

**LAPORAN AKHIR PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS
DALAM KONTEKS *CONTINUITY OF CARE*
DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “AD” UMUR 30 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 16 MINGGU
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Studi Kasus Dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana
Teknis Daerah UPTD Puskesmas Buleleng II**



OLEH:

**LUH ANIK CHANDRA DEWI
NIM. P07124325083**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI PROFESI BIDAN
DENPASAR
2026**

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS
DALAM KONTEKS CONTINUITY OF CARE
DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “AD” UMUR 30 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 16 MINGGU
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Studi Kasus Dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana
Teknis Daerah UPTD Puskesmas Buleleng II**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Praktik Kebidanan Komunitas
Dalam Konteks *Continuity of Care (COC)* Dan Komplementer
Program Studi Profesi Bidan**

Oleh :

**LUH ANIK CHANDRA DEWI
NIM. P07124325083**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI PROFESI BIDAN
DENPASAR
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "AD" UMUR 30 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 16 MINGGU
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Studi Kasus Dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana
Teknis Daerah UPTD Puskesmas Buleleng II**

Oleh :

LUH ANIK CHANDRA DEWI
NIM. P07124325083

TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:



Bdn. Ni Luh Putu Sri Erawati, S.Si.T., MPH
NIP. 197508252000122002

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST, M.Biomed
NIP. 1969042111989032001

LEMBAR PENGESAHAN

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "AD" UMUR 30 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 16 MINGGU
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Studi Kasus Dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana
Teknis Daerah UPTD Puskesmas Buleleng II**



Oleh :

**LUH ANIK CHANDRA DEWI
NIM. P07124325083**


TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

**PADA HARI : RABU
TANGGAL : 06 MEI 2026**

TIM PENGUJI

- | | | |
|---|-----------|---|
| 1. Ni Komang Erny Astiti, SKM.,M.Keb | (Ketua) |  |
| 2. Bdn. Ni Luh Putu Sri Erawati, S.Si.T., MPH | (Anggota) |  |

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**


**Bdn. Ni Ketut Somoyant, SST., M.Biomed
NIP. 1969042111989032001**

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Luh Anik Chandra Dewi

NIM : P07124325083

Program Studi : Profesi Bidan

Jurusan : Kebidanan

Tahun Akademik : 2026

Alamat : Banjar Dinas Dauh Margi, Desa Pemaron, Kecamatan Buleleng
Kabupaten Buleleng

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Laporan akhir dengan judul asuhan kebidanan pada ibu "AD" umur 30 tahun multigravida dari umur kehamilan 16 minggu sampai 42 hari masa nifas adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Laporan Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang beelaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, April 2026

Yang membuat pernyataan



Luh Anik Chandra Dewi

NIM. P07124325083

**MIDWIFERY CARE OF MRS. "AD" 30 YEARS OLD MULTIGRAVIDA
FROM 16 WEEKS OF PREGNANCY UNTIL 42 DAYS POSTPARTUM
PERIOD IN WORKING AREA BULELENG II PUBLIC HEALTH CENTER**

ABSTRACT

Pregnancy is a physiological process that requires special attention, especially for multigravida mothers who have a higher risk of obstetric complications. Continuity of Care (COC) is an essential approach in providing continuous midwifery services from pregnancy, childbirth, to postpartum. This study aims to determine the implementation of COC-based midwifery care outcomes for mother "AD", aged 30 years, multigravida, from 16 weeks of gestation to 42 days postpartum. The mother gave birth vaginally without complications. The first stage lasted 4 hours from 5 cm of opening, the second stage 25 minutes, the third stage 15 minutes and the monitoring of the fourth stage was within normal limits. The baby was born at 15:25 WITA immediately cried, actively moved, had reddish skin and a birth weight of 3200 grams, and Early Initiation of Breastfeeding (IMD) was successful. During the postpartum period, the process of uterine involution, lochia discharge, lactation and psychological well-being occurred within normal limits. Midwifery care during pregnancy did not meet standards, while care during labor, postpartum, and the baby was in accordance with standards. Midwives must always provide midwifery care according to standards because it is very important to monitor and detect complications and complications in the process of pregnancy, childbirth, postpartum and babies.

