

BAB III

METODE PENENTUAN KASUS

Metode yang digunakan dalam pengumpulan data adalah metode wawancara, pemeriksaan, observasi serta dokumentasi. Sebelumnya telah dilakukan *informed consent* kepada Ibu 'EY' dan suami dimana Ibu 'EY' dan suami bersedia untuk didampingi dan diasuh baik ibu dan bayinya dari kehamilan 15 minggu 3 hari sampai 42 hari masa nifas. Data yang diambil dari wawancara pada Ibu 'EY' serta data yang didapatkan dari dokumentasi ibu pada buku kesehatan ibu dan anak (KIA). Data ini dikaji pada tanggal 18 September 2026 di Poli KIA-KB UPTD Puskesmas Kubutambahan II didapatkan hasil sebagai berikut.

A. Informasi Klien atau Keluarga

1. Data subjektif (tanggal 18 September 2026 pukul 09.15 WITA)

a. Identitas	Ibu	Suami
Nama	: Ibu "EY"	Tn. "KS"
Tgl lahir/Umur	: 24-5-1999/26 tahun	21-9-1993/ 28 tahun
Suku/Kebangsaan	: Bali/Indonesia	Bali/Indonesia
Agama	: Hindu	Hindu
Pendidikan	: SMA	SMA
Pekerjaan	: IRT	Pegawai Restoran
Penghasilan	:	Rp 5.000.000 s/d 6.000.000
Alamat rumah	: Bd. Tegal, Ds Mengening, Kecamatan Kubutambahan	
No. Tlp/Hp	: 087762798XXX	
Jaminan Kesehatan	: BPJS	

b. Alasan berkunjung dan keluhan utama

Ibu datang untuk melakukan pemeriksaan kehamilan rutin tidak ada keluhan.

c. Riwayat menstruasi

Umur ibu saat pertama kali menstruasi adalah 12 tahun, siklus haid 28-30 hari teratur, jumlah darah saat menstruasi yaitu dua sampai tiga kali mengganti pembalut selama satu hari dengan lama haid 4-5 hari, saat haid kadang-kadang mengalami *dismenorrhea* namun tidak sampai mengganggu aktivitas. Ibu mengatakan hari pertama haid terakhirnya pada tanggal 2 Juni 2025 dan taksiran persalinannya pada tanggal 9 Maret 2026

d. Riwayat pernikahan

Ibu menikah satu kali dengan status pernikahan sah secara agama dan catatan sipil. Usia pertama kali menikah yaitu 25 tahun dan telah menikah selama 6 bulan.

e. Riwayat Kehamilan, Persalinan dan Nifas yang lalu

Ibu mengatakan tidak memiliki riwayat kehamilan, persalinan dan nifas yang lalu karena ini merupakan kehamilan pertama.

f. Riwayat KB

Ibu mengatakan tidak pernah menggunakan metode kontrasepsi apapun sebelumnya.

g. Riwayat hamil ini

Ibu mengatakan ini merupakan kehamilan yang pertama tidak pernah mengalami keguguran sebelumnya. Keluhan yang pernah dialami pada trimester I yakni mual pada pagi hari dan tidak mengganggu aktivitas, sampai saat ini ibu tidak pernah mengalami tanda bahaya kehamilan seperti mual muntah hebat, perdarahan, nyeri perut dll. Ikhtisar pemeriksaan sebelumnya ibu mengatakan sudah

memeriksa kehamilan sebanyak tiga kali, yakni satu kali di Puskesmas dan dua kali di dokter Sp.OG, hasil pemeriksaan dalam batas normal. Selama hamil ibu mengonsumsi suplemen yang diberikan oleh dokter yakni asam folat (Folavit) 400 µg 1x1 (30 tablet) secara rutin. Status imunisasi TT ibu adalah TT 5, pada saat kehamilan ini ibu tidak lagi mendapatkan imunisasi TT karena imunisasi TT ibu sudah lengkap dari balita sampai anak-anak. Ibu tidak memiliki perilaku yang membahayakan kehamilan seperti merokok, minum-minuman keras dan narkoba.

