

**SKRIPSI**

**GAMBARAN PENGETAHUAN BERDASARKAN  
KARAKTERISTIK IBU DALAM PEMBERIAN  
AIR SUSU IBU EKSKLUSIF PADA BAYI DI  
PUSKESMAS II DENPASAR SELATAN**



Oleh:  
**NI NENGAH WIDIARI**  
**P07124215 029**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKKES DENPASAR JURUSAN KEBIDANAN  
PROGRAM STUDI DIV KEBIDANAN  
DENPASAR  
2019**

**SKRIPSI**

**GAMBARAN PENGETAHUAN BERDASARKAN  
KARAKTERISTIK IBU DALAM PEMBERIAN  
AIR SUSU IBU EKSKLUSIF PADA BAYI DI  
PUSKESMAS II DENPASAR SELATAN**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Pendidikan pada Jurusan Kebidanan  
Program Studi Diploma IV**

**Oleh  
NI NENGAH WIDIARI  
NIM. P07124215029**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKKES DENPASAR JURUSAN KEBIDANAN  
PROGRAM STUDI DIV KEBIDANAN  
DENPASAR**

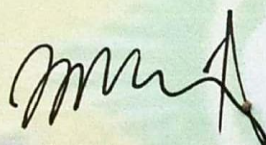
**LEMBAR PERSETUJUAN**

**GAMBARAN PENGETAHUAN BERDASARKAN  
KARAKTERISTIK IBU DALAM PEMBERIAN  
AIR SUSU IBU EKSKLUSIF PADA BAYI DI  
PUSKESMAS II DENPASAR SELATAN**

**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

Pembimbing Utama :

Pembimbing Pendamping :



**Ni Luh Putu Sri Erawati, S.Si.T., MPH**  
NIP.197508252000122002



**Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed**  
NIP.196904211989032001

MENGETAHUI :

**KETUA JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



**Dr. Ni Nyoman Budiani, S.SiT., M.Biomed**  
NIP.197002181989022002

**LEMBAR PENGESAHAN**


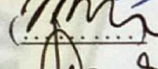
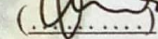
**GAMBARAN PENGETAHUAN BERDASARKAN  
KARAKTERISTIK IBU DALAM PEMBERIAN  
AIR SUSU IBU EKSKLUSIF PADA BAYI DI  
PUSKESMAS II DENPASAR SELATAN**

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI**

**PADA HARI : SENIN**

**TANGGAL : 27 MEI 2019**

**TIM PENGUJI :**

1. Ni Gusti KOMPIANG Sriasih, SST., M.Kes (Ketua) 
2. Ni Luh Putu Sri Erawati, S.Si.T., MPH (Sekretaris) 
3. Made Widhi Gunapria Darmapatni, SST., M.Keb (Anggota) 

**MENGETAHUI :  
KETUA JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**


**Dr. Ni Nyoman Budiani, S.SiT., M.Biomed**

**NIP.197002181989022002**

**KNOWLEDGE BASED ON CHARACTERISTICS MOTHER  
IN GIVING EXCLUSIVE BREASTFEEDING ON BABY IN PUSKESMASII  
DENPASAR SELATAN**

**ABSTRACT**

*Nutrition problem in Indonesia is still considered high there are many toddlers in Indonesia who experience energy and protein deficiency. The coverage of exclusive breastfeeding is still relatively low. Bali Province has not yet reached the target, the lowest is scored by Denpasar City which is Puskesmas II Denpasar selatan. This study is to find out the description of knowledge based on mothers' characteristics in exclusive breastfeeding for babies in Puskesmas II Denpasar selatan. This study is a descriptive study with cross-sectional approach. The population of this study are every mothers with babies in Puskesmas II Denpasar Selatan area. The samples were 76 respondents who were selected by applying non-probability sampling technique. The primary data is collected by using questionnaire. The result showed that breastfeeding mothers based on the age of 20-35 years who have a good knowledges are 65,7%, mothers with moderate educations and good knowledges are 38,7%, based on parity, mostly (51,8%) have good knowledges on multiparity, most of breastfeeding mothers who work on private sector (36,8%) have good knowledges. The concluded that most of breastfeeding mothers have good knowledges about Exclusive Breastfeeding*

