

**LAPORAN TUGAS AKHIR PRAKTIK KEBIDANAN  
KOMUNITAS DALAM KONTEKS *CONTINUITY OF CARE*  
(COC) DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “IJ” UMUR 26 TAHUN  
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 21 MINGGU  
6 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Studi Kasus Dilaksanakan di Wilayah Kerja  
UPTD Puskesmas Manggis II**



**OLEH :  
NI WAYAN SULISTIA DEVI  
NIM. P07124325159**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEBIDANAN  
PRODI PROFESI BIDAN  
DENPASAR**

**2026**

**LAPORAN TUGAS AKHIR PRAKTIK KEBIDANAN  
KOMUNITAS DALAM KONTEKS *CONTINUITY OF CARE*  
(COC) DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “IJ” UMUR 26 TAHUN  
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 21 MINGGU  
6 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Studi Kasus Dilaksanakan di Wilayah Kerja  
UPTD Puskesmas Manggis II**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Mata Kuliah Praktik Kebidanan Komunitas  
Dalam Konteks *Continuity of Care (COC)* Dan Komplementer  
Program Studi Profesi Bidan**

**OLEH :  
NI WAYAN SULISTIA DEVI  
NIM. P07124325159**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEBIDANAN  
PRODI PROFESI BIDAN  
DENPASAR**

**2026**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "IJ" UMUR 26 TAHUN  
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 21 MINGGU  
6 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Studi Kasus Dilaksanakan di Wilayah Kerja  
UPTD Puskesmas Manggis II**

**Diajukan oleh:**

**NI WAYAN SULISTIA DEVI  
NIM. P07124325159**

**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

Pembimbing Utama



**Bdn. Ni Luh Putu Sri Erawati, S.Si.T, MPH  
NIP. 19750825 200012 2 002**

**MENGETAHUI  
KETUA JURUSAN KEBIDANAN  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



**Bdn. Ni Ketut Somovani, SST., M.Biomed  
NIP. 196904211989032001**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**LAPORAN AKHIR PRAKTIK KEBIDANAN  
KOMUNITAS DALAM KONTEKS *CONTINUITY  
OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "IJ" USIA 26 TAHUN  
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 21 MINGGU  
6 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

Oleh:

**NI WAYAN SULISTIA DEVI**  
NIM.P07124325159

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI**

**PADA HARI : KAMIS**

**TANGGAL : 16 APRIL 2026**

**TIM PENGUJI :**

1. Bdn. Ni Wayan Suarniti, SST.,M.Keb (Ketua) (.....)
2. Bdn. Ni Luh Putu Sri Erawati, S.Si.T., MPH (Sekretaris) (.....)

**MENGETAHUI:  
KETUA JURUSAN KEBIDANAN  
POTEKKES KEMENKES DENPASAR**

**Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed**  
NIP. 196904211989032001

**MIDWIFERY CARE FOR MRS. "IJ", 26 YEARS OLD  
PRIMIGRAVIDA FROM 21 WEEKS 6 DAYS OF GESTATION  
UNTIL 42 DAYS POSTPARTUM**

*Case Study Conducted at UPTD Puskesmas Manggis II in 2025*

**ABSTRACT**

*Continuity of Care (COC) is an effort to improve the quality of midwifery services in a comprehensive and continuous manner to reduce the risk of complications in mothers and infants. Pregnancy discomforts such as physiological edema require proper management to prevent progression into pathological conditions. The purpose of this case study was to describe the implementation of comprehensive midwifery care for Mrs. "IJ," a 26-year-old primigravida, from 21 weeks and 6 days of gestation until 42 days postpartum. The method used was a case study approach with Continuity of Care through interviews, observations, examinations, and documentation. Antenatal care was provided according to the 12T standard and complementary care. Labor was managed using the Normal Delivery Care (APN) standard, including partograph monitoring, emotional support, non-pharmacological techniques (effleurage massage), and active management of the third stage of labor. Postpartum and neonatal care were provided continuously up to 42 days. The results showed that pregnancy, labor, postpartum period, and neonatal condition were normal without complications. In conclusion, the implementation of comprehensive midwifery care based on COC and APN effectively improves maternal and neonatal health and prevents complications.*

