

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.S DENGAN GANGGUAN
CITRA TUBUH *PASCA MASTEKTOMI* AKIBAT KANKER
PAYUDARA DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS DAWAN I
TAHUN 2026**



Oleh :

NI KOMANG KEMALA SARI
NIM.P07120123125

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
2026**

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.S DENGAN GANGGUAN
CITRA TUBUH *PASCA MASTEKTOMI* AKIBAT KANKER
PAYUDARA DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS DAWAN I
TAHUN 2026**



**Kemenkes
Poltekkes Denpasar**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Ahli Madya
Keperawatan pada Program Studi D-III Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Denpasar

Oleh :

NI KOMANG KEMALA SARI

NIM.P07120123125

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
2026**

**LEMBAR PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH**



**Diajukan Oleh:
NI KOMANG KEMALA SARI
NIM.P07120123125**

TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN

Pembimbing Utama

Prof. Dr. K.A. Henny Achjar, SKM.,M.Kep,Sp.Kom
NIP. 196603211988032001

Pembimbing Pendamping

I Ketut Gama SKM.,M.Kes
NIP. 196202221983091001



MENGETAHUI:

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN

I Made Sukarja. S.Kep.,Ners.,M.Kep.
NIP. 196812311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.S DENGAN GANGGUAN
CITRA TUBUH *PASCA MASTEKTOMI* AKIBAT KANKER
PAYUDARA DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS DAWAN I
TAHUN 2026**

**Diajukan Oleh:
NI KOMANG KEMALA SARI
NIM.P07120123125**

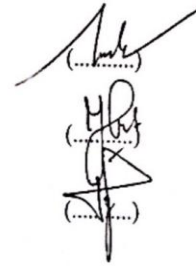
TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : KAMIS

TANGGAL : 23 APRIL 2026


TIM PENGUJI :

1. Dr. Drs. I Wawan Mustika, M.Kes (Ketua)
NIP. 196508111988031002
2. Dr. Agus Sri Lestari, SST.S.Kep.Ns.M.Erg (Anggota)
NIP. 196408131985032002
3. Dr. I Wawan Suardana, S.Kep. Ns, M.Kep (Anggota)
NIP. 197201091996031001



MENGETAHUI:

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep.
NIP.196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Komang Kemala Sari
NIM : P07120123125
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2025/2026
Alamat : Banjar Tribhuana, Kusamba, Klungkung, Dawan, Bali

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Keperawatan Pada Ny.S Dengan Gangguan Citra Tubuh *Pasca mastektomi* Akibat Kanker Payudara yang bertempat di Banjar Batur, Desa Kusamba pada Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Dawan I Tahun 2026” adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang** lain.
2. Apabila dikemudian hari terbulaporan kasus bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang- undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 12 februari 2026
Yang membuat pernyataan



Ni Komang Kemala Sari
NIM. P07120123125

***NURSING CARE FOR MRS. S WITH BODY IMAGE DISORDERS
AFTER MASTECTOMY DUE TO BREAST CANCER IN THE
WORK AREA OF DAWAN I PUBLIC
HEALTH CENTER***

ABSTRACT

Cancer is a non-communicable disease that can affect various organs of the body, including the breasts. Research by Xu et al. (2024) showed that of 146 respondents, 34.93% experienced post-operative body image disturbance. This case report aims to determine the application of nursing care for patients with post-mastectomy body image disturbance due to breast cancer using a descriptive method with a case study approach. The assessment results showed that the patient experienced loss of the right breast, changes in body structure and function, negative feelings about body changes, concerns about rejection by others, excessive focus on body changes, focus on past appearance, and changes in social relationships. The established nursing diagnosis was body image disturbance (D.0083). Interventions provided included body image promotion, coping promotion, and guided imagery relaxation techniques. Implementation was carried out for 5 days with a duration of 30 minutes per session. The evaluation results showed an improvement in body image, characterized by decreased negative feelings, reduced concerns about rejection, increased acceptance of body part loss, and improved social relationships. It was concluded that guided imagery intervention was effective in addressing body image disturbances, so that patients were expected to be able to continue the exercises independently to improve their quality of life.