*Keywords: Characteristics; Exclusive Breastfeeding; Knowledge.*

## **GAMBARAN PENGETAHUAN BERDASARKAN KARAKTERISTIK IBU DALAM PEMBERIAN AIR SUSU IBU EKSKLUSIF PADA BAYI DI PUSKESMAS II DENPASAR SELATAN**

### **ABSTRAK**

Masalah gizi di Indonesia dinilai masih tinggi, banyak balita di Indonesia mengalami defisit energi dan protein. Cakupan pemberian ASI eksklusif masih rendah, Provinsi Bali belum mencapai target, pencapaian rendah berada di Kota Denpasar yaitu di Puskesmas II Denpasar Selatan. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran pengetahuan berdasarkan karakteristik ibu dalam pemberian ASI eksklusif pada bayi di Puskesmas II Denpasar Selatan. Jenis penelitian yang digunakan deskriptif dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian ini seluruh ibu menyusui yang memiliki bayi di wilayah kerja Puskesmas II Denpasar. Sampel dalam penelitian ini sejumlah 76 orang, dengan teknik sampling *non probability sampling*. Jenis data yang digunakan berupa data primer dari pengisian kuesioner. Hasil penelitian diperoleh pengetahuan ibu menyusui tentang pemberian ASI eksklusif berdasarkan usia 20-35 tahun memiliki pengetahuan baik sebesar (65,7%), berpendidikan menengah dan pengetahuan baik (38,7%), berdasarkan paritas sebagian besar (51,8%) pengetahuan baik pada multiparitas, sebagian besar ibu menyusui bekerja swasta berpengetahuan baik (36,8%). Kesimpulan dari penelitian ini yaitu sebagian besar ibu menyusui mempunyai tingkat pengetahuan yang baik tentang pemberian ASI eksklusif.

Kata kunci : Karakteristik; Pengetahuan; Pemberian ASI Eksklusif.

## RINGKASAN PENELITIAN

### GAMBARAN PENGETAHUAN BERDASARKAN KARAKTERISTIK IBU DALAM PEMBERIAN AIR SUSU IBU EKSKLUSIF PADA BAYI DI PUSKESMAS II DENPASAR SELATAN

Ni Nengah Widiari (NIM. P07124215029)

Masalah gizi di Indonesia terutama di beberapa wilayah di bagian Timur dinilai masih tinggi. Asupan zat gizi pada balita sangat penting dalam mendukung pertumbuhan sesuai dengan grafik pertumbuhannya agar tidak terjadi gagal tumbuh (*growth faltering*) yang dapat menyebabkan stunting. Tahun 2017, balita di Indonesia mengalami defisit energi sebesar 43,2% dan 31,9% balita mengalami defisit protein. Cakupan bayi yang mendapat ASI eksklusif di Indonesia berdasarkan Persentase pada tahun 2017 sebesar 61,33%. Cakupan pemberian ASI eksklusif di Bali sebesar 59,7% cakupan tersebut belum memenuhi target yang ditentukan oleh Depkes RI sebesar 80%. Kota Denpasar mempunyai cakupan pemberian ASI sebesar 47,65%, dan cakupan pemberian ASI di Puskesmas II Denpasar Selatan sebanyak 41,47 %. Cakupan pemberian ASI yang rendah dapat disebabkan oleh pengetahuan yang diperoleh dari pemberian informasi, karena pengetahuan dari informasi akan menimbulkan kesadaran mereka. Pengetahuan karakteristik ibu juga dapat mempengaruhi keberhasilan pemberian ASI eksklusif.

