

BAB III

METODE PENGAMBILAN KASUS

A. Informasi Klien dan Keluarga

Metode yang digunakan dalam pengumpulan data adalah metode wawancara, pemeriksaan, observasi serta dokumentasi. Sebelumnya telah dilakukan informed consent secara lisan kepada Ibu “KS” dan suami Bpk. KS”, mereka bersedia untuk didampingi dan diasuh baik ibu dan bayinya dari usia kehamilan 16 minggu sampai 42 hari masa nifas. Data yang diambil dari wawancara pada Ibu “KS” serta data yang didapatkan dari dokumentasi ibu pada buku kesehatan ibu dan anak (KIA). Data ini dikaji pada tanggal 5 September 2025 didapatkan hasil sebagai berikut:

1. Data subjektif (dikaji pada tanggal 05 - 09 - 2025, pukul 19.00 WITA)

a. Identitas

	Ibu	Suami
Nama	: Ibu “KS”	Bpk. “KS”
Umur	: 33 tahun	35 tahun
Suku bangsa	: Bali, Indonesia	Bali , Indonesia
Agama	: Hindu	Hindu
Pendidikan	: SMP	SMP
Pekerjaan	: Karyawan Swasta	Karyawan Swasta
Penghasilan	: Rp. 2.000.000,00	Rp. 1.000.000,00
Alamat rumah	: Bd. Lebah, Desa Suwug, Kec.Sawan, Kab Buleleng	
No. Tlp/hp	: 087712492378	
Jaminan kesehatan	: BPJS (Kls II)	

b. Keluhan utama

Ibu mengatakan ingin kontrol rutin kehamilannya dan saat ini mengeluh nyeri pinggang.

c. Riwayat menstruasi

Ibu mengatakan menstruasi pertama kalinya pada saat ibu berumur 12 tahun, siklus haid ibu teratur 29 hari, jumlah darah ibu \pm 3-4 kali mengganti pembalut dalam keadaan penuh, lama haid ibu berkisar selama 4-6 hari. Ibu mengatakan tidak pernah mengalami masalah ketika menstruasi. Ibu mengatakan hari pertama haid terakhirnya pada tanggal 23 Mei 2025 sehingga diperkirakan tafsiran persalinan (TP) ibu tanggal 2 Maret 2026.

d. Riwayat Kebidanan yang lalu

No	Tgl Lahir/ Umur anak	UK	Jenis Persalinan	Penolong	BBL/JK	Komplikasi ibu dan bayi	Laktasi
1	30 Mei 2010	39 mg	Normal	Bidan	3000/P	Sehat	ASI
2	3 November 2018	39 mg	Normal	Bidan	3000 gram / P	Sehat	ASI
3	Hamil ini						

e. Riwayat KB

Ibu mengatakan sebelumnya menggunakan KB suntik 3 bulan selama 6 tahun

f. Riwayat Vaksinasi

Ibu sudah mendapatkan TT 5 di Puskesmas

g. Riwayat kehamilan ini

Ibu mengatakan ini merupakan kehamilan yang ketiga Pada kehamilan ini ibu tidak pernah mengalami tanda bahaya kehamilan. Ikhtisar pemeriksaan

sebelumnya ibu mengatakan sudah memeriksakan kehamilannya sebanyak tiga kali, yaitu satu kali pemeriksaan di Bidan, satu kali di Puskesmas, dan satu kali di Dokter SpOG. Hasil pemeriksaan dalam batas normal.

Ibu dan suami telah merencanakan persalinan dilakukan di Praktek Mandiri Bidan Ketut Susini,S.ST.,Keb, selama hamil, ibu rutin mengonsumsi suplemen yang diberikan oleh bidan yaitu asam folat 400 µg. Fitonal F (*Zingiber officinalis Rhizome Extract* 35 mg, vitamin B6 37,5 mg) Saat ini ibu sudah berstatus TT5.