Keywords: pregnancy, childbirth, baby, postpartum, complemen

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “AD” UMUR 30 TAHUN MULTIGRAVIDA
DARI UMUR KEHAMILAN 16 MINGGU
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS
DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS BULELENG II**

ABSTRAK

Kehamilan merupakan proses fisiologis yang memerlukan perhatian khusus, terutama bagi ibu multigravida yang memiliki risiko lebih tinggi terhadap komplikasi obstetri. *Continuity of Care (COC)* menjadi pendekatan yang esensial dalam memberikan pelayanan kebidanan berkelanjutan mulai dari masa kehamilan, persalinan hingga nifas. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui penerapan hasil asuhan kebidanan berbasis COC pada ibu “AD”, usia 30 tahun, multigravida, dari usia kehamilan 13 minggu 1 hari hingga 42 hari masa nifas. Ibu bersalin pervaginam tanpa komplikasi. Kala I berlangsung 4 jam dari pembukaan 5 cm, kala II 25 menit, kala III 15 menit dan pemantauan kala IV dalam batas normal. Bayi lahir pukul 15.25 WITA segera menangis, gerak aktif, kulit kemerahan dan berat lahir 3100 gram, serta berhasil dilakukan Inisiasi Menyusu Dini (IMD). Proses involusi uterus, pengeluaran lochea dan laktasi pada masa nifas berlangsung normal. Seluruh proses kehamilan sampai dengan masa nifas pada ibu “AD” berjalan secara fisiologis. Asuhan kebidanan harus diberikan sesuai standar sebagai upaya untuk memantau dan mendeteksi penyulit dan komplikasi pada proses kehamilan, persalinan, nifas dan bayi.

Kata kunci: Kehamilan, Persalinan, Bayi Baru Lahir, Nifas, asuhan kebidanan komprehensif berkesinambungan

RINGKASAN STUDI KASUS

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “AD” UMUR 30 TAHUN MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 16 MINGGU SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Studi Kasus Dilaksanakan di Wilayah Kerja
Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas Buleleng II

Oleh : Luh Anik Chandra Dewi (NIM.P07124325083)

Kehamilan, persalinan, dan masa fisiologis pasca kelahiran dapat bersifat patologis, dan jika ditangani secara tidak tepat dan cepat, dapat menyebabkan kematian ibu dan bayi. Oleh karena itu, setiap bidan agar memberikan asuhan berkesinambungan dan pelayanan yang sama terhadap perempuan di semua kategori. Perempuan yang menerima pelayanan secara *Continuity Of Care* secara *women center care* meliputi dukungan, partisipasi dalam pengambilan keputusan, pada saat akan melahirkan, informasi dan menghargai perempuan. Komplikasi dalam kehamilan, persalinan dan nifas dapat diatasi dengan melakukan Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi (P4K) dan meningkatkan pengetahuan ibu tentang tanda bahaya kehamilan.

Adanya asuhan kebidanan yang bersifat holistik dan komprehensif ini juga diperlukan untuk pengelolaan ketidaknyamanan pada kehamilan, persalinan, bayi baru lahir, nifas, dan KB melalui terapi komplementer. Mahasiswa Profesi Bidan Poltekkes Kemenkes Denpasar, diberikan kesempatan untuk menerapkan asuhan kebidanan komprehensif dan berkesinambungan pada ibu hamil dari kehamilan trimester II sampai dengan 42 hari masa nifas beserta bayinya.