Jenis penelitian yang digunakan yaitu deskriptif dengan pendekatan *cross sectional*. Tempat penelitian ini dilakukan di Puskesmas II Denpasar Selatan selama satu bulan. Populasi penelitian ini seluruh ibu menyusui yang memiliki bayi di wilayah kerja Puskesmas II Denpasar Selatan sebanyak 227 orang. Sampel penelitian dari penelitian ini sejumlah 76 orang, dengan teknik sampling *non probability sampling*. Jenis data yang digunakan berupa data primer yang dikumpulkan menggunakan pengisian kuesioner. Responden diberikan *informed consent* sebelum penelitian sebagai persetujuan bahwa responden bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini.

Penelitian ini dilaksanakan di Puskesmas II Denpasar Selatan yang beralamat di Jalan Danau Buyan III, Denpasar. Puskesmas II Denpasar Selatan

mewilayahi Kelurahan Sanur dengan sembilan banjar/kelompok, Kelurahan Renon dengan lima banjar, Desa Sanur Kauh dengan 12 banjar/kelompok dan Desa Sanur Kaja tujuh banjar. Total banjar dan kelompok di wilayah Puskesmas II Denpasar Selatan berjumlah 34 banjar/kelompok. Jumlah penduduk di wilayah Puskesmas II Denpasar Selatan Pada tahun 2017 jumlah penduduk sebanyak 58.151 jiwa yang terdiri dari penduduk laki-laki sebanyak 29.075 jiwa, penduduk perempuan sebanyak 29.076 jiwa, sedangkan jumlah KK sebanyak 12.234 KK.

Gambaran pengetahuan responden berdasarkan karakteristik sebagian besar responden berusia antara 20-35 tahun sebanyak 65 orang (85,5%) dan tingkat pengetahuan baik sebanyak 65,7%. Responden lebih banyak berpendidikan menengah sebanyak 36 orang (47,3%) dengan tingkat pengetahuan baik sebesar 38,7%. Paritas, responden sebagian besar di dominasi multipara sebanyak 49 orang (64,5%) dan memiliki tingkat pengetahuan baik sebesar 51,3%. Jenis pekerjaan responden yaitu sebagian besar responden bekerja sebagai karyawan swasta sebanyak 34 orang (44,7%) dan mempunyai tingkat pengetahuan baik sebesar 36,8%. Responden dalam penelitian ini sebagian besar berpengetahuan baik sebanyak 59 orang (77,6%).

Simpulan dari penelitian ini bahwa sebagian besar responden mempunyai tingkat pengetahuan yang baik tentang pemberian ASI eksklusif pada bayinya, dan lebih banyak ibu mempunyai status pekerjaan sebagai karyawan swasta. Adapun saran yang dapat peneliti sampaikan adalah agar petugas kesehatan tetap memberikan informasi tentang manfaat pemberian ASI eksklusif kepada masyarakat, sehingga pengetahuan responden tetap baik dan cakupan pemberian ASI dapat meningkat. Kepada peneliti selanjutnya dapat mengamati hubungan pengetahuan responden dengan sikap dalam pemberian ASI eksklusif pada bayi.

## **KATA PENGANTAR**



Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Gambaran Pengetahuan Berdasarkan Karakteristik Ibu Dalam Pemberian Air Susu Ibu Eksklusif Pada Bayi Di Puskesmas II Denpasar Selatan”** tepat pada waktunya. Tujuan penelitian ini untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menyelesaikan Pendidikan pada Jurusan Kebidanan program Studi Diploma IV. Peneliti menyadari isi dari skripsi ini dapat diselesaikan berdasarkan masukan dari berbagai pihak. Peneliti menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat :

1. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH, sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar.
2. Dr. Ni Nyoman Budiani, S.SiT., M.Biomed, sebagai Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar.
3. Ni Wayan Armini, S.ST., M.Keb, sebagai Ketua Program Studi Diploma IV Kebidanan
4. Ni Luh Putu Sri Erawati, S.Si.T., MPH, sebagai Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan dalam penyelesaian skripsi.
5. Ni Ketut Somoyani, SST., M. Biomed, sebagai Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan dalam penyelesaian skripsi
6. Ni Gusti Kompiang Sriasih, S.ST., M.Kes, selaku penguji utama yang telah memberikan masukan dalam penyelesaian skripsi.
7. Made Widhi Gunapria Darmapatni, SST., M.Keb, selaku anggota penguji yang telah memberikan masukan dalam penyelesaian skripsi.