f. Riwayat hasil pemeriksaan

Selama kehamilan ini ibu sudah pernah memeriksa kehamilannya di Puskesmas dan di dokter Sp.OG, adapun hasil pemeriksaan adalah sebagai berikut:

Tabel 7

Riwayat Hasil Pemeriksaan Ibu 'EY' Umur 26 Tahun Primigravida
Berdasarkan buku KIA di UPTD Puskesmas Kubutambahan II

Hari/ tanggal/ waktu/ tempat	Catatan Perkembangan	Tanda tangan/ nama
1	2	3
Jumat, 4 Juli 2025, pukul: 17.30 wita, di Prakter dr SpOG	S: Ibu mengatakan terlambat haid, mengeluh pusing dan pilek, 2/6/2025, HPL 9/3/2026 O: BB: 68 kg, TB : 150 cm, TD : 113/77 mmHg, USG GS 0,82cm intrauterine Fhr 167bpm A: Susp gravida muda P: Sanmol 3x500mg, Folavit, Kontrol 1 bulan.	dr.IGA Cintya Wijayanti, SpOG,M.Kes.

1	2	3
Senin, 4 Agustus 2025 pukul : 17.00 wita, di Praktik Dokter Sp.OG	Hasil pemeriksaan USG GA : 9w3d GS : 25,5 mm Janin : Tunggal Intrauterin : (+) A: GIP0A0 UK 9 minggu 3 hari P: Lanjutkan konsumsi suplemen, kontrol 1 bulan, Kie PPIA	dr.IGA Cintya Wijayanti, SpOG,M.Kes.

Sumber: Buku register bidan, Buku KIA dan Buku periksa Dr. Spesialis

g. Penyakit yang Pernah diderita oleh Ibu/Riwayat Operasi

Ibu 'EY' mengatakan tidak memiliki tanda gejala penyakit kardiovaskuler, hipertensi, asma, epilepsi, *TORCH*, *diabetes mellitus* (DM), hepatitis *tuberculosis* (TBC), penyakit menular seksual (PMS), tidak pernah di operasi pada daerah abdomen.

i. Riwayat Penyakit Keluarga

Keluarga Ibu 'EY' tidak ada yang memiliki riwayat tanda gejala penyakit hipertensi, kardiovaskuler, asma, epilepsi, *TORCH*, *diabetes mellitus* (DM), hepatitis *tuberculosis* (TBC), penyakit menular seksual (PMS).

h. Data Biologis, Psikososial, dan Spiritual

1) Data Biologis

Ibu mengatakan tidak mengalami keluhan pada bernafas saat beraktivitas maupun saat istirahat. Pola makan ibu selama kehamilan sekarang adalah ibu makan 3 kali dalam sehari namun porsi ¼ piring nasi. Adapun jenis dan komposisi makanan ibu antara lain, nasi, satu potong ikan atau telur atau daging atau ayam, satu potong tahu atau tempe, sayur diselingi cemilan seperti crackers atau roti dan buah, ibu tidak memiliki pantangan terhadap makanan. Pola minum ibu dalam

sehari adalah ibu minum air mineral sebanyak 7-8 gelas/hari. Ibu juga minum susu ibu hamil 1 kali sehari. Pola eliminasi ibu selama sehari antara lain: BAK 5-6 kali/hari dengan warna kuning jernih, BAB 1 kali/hari karakteristik lembek dan warna kecoklatan.

Pola istirahat tidak ada keluhan, ibu tidur malam 7-8 jam/hari dari pukul 21.00 wita sampai 05.00 WITA atau 06.00 WITA, istirahat siang tidak tentu kadang 30 menit/hari. Pola hubungan seksual tidak ada keluhan, ibu mengatakan tetap melakukan hubungan seksual saat hamil setiap suami pulang dari Denpasar (1 kali seminggu). Pola aktivitas ibu selama hamil yaitu melakukan pekerjaan rumah tangga seperti menyapu, mengepel, mencuci pakaian, memasak dan menganyam bambu. Kebersihan diri ibu mengatakan mandi 2 kali/hari, keramas 3 kali/minggu, gosok gigi 2 kali/hari, mengganti pakaian dalam 2 kali/hari. Mencuci tangan sebelum dan sesudah makan, saat BAK dan BAB serta saat melakukan aktivitas diluar.

