMT) katagori gemuk yaitu 27,8 yang memungkinkan ibu mengalami keluhan yang dapat meningkatkan timbulnya komplikasi. Laporan ini bertujuan untuk mengetahui hasil penerapan asuhan kebidanan secara komprehensif dan berkesinambungan sesuai standar pada Ibu “WM” umur 30 tahun multigravida dari usia kehamilan 21 minggu 5 hari sampai 42 hari masa nifas.

Pengumpulan data dilakukan untuk memperoleh data primer dan data sekunder. Data primer dikumpulkan penulis dengan melakukan wawancara langsung dengan responden dan melalui pemeriksaan fisik. Data sekunder diperoleh melalui studi dokumentasi pada Buku Kesehatan Ibu dan Anak (KIA) yang dimiliki responden serta register atau rekam medis di tempat responden melakukan pemeriksaan kesehatan. Penulis pertama kali memperoleh data Ibu “WM” pada tanggal 28 Oktober 2025 di TPMB Bdn. Ni Made Ekanadi, S. ST saat ibu melakukan kontrol rutin pemeriksaan kehamilan.

Asuhan yang diberikan pada Ibu “WM” dari usia kehamilan 21 minggu 5 hari sampai trimester III kehamilan dilaksanakan sesuai standar pelayanan antenatal. Kuantitas pelayanan antenatal sudah sesuai dengan standar, sedangkan standar kualitas sebelum diberikan asuhan oleh penulis tidak sesuai standar yaitu pemeriksaan *antenatal care* (ANC) terpadu tidak dilaksanakan pada trimester pertama kehamilan. Penulis telah menerapkan pelayanan dengan penerapan 10 T ditambah skrining kesehatan jiwa dan pemeriksaan *ultasonografi* sesuai standar. Kehamilan berjalan fisiologis dengan keluhan lazim nyeri punggung yang diatasi

dengan pijat *endorphine* dan serta keluhan sulit tidur diatasi dengan penggunaan aromaterapi frangipani.

Proses persalinan Ibu “WM” sudah dilaksanakan sesuai standar persalinan normal dengan Acuan Persalinan Normal (APN) yaitu persalinan sudah dilaksanakan di fasilitas pelayanan kesehatan yaitu di TPMB Bdn. Ni Made Ekanadi, S. ST. Persalinan telah dilakukan oleh tim minimal yaitu dua bidan. Proses persalinan berjalan fisiologis. Pijat *deep back massage* diberikan untuk mengatasi rasa nyeri serta penggunaan aromaterapi frangipani untuk relaksasi.

Masa nifas Ibu “WM” diberikan asuhan sesuai standar pelayanan pasca persalinan yaitu telah dilakukan oleh tenaga kesehatan yaitu bidan sesuai kompetensi dan kewenangan. Asuhan dilaksanakan sesuai dengan program pemerintah terkait kunjungan masa nifas (KF). Ibu “WM” menggunakan metode kontrasepsi IUD pada 42 hari masa nifas. Pijat oksitosin diberikan untuk memperlancar ASI dan senam kegel untuk membantu involusi uterus.

Bayi Ibu “WM” diberikan asuhan sesuai standar pelayanan neonatal esensial saat lahir dan setelah lahir dengan pelaksanaan kunjungan neonatal (KN) sesuai standar dan kunjungan usia 42 hari. Bayi mengalami penurunan berat badan fisiologis yaitu 115 gram dan tidak lebih dari 10% dari berat lahir. Pijat bayi diberikan untuk mengoptimalkan pertumbuhan dan perkembangan bayi.

Simpulan yang diperoleh adalah penerapan asuhan kebidanan selama masa kehamilan pada Ibu “WM” dari usia kehamilan 21 minggu 5 hari sampai 42 hari masa nifas sesuai standar berjalan secara fisiologis. Bayi Ibu “WM” dari neonatus sampai dengan usia 42 hari yang diberikan asuhan sesuai standar menunjukkan pertumbuhan dan perkembangan bayi dalam batas normal.

Penulis memberikan saran kepada ibu untuk dapat memantau dan mendeteksi secara dini adanya kelainan untuk mencegah kegawatdaruratan, keluarga diharapkan dapat memberikan dukungan psikologis dan pemenuhan kebutuhan ibu melalui peran pendamping, tenaga kesehatan diharapkan dapat memberikan pelayanan kesehatan yang berkesinambungan dengan komunikasi yang efektif, serta penulis selanjutnya diharapkan dapat mengeksplorasi penggunaan terapi komplementer dalam mengatasi ketidaknyamanan yang terjadi selama masa kehamilan, persalinan, nifas dan bayi.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nya, maka penulis dapat menyelesaikan laporan akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan pada Ibu “WM” Umur 30 Tahun Multigravida dari Usia Kehamilan 21 Minggu 5 Hari sampai 42 Hari Masa Nifas” tepat pada waktunya. Laporan akhir ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan Praktik Kebidanan Komunitas dalam Konteks *Continuity of Care* Program Studi Profesi Bidan.

