

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU 'KG' UMUR 30 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN
20 MINGGU 5 HARI
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Asuhan Dilaksanakan di Praktek Mandiri Bidan
Bdn. Luh Gede Rismawati, S.Keb Tahun 2026**



**Oleh :
NLNYOMAN RAI WARSIKI
NIM. P07124325110**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI PROFESI BIDAN
DENPASAR
2026**

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU 'KG' UMUR 30 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN
20 MINGGU 5 HARI
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Kebidanan Komunitas Dalam
Konteks *Continuity Of Care* (COC) Dan Komplementer
Program Studi Profesi Bidan**

Oleh:

**NI NYOMAN RAI WARSIKI
NIM. P07124325110**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI PROFESI BIDAN
DENPASAR
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM KONTEKS
CONTINUITY OF CARE DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU 'KG' UMUR 30 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 20 MINGGU 5 HARI
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

Oleh:

NINYOMAN RAI WARSIKI

NIM. P07124325110

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:



Bdn. Ni Luh Putu Sri Erawati, S.Si.T., MPH

NIP. 197508252000122002

MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



Bdn. Ni Ketut Somoyani, S.ST., M. Biomed

NIP. 196904211989032001

LEMBAR PENGESAHAN

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM KONTEKS
CONTINUITY OF CARE DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU 'KG' UMUR 30 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 20 MINGGU 5 HARI
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

Oleh:

NI NYOMAN RAI WARSIKI

NIM. P07124325110

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SENIN

TANGGAL : 4 MEI 2026

TIM PENGUJI :

1. Bdn. Ni Wayan Armini, S.ST., M.Keb (Ketua) (.....)
2. Bdn. Ni Luh Putu Sri Erawati, S.Si.T..MPH (Sekretaris) (.....)

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Bdn. Ni Ketut Somoyani, S.ST., M. Biomed
NIP. 196904211989032001

MIDWIFERY CARE FOR MOTHER 'KG' AGED 30 YEARS MULTIGRAVIDA
FROM 20 WEEKS 5 DAYS OF GESTATION
UNTIL 42 DAYS OF POSTPARTUM

Case Study Conducted at PMB Bdn. Luh Gede Rismawati, S.Keb in 2026

ABSTRACT

Midwifery care provided to pregnant women, during labor, postpartum and for infants is expected to be of high quality and continuous. Various discomforts are experienced by mothers during pregnancy, labor, and the postpartum period. Comprehensive midwifery care is holistic care that begins from pregnancy, childbirth, postpartum, and continues to the newborn. This study aims to find out the result of the care provided to mother 'KG' from 20 weeks and 5 days of gestation until 42 days postpartum. The method used was a case study with data collection through interviews, observations, physical examinations, and documentation. Care was provided from November 2025 to April 2026. The management of pregnancy was carried out according to standards. Labor from stage I to IV proceeded physiologically, with stage I lasting 4 hours, stage II 15 minutes, stage III 15 minutes, and stage IV within normal limits. The baby was born crying immediately, active movement, reddish skin, with a birth weight of 3200 grams. The process of uterine involution, lochia discharge, and lactation ran normally during the postpartum period. The condition of mother 'KG's baby remained within normal limits from birth up to 42 days. Complementary care was provided since pregnancy, such as pregnancy exercise; during labor, relaxation techniques were applied; in the postpartum period, oxytocin massage and Kegel exercises were given; and newborn care included baby massage. Continuity of care, standard services, and complementary midwifery care can improve the quality of midwifery services.