2) Data Psikososial

Kehamilan ini diterima dan direncanakan oleh ibu dan suami serta keluarga. Ibu merasa senang dan sangat menikmati proses selama kehamilan. Ibu juga merasa bahagia dengan kehamilannya saat ini serta berharap anaknya dapat lahir dengan normal selamat dan sehat. Ibu mengatakan tidak ada trauma dalam kehidupan dan tidak ada konsultasi dengan psikolog, ibu mendapat dukungan penuh dari suami dan keluarga, hubungan dengan suami dan lingkungan harmonis.

3) Data Spiritual

Ibu dan keluarga tidak memiliki kepercayaan yang berhubungan dengan kehamilan atau pantangan selama kehamilan ini. Ibu selalu mendoakan kehamilan

dan keselamatan janin serta keluarga agar tetap sehat, ibu juga tidak mengalami masalah saat beribadah.

4) Prilaku dan Gaya Hidup

Ibu mengatakan tidak pernah minum obat tanpa resep dokter, ibu tidak minum-minuman keras dan jamu, tidak pernah merokok pasif atau aktif selama kehamilan dan tidak berganti-ganti pasangan saat berhubungan seksual, tidak pernah diurut dukun selama kehamilan.

5) Perencanaan Persalinan (P4K)

- a) Tempat persalinan : PMB Ni Made Darmayanti, RS rujukan apabila terjadi penyulit atau kegawatdaruratan yakni RS Kertha Usada Singaraja
- b) Penolong persalinan : Bidan
- c) Pendamping persalinan : Suami
- d) Calon pendonor : adik kandung, Tn “A”, no telepon 081237190xxx
- e) Dana persalinan : BPJS dan dana pribadi
- f) Kontrasepsi pasca persalinan : Ibu belum menentukan metode kontrasepsi pasca persalinan dan nifas.

6) Pengetahuan

Pengetahuan yang diperlukan ibu ‘EY’ yaitu ibu belum mengetahui tanda bahaya kehamilan trimester II, Ibu kurang mengetahui tentang pentingnya pemeriksaan tes laboratorium, ibu belum mengetahui kelas ibu hamil, ibu belum mengetahui macam- macam metode kontrasepsi yang dapat digunakan setelah melahirkan dan selama menyusui.

B. Data objektif

1. Pemeriksaan umum : KU : baik, kes : CM, GCS : 15 (G :4, V:5, M:6)
BB: 66,7 kg, (BB sebelum hamil : 63 kg), IMT : 20,8, TB 165cm, TD : 100/60 mmHg, N: 80 x/mnt, R: 20 x/mnt, S: 36,5°C. Wajah tidak pucat, tidak ada oedema, konjungtiva merah muda, sklera putih, leher normal tidak ada pembesaran kelenjar limfe dan kelenjar tiroid, tidak ada bendungan pada vena jugularis, payudara bersih, puting susu menonjol.
Pemeriksaan abdomen tidak ada luka bekas operasi, tinggi fundus uteri ½ pusat simpisis, DDJ 132x/mt kuat dan teratur, pada ekstremitas tidak ada oedema, reflek patella +/-
Hasil Pemeriksaan Laboratorium Hb 12,0g/dl, golongan darah A+, HbsAg *non reaktif* , HIV *non reaktif*, Sifilis *non Reaktif*, Protein urine *negatif*, Reduksi urine *negatif*, GDA 106

C. Assesment

Berdasarkan pengkajian data subjektif dan objektif yang terdapat pada buku kontrol serta buku KIA, maka dapat ditegakkan diagnosa yaitu G1P0A0 UK 15 minggu 3 hari T/H intrauterine, dengan masalah yaitu:

1. Ibu belum mengetahui tentang kelas ibu hamil
2. Ibu belum mengetahui tanda bahaya kehamilan trimester II
3. Ibu belum merencanakan kontrasepsi pasca persalinan.