**Keywords:** *midwifery care, pregnancy, labor, postpartum, newborn, continuity of care, complementary care*

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “IJ” UMUR 26 TAHUN  
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 21 MINGGU  
6 HARI SAMPAI DENGAN 42 HARI MASA NIFAS**

Studi Kasus Dilakukan di UPTD Puskesmas Manggis II Tahun 2025

**ABSTRAK**

*Continuity of Care* (COC) merupakan upaya peningkatan kualitas pelayanan kebidanan secara komprehensif dan berkesinambungan untuk menurunkan risiko komplikasi pada ibu dan bayi. Ketidaknyamanan kehamilan seperti oedema fisiologis memerlukan penanganan tepat agar tidak berkembang menjadi kondisi patologis. Tujuan studi kasus ini adalah menggambarkan penerapan asuhan kebidanan komprehensif pada Ibu “IJ” usia 26 tahun primigravida dari usia kehamilan 21 minggu 6 hari hingga 42 hari masa nifas. Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan COC melalui wawancara, observasi, pemeriksaan, dan dokumentasi. Asuhan kehamilan diberikan sesuai standar 12T dan komplementer. Persalinan ditolong dengan standar Asuhan Persalinan Normal (APN) meliputi pemantauan partograf, dukungan emosional, teknik nonfarmakologis (*effleurage* massage), serta manajemen aktif kala III. Asuhan nifas dan neonatus dilakukan secara berkesinambungan hingga 42 hari. Hasil menunjukkan kehamilan, persalinan, nifas, dan kondisi bayi berlangsung normal tanpa komplikasi. Kesimpulan: penerapan asuhan kebidanan komprehensif berbasis COC dan APN efektif meningkatkan kesehatan ibu dan bayi serta mencegah komplikasi.

Kata Kunci: asuhan kebidanan, kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir, *continuity of care*, komplementer

## RINGKASAN STUDI KASUS

Asuhan Kebidanan pada Ibu “IJ” Umur 26 Tahun Primigravida dari Umur  
Kehamilan 21 Minggu 6 Hari sampai dengan 42 Hari Masa Nifas

Pembinaan Kasus Dilakukan di UPTD Puskesmas Manggis II  
Tahun 2025

Oleh: NI WAYAN SULISTIA DEVI (P07124325159)

Keberhasilan pembangunan kesehatan ibu dapat dilihat dari indikator Angka Kematian Ibu (AKI). Upaya penurunan AKI dapat dilakukan melalui peningkatan kualitas pelayanan kebidanan secara komprehensif dan berkesinambungan atau *Continuity of Care* (COC), yang mencakup masa kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir, dan keluarga berencana.

*Continuity of Care* merupakan asuhan kebidanan yang diberikan secara berkelanjutan dan menyeluruh kepada ibu sepanjang siklus reproduksi. Dalam praktiknya, asuhan ini juga dapat dikombinasikan dengan asuhan komplementer untuk meningkatkan kenyamanan dan kesejahteraan ibu.

Studi kasus ini dilakukan pada Ibu “IJ” umur 26 tahun primigravida yang berdomisili di wilayah kerja UPTD Puskesmas Manggis II. Tujuan dari penulisan ini adalah untuk mengetahui gambaran hasil penerapan asuhan kebidanan secara komprehensif dan berkesinambungan mulai dari usia kehamilan 21 minggu 6 hari sampai dengan 42 hari masa nifas beserta bayinya.

Selama kehamilan, ibu mengalami keluhan oedema pada kedua kaki yang muncul terutama setelah aktivitas berat dan berdiri lama. Keluhan ini tergolong fisiologis dan dapat diatasi dengan asuhan komplementer seperti senam hamil, elevasi kaki, dan pengaturan aktivitas. Hasil pemeriksaan selama kehamilan menunjukkan kondisi ibu dan janin dalam batas normal serta telah mendapatkan pelayanan antenatal sesuai standar 12T.

Persalinan berlangsung secara normal pada usia kehamilan 38 minggu 1 hari. Kala I hingga kala IV berjalan fisiologis tanpa komplikasi. Bayi lahir spontan

dengan kondisi segera menangis, tonus otot baik, dan tanda vital normal. Asuhan komplementer berupa teknik *effleurage massage* diberikan untuk membantu mengurangi nyeri selama persalinan.