Keywords: *complementary, pregnancy, childbirth, postpartum, newborn.*

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU 'KG' UMUR 30 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN
20 MINGGU 5 HARI SAMPAI
DENGAN 42 HARI MASA NIFAS**

Studi Kasus Dilakukan di PMB Bdn. Luh Gede Rismawati, S.Keb Tahun 2026

ABSTRAK

Asuhan kebidanan yang diberikan pada ibu hamil, bersalin, nifas dan bayi diharapkan dapat berkualitas dan berkesinambungan. Berbagai ketidaknyamanan dirasakan oleh ibu selama hamil, bersalin dan nifas. Asuhan komplementer menjadikan alternatif non farmakologis yang aman untuk mengurangi ketidaknyamanan pada ibu. Ketidaknyamanan yang dialami ibu dapat dikurangi dengan menggunakan teknik komplementer. Laporan ini bertujuan untuk mengetahui hasil asuhan yang diberikan pada ibu 'KG' dari umur kehamilan 20 minggu 5 hari sampai 42 hari masa nifas dan bayi baru lahir. Studi ini menggunakan studi kasus dengan teknik pengumpulan data melalui wawancara, pemeriksaan, observasi serta dokumentasi. Asuhan diberikan dari bulan November 2025 hingga April 2026 di PMB Bdn. Luh Gede Rismawati, S.Keb. Perkembangan kehamilan ibu 'KG' berjalan fisiologis dengan penerapan 12 T sesuai standar serta asuhan komplementer yang diberikan, yaitu *prenatal yoga* dan kompres hangat. Pada masa persalinan kala I berlangsung selama 4 jam, kala II 15 menit, kala III 15 menit dan pemantauan kala IV dalam batas normal. Bayi lahir segera menangis, gerak aktif, kulit kemerahan dan berat lahir 3.200 gram serta telah dilakukan IMD dan berhasil pada 1 jam pertama. Pada masa nifas proses involusi uterus, pengeluaran lochea dan laktasi pada masa nifas berlangsung normal. Proses kehamilan sampai dengan masa nifas pada ibu 'KG' berjalan secara fisiologis dan asuhan kebidanan yang diberikan telah sesuai standar. Asuhan kebidanan harus diberikan sesuai standar sebagai upaya untuk memantau dan mendeteksi penyulit dan komplikasi pada proses kehamilan, persalinan, nifas dan bayi.

Kata Kunci: bayi, kehamilan, nifas, persalinan, komplementer

RINGKASAN LAPORAN KASUS

**Asuhan Kebidanan Pada Ibu 'Kg' Usia 30 Tahun Multigravida
Dari Umur Kehamilan 20 Mg 5 Hari Sampai Dengan 42 Hari Masa Nifas**

**Pembinaan Kasus Dilakukan di PMB Bdn. Luh Gede Rismawati, S.Keb
Tahun 2026**

Oleh : NI NYOMAN RAI WARSIKI (P07124325110)

Asuhan kebidanan komprehensif merupakan asuhan kebidanan yang di mulai dari ibu hamil, bersalin, nifas, bayi baru lahir dan keluarga berencana. Ketidaknyaman yang dialami ibu selama hamil, bersalin dan nifas dapat dikurangi dengan teknik komplementer.

Mahasiswa profesi bidan diberikan kesempatan untuk menerapkan asuhan kebidanan komprehensif dan berkesinambungan dari umur kehamilan 20 mg 5 hari sampai dengan 42 hari masa nifas beserta bayinya. Studi kasus dilakukan pada ibu 'KG' usia 30 tahun yang beralamat di Banjar Tegeha Sempidi, Badung. Penulisan laporan ini bertujuan untuk mengetahui hasil penerapan asuhan kebidanan pada ibu 'KG' usia 30 tahun dari kehamilan triwulan II sampai dengan 42 hari masa nifas.

Asuhan yang berikan pada ibu 'KG' pada masa telah sesuai dengan pelayanan antenatal yaitu 12 T yang meliputi berat badan ibu dalam batas normal dengan IMT 23. Ibu sudah melakukan pemeriksaan lab dengan hasil golongan darah O, triple eliminasi (HBSAG, HIV dan sifilis) dengan hasil negatif, sudah dilakukan skreening jiwa pada triwulan I dan III. Ibu rutin minum tablet besi dan sudah diberikan informasi mengenai P4K (rencana tempat persalinan, biaya persalinan, pendonor, pendamping, kendaraan untuk ke tempat persalinan dan keluarga berencana). Masalah yang dihadapi ibu yaitu nyeri punggung dan sering kencing. Penatalaksanaan yng diberikan sesuai dengan keluhan dengan menerapkan metode komplementer yaitu terapi musik, prenatal yoga dan kompres hangat.

