

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG  
MENYIKAT GIGI DAN KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT  
PADA SISWA KELAS VII SMPN 4 SELAT  
KABUPATEN KLUNGKUNG  
TAHUN 2019**



Oleh:  
**EDHISIH MAWARTI RAHAYU**  
NIM. P07125016074

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KESEHATAN GIGI  
DENPASAR  
2019**

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG  
MENYIKAT GIGI DAN KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT  
PADA SISWA KELAS VII SMPN 4 SELAT  
KABUPATEN KLUNGKUNG  
TAHUN 2019**



**Oleh:**

**EDHISIH MAWARTI RAHAYU**  
**NIM: P07125016074**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR  
JURUSAN KESEHATAN GIGI  
DENPASAR  
2019**

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG  
MENYIKAT GIGI DAN KEBERSIHAN GIGI DAN  
MULUT PADA SISWA KELAS VIISMP N 4 SELAT  
KABUPATEN KLUNGKUNG  
TAHUN 2019**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Mata Kuliah Karya Tulis Ilmiah  
Jurusan Kesehatan Gigi  
Program Diploma III**

**Oleh:**

**EDHISIH MAWARTI RAHAYU  
NIM: P07125016074**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR  
JURUSAN KESEHATAN GIGI  
DENPASAR  
2019**

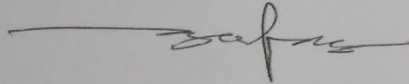
**LEMBAR PERSETUJUAN**

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG  
MENYIKAT GIGI DAN KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT  
PADA SISWA KELAS VII SMP N 4 SELAT  
KABUPATEN KLUNGKUNG  
TAHUN 2019**

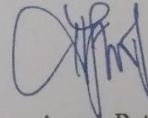
**TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN**

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



I Gede Surya Kencana, S.SiT, M.Kes  
NIP. 19650528 198503 1 001



Drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes  
NIP. 19660417 199203 2 001

MENGETAHUI :  
KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI  
DENPASAR



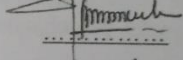
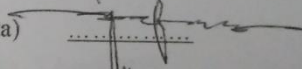
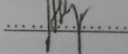
drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes  
NIP. 196604171992032001

26-06-19 13:01

**KARYA ILMIAH DENGAN JUDUL :**  
**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG**  
**MENYIKAT GIGI DAN KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT**  
**PADA SISWA KELAS VII SMP N 4 SELAT**  
**KABUPATEN KLUNGKUNG**  
**TAHUN 2019**

**TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI**  
**PADA HARI : JUMAT**  
**TANGGAL : 24 MEI 2019**

**TIM PENGUJI :**

- |                                       |           |   |
|---------------------------------------|-----------|---|
| 1. drg. Maria Martina Nahak, M.Biomed | (Ketua)   |   |
| 2. I Gede Surya Kencana, S.SiT, M.Kes | (Anggota) |   |
| 3. drg. Asep Arifin Senjaya, M.Kes    | (Anggota) |  |

**MENGETAHUI :**  
**KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI**  
**POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR**



**drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes**  
NIP. 196604171992032001

26-06-19 13:01

**DESCRIPTION OF LEVEL OF KNOWLEDGE ABOUT DENTAL AND  
DENTAL AND MOUTH HYGIENE IN KELAS VII STUDENTS  
OF SMP N 4 SELAT, KLUNGKUNG DISTRICT, 2019**

*By: EdhisihMawartiRahayu*

**ABSTRACT**

*Dental and oral health has a big role in human life, especially in the process of digestion of food. For that, dental and oral health is very important because good care will affect overall health. But most people ignore the overall dental health condition. Adolescence is the period of the end of childhood and the onset of adulthood. Based on this, the research aims to describe the level of knowledge about tooth brushing and dental and oral hygiene in Grade VII students of SMP N 4 Strait of Klungkung Regency. This type of research is descriptive conducted by survey design. The study population was seventh grade students in SMP N 4 Strait of Klungkung Regency which numbered 66. The instruments used were the test book and OHI-S. Data analysis was done univariately to find out the percentage, frequency and mean. Based on the results of the study, the average level of knowledge of all respondents is obtained with a value of 67.44 in sufficient criteria and the average level of dental and oral hygiene of all respondents is 1.44 in the criteria of being ... Conclusions in the study are descriptions of knowledge about tooth brushing and