Ibu juga sudah pernah melakukan pemeriksaan USG sebanyak satu kali dengan hasil dalam batas normal dan tafsiran persalinan tanggal 2 Maret 2026. Ibu tidak memiliki prilaku yang membahayakan kehamilan seperti minum-minuman keras, merokok ataupun narkoba.

h. Riwayat hasil pemeriksaan

Selama kehamilan ini ibu sudah pernah memeriksakan kehamilannya di 7 kali di TPMB Bdn Ketut Susini,S.ST,Keb, 2 kali di Puskesmas Sawan I dan 1 kali di Dokter SpOG. Adapun hasil pemeriksaan dan suplemen yang diberikan adalah sebagai berikut:

Tabel 5
Hasil Pemeriksaan Ibu ‘KS’ umur 33 Tahun
Multigravida

Hari/tanggal/ waktu/tempat	Catatan Perkembangan	Tanda Tangan>Nama
1	2	3
Kamis, 6 Juli 2025 19.00 Wita TPMB Bdn Ketut Susini,S.STKeb	S : Ibu datang untuk melakukan pemeriksaan kehamilan, PP test dirumah hasil positif pada tanggal 4 Juli 2025,tidak ada keluhan O : BB 50 Kg, BB sebelum hamil 48 kg, TB : 150, LILA : 27 cm, TD 110/80 mmHg, TFU belum teraba. A : Ibu KS Usia 33 Tahun Multigravida	Bdn Ketut Susini,S.ST Keb

dengan kemungkinan hamil G3P2A0 UK 6
Minggu 2 hari

P :

1. Mengajukan untuk melakukan pemeriksaan USG di dr.SpOG
2. Mengajukan pemeriksaan Triple Eliminasi di Puskesmas
3. Terapi asam folat 400 µg 1x1 (XX)

Hari/tanggal/ waktu/tempat	Catatan Perkembangan	Tanda Tangan>Nama
1	2	3
Senin, 28 Juli 2025, Pukul 10.00 Wita (Puskesmas Sawan I)	S : Ibu mengeluh mual muntah O : BB :51 Kg, TD : 110/80 mmHg TFU belum teraba, pemeriksaan Lab di Puskesmas Hb : 12gr/dl, HIV/AIDS: Non Reaktif, HBsAG: Non Reaktif, Syphilis:Non Reaktif, GDS:100, protein Negatif, Golda: B1 A : G3P2A0 UK 9 minggu 3 hari P :	Bidan dan Dokter Puskesmas Sawan I
	<ul style="list-style-type: none"> • KIE nutrisi dan fisiologi kehamilan • Terapi Asam folat 400 µg 1x1 (XXX) dan, vitamin B6 37,5 mg) 1x1 (XXX). • KIE kunjungan ulang 2 minggu lagi 	

Sumber : Buku KIA

Hari/tanggal/ waktu/tempat	Catatan Perkembangan	Tanda Tangan>Nama
1	2	3
Rabu, 13 Agustus 2025, Pukul 18.30 wita, Dokter SpOg	S : Ibu mengeluh mual muntah O : BB :52 Kg, TD : 110/70 mmHg Pemeriksaan hasil USG : Fetus 1, GS 5,76 mm, CRL 4,26 cm intrauterine A : G3P2AO UK 11 minggu 5 Hari P :	Dokter SpOg

-
- a. KIE nutrisi dan fisiologi kehamilan
 - b. KIE cara mengurangi Mual
 - c. Terapi asam folat 400mg 1x1, (XXX), vitamin B6 37,5 mg 1x1 (XXX)
-

Sumber : Buku KIA

i. Riwayat penyakit dan operasi

Ibu “KS” mengatakan tidak memiliki penyakit kardiovaskuler, hipertensi, asma, epilepsi, TORCH, diabetes mellitus (DM), hepatitis tuberculosis (TBC), penyakit menular seksual (PMS), ibu juga tidak pernah dioperasi pada daerah abdomen.

j. Riwayat penyakit keluarga

Keluarga Ibu “KS” tidak ada yang memiliki riwayat penyakit hipertensi, kardiovaskuler, asma, epilepsi, TORCH, diabetes mellitus (DM), hepatitis tuberculosis (TBC), penyakit menular seksual (PMS).

k. Kebutuhan biologis

Ibu tidak mengalami keluhan saat bernafas. Pola makan ibu selama kehamilan sekarang, ibu makan 3 kali dalam sehari dengan porsi sedang. Adapun komposisi makanan ibu setiap hari antara lain nasi, ikan, daging ayam, daging babi, telur dan sayur-sayuran. Ibu juga sesekali mengkonsumsi buah seperti pisang, papaya, melon, dan apel dalam jumlah yang tidak berlebihan. Ibu tidak memiliki pantangan terhadap makanan dan ibu juga tidak memiliki alergi terhadap makanan.