Asuhan kebidanan persalinan berlangsung secara fisiologis tanpa komplikasi pada umur kehamilan 38 minggu. Kala I berlangsung selama 4 jam, kala II 15 menit, kala III 15 menit, dan pemantauan kala IV selama 2 jam dalam batas normal. Bayi lahir spontan belakang kepala dengan kondisi segera menangis, gerak aktif, dan berjenis kelamin perempuan serta telah dilakukan IMD pada bayi dan

berhasil pada 1 jam pertama. Asuhan komplementer juga diberikan pada Ibu 'KG' selama persalinan yaitu relaksasi pernafasan, penggunaan *birthing ball*.

Asuhan kebidanan yang diberikan pada ibu 'KG' masa nifas beserta bayi sudah sesuai standar. Pelayanan masa nifas dimana telah dilakukan kunjungan pada KF 1, KF 2, KF 3 dan KF 4. Asuhan komplementer juga diberikan pada Ibu 'KG' selama masa nifas yaitu pijat oksitosin dan senam *kegel*. Proses involusi, lochea, laktasi dan psikologis sampai 42 hari masa nifas dalam batas normal. Ibu memutuskan menggunakan alat kontrasepsi KB IUD pada 42 hari masa nifas.

Asuhan kebidanan yang diberikan pada bayi ibu 'KG' telah sesuai dengan pelayanan neonatal esensial, dimana bayi baru lahir telah mendapatkan injeksi vitamin K pada satu jam pertama, HB-0 pada 1 jam setelah pemberian vitamin K, imunisasi BCG dan Polio 1 pada hari ke-20 serta mendapatkan asuhan komplementer musik relaksasi dan pijat bayi. Pertumbuhan dan perkembangan bayi berjalan secara fisiologis. Ibu hanya memberikan ASI kepada bayi dan memberikan ASI eksklusif.

Laporan kasus ini diharapkan dapat digunakan oleh tenaga kesehatan untuk meningkatkan pelaksanaan program KIA sehingga dapat mendeteksi secara dini masalah-masalah yang dapat terjadi pada ibu dan bayi.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan Rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan laporan kasus yang berjudul **“Asuhan Kebidanan pada Ibu ‘KG’ Usia 30 Tahun Multigravida dari Umur Kehamilan 20 Minggu 5 hari sampai dengan 42 Hari Masa Nifas”**. Laporan kasus ini disusun dalam rangka menyelesaikan mata kuliah praktik kebidanan komunitas dalam konteks *Continuity of Care* dan komplementer.

Penulis mendapat bimbingan selama menyusun laporan ini, untuk itu penulis menyampaikan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Erika Yulita Ichwan, SST., M.Keb. sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Bdn. Ni Ketut Somoyani, S.ST., M. Biomed sebagai Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
3. Bdn. Ni Wayan Armini, S.ST., M.Keb sebagai Ketua Prodi Profesi Bidan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
4. Bdn. Ni Luh Putu Sri Erawati, S.Si.T., MPH sebagai Pembimbing dalam penyusunan laporan kasus ini.
5. Bdn. Luh Gede Rismawati, S.Keb sebagai Pembimbing Lapangan di Praktek Bidan Mandiri selama memberikan asuhan kepada Ibu ‘KG’.
6. Ibu ‘KG’ dan keluarga, selaku responden dalam laporan tugas akhir yang telah bersedia berpartisipasi.
7. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan laporan kasus ini.

Penulis menyadari bahwa laporan kasus ini tidaklah sempurna, maka dari itu, penulis mengharapkan kritik dan saran membangun dari para pembaca demi perbaikan dan kesempurnaan laporan kasus ini.

