

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil dan pembahasan pada bab sebelumnya terkait asuhan kebidanan continuity of care pada Ibu “AD” multigravida umur kehamilan 16 minggu sampai 42 hari masa nifas, adapun simpulan yang diperoleh adalah sebagai berikut:

1. Penerapan asuhan kebidanan pada Ibu “AD” selama masa kehamilan belum memenuhi standar pelayanan karena pelayanan triple Eliminasi dilakukan di umur kehamilan 16 minggu. Masalah-masalah yang terjadi seperti nyeri punggung bagian bawah dapat ditangani dengan memberikan asuhan komplementer prenatal yoga dan akupresur sehingga pada akhir kehamilan trimester III kehamilan kembali fisiologis.
2. Penerapan asuhan kebidanan pada Ibu “AD” selama masa persalinan telah sesuai dengan standar Asuhan Persalinan Normal (APN). Masa persalinan Ibu berlangsung fisiologis. Bayi Ibu “AD” mendapatkan asuhan kebidanan pada bayi baru lahir sesuai dengan standar. Bayi lahir sehat tanpa ada masalah maupun komplikasi.
3. Penerapan asuhan kebidanan pada Ibu “AD” selama masa nifas sesuai dengan standar. Tidak ada komplikasi yang dialami ibu selama masa nifas. Masa nifas ibu berlangsung fisiologis, proses involusi uterus,

perubahan loka dan laktasi sudah sesuai dengan teori.

4. Penerapan asuhan kebidanan pada bayi ibu “AD” selama masa neonatus sampai umur 42 hari sesuai dengan standar. Pertumbuhan dan perkembangan bayi berlangsung fisiologis.

## **B. Saran**

Berdasarkan hasil, pembahasan dan simpulan dalam laporan ini, penulis menyampaikan beberapa saran yaitu sebagai berikut:

### **1. Ibu dan keluarga**

Ibu dan keluarga diharapkan dapat melanjutkan penerapan asuhan yang telah diberikan oleh petugas kesehatan secara mandiri di rumah. Ibu diharapkan mampu mengenali kondisi tubuhnya serta bayi dan mengenali tanda gejala awal munculnya komplikasi. Keluarga hendaknya senantiasa membantu memenuhi kebutuhan ibu, memberi dukungan psikologi serta mengenali sedini mungkin komplikasi atau penyulit yang mungkin terjadi. Ibu dan keluarga diharapkan mampu memberikan kepercayaan kepada petugas kesehatan sehingga ibu dan keluarga lebih terbuka untuk menyampaikan keluhan maupun masalah yang dirasakan.

### **2. Tempat pelayanan**

Tempat pelayanan kesehatan diharapkan senantiasa memperbaharui pengetahuan terkait kebijakan-kebijakan, evidence based serta best practice dalam asuhan kebidanan sehingga setiap asuhan yang diberikan sesuai dengan standar pelayanan kebidanan.

### 3. Penulis selanjutnya

Penulis selanjutnya diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan dengan memperbanyak membaca sumber-sumber referensi terbaru dan meningkatkan keterampilan dalam memberikan asuhan melalui pengalaman langsung maupun melalui berbagai pelatihan-pelatihan kesehatan, sehingga dalam memberikan pelayanan mampu memberikan pelayanan sesuai standar.