Pola minum ibu dalam sehari sebanyak 8-9 gelas/hari berupa air putih. Pola eliminasi ibu yaitu BAB 2-3 hari sekali, dengan konsistensi lembek dan warna kecokelatan, untuk BAK ibu dalam

sehari \pm 4-5 kali dalam sehari dengan warna kuning jernih. Tidak ada keluhan yang dirasakan ibu terkait pola eliminasi.

Pola istirahat, saat ini ibu mendapat cukup waktu istirahat yaitu tidur malam \pm 7-8 jam/ hari dan tidur siang sebanyak 30-60 menit setiap harinya. Ibu belum merasakan gerakan janin. Untuk pola hubungan seksual, ibu dan suami melakukannya 1-2 kali seminggu, posisi miring dan tidak ada keluhan.

Aktivitas ibu saat ini yaitu sebagai pedagang canang yang sering berdiri dan bungkuk saat menanding canang. Ibu mengatakan sering nyeri pinggang saat menanding canang.

Pola kebersihan diri ibu, ibu mandi 2 kali dalam sehari. Ibu selalu rutin menggosok gigi sebanyak 2 kali, keramas setiap 3 hari sekali, membersihkan alat genetalia setiap mandi, setelah selesai BAB/BAK. Ibu mengganti pakaian dalam sebanyak 2 kali dalam sehari, ibu tidak merawat kebersihan payudaranya hanya membersihkan dengan sabun saat mandi.

1. Kebutuhan psikologis

Kehamilan ibu saat ini merupakan kehamilan yang direncanakan, tetapi ibu, suami dan keluarga menerima dan mendukung kehamilan ini. Ibu mengatakan tidak pernah mengalami trauma dalam kehidupannya apalagi sampai berkonsultasi dengan psikolog.

i. Kebutuhan sosial

Ibu mengatakan hubungan ibu terjadi baik dengan keluarga, begitupula dengan tetangga di lingkungan sekitar rumah ibu. Kehamilan ibu juga mendapatkan dukungan yang sangat positif dari keluarga ibu dan keluarga suami. Ibu mengatakan tidak pernah mengalami permasalahan dalam perkawinan yang sampai membahayakan keluarganya, ibu tidak pernah mengalami kekerasan, ibu juga tidak pernah menciderai diri sendiri ataupun orang lain. Pengambilan keputusan dilakukan oleh ibu bersama dengan suami.

ii. Kebutuhan spiritual

Ibu mengatakan tidak ada keluhan yang dirasakan saat beribadah.

iii. Perilaku dan gaya hidup

Selama kehamilannya sekarang, ibu tidak pernah dirawat oleh dukun, tidak pernah mengonsumsi obat tanpa resep dokter, ibu juga tidak pernah travelling selama kehamilannya. Ibu bukan perokok aktif maupun pasif. Ibu tidak pernah mengonsumsi minuman keras, ganja/napza, dan jamu sembarang. Ibu dan keluarga selalu menggunakan masker saat bepergian ke luar rumah dan selalu mencuci tangan saat datang dari bepergian.

iv. Pengetahuan ibu tentang kehamilan dan tanda bahaya kehamilan

Ibu belum mengetahui tentang tanda bahaya kehamilan trimester II, perawatan kehamilan, kebutuhan nutrisi selama hamil, hal-hal yang harus dihindari selama hamil, keluhan/ketidnyamanan yang normal selama kehamilan trimester II, Kelas ibu hamil dan perawatan payudara.

v. Perencanaan kehamilan

Ibu merencanakan akan bersalin di bidan

2. Data objektif

a. Pemeriksaan Umum

Keadaan Umum baik, kesadaran compos mentis, GCS E4 V5 M6, BB sebelum hamil 48 kg, BB sebelumnya 50 kg (tgl 06/7/25), TB 150 cm,

