SKRIPSI

HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN LAMA MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI DI SEKOLAH MENENGAH ATAS NEGERI 6 DENPASAR TAHUN 2019

Oleh :

NI NYOMAN SUTRI DEWI
NIM. P07124215031

KEMENTERIAN KESEHATAN R.I
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
DENPASAR
2019

SKRIPSI

HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN LAMA MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI DI SEKOLAH MENENGAH ATAS NEGERI 6 DENPASAR TAHUN 2019

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan pada Jurusan Kebidanan
Program Studi Diploma IV Kebidanan

Oleh :
NI NYOMAN SUTRI DEWI
NIM. P07124215031

KEMENTERIAN KESEHATAN R.I
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
DENPASAR
2019

LEMBAR PERSETUJUAN

HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN LAMA MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI DI SEKOLAH MENENGAH ATAS NEGERI 6 DENPASAR TAHUN 2019

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :	Pembimbimg Pendamping :
Dr. Ni Nyoman Budiani,S,SiT.,M.Biomed	Dra. I Gusti Ayu Surati, M.Kes
NIP.197002181989022002	NIP.195801091981032002

MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR

Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M.Biomed.
NIP. 197002181989022002

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN LAMA MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI DI SEKOLAH MENENGAH ATAS NEGERI 6 DENPASAR TAHUN 2019

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : KAMIS

TANGGAL : 23 MEI 2019

TIM PENGUJI :

1. Ni Luh Putu Sri Erawati, S.Si.T, MPH (Ketua) .....
2. Dr. Ni Nyoman Budiani, S,SiT.,M.Biomed (Sekretaris) .....
3. Ni Made Dwi Mahayati, SST.,M.Keb (Anggota) .....

MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR

Dr. Ni Nyoman Budiani,S,SiT.,M.Biomed
NIP.197002181989022002

THE CORRELATION OF BODY MASS INDEX (BMI) AND MENSTRUATION PERIOD OF FEMALE TEENAGERS IN PUBLIC SENIOR HIGH SCHOOL 6 DENPASAR

ABSTRACT

Body Mass Index (BMI) is used to determine the nutrition status of a person by weight and high measurement in kg/m^2. A high or low BMI can interfere period and amount of blood during menstruation. This study aims to find out the correlation of BMI and menstruation period of female teenagers in Public Senior High School 6 Denpasar. This study is a correlational analytic study with cross-sectional approach. The population is all 10th grade female students in Public Senior High School 6 Denpasar, with total samples of 128. The data analysis employed Kolmogorov-Smirnov test with proportional random sampling technique. In this study, found the minimum value of female adolescent BMI 14,5 an a maximum value of 31,5 with a median value of 19,0. Obtained a value of at leasr 3 days and a maximum value 9 days with a median value of 6 days. The results of data analysis showed a value of p 0,000 and a strength value of rho 0,550. This, it conclude that there is correlation of BMI and menstruation period of female teenagers in Public Senior High School 6 Denpasar. It is expected for respondents to be able to maintain the normality of their BMIs after being given the result.

Keywords: body mass index, menstruation period

HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN LAMA MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI DI SEKOLAH MENENGAH ATAS NEGERI 6 DENPASAR TAHUN 2019

ABSTRAK

Indeks Massa Tubuh (IMT) digunakan untuk menentukan status gizi seseorang ditentukan dengan cara mengukur berat badan dan tinggi badan dalam satuan kg/m^2. Indeks Massa Tubuh (IMT) yang tinggi atau rendah dapat menyebabkan gangguan lama dan jumlah darah menstruasi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan indeks massa tubuh dengan lama menstruasi pada remaja putri di Sekolah Menengah Atas Negeri 6 Denpasar. Jenis penelitian ini adalah analitik korelasi dengan pendekatan *cross sectional.* Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswi kelas X di Sekolah Menengah Atas Negeri 6 Denpasar , dengan besar sampel 128 orang, analisis data yang dipilih menggunakan Uji *Kolmogorov-Smirnov* dengan teknik *Proportional Random Sampling.* Penelitian ini didapatkan nilai minimal IMT remaja putri 14,5 dan nilai maksimal 31,5 dengan nilai median yaitu 19,0. Lama menstruasi didapatkan nilai minimal 3 hari dan nilai maksimal 9 hari dengan nilai median 6 hari. Hasil analisis data menunjukan nilai *p* 0,000 dan nilai kekuatan rho = 0,550. Simpulan ada hubungan antara indeks massa tubuh dengan lama menstruasi pada remaja putri di Sekolah Menengah Atas Negeri 6 Denpasar. Bagi responden dapat mengetahui IMT sehingga dapat menjaga agar IMT tetap normal.