Asuhan masa nifas dilakukan secara berkesinambungan hingga 42 hari postpartum. Proses involusi uterus, pengeluaran lochea, dan laktasi berlangsung normal tanpa komplikasi. Kondisi psikologis ibu baik dan ibu memutuskan menggunakan kontrasepsi suntik 3 bulan.

Asuhan pada bayi baru lahir hingga neonatus juga berjalan dengan baik. Bayi dalam kondisi sehat, mendapatkan pelayanan neonatal esensial, serta pemantauan pertumbuhan dan perkembangan yang optimal.

Secara keseluruhan, asuhan kebidanan yang diberikan pada Ibu "IJ" telah sesuai dengan standar pelayanan, dilakukan secara komprehensif dan berkesinambungan, serta mampu meningkatkan kesehatan ibu dan bayi.

Laporan kasus ini diharapkan dapat digunakan oleh tenaga kesehatan untuk meningkatkan asuhan kebidanan yang sesuai standar sebagai upaya untuk memantau dan mendeteksi penyulit dan komplikasi pada proses kehamilan persalinan, nifas dan bayi. Pemberian asuhan komplementer bermanfaat untuk mengurangi keluhan ibu dan menambah rasa nyaman ibu dalam menghadapi proses kehamilan sampai kelahiran.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan Rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan laporan kasus yang berjudul **‘Asuhan Kebidanan pada Ibu “IJ” Umur 26 Tahun Primigravida dari Umur Kehamilan 21 Minggu 6 Hari sampai dengan 42 Hari Masa Nifas’**. Laporan kasus ini disusun dalam rangka menyelesaikan mata kuliah praktik kebidanan komunitas dalam konteks *Continuity of Care* dan komplementer.

Penulis mendapat bimbingan selama menyusun laporan ini, untuk itu penulis menyampaikan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Erika Yulita Ichwan, SST., M.Keb sebagai Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar
2. Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST., M. Biomed sebagai Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar
3. Bdn. Ni Wayan Armini, SST., M. Keb sebagai Ketua Prodi Profesi Bidan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar
4. Ni Luh Putu Sri Erawati, S.Si.T., MPH sebagai Pembimbing dalam penyusunan laporan kasus ini
5. Bdn. Ni Wayan Suarniti, SST.,M.Keb sebagai Penguji dalam penyusunan laporan kasus ini
6. Putu Corry Antrolina, A.Md.keb sebagai Pembimbing Lapangan di UPTD Puskesmas Manggis II selama memberikan asuhan kepada Ibu ‘IJ’
7. Ibu ‘IJ’ dan keluarga, selaku responden dalam laporan tugas akhir yang telah memberikan izin dan bersedia berpartisipasi

8. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah membantu dalam penyusunan laporan kasus ini

Penulis menyadari bahwa pengetahuan yang dimiliki masih kurang sehingga laporan kasus ini masih perlu disempurnakan. Dalam laporan kasus ini, penulis mengharapkan kritik dan saran membangun dari para pembaca demi perbaikan dan kesempurnaan laporan kasus.

Denpasar, April 2026

Penulis

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Wayan Sulistia Devi

NIM : P07124325159

Program Studi : Profesi Bidan

Jurusan : Kebidanan Tahun Akademik 2025/2026

Alamat : Bd. Kanganan, Ds. Pesedahan, Kec. Manggis, Kab. Karangasem

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Laporan kasus dengan judul Asuhan Kebidanan Pada Ibu “IJ” umur 26 Tahun Primigravida dari Umur Kehamilan 21 Minggu 6 Hari Sampai dengan 42 Hari Masa Nifas adalah benar **karya sendiri atau bukan hasil karya orang lain**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, April 2026

Yang membuat pernyataan



Ni Wayan Sulistia Devi

NIM. P07124325159

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG .....	i
HALAMAN JUDUL .....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN .....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
<i>ABSTRACT</i> .....	v
ABSTRAK .....	vi
RINGKASAN STUDI KASUS.....	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT .....	xi
DAFTAR ISI .....	xii
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan.....	4
D. Manfaat.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	7
A. Kajian Teori.....	7
B. Kerangka Pikir .....	40
BAB III.....	41
A. Informasi Klien/Keluarga .....	41
B. Jadwal Kegiatan.....	49