LILA 27 cm, IMT 21,7 (normal), Postur tubuh normal, Tanda vital : TD 110/70mmHg, MAP : 86,7, N : 88x/mnt, Suhu : 36,6°C, R: 18x/mnt

b. Pemeriksaan fisik

1) Kepala : simetris, normal, tidak ada keluhan

2) Rambut : bersih, warna hitam kecoklatan

- 3) Wajah : normal, tidak ada oedema, tidak ada kelainan
- 4) Mata : sklera putih, konjungtiva merah muda
- 5) Hidung : bersih, tidak ada secret
- 6) Mulut : tidak ada sariawan, tidak ada gigi berlubang, mukosa bibir lembar warna merah muda
- 7) Telinga : simetris, bersih, tidak ada serumen berlebih
- 8) Leher : tidak ada pembesaran kelenjar tiroid dan kelenjar limfa, tidak ada bendungan vena jugularis
- 9) Dada : simetris, tidak ada retraksi dada
- 10) Payudara : simetris, puting susu menonjol, tidak ada pengeluaran, tidak ada benjolan pada payudara
- 11) Perut : tidak ada luka bekas operasi, TFU pertengahan symphysis-pusat, DJJ 144x/mnt
- 12) Ekstremitas : kuku jari merah muda, simetris, tidak ada oedema, tidak ada varices, reflek patella +/-, tidak ada kelainan

3. Rumusan Masalah dan Diagnosa Kebidanan

Berdasarkan hasil pengkajian data subjektif serta data pemeriksaan pada tanggal 15 September 2025, dapat dirumuskan masalah/diagnosa kebidanan yaitu G3P2A0 UK 16 minggu 3 hari, dengan masalah:

1. Ibu belum mengetahui tanda bahaya kehamilan trimester II
2. Ibu belum mengetahui hal-hal yang harus dihindari selama hamil

4. Penatalaksanaan

Penatalaksanaan dalam asuhan ini antara lain :

- a. Menginformasikan hasil pemeriksaan pada ibu dan suami, kehamilan ibu dalam batas normal

- b. Memberikan KIE kepada ibu mengenai tanda bahaya pada ibu hamil, ibu memahami dan akan melakukan kunjungan apabila mengalami tanda-tanda bahaya kehamilan.
- c. Memberikan KIE kepada ibu mengenai hal-hal yang harus dihindari selama hamil seperti merokok, mengonsumsi alkohol, dan makanan mentah atau setengah matang seperti daging, telur, dan ikan mentah. Selain itu, penting untuk membatasi kafein, menghindari paparan zat kimia berbahaya (seperti cat), dan jangan membersihkan kotoran hewan peliharaan, karena dapat menyebabkan infeksi seperti listeria, salmonella, atau toksoplasmosis. Aktivitas fisik berat, berendam air panas, sauna, atau aktivitas yang menyebabkan stres berlebihan juga harus dihindari
- d. Memberikan ibu terapi SF 200 mg (XXX) diminum 1x1 tab, Vitamin C 50 mg (XXX) diminum 1x1 tab dan Kalk 200 mg (XXX) diminum 1x1 tab. Ibu menerima obat dan bersedia meminumnya.
- e. Menyepakati jadwal kunjungan ulang 1 bulan lagi pada tanggal 15 Oktober 2025 atau apabila sewaktu-waktu mengalami keluhan. Ibu mengerti dan bersedia untuk kunjungan ulang.

B. Jadwal Kegiatan

Penulis melaksanakan beberapa kegiatan yang diawali dengan kegiatan pengumpulan data, konsultasi terkait kriteria pasien yang akan diberikan asuhan komprehensif dan berkesinambungan dari Bulan September 2025 sampai Bulan Mei 2026. Pada saat mendapatkan persetujuan dari pembimbing dilanjutkan dengan memberikan asuhan kebidanan pada Ibu “KS” usia 33 tahun dari kehamilan trimester II sampai 42 hari masa nifas dengan pendokumentasian hasil asuhan pada portofolio, yang diikuti dengan analisa dan pembahasan laporan sehingga pada Bulan Mei 2026 dapat dilaksanakan seminar hasil laporan serta perbaikan.