Keywords: breast cancer, guided imagery, body image disturbance.

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.S DENGAN GANGGUAN
CITRA TUBUH *PASCA MASTEKTOMI* AKIBAT KANKER
PAYUDARA DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS DAWAN I**

ABSTRAK

Kanker merupakan penyakit tidak menular yang dapat menyerang berbagai organ tubuh, termasuk payudara. Penelitian Xu et al. (2024) menunjukkan bahwa dari 146 responden, sebanyak 34,93% mengalami gangguan citra tubuh pasca operasi. Laporan kasus ini bertujuan untuk mengetahui penerapan asuhan keperawatan pada pasien dengan gangguan citra tubuh pasca mastektomi akibat kanker payudara menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Hasil pengkajian menunjukkan pasien mengalami kehilangan payudara kanan, perubahan struktur dan fungsi tubuh, perasaan negatif terhadap perubahan tubuh, kekhawatiran terhadap penolakan orang lain, fokus berlebihan pada perubahan tubuh, fokus pada penampilan masa lalu, serta perubahan hubungan sosial. Diagnosis keperawatan yang ditegakkan adalah gangguan citra tubuh (D.0083). Intervensi yang diberikan meliputi promosi citra tubuh, promosi coping, dan teknik relaksasi guided imagery. Implementasi dilakukan selama 5 hari dengan durasi 30 menit setiap sesi. Hasil evaluasi menunjukkan adanya perbaikan citra tubuh, ditandai dengan menurunnya perasaan negatif, berkurangnya kekhawatiran terhadap penolakan, meningkatnya penerimaan terhadap kehilangan bagian tubuh, serta membaiknya hubungan sosial. Disimpulkan bahwa intervensi guided imagery efektif dalam mengatasi gangguan citra tubuh, sehingga pasien diharapkan dapat melanjutkan latihan secara mandiri untuk meningkatkan kualitas hidup.

Kata kunci: kanker payudara, guided image, gangguan citra tubuh.

RINGKASAN LAPORAN KASUS

ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.S DENGAN GANGGUAN CITRA TUBUH *PASCA MASTEKTOMI* AKIBAT KANKER PAYUDARA TAHUN 2026

Oleh: Ni Komang Kemala Sari
(NIM. P07120123125)
sarimala@gmail.com

Kanker merupakan penyakit tidak menular (*Non-Communicable Disease/NCD*) yang dapat menyerang siapa saja dan berkembang di berbagai bagian tubuh (Brown et al., 2023). Kanker berkembang akibat mutasi genetik pada DNA sel yang menyebabkan hilangnya kontrol terhadap proses pembelahan dan kematian sel, sehingga sel tumbuh secara tidak terkendali dan dapat menyebar ke jaringan lain (Williams et al., 2022). Salah satu jenis kanker adalah kanker payudara, yaitu tumor ganas yang berkembang pada jaringan payudara seperti kelenjar, lemak, dan jaringan ikat. Kanker payudara terjadi akibat pertumbuhan sel abnormal yang dapat berasal dari lobus atau epitel serta melibatkan pembuluh darah dan saraf. Kanker ini merupakan jenis yang paling banyak terjadi pada wanita. Pasien yang menjalani mastektomi berisiko mengalami gangguan citra tubuh. Gangguan citra tubuh adalah perubahan persepsi individu terhadap penampilan, struktur, dan fungsi fisiknya.

Secara global, Kanker payudara termasuk yang paling umum di dunia dengan sekitar 2,3 juta kasus baru kanker payudara dan 670.000 kematian di seluruh dunia pada wanita (WHO, 2022). Di Indonesia, terdapat 66.271 kasus baru dengan angka kematian 22.598 jiwa, dan lebih dari 50% terdiagnosis pada stadium lanjut. Di Provinsi Bali, jumlah kasus suspek kanker payudara menunjukkan penurunan pada tahun 2024. Upaya deteksi dini di UPTD Puskesmas Dawan I dilakukan melalui SADARI. Berdasarkan hal tersebut, penulis melakukan asuhan keperawatan pada pasien pasca mastektomi dengan gangguan citra tubuh untuk menggambarkan proses asuhan keperawatan secara menyeluruh..