D. Jadwal Pengumpulan Data/Pemberian Asuhan pada Kasus

Penulis melakukan kegiatan yang dimulai dari Bulan September 2025 sampai April 2026. Dimulai dari kegiatan penjajakan kasus, pegurusan ijin mengasuh pasien, pelaksanaan asuhan kehamilan, mengolah data, penyusunan laporan,

seminar laporan, perbaikan laporan, pengesahan laporan. Setelah mendapatkan ijin, penulis memberikan asuhan pada Ibu “EY” selama kehamilan 15 minggu 3 hari sampai 42 hari masa nifas, yang diikuti dengan analisa dan pembahasan laporan, sehingga dapat dilaksanakan seminar hasil laporan kasus serta dilakukan perbaikan pada lampiran laporan ini. Adapun kegiatan asuhan yang penulis berikan pada ibu “EY” diuraikan pada lampiran.

Tabel 8
Jadwal Kegiatan Asuhan dan Kunjungan yang diberikan pada ibu ‘EY’ dari Usia Kehamilan 15 Minggu Tiga Hari sampai 42 Hari Masa Nifas

Waktu / Tempat	Rencana Kegiatan
1	2
Minggu Kedua Bulan September Memberikan asuhan kehamilan Trimester II pada ibu “EY” usia kehamilan 15 minggu 3 hari	1. Melakukan pendekatan dengan ibu “EY” dan suami serta memberikan asuhan kebidanan ibu hamil pada ibu “EY” di UPTD Puskesmas Kubutambahan II 2. Memberikan KIE mengenai : a. manfaat dan tujuan pemeriksaan laboratorium pada ibu hamil b. tanda bahaya kehamilan trimester II dan III c. cara menjaga pola makan, minum dan istirahat teratur d. kelas ibu hamil e. aktivitas fisik ibu hamil 3. Memberikan suplemen SF dan Kalsium

1		2	
Minggu November	Ketiga Bulan	1. Melakukan pemeriksaan kehamilan pada ibu “EY” di Puskesmas Pembantu Desa Mengening	
Memberikan kehamilan Trimester III pada ibu “EY” usia kehamilan 25 minggu 2 hari	asuhan	2. Memberikan KIE pada ibu tentang : a. Tanda-tanda persalinan dan bahaya yang dapat terjadi di masa kehamilan pada trimester ke III. b. Persiapan saat persalinan.	
		3. Tanggal Kontrol kembali	
Minggu Desember	Ketiga Bulan	1. Melakukan pemeriksaan kehamilan pada ibu “EY” di UPTD Puskesmas Kubutambahan II	
Memberikan kehamilan Trimester III pada ibu “EY” usia kehamilan 29 minggu 4 hari	asuhan	2. Melakukan pemeriksaan laboratorium 3. Memberikan arahan kepada ibu untuk kontrol Kembali 2 minggu lagi di Puskesmas atau segera bila ada keluhan	
Minggu Januari	Ketiga Bulan	1. Melakukan pemeriksaan kehamilan pada ibu “EY” di UPTD Puskesmas Kubutambahan II	
Memberikan kehamilan Trimester III pada ibu “EY” usia kehamilan 34 minggu	asuhan	2. Memberikan KIE pada ibu Tanda bahaya pada trimester ke III. 3. Memberikan arahan kepada ibu untuk kontrol kembali 2 minggu lagi atau segera bila ada keluhan	
Minggu Memberikan Trimester III pada usia kehamilan 37 minggu 2 hari	Ketiga Februari asuhan	1. Melakukan pemeriksaan kehamilan pada ibu “EY” di UPTD Puskesmas Kubutambahan II 2. Memberikan KIE pada ibu tanda-tanda persalinan 3. Memberikan arahan kepada ibu untuk periksa kembali minggu depan atau sewaktu-waktu jika da keluhan	
Minggu pertama Memberikan kehamilan Trimester III pada ibu “EY” usia kehamilan 39 minggu 2 hari	pertama Maret asuhan	1. Memfasilitasi ibu bersalin di tempat yang sudah direncanakan yaitu di PMB Ni Made darmayanti 2. Memberikan asuhan sayang ibu. 3. Memantau kesejahteraan ibu dan janin serta kemajuan persalinan, pemeriksaan tanda-tanda vital dan trias nifas. 4. Membimbing ibu	

