BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Adapun kesimpulan dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Indeks massa tubuh remaja putri di SMA Negeri 6 Denpasar tahun 2019 didapatkan nilai minimal 14,5 dan nilai maksimal 31,5 dengan nilai median yaitu 19,0.
2. Lama menstruasi remaja putri di SMA Negeri 6 Denpasar tahun 2019 didapatkan nilai minimal tiga hari dan nilai maksimal sembilan hari dengan nilai median enam hari.
3. Hasil analisis hubungan antara variabel menunjukkan bahwa berdasarkan uji *Spearman Rank* didapatkan nilai p 0,000 dan nilai kekeuatan rho = 0,550 (kuat) dan arah korelasi positif. Jadi ada hubungan antara indeks massa tubuh dengan lama menstruasi pada remaja putri kelas X di SMA Negeri 6 Denpasar tahun 2019.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, pembahasan dan kesimpulan yang diperoleh dari penelitian ini maka terdapat beberapa saran yang diajukan bagi:

1. Responden

Diharapkan setelah responden mengetahui IMT masing-masing agar dapat menjaga IMT tetap normal dengan cara menjaga pola maka dan rajin berolahraga sehingga dapat mencapai IMT tetap normal.

2. Peneliti selanjutnya

Agar dapat mengkaji variabel lain seperti faktor lain yang dapat mempengaruhi lama menstruasi dan dapat memperluas jangkauan penelitian