

DAFTAR PUSTAKA

- Afrida, B. R., & Aryani, N. P. (2022). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan pada Neonatus, Bayi, Balita, dan Anak Prasekolah* (M. Nasrudin, Ed.; 1st ed.). Nasya Expanding Management.
- Ahmadi, F. (2019). *Kehamilan, Janin, & Nutrisi*. Deepublish Publisher.
- Ambarwati. (2020). *Asuhan Kebidanan Nifas*. Mitra Cendikia.
- Armini, Sriasih, & Marhaeni. (2017). *Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi, Balita & Anak Prasekolah*. ANDI.
- Astuti, H. P., Pangesti, C. B., & Adi, G. S. (2022). Efektivitas *Prenatal Massage* dan *Prenatal Yoga* terhadap Kualitas Tidur Pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 13(2).
- Bobak, Lowdwermlk, & Jasen. (2015). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*. EGC.
- Budiarti, A., & Silocha, A. (2018). Pengaruh Terapi *Massage Counterpressure* Terhadap Nyeri Kala I Pada Ibu Inpartu Di BPS Desa Durjan Bangkalan. *Jurnal Ilmu Keperawatan Maternitas*, 1(1), 6–12.
- Dina, K. F., Altika, S., & Hastuti, P. (2023). Hubungan terapi birth ball dengan kemajuan persalinan kala I fase aktif pada ibu primigravida di Klinik Pratama Lidya Sifra Kudus. *Jurnal Ilmu Kebidanan dan Kesehatan*, 14(1), 35–41.
- Farrag, R. Abeer, Haitham, B., 2016. Effect Of Postnatal Kegel Exercises on Episiotomy Pain and Wound Healing Among Primiparous Women. *Journal of Nursing and Health Scienc*, volume 5 pp 24-31.
- Helina, S., Harahap, J. R., & Sari, S. I. P. (2020). *Buku panduan pijat laktasi bagi bidan*. NATIKA.
- Ibrahim, E. A., & Asiah, N. (2018). *Massage Postpartum* dan Status Fungsional Ibu Pascasalin di Medan. *Buletin Farmatera*, 3(1).
- JNPK-KR. (2017). *Asuhan Persalinan Normal*. JNPK-KR.
- Kementerian Kesehatan. (2020). *Pedoman Pelayanan Antenatal Terpadu, edisi 3* (3rd ed.). Direktorat Jenderal Kesehatan Masyarakat, Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2021). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 21 Tahun 2021 tentang Penyelenggaraan Pelayanan Kesehatan Masa Sebelum Hamil, Masa Hamil, Persalinan, dan Masa Sesudah Melahirkan, Pelayanan Kontrasepsi, serta Pelayanan Kesehatan Seksual*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kosim, M., & Sholeh. (2018). *Buku Panduan Manajemen Masalah Bayi Baru Lahir Untuk Dokter, Perawat, Bidan di Rumah sakit Rujukan Dasar*. IDAI MNH-JHPEGO Indonesia .