Kata Kunci: Indeks massa tubuh, lama menstruasi

RINGKASAN LAPORAN KASUS

HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN LAMA MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI DI SEKOLAH MENENGAH ATAS NEGERI 6 DENPASAR TAHUN 2019

Ni Nyoman Sutri Dewi (NIM.P07124215031)

Remaja diawali pada usia 10-19 tahun, menjadi masa peralihan antara masa kanak-kanak dan masa dewasa yang ditandai dengan adanya pubertas hal tersebut menyebabkan munculnya menstruasi. Menstruasi adalah hal yang alami namun menjadi masalah apabila terjadi ganggan seperti lama menstruasi yang dapat disebabkan oleh status gizi seseorang, menentukan status gizi seseorang dapat ditentukan dengan cara pengukuran indeks massa tubuh (IMT). Indeks massa tubuh (IMT) didapat dengan cara mengukur berat dan tinggi badan secara terpisah kemudian nilai berat dan tinggi tersebut dibagikan untuk mendapatkan nilai IMT dalam satuan kg/m^2. Indeks Massa Tubuh (IMT) yang lebih atau kurang dapat menyebabkan gangguan lama dan jumlah darah saat menstruasi (Novita, 2018).

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan indeks massa tubuh dengan lama menstruasi pada remaja putri di Sekolah Menengah Atas Negeri 6 Denpasar. Jenis penelitian ini adalah analitik korelasi dengan pendekatan *cross sectional.* Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswi kelas X di Sekolah Menengah Atas Negeri 6 Denpasar dengan besar sampel 128 orang, analisis data yan dipilih menggunakan Uji *Kolmogorov-Smirnov* dengan teknik *Proportional Random Sampling.* Sumber data mengunakan data primer.

Prosedur dimulai setelah peneliti mendapatkan ijin penelitian. Responden akan ditentukan dengan kriteria inklusi. Peneliti akan menjelaskan maksud dan tujuan dari penelitian ini kepada responden, kemudian memberikan lembar persetujuan (PSP) apabila bersedia menjadi sempel penelitian. Apabila responden bersedia, maka dilakukan wawancara dengan menggunakan pedoman wawancara yang diisi langsung

oleh peneliti atau *enumerator* dan pengukuran berat badan dan tinggi badan untuk menentukan indeks massa tubuh.

Hasil wawancara berdasarkan variabel penelitian menunjukkan bahwa Analisis data tentang hubungan indeks massa tubuh dengan lama menstruasi berdasarkan hasil uji *Spearman Rank* didapatkan nilai *p* sebesar 0,000 < dari tingkat singnifikan ditentukan yaitu 0.05, yang artinya hubungan indeks massa tubuh dengan lama menstruasi pada remaja putri di SMA Negeri 6 Denpasar tahun 2019 dengan nilai kekuatan korelasi rho=0,550 (kuat) dan arah korelasi positif yang artinya semakin tinggi indeks massa tubuh maka lama hari menstruasi semakin panjang.

Penelitian yang sama juga dilakukan oleh Osayande dan Ozoene (2014) bahwa remaja perempuan yang memiliki indeks massa tubuh yang lebih dan kurang mengalami gangguan lama menstruasi yang singnifikan dibandingkan dengan remaja perempuan yang memiliki berat badan normal. Hal ini dapat terjadi karena terjadi peningkatan aromatisasi androgen menjadi estrogen bagi indeks massa tubuh lebih dan kurangnya hormon estrogen yang menyebabkan kesuburan endometrium kurang pada indeks massa tubuh kurang.

Bagi diharapkan responden dengan IMT kurang dapat meningkatkan asupan makanan dan untuk IMT lebih dapat menjaga pola maka dan rajin berolahraga sehingga dapat mencapai IMT yang normal dan peneliti selanjutnya agar dapat mengkaji variabel lain seperti faktor lain yang dapat mempengaruhi lama menstruasi.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "**Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Lama Menstruasi Pada Remaja Putri Di Sekolah Menengah Atas Negeri 6 Denpasar Tahun 2019"** tepat pada waktunya.