BAB IV .....	50
A. Hasil.....	50
B. Pembahasan .....	97
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	113
A. Simpulan.....	113
B. Saran.....	113
DAFTAR PUSTAKA.....	115
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Program dan Kebijakan Teknik Masa Nifas .....	30
Tabel 2	Hasil Pemeriksaan Antenatal Care Ibu “IJ” berdasarkan Buku KIA .....	43
Tabel 3	Catatan Perkembangan Ibu “IJ” Beserta Janinnya yang Menerima Asuhan Kebidanan Selama Kehamilan Secara Komprehensif.....	51
Tabel 4	Catatan Perkembangan Ibu “IJ” beserta Janinnya yang Menerima Asuhan Kebidanan Pada Masa Persalinan .....	66
Tabel 5	Catatan Perkembangan Ibu “IJ” dan Bayi yang Menerima Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas secara Komprehensif.....	81
Tabel 6	Hasil Asuhan Kebidanan pada Bayi Ibu “IJ”.....	92

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Subjek Laporan Kasus

Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden (*Informed Consent*)

Lampiran 3 Dokumentasi Kegiatan

Lampiran 4 Hasil Uji Turnitin

8. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah membantu dalam penyusunan laporan kasus ini

Penulis menyadari bahwa pengetahuan yang dimiliki masih kurang sehingga laporan kasus ini masih perlu disempurnakan. Dalam laporan kasus ini, penulis mengharapkan kritik dan saran membangun dari para pembaca demi perbaikan dan kesempurnaan laporan kasus.

Denpasar, April 2026

Penulis

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Wayan Sulistia Devi

NIM : P07124325159

Program Studi : Profesi Bidan

Jurusan : Kebidanan Tahun Akademik 2025/2026

Alamat : Bd. Kanginan, Ds. Pesedahan, Kec. Manggis, Kab. Karangasem

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Laporan kasus dengan judul Asuhan Kebidanan Pada Ibu “IJ” umur 26 Tahun Primigravida dari Umur Kehamilan 21 Minggu 6 Hari Sampai dengan 42 Hari Masa Nifas adalah benar **karya sendiri atau bukan hasil karya orang lain**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, April 2026

Yang membuat pernyataan

Ni Wayan Sulistia Devi

NIM. P07124325159

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG .....	i
HALAMAN JUDUL .....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN .....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
<i>ABSTRACT</i> .....	v
ABSTRAK .....	vi
RINGKASAN STUDI KASUS.....	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT .....	xi
DAFTAR ISI .....	xii
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan.....	4
D. Manfaat.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	7
A. Kajian Teori.....	7
B. Kerangka Pikir .....	40
BAB III.....	41
A. Informasi Klien/Keluarga .....	41
B. Jadwal Kegiatan.....	49

BAB IV .....	50
A. Hasil.....	50
B. Pembahasan .....	97
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	113
A. Simpulan.....	113
B. Saran.....	113
DAFTAR PUSTAKA.....	115
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Program dan Kebijakan Teknik Masa Nifas .....	30
Tabel 2	Hasil Pemeriksaan Antenatal Care Ibu “IJ” berdasarkan Buku KIA .....	43
Tabel 3	Catatan Perkembangan Ibu “IJ” Beserta Janinnya yang Menerima Asuhan Kebidanan Selama Kehamilan Secara Komprehensif.....	51
Tabel 4	Catatan Perkembangan Ibu “IJ” beserta Janinnya yang Menerima Asuhan Kebidanan Pada Masa Persalinan .....	66
Tabel 5	Catatan Perkembangan Ibu “IJ” dan Bayi yang Menerima Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas secara Komprehensif.....	81
Tabel 6	Hasil Asuhan Kebidanan pada Bayi Ibu “IJ”.....	92

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Subjek Laporan Kasus

Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden (*Informed Consent*)

Lampiran 3 Dokumentasi Kegiatan

Lampiran 4 Hasil Uji Turnitin