Denpasar, April 2026

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Nyoman Rai Warsiki
NIM : P07124325110
Program Studi : Profesi Bidan
Jurusan : Kebidanan Tahun Akademik 2025/2026
Alamat : Jalan Sandat Gang II No 22 Denpasar

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Laporan kasus dengan judul Asuhan Kebidanan Pada Ibu 'KG' usia 30 Tahun multigravida dari Umur Kehamilan 20 Minggu 5 hari Sampai dengan 42 Hari Masa Nifas adalah benar **karya sendiri atau bukan hasil karya orang lain**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 20 April 2026

Yang membuat pernyataan



Ni Nyoman Rai Warsiki
NIM. P07124325110

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
ABSTRACT.....	v
ABSTRAK.....	vi
RINGKASAN LAPORAN KASUS.....	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan.....	3
1. Tujuan umum.....	3
2. Tujuan khusus.....	4
D. Manfaat.....	4
1. Teoritis.....	4
2. Praktis.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Kajian Teori.....	6
1. Asuhan kebidanan <i>Continuity Of Care</i> (COC) dan komplementer.....	6
2. Kehamilan.....	7
3. Persalinan.....	27
4. Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas.....	33
5. Asuhan kebidanan pada bayi baru lahir, neonatus dan bayi.....	42
B. Kerangka Pikir.....	46

BAB III METODE PENELITIAN	47
A. Informasi Klien/Keluarga	47
1. Data subjektif.....	47
2. Data objektif.....	54
B. Rumusan Masalah atau Diagnosis Kebidanan.....	54
C. Jadwal Kegiatan.....	55
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	59
A. Hasil	59
B. Pembahasan.....	93
1. Hasil penerapan asuhan kebidanan pada Ibu ‘MN’ beserta janinnya dari umur kehamilan 20 minggu 5 hari hingga menjelang persalinan	93
2. Hasil penerapan asuhan kebidanan pada ibu ‘KG’ selama persalinan dan bayi baru lahir	96
3. Hasil penerapan asuhan kebidanan pada ibu ‘KG’ selama 42 hari masa nifas.....	100
4. Hasil penerapan asuhan kebidanan pada bayi ‘MN’ dari umur 2 jam sampai dengan umur 42 hari.....	103
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	105
A. Simpulan	105
B. Saran	106
1. Kepada ibu dan keluarga.....	106
2. Kepada Bidan.....	106
3. Kepada institusi pendidikan.....	106
DAFTAR PUSTAKA.....	107
LAMPIRAN.....	110

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Kategori Kenaikan BB Berdasarkan IMT	13
Tabel 2	Tinggi Fundus Uteri Menurut Leopold dan Mc. Donald	18
Tabel 3	Pemberian Vaksin TT.....	19
Tabel 4	Perbedaan His Pendahuluan dan His Persalinan	28
Tabel 5	Perubahan Fundus Uterus Selama Masa Nifas	33
Tabel 6	Riwayat Hasil Pemeriksaan Ibu ‘MN’	49
Tabel 7	Rencana Kegiatan Asuhan Kebidanan Pad Ibu “KG” Umur 30 Tahun dari Umur Kehamilan 20 Minggu 5 Hari Sampai 42 Hari Masa Nifas Tahun 2025-2026	56
Tabel 8	Asuhan Kebidanan Pada Ibu “KG” Beserta Janinnya Selama Kehamilan	60
Tabel 9	Penerapan Asuhan kebidanan pada Ibu “KG” Selama Persalinan dan Bayi Baru lahir	68
Tabel 10	Penerapan Asuhan Kebidanan pada Ibu ‘KG’ Selama masa Nifas dan Menyusui	78
Tabel 11	Penerapan Asuhan Kebidanan pada Bayi Ibu ‘KG’ Selama 42 Hari	86

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Bagan Kerangka Pikir Asuhan Kebidanan pada Ibu Hamil, Bersalin dan Bayi Baru Lahir, Nifas dan Neonatus.	46
----------	--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Permohonan Menjadi Subjek Laporan Kasus.....	110
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Menjadi Responden (<i>Informed Consent</i>).....	111
Lampiran 3	Rencana Kegiatan Penyusunan Laporan Kasus	112
Lampiran 4	Dokumentasi Kegiatan	113
Lampiran 5	Partograf	115
Lampiran 6	Uji Turnitin.....	117