- Kumalasari, I., Amin, M., Maksuk, M., Hendawati, H., Jaya, H., & Suryani, A. (2023). Pendidikan Kesehatan dalam Meningkatkan Pengetahuan, Sikap, dan Keterampilan Ibu Melakukan Pijat Bayi. *HIGEIA (Journal of Public Health Research and Development)*, 7(1), 145–153. <https://doi.org/10.15294/higeia.v7i1.58356>
- Maritalia. (2017). *Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas*. Gosyen Publishing.
- Marni, M. (2019). Pengaruh pijat bayi terhadap peningkatan berat badan pada bayi. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 10(1), 12–18.
- Mastiningsih, P., & Agustina, Y. C. (2019). *Buku Asuhan Kehamilan*. In Media.
- Nurainun, E., & Susilowati, E. (2021). Pengaruh Pijat Oksitosin terhadap produksi ASI pada ibu nifas: Literature Review. *Jurnal Kebidanan Khatulistiwa*, 7(1), 20.
- Nurhayati, B., Simanjuntak, F., & Karo, M. B. (2019). Reduksi Ketidaknyamanan Kehamilan Trimester III melalui Senam Yoga. *Binawan Student Journal*, 1(3), 167–171.
- Prawirohardjo, S. (2020). *Ilmu Kebidanan*. PT. Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Purnamayanti, P. P., Sumawati, R., & Adhiestiani, E. (2023). Edukasi Perawatan Bayi Sehari – Hari Pada Ibu Nifas. *BERNAS: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 4(2), 1085–1089. <https://www.ejournal.unma.ac.id/index.php/bernas/article/view/4730/2706>
- Putri, Y. R., Aulia, R., Sayfah, H., Rahmawati, S., & Panjaitan, S. Y. D. (2020). Pengaruh Terapi Pijat Oksitosin terhadap Produksi ASI pada ibu yang mempunyai anak usia 0-23 bulan yang masih menyusui. *Empowering Society Journal*, 1(1).
- Rambe, N. L. (2021). Pengaruh Masase Punggung Terhadap Pengurangan Nyeri Persalinan: A Systematic Review. *Jurnal Ilmiah Kebidanan Imelda*, 7(2), 47–52.
- Rochmawati, L., & Novitasari, R. (n.d.). *Modul Praktikum Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*.
- Rukiyah, A. Y. (2018). *Buku Saku Asuhan Kebidanan Pada Ibu Masa Nifas*. CV Trans Info Media.
- Saifuddin, A. B. (2020). *Ilmu Kebidanan*. Yayasan Bina Pustaka Sarwono.
- Sandy, I. (2025). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Pijat Bayi Terhadap Sikap Ibu dalam Melakukan Pijat Bayi di Kelurahan Warungboto RW 06. *J-CEKI: Jurnal Cendekia Ilmiah*, 4(2), 1144–1159.
- Sarwinarti. 2018. Pengaruh Senam Kegel terhadap Proses Involusio Uterus Pada Ibu Post Partum. *Jurnal Kebidanan dan Keperawatan Aisyiyah*, volume 14(2) pp 145-150

- Sheeba, T.T., S.A., Raddi, M.B., Ballad, 2011. A Hospital based Randomized Kontrolled Trial to Evaluate the Effectiveness of Kegel's Exercise on Postpartum Perineal Laxity. *JSAFOG*, volume 3(3) pp 157-159
- Simkin, P., Hanson, L., & Ancheta, R. (2023). *Simkin's labor progress handbook: Early interventions to prevent and treat dystocia* (5th ed.). Wiley Blackwell.
- Sulfianti, S., Indryani, I., Purba, D. H., Sitorus, S., Yuliani, M., Haslan, H., Ismawati, I., Sari, M. H. N., Pulungan, P. W., & Wahyuni, W. (2020). *Asuhan Kebidanan pada Persalinan*. Yayasan kita menulis.
- Suniati, N. S. L., Saraswati, P. A. D., Udayani, N. P. M. Y., & Purnamayanthi, P. P. I. (2023). Pengaruh Pijat Kehamilan terhadap Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester III di Praktik Mandiri Bidan Salfiana Ndun S. Keb. *Journal Center of Research Publication in Midwifery and Nursing*, 7(1), 69–77.
- Sutanto, A., & Fitriana, Y. (2019). *Asuhan pada Kehamilan*. Pustaka Baru Press.
- Tang, A., & Aras, D. (2018). Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Kualitas Tidur Bayi Usia 1–4 Bulan. *Global Health Science*, 3(1), 12–16.
- Varney, H. (2018). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan. Edisi 4, Volume 2*. (4th ed., Vol. 2). EGC.
- Wulandari, C. L., Risyanti, L., Maharani, Saleh, U. K., Kristin, D., & Mariawati. (2021). *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Media Sains Indonesia.
- Yuliani, D., Saragih, E., & Astuti, A. (2021). *Asuhan Kehamilan*. Yayasan Kita Menulis.
- Yulizawati, Detty Iryani, Yuliana Elsinta Bustami, Aldina Ayunda, & Feni Andriani. (2019). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan: Vol. I* (Yulizawati, Ed.). ERKA.
- Yunifitri, A., & Aulia, D. L. N. (2022). Senam Kegel Pengaruhnya Terhadap Penyembuhan Luka Perenium Pada Ibu Nifas. *Zona Kebidanan: Program Studi Kebidanan Universitas Batam*, 13(1).