Proses keperawatan meliputi pengkajian, diagnosis, perencanaan, implementasi, dan evaluasi yang mengacu pada SDKI, SLKI, dan SIKI. Kelolaan menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan studi kasus pada pasien perempuan usia >40 tahun pasca mastektomi dengan gangguan citra tubuh. Data dikumpulkan melalui wawancara, observasi, dan dokumentasi menggunakan format asuhan keperawatan medikal bedah Poltekkes Kemenkes Denpasar melalui tahap administrasi, teknis, dan penyusunan laporan.

Hasil dari pengkajian pada Ny. S 12 Februari 2026 menunjukkan data subjektif berupa perasaan kehilangan payudara kanan, perasaan negatif terhadap perubahan tubuh serta kekhawatiran terhadap penolakan orang lain. Data objektif menunjukkan kehilangan payudara kanan, fokus berlebihan pada perubahan tubuh, fokus pada penampilan masa lalu, dan perubahan hubungan sosial. Berdasarkan analisis, ditegakkan diagnosis keperawatan gangguan citra tubuh akibat perubahan struktur dan fungsi tubuh pasca mastektomi.

Intervensi mengacu pada SLKI dan SIKI dengan fokus pada promosi citra tubuh dan promosi koping, yang bertujuan meningkatkan penerimaan diri dan menurunkan perasaan negatif. Implementasi dilakukan selama 5 hari 12-16 Februari 2026 melalui identifikasi persepsi diri, diskusi perubahan tubuh, dukungan keluarga, serta latihan relaksasi guided imagery.

Hasil evaluasi menunjukkan perbaikan citra tubuh, ditandai dengan menurunnya perasaan negatif dan kekhawatiran, serta membaiknya hubungan sosial. Masalah keperawatan dinyatakan teratasi dan pasien dianjurkan melanjutkan perawatan di fasilitas kesehatan bila diperlukan.

Laporan ini diharapkan dapat menjadi referensi dalam pengembangan asuhan keperawatan pada pasien dengan gangguan citra tubuh pasca mastektomi dan pasien diharapkan dapat mengimplementasikan secara mandiri terkait dengan terapi yang sudah di berikan selama di rumah untuk tetap mendukung kualitas hidup pasien.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa, karena atas berkat dan asung wara nugraha-Nya penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Keperawatan pada Ny. S dengan Gangguan Citra Tubuh *Pasca Mastektomi* akibat Kanker Payudara di Wilayah Kerja Puskesmas Dawan I Tahun 2026”. Kasus dalam laporan ini dilakukan pada seorang pasien yang bertempat tinggal di Banjar Batur, Desa Kusamba.

Penyusunan Laporan Tugas Akhir ini bertujuan untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Diploma III Keperawatan di Poltekkes Kemenkes Denpasar. Penulis menyadari bahwa penyusunan laporan ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb., S.Kep., Ners M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan untuk menempuh jenjang Pendidikan di program studi Diploma III Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. I Made Sukarja, S.Kep., Ners, M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan, dukungan moral, dan perhatian kepada penulis selama menempuh jenjang Pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar.
3. Dr. I Wayan Suardana, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan

bimbingan, dukungan moral, dan perhatian kepada penulis selama menempuh jenjang Pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar.

4. Prof. Dr. K.A. Henny Achjar, SKM.,M.Kep,Sp.Kom selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, dorongan, dan motivasi selama penulis menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
5. I Ketut Gama SKM.,M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan petunjuk, masukan, dan saran dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
6. Seluruh dosen yang terlibat dalam mata kuliah metodologi penelitian yang telah memberikan ilmunya, sehingga penulis dapat menerapkan dalam menyusun Laporan Tugas Akhir.
7. Orang tua, keluarga, teman-teman, dan semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dan mendukung sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat diselesaikan dengan baik dan tepat waktu.
8. Kepada Gung Wija yang senantiasa memberikan dukungan dan semangat kepada penulis sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

Penulis menyadari bahwa penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna, untuk itu besar harapan agar Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat dan dapat digunakan sebagai pedoman dalam membuat Karya Tulis Ilmiah selanjutnya.