Maksud dan tujuan dari penulisan skripsi ini adalah untuk menjadi persyaratan menyelesaikan Pendidikan pada Jurusan Kebidanan Program Studi Diploma IV Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar serta sebagai acuan dalam melaksanakan penelitian yang akan dilakukan.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti mendapat banyak bimbingan dan bantuan sejak awal sampai terselesainya skripsi, untuk itu peneliti menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar.
2. Dr. Ni Nyoman Budiani, S.SiT., M.Biomed sebagai Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar sekaligus pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dalam penyelesaian skripsi ini.
3. Ni Wayan Armini, S.ST., M.Keb sebagai Ketua Program Studi Diploma IV Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar.
4. Dra. I Gusti Ayu Surati, M.Kes sebagai pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan dalam penyelesaian skripsi ini.

5. Drs. I Nyoman Muditha, M.Pd sebagai kepala sekolah di Sekolah Menengah Atas Negeri 6 Denpasar.

Tempat penelitian dilakukan di Sekolah Menengah Atas Negeri 6 Denpasar. Dalam skripsi ini, peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki beberapa kekurangan. Peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari para pembaca demi perbaikan skripsi penelitian ini.

Denpasar, Mei 2019

Peneliti

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama	: Ni Nyoman Sutri Dewi
NIM	: P07124215031
Program studi	: DIV Kebidanan
Jurusan	: Kebidanan
Tahun Akademik	: 2018/2019
Alamat	: Jalan Tukad Pancoran IV Blok A1 Gang 4 No.20

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi dengan judul Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Lama Menstruasi pada Remaja Putri Di Sekolah Menengah Atas Negeri 6 Denpasar Tahun 2019 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti skripsi **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai peraturan mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2018
Yang Membuat Pernyataan

METERAI TEMPEL
1E710AFF696432641
6000
ENAM RIBU RUPIAH

Ni Nyoman Sutri Dewi
NIM. P07124215031

DAFTAR ISI

HALAMA SAMPUL. i
HALAMAN JUDUL ii
HALAMAN PERSETUJUAN iii
HALAMAN PENGESAHAN iv
ABSTRACT v
ABSTRAK vi
RINGKASAN LAPORAN KASUS vii
KATA PENGANTAR.. ix
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT xi
DAFTAR ISI xii
DAFTAR TABEL xiv
DAFTAR GAMBAR xv
DAFTAR LAMPIRAN xvi
BAB I PENDAHULUAN. 1
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 3
C. Tujuan Penelitian 3
D. Manfaat Penelitian 4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA 6
A. Remaja 6
B. Lama Menstruasi 7
C. Indeks Massa Tubuh. 9
D. Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Lama Menstruasi. 13
BAB III KERANGKA KONSEP 15
A. Kerangka Konsep 15
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional 16
C. Hipotesis 17
BAB IV METODE PENELITIAN 18

A. Jenis Penelitian 18
B. Alur Penelitian 18
C. Tempat dan Waktu Penelitian 19
D. Populasi dan Sampel Penelitian 19
E. Jenis dan Cara Pengumpulan Data 21
F. Pengolahan dan Analisis Data 22
G. Etika Penelitian 24
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 26
A. Hasil Penelitian 26
B. Pembahasan 31
C. Keterbatasan Penelitian 34
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN 36
A. Simpulan 36
B. Saran 36
DAFTAR PUSTAKA 37

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Kategori Batas Ambang IMT..... 10
Tabel 2 Definisi Operasional Variabel..... 17
Tabel 3 Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Lama Menstruasi 30

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Bagan Kerangka Konsep 15
Gambar 2 Bagan Alur Penelitian 18
Gambar 3 Karakteristik Responden 28
Gambar 4 Indeks Massa Tubuh (IMT) Responden 29
Gambar 5 Lama Menstruasi Responden 30

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Realisasi Anggaran Penelitian 40
Lampiran 2 Persetujuan Setelah Penjelasan 41
Lampiran 3 Perhitungan Besar Sampel 43
Lampiran 4 Pedoman Pengumpulan Data 46
Lampiran 5 Master Tabel 47
Lampiran 6 Karakteristik Subjek Penelitian 52
Lampiran 7 Hasil Uji *Kolmogorov Smirnov* 53
Lampiran 8 Hasil Analisis Data 54
Lampiran 9 Surat-Surat Terkait Ijin Penelitian 57
Lampiran 10 Dokumentasi Pengumpulan Data 62