Selama proses penyusunan laporan akhir ini, penulis mendapat banyak bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak, oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Sri Rahayu, S. Tr, Keb, S. Kep, Ners, M. Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Denpasar
2. Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST., M. Biomed selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Denpasar
3. Bdn. Ni Wayan Armini, SST., M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Denpasar
4. Gusti Ayu Tirtawati, S.Si.T., M.Kes. selaku Penanggung Jawab Mata Kuliah Praktik Kebidanan Komunitas dalam Konteks *Continuity of Care*
5. Ni Gusti Kompiang Sriasih, S.ST., M. Kes selaku Dosen Pembimbing Utama
6. Dr. Bdn. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T.,M. Biomed selaku Dosen Penguji
7. Bdn. Ni Made Ekanadi, S. ST selaku Pembimbing Lapangan di TPMB Bdn. Ni Made Ekanadi, S.ST

8. Ibu “WM” dan keluarga selaku responden dalam laporan akhir yang telah bersedia berpartisipasi
9. semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyusun laporan akhir ini yang penulis tidak dapat sebutkan satu persatu.

Mengingat masih banyak kekurangan dalam penyusunan laporan akhir ini, maka masukan dari semua pihak berupa kritik dan saran yang bersifat membangun sangat diharapkan demi kesempurnaan laporan akhir ini. Penulis berharap semoga laporan akhir ini dapat diterima dan bermanfaat untuk dijadikan acuan dalam penyusunan laporan akhir selanjutnya.

Denpasar, Mei 2026

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Luh Eka Mirayanti

NIM : P07124325060

Program Studi : Profesi Bidan

Jurusan : Kebidanan

Tahun Akademik : 2025/2026

Alamat : Banjar Dinas Lantangkatik, Desa Telagatawang, Kecamatan Sidemen, Karangasem

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Laporan Akhir dengan judul "Asuhan Kebidanan pada Ibu "WM" Umur 30 Tahun Multigravida dari Usia Kehamilan 21 Minggu 5 Hari sampai 42 Hari Masa Nifas" adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Laporan Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No, 17 tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 01 Mei 2026

Yang membuat pernyataan



Luh Eka Mirayanti

NIM. P07124325060

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
ABSTRAK	vi
RINGKASAN STUDI KASUS	vii
KATA PENGANTAR	ix
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan	4
D. Manfaat	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Kajian Teori	7
B. Kerangka Pikir	43
BAB III METODE PENENTUAN KASUS	44

A. Informasi Klien/ Keluarga	44
B. Rumusan Masalah atau Diagnosis Kebidanan	54
C. Jadwal Kegiatan	56
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	61
A. Hasil	61
B. Pembahasan	102
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	112
A. Simpulan	112
B. Saran	113
DAFTAR PUSTAKA.....	114
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1	Tinggi Fundus Uteri sesuai Usia Kehamilan 9
Tabel 2	Rekomendasi Rentang Peningkatan Berat Badan Total Ibu Hamil 15
Tabel 3	Pemberian Imunisasi Tetanus Toxoid 17
Tabel 4	Perubahan Involusi Uterus pada Masa Nifas 31
Tabel 5	Kunjungan pada Masa Nifas 36
Tabel 6	Riwayat Kehamilan dan Persalinan Ibu “WM” 46
Tabel 7	Riwayat Hasil Pemeriksaan ANC Ibu “WM” sebelum menjadi Responden 46
Tabel 8	Jadwal Rencana Kegiatan Asuhan Kebidanan pada Ibu “WM” Umur 30 Tahun dari Usia kehamilan 21 Minggu 5 Hari sampai 42 Hari Masa Nifas 56
Tabel 9	Catatan Perkembangan Ibu “WM” beserta Janinnya yang Menerima Asuhan Kebidanan selama Masa Kehamilan secara Komprehensif di UPTD. Puskesmas Dawan II, TPMB. Bdn. Ni Made Ekanadi, S. ST dan dokter spesialis obstetri dan ginekologi 62
Tabel 10	Catatan Perkembangan Ibu “WM” beserta Bayi Baru Lahir yang Menerima Asuhan Kebidanan pada Masa Persalinan secara Komprehensif di TPMB Bdn. Ni Made Ekanadi, S. ST 74
Tabel 11	Catatan Perkembangan Ibu “WM” yang Menerima Asuhan Kebidanan selama Masa Nifas secara Komprehensif di TPMB Bdn. Ni Made Ekanadi, S.ST dan Kunjungan Rumah Ibu “WM” .. 86

Tabel 12	Catatan Perkembangan Bayi Ibu “WM” yang Menerima Asuhan Kebidanan selama Masa Neonatus hingga Usia 42 Hari secara Komprehensif di TPMB Bdn. Ni Made Ekanadi, S.ST dan Kunjungan Rumah Ibu “WM”	95
----------	--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Rencana Kegiatan Penyusunan Laporan Akhir

Lampiran 2 Permohonan menjadi Responden

Lampiran 3 Persetujuan menjadi Responden

Lampiran 4 Dokumentasi Pemberian Asuhan

Lampiran 5 Partograf

Lampiran 6 Lembar Bimbingan

Lampiran 7 Izin Penelitian

Lampiran 8 Persetujuan Publikasi Respiratory

Lampiran 9 Uji *Plagiarism* (Turnitin)