

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Hasil penelitian yang telah dilakukan tentang pengetahuan berdasarkan karakteristik ibu dalam pemberian ASI eksklusif di Puskesmas II Denpasar Selatan dapat disimpulkan bahwa :

1. Sebagian besar responden dalam penelitian ini mempunyai tingkat pengetahuan baik berusia antara 20-35 tahun.
2. Sebagian besar responden dalam penelitian ini mempunyai tingkat pengetahuan baik berpendidikan menengah dan responden yang mempunyai tingkat pengetahuan kurang dengan tingkat pendidikan dasar.
3. Sebagian besar responden dalam penelitian ini mempunyai gambaran tingkat pengetahuan baik pada multiparitas.
4. Sebagian besar responden pada penelitian ini mempunyai gambaran tingkat pengetahuan baik dan tingkat pengetahuan kurang bekerja swasta.

B. Saran

1. Kepada subjek penelitian terutama ibu menyusui dapat mencari sumber informasi tentang pemberian ASI baik kepada petugas kesehatan dan mempelajari tentang ASI perah bagi ibu menyusui yang bekerja.
2. Kepada petugas kesehatan terutama bidan yang berada di Wilayah Puskesmas II Denpasar Selatan agar tetap memberikan penyuluhan dan informasi tentang ASI eksklusif dan ASI perah secara berkesinambungan sehingga pengetahuan responden tetap baik dan cakupan ASI eksklusif meningkat.

3. Bagi tempat penelitian, agar hasil penelitian ini dapat dijadikan acuan untuk mengetahui gambaran pengetahuan berdasarkan karakteristik ibu menyusui dalam pemberian ASI eksklusif pada bayi di wilayah kerja Puskesmas II Denpasar Selatan.
4. Kepada peneliti berikutnya, agar melanjutkan penelitian ini dengan mengamati sikap dan tindakan ibu menyusui dalam pemberian ASI eksklusif.