

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### A. Simpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan, dapat disimpulkan asuhan kebidanan pada Ibu 'KG' usia 30 tahun dari kehamilan trimester II sampai dengan 42 hari masa nifas beserta bayinya, yaitu:

1. Asuhan kebidanan kehamilan pada Ibu 'KG' diberikan sejak usia kehamilan 20 minggu 5 hari, selama kehamilan Ibu 'KG' tidak pernah mengalami komplikasi dan berjalan secara fisiologis sesuai dengan standar asuhan kebidanan kehamilan serta asuhan komplementer pada kehamilan.
2. Asuhan kebidanan selama proses persalinan Ibu 'KG' berjalan fisiologis, pada usia kehamilan 38 minggu, tidak terdapat komplikasi selama persalinan ibu, asuhan yang diberikan pada Ibu 'KG' telah sesuai dengan standar asuhan kebidanan persalinan dan BBL serta asuhan komplementer pada persalinan.
3. Asuhan kebidanan selama nifas Ibu 'KG' berjalan baik dengan kunjungan nifas sesuai anjuran KF1 hingga KF4, metode kontrasepsi yang digunakan adalah IUD, asuhan yang diberikan pada ibu 'KG' telah sesuai dengan standar asuhan kebidanan masa nifas dan asuhan komplementer masa nifas.
4. Asuhan kebidanan pada bayi Ibu 'KG' berjalan baik sesuai dengan anjuran kunjungan KN1 hingga KN3, kondisi bayi terpantau baik dan imunisasi yang didapatkan oleh bayi tepat waktu serta asuhan yang diberikan telah sesuai dengan standar asuhan kebidanan pada neonatus dan berdasarkan *evidence based practice*.

## **B. Saran**

### **1. Kepada ibu dan keluarga**

Ibu dan keluarga diharapkan dapat menerapkan asuhan kebidanan yang telah diberikan oleh penulis, sehingga dapat meningkatkan pengetahuan dan pengalaman ibu terkait tentang masa kehamilan, persalinan, nifas, dan asuhan pada bayi. Keluarga dapat ikut serta dalam memberikan asuhan dan dukungan kepada ibu secara menyeluruh dalam setiap siklus seorang wanita, serta dapat mendeteksi secara dini penyulit dan komplikasi yang mungkin terjadi pada ibu dan bayi.

### **2. Kepada Bidan**

Bidan diharapkan dapat memberikan asuhan sesuai standar secara komprehensif dan berkesinambungan berdasarkan *evidence based* serta menerapkan asuhan komplementer pada ibu dan bayi. Bidan diharapkan dapat meningkatkan upaya deteksi dini terhadap ibu hamil, bersalin, nifas dan bayi baru lahir sehingga bisa memberikan pelayanan yang optimal. Selain itu, bidan diharapkan melakukan pendokumentasian terhadap asuhan yang diberikan secara jelas dan sesuai dengan standar.

### **3. Kepada institusi pendidikan**

Institusi pendidikan diharapkan bisa menambah kepustakaan yang terbaru, meliputi buku, jurnal dan *evidence based* terbaru sehingga laporan selanjutnya dapat lebih bervariasi dan memiliki sumber yang lebih jelas.