

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Setelah memberikan asuhan kebidanan berkesinambungan secara komprehensif dari masa kehamilan, persalinan, nifas, dan bayi baru lahir hingga masa neonatus pada Ibu "IJ" mulai umur kehamilan 21 minggu 6 hari, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Asuhan kebidanan selama kehamilan berlangsung fisiologis, ibu tidak mengalami tanda bahaya maupun komplikasi, serta penerapan standar 12T telah dilaksanakan dengan baik.
2. Asuhan persalinan dari kala I sampai kala IV berjalan normal dan sesuai standar pelayanan asuhan persalinan normal (APN) 60 langkah.
3. Asuhan masa nifas dari 2 jam postpartum sampai 42 hari berjalan normal, meliputi involusi uterus baik, lokhea normal, tidak ada masalah laktasi, serta ibu memilih KB suntik 3 bulan dengan kondisi psikologis yang baik.
4. Asuhan pada bayi baru lahir hingga neonatus berjalan baik, kondisi bayi sehat, serta imunisasi diberikan tepat waktu tanpa adanya masalah.

#### **B. Saran**

##### **1. Kepada Ibu dan Keluarga**

Ibu dan keluarga diharapkan dapat menerapkan asuhan kebidanan yang telah diberikan oleh penulis, sehingga dapat meningkatkan pengetahuan dan

pengalaman ibu terkait tentang masa kehamilan, persalinan, nifas, dan asuhan pada bayi. Keluarga dapat ikut serta dalam memberikan asuhan dan dukungan kepada ibu secara menyeluruh dalam setiap siklus seorang wanita, serta dapat mendeteksi secara dini penyulit dan komplikasi yang mungkin terjadi pada ibu dan bayi.

## **2. Kepada Bidan**

Bidan diharapkan dapat memberikan asuhan sesuai standar secara komprehensif dan berkesinambungan berdasarkan *evidence based* serta menerapkan asuhan kebidanan berdasarkan budaya lokal dan menerapkan asuhan komplementer pada asuhan ke Ibu atau Bayi. Bidan diharapkan dapat meningkatkan upaya deteksi dini terhadap ibu hamil, bersalin, nifas dan bayi baru lahir sehingga bisa memberikan pelayanan yang optimal. Selain itu, bidan diharapkan melakukan pendokumentasian terhadap asuhan yang diberikan secara jelas dan sesuai dengan standar.

## **3. Kepada Institusi Pendidikan**

Institusi pendidikan diharapkan untuk kedepannya bisa menambah kepustakaan yang terbaru, meliputi buku, jurnal dan *evidence based* terbaru sehingga laporan selanjutnya dapat lebih bervariasi.