Studi kasus ini dilakukan pada ibu hamil berinisial “AD” yang beralamat di Banjar Dinas Dauh Margi, Desa Pamaron. Ibu “AD” saat ditemui memiliki keluhan nyeri pinggang selama kehamilan trimester II, belum mengetahui tanda bahaya. kehamilan, dan pemeriksaan triple eliminasi baru dilakukan pada usia kehamilan 16 minggu di Puskesmas Buleleng II.

Proses kehamilan ibu “AD” berlangsung secara fisiologis. Ibu “AD”

secara kualitas dalam melakukan ANC pada trimester 1 belum sesuai standar, karena pemeriksaan triple eleminasi baru dilakukan di trimester 2. Menurut Permenkes No. 21 Tahun 2021 tentang Penyelenggaraan Pelayanan Kesehatan Masa Sebelum Hamil, Masa hamil, Persalinan dan Masa Sesudah Melahirkan, Pelayanan Kontrasepsi dan Pelayanan Kesehatan Seksual, disebutkan bahwa pelayanan kesehatan masa hamil dilakukan paling sedikit 2 (dua) kali oleh dokter atau dokter spesialis kebidanan dan kandungan pada trimester pertama dan ketiga. Akan tetapi, Ibu “AD” secara kuantitas sudah mendapatkan pelayanan kesehatan pada masa hamil sesuai standar, dimana ibu memeriksakan kehamilan 2 (dua) kali saat trimester pertama, 2 kali pada trimester kedua dan 3 kali pada trimester ketiga. Asuhan komplementer yang diberikan kepada ibu “AD” selama masa kehamilan adalah kompres hangat untuk mengatasi nyeri pinggang.

Proses persalinan ibu “AD” berlangsung fisiologis pada tanggal 26 Pebruari 2026 di umur kehamilan 39 minggu. kala I di Klinik Anugerah Singaraja berlangsung selama 4 jam, kala II berlangsung lancar selama 25 menit, kala III berlangsung selama 15 menit, dan kala IV berlangsung normal. Pada proses persalinan, ibu di berikan asuhan komplementer untuk mengurangi rasa nyeri dengan teknik rileksasi dan akupresur yaitu dilakukan massage pada titik SP6, L14 dan massage pada sakrum.

Pada masa nifas, penulis melakukan asuhan pada ibu nifas sebanyak empat kali, ini sesuai standar yang telah di tetapkan pada Permenkes 21 tahun 2021. Asuhan komplementer yang diberikan yaitu senam kegel untuk mempercepat pemulihan otot panggul dan ibu mengonsumsi daun katuk serta pijat oksitosin untuk melancarkan ASI, Masa nifas ibu “AD” berlangsung fisiologis. Proses involusi, lochea, laktasi dan psikologis sampai 42 hari masa nifas dalam batas normal. Ibu memutuskan menggunakan alat kontrasepsi KB Implan pada 42 hari masa nifas di UPTD Puskesmas Buleleng II

Asuhan kebidanan yang diberikan pada bayi ibu “AD” telah sesuai pelayanan neonatal standar seperti pemeriksaan PJB 24 jam pertama dan pemeriksaan SHK 2 x 24 jam serta terapi komplementer yang diberikan yaitu

berupa pijat bayi dengan menggunakan minyak kelapa, pertumbuhan dan perkembangan bayi berjalan secara fisiologis.

Simpulan dari laporan ini adalah asuhan kebidanan pada Ibu “AD” umur 30 tahun multigravida dari umur kehamilan 16 minggu sampai dengan masa nifas 42 hari berlangsung secara fisiologis dan secara kuantitas sudah diberikan sesuai dengan standar secara komprehensif dan berkesinambungan.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul **“Asuhan Kebidanan Pada Ibu “AD” Umur 30 Tahun Multigravida Dari Usia Kehamilan 16 Minggu Sampai 42 Hari Masa Nifas”** tepat pada waktunya. Laporan tugas akhir ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat menyelesaikan Mata Kuliah Praktik Kebidanan Komunitas Dalam Konteks *Continuity Of Care* (COC) dan Komplementer Program Profesi Bidan di Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Kebidanan.