Denpasar, 12 februari 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG	
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
ABSTRAK.....	vii
RINGKASAN LAPORAN KASUS	viii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABLE	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Laporan Kasus	8
D. Manfaat Laporan Kasus	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Konsep Dasar Penyakit.....	10
B. <i>Problem Tree</i>	23
C. Asuhan keperawatan	24
BAB III HASIL DAN PEMBAHASAN.....	38
A. Hasil Laporan Kasus	38
B. Pembahasan Laporan Kasus	68
C. Keterbatasan Laporan Kasus.....	75
BAB IV SIMPULAN DAN SARAN.....	74
A. Simpulan	74
B. Saran	76
DAFTAR PUSTAKA.....	77
LAMPIRAN	

DAFTAR TABLE

Tabel 1	Analisis Data Keperawatan	25
Tabel 2	Intervensi Keperawatan pada Gangguan Citra Tubuh (D.0083)....	29
Tabel 3	Hasil Pengkajian Data Keperawatan Ny. S dengan Gangguan Citra Tubuh Pasca Mastektomi Akibat Kanker Payudara di Wilayah UPTD Puskesmas Dawan I Pada Tanggal 12-18 februari 2026	53
Tabel 4	Intervensi Keperawatan Pada Ny. S dengan Gangguan Citra Tubuh Pasca Mastektomi akibat Kanker Payudara di Wilayah UPTD Puskesmas Dawan I Pada Tanggal 12-18 februari 2026	55
Tabel 5	Implementasi Keperawatan Pada Ny. S dengan Gangguan Citra Tubuh Pasca Mastektomi akibat Kanker Payudara di Wilayah UPTD Puskesmas Dawan I Pada Tanggal 12-18 februari 2026	57
Tabel 6	Evaluasi Keperawatan Pada Ny. S dengan Gangguan Citra Tubuh Pasca Mastektomi akibat Kanker Payudara di Wilayah UPTD Puskesmas Dawan I Pada Tanggal 12-18 februari 2026.....	67

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Problem Tree Gangguan Citra Tubuh Pasca Mastektomi Akibat Kanker Payudara.....	23
--	----

DAFTAR SINGKATAN

PPNI	: Persatuan Perawat Nasional Indonesia
SDKI	: Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
UPTD	: Unit Pelaksanaan Teknis Daerah
BLUD	: Badan Layanan Umum Daerah
Ny	: Nyonya
Tn	: Tuan
BB	: Berat Badan
TB	: Tinggi Badan
Kg	: Kilogram
Cm	: Centimeter
WHO	: <i>World Health Organization</i>
DNA	: <i>Deoxyribonucleic Acid</i>
GCS	: <i>Glasgow Coma Scale</i>
b.d	: Berhubungan Dengan
d.d	: Dibuktikan Dengan
Km	: Kilometer
Kg	: Kilogram
°C	: Derajat Celcius
mmHg	: Milimeter Air Raksa
DS	: Data Subjektif
DO	: Data Objektif
S	: Subjektif
O	: Objektif
A	: <i>Assesment</i>
P	: <i>Planning</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Laporan Kasus.....	82
Lampiran 2 Realisasi Anggaran Laporan Kasus	83
Lampiran 3 Lembar Permohonan Responden.....	84
Lampiran 4 Surat Pernyataan Ketersediaan Menjadi Pasien	85
Lampiran 5 Persetujuan Setelah Penjelasan (INFORMED CONSENT).....	86
Lampiran 6 Surat Izin Pengambilan Kasus.....	90
Lampiran 7 Surat Keterangan Pengambilan Kasus.....	91
Lampiran 8 Format Asuhan Keperawatan.....	92
Lampiran 9 Dokumentasi Asuhan Keperawatan.....	100
Lampiran 10 Validasi Bimbingan.....	102
Lampiran 11 Hasil Cek Turnitin.....	103
Lampiran 12 Bukti Penyelesaian Administrasi	106
Lampiran 13 Standar Operasional Prosedur Terapi Relaksasi Guided Imagery .	107
Lampiran 14 Hasil Test Toefl.....	108
Lampiran 15 Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository	109