8. drg. Alfiana, sebagai kepala Puskesmas II Denpasar Selatan yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.

9. Pihak lain yang tidak bisa peneliti sebutkan satu-persatu.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki beberapa kekurangan, untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran membangun dari para pembaca demi perbaikan dan kesempurnaan skripsi ini.

Denpasar, Mei 2019

Peneliti

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Nengah Widiari

NIM : P07124215029

Program studi : DIV Kebidanan

Jurusan : Kebidanan

Tahun Akademik : 2018/2019

Alamat : Jalan Waturenggong Gang XVII No.4e

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Gambaran Pengetahuan Berdasarkan Karakteristik Ibu Dalam Pemberian Air Susu Ibu Eksklusif Pada Bayi di Puskesmas II Denpasar Selatan adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti skripsi **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai peraturan mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2019  
Yang Membuat Pernyataan

Ni Nengah Widiari  
NIM. P07124215029

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
<i>ABSTRACT</i> .....	v
ABSTRAK.....	vi
RINGKASAN PENELITIAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan.....	6
D. Manfaat.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Pengetahuan Tentang ASI Eksklusif.....	9
B. Karakteristik Ibu Menyusui.....	25
BAB III KERANGKA KONSEP.....	33
A. Kerangka Konsep.....	33
B. Variabel dan Definisi Operasional.....	34
BAB IV METODE PENELITIAN.....	36
A. Jenis Penelitian.....	36
B. Alur Penelitian.....	36
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	38
D. Populasi dan Sempel Penelitian.....	38
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	39
F. Pengolahan Data dan Analisis Data.....	40

G. Etika Penelitian.....	42
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	43
A. Hasil Penelitian .....	43
B. Pembahasan .....	49
C. Kelemahan Penelitian .....	51
BAB VI .....	52
A. Simpulan .....	52
B. Saran .....	52
DAFTAR PUSTAKA .....	54

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Definisi Operasional Variabel.....	34
Tabel 2. Gambaran Karakteristik Responden .....	44
Tabel 3. Gambaran Pengetahuan Responden Tentang Pemberian ASI Eksklusif .....	45
Tabel 4. Gambaran Pengetahuan Responden Tentang Pemberian ASI Eksklusif Berdasarkan Usia .....	46
.....	
Tabel 5. Gambaran Pengetahuan Responden Tentang Pemberian ASI Eksklusif Berdasarkan Pendidikan .....	46
.....	
Tabel 6. Gambaran Pengetahuan Responden Tentang Pemberian ASI Eksklusif Berdasarkan Paritas .....	47
.....	
Tabel 7. Gambaran Pengetahuan Responden Tentang Pemberian ASI Eksklusif Berdasarkan Pekerjaan .....	48

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Bagan Kerangka Konsep .....	33
Gambar 2. Bagan Alur Penelitian .....	37

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Perhitungan Besar Sampel .....	59
Lampiran 2. Surat Persetujuan Menjadi Responden .....	60
Lampiran 3. Kisi – Kisi Penyusunan Kuesioner .....	62
Lampiran 4. Kuesioner.....	65
Lampiran 5. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	68
Lampiran 6. Anggaran Penelitian .....	71
Lampiran 7. Tabulasi Data Penelitian .....	72
Lampiran 8. Surat Rekomendasi Penelitian .....	74
Lampiran 9. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian .....	77
Lampiran 10. Dokumentasi Penelitian .....	76