Dalam penyusunan laporan tugas akhir ini, penulis mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan sejak awal sampai terselesaikannya laporan tugas akhir yang disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat menyelesaikan mata kuliah Praktik Kebidanan Komunitas Dalam Konteks *Continuity Of Care* (COC) dan Komplementer Program Profesi Bidan di Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Kebidanan, untuk itu penulis menyampaikan terimakasih yang sebesar- besarnya kepada yang terhormat:

1. Dr. Erika Yulita Ichwan, SST.,M.Keb, sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar.
2. Ni Ketut Somoyani, SST.,M.Biomed., sebagai Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar.
3. Ni Wayan Armini, S.ST., M.Keb, sebagai Ketua Program Studi Profesi Bidan
4. Bdn. Ni Luh Putu Sri Erawati,S.SiT.,MPH, sebagai pembimbing utama yang membimbing dalam penyelesaian laporan tugas akhir ini
5. dr. Ni Luh Putu Suartini selaku Plt. Kepala UPTD Puskesmas Buleleng II yang telah memberikan ijin untuk mengambil subyek asuhan kebidanan di wilayah kerja UPTD Puskesmas Buleleng II.
6. Bdn Ni Komang Artini, SST.Keb, selaku Bidan Koordinator UPTD Puskesmas Buleleng II yang telah memberikan ijin untuk mengambil subyek asuhan kebidanan di UPTD Puskesmas Buleleng II sekaligus

sebagai pembimbing lapangan yang telah memberikan bimbingan dalam penyelesaian laporan tugas akhir ini.

7. Ketut Ariani Devi dan keluarga selaku subyek asuhan kebidanan
8. Pihak lain yang tidak bisa penulis sebutkan satu-persatu.

Dalam penyusunan laporan tugas akhir, penulis menyadari masih terdapat beberapa kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari para pembaca demi perbaikan dan kesempurnaan laporan tugas akhir ini.

Denpasar, April 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
ABSTRAC	vii
RINGKASAN KASUS	viii
KATA PENGANTAR	xi
<i>DAFTAR ISI</i>	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan	6
D. Manfaat	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Konsep Asuhan Kebidanan	9
B. Kerangka Pikir	65
BAB III METODE PENENTUAN KASUS	66
A. Informasi Klien/Keluarga	66
B. Rumusan Masalah atau Diagnosis Kebidanan	75
C. Jadwal Kegiatan	77
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	83
A. Hasil	83
B. Pembahasan	121
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	145
A. Simpulan	145
B. Saran	146
DAFTAR PUSTAKA	148
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Status Imunisasi TT dan Lama Perlindungan.....	31
Tabel 2	Perubahan uterus pada masa nifas.....	61
Tabel 3	Hasil Pemeriksaan Antenatal Care Ibu “AD” berdasarkan Buku KIA.....	82
Tabel 4	Jadwal Asuhan Kebidanan Ibu “AD”.....	87
Tabel 5	Catatan Perkembangan ibu “AD” yang menerima asuhan kebidanan selama masa kehamilan dari umur kehamilan 16 minggu	95
Tabel 6	Catatan Perkembangan Ibu “AD” yang Menerima Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Persalinan dan Bayi Baru Lahir	107
Tabel 7	Catatan Perkembangan Ibu “AD” yang Menerima Asuhan Kebidanan Selama Masa Nifas Secara Komprehensif	118
Tabel 8	Catatan Perkembangan bayi ibu “AD” yang menerima asuhan kebidanan selama masa neonatus dan bayi umur 42 hari secara komprehensif.....	125

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Lembar Informed Consent
- Lampiran 4. Foto Kegiatan
- Lampiran 5. Lembar Partograf
- Lampiran 6. Skor Poedji Rochjat