1	2
	<p>Tehnik relaksasi pernafasan saat persalinan</p> <p>Tehnik meneran yang efektif dan IMD</p> <p>Cara merawat tali pusat.</p> <p>5. Memberikan KIE tentang :</p> <p>ASI eksklusif.</p> <p>Alat kontrasepsi.</p> <p>6. Memberikan asuhan pada bayi baru lahir dan neonatus.</p>
<p>Memberikan asuhan kebidanan pada ibu nifas (KF-II) serta asuhan pada neonatus (KN-II) pada ibu “EY” dan Neonatus ibu “EY” minggu pertama Maret 2026 UPTD Puskesmas Kubutambahan II</p>	<p>1. Melakukan pemeriksaan tanda vital ibu</p> <p>2. Memantau trias nifas</p> <p>3. Menilai adanya tanda-tanda infeksi, hematoma demam atau perdarahan abnormal</p> <p>4. Memberikan KIE tentang :</p> <p>a. ASI Eksklusif dan tetap menyusui setiap 2 jam sekali</p> <p>b. tetap menjaga pola makan, minum dan istirahat</p> <p>c. tanda bahaya pada ibu nifas</p> <p>d. menjaga agar bayi tetap hangat</p> <p>e. perawatan pada bayi seperti perawatan sehari-hari dengan menjemur bayi pada pagi</p> <p>f. perawatan pusar pasca lepas dan memandikan bayi</p> <p>g. imunisasi dasar pada bayi, dan melakukan imunisasi</p> <p>h. tanda bahaya pada bayi baru lahir</p> <p>5. Melakukan pemeriksaan tanda vital bayi</p> <p>Melakukan SHK dan Skrining PJB</p>
<p>Memberikan asuhan kebidanan pada ibu nifas (KF-III) tanggal 14 Maret 2026 dan asuhan pada neonatus (KN-III) pada ibu “EY” minggu kedua Maret 2026 di Rumah Ibu</p>	<p>1. Melakukan pemeriksaan tanda vital ibu</p> <p>2. Memantau trias nifas</p> <p>3. Menilai adanya tanda-tanda infeksi, demam atau perdarahan abnormal</p> <p>4. Mengingatkan ibu tentang :</p> <p>a. ASI Eksklusif dan tetap menyusui bayi sesering mungkin</p> <p>b. menjaga pola makan, minum dan istirahat</p>

1	2
	<ul style="list-style-type: none"> c. tanda bahaya pada ibu nifas d. pemilihan metode kontrasepsi post partum e. perawatan sehari-hari bayi <p>5. Melakukan pemeriksaan tanda vital bayi</p>
<p>Memberikan asuhan kebidanan pada ibu nifas (KF-IV) dan asuhan pada bayi usia 42 hari pada ibu “EY” dan Neonatus ibu “EY” minggu pertama April 2026 di UPTD Puskesmas Kubutambahan II</p>	<ul style="list-style-type: none"> 1. Menanyakan ibu mengenai penyulit yang dialami ibu dan bayinya 2. Memfasilitasi ibu dalam menggunakan alat kontrasepsi berupa Suntik 3 bulan 3. Melakukan pemeriksaan tanda vital dan pertumbuhan bayi 4. Memantau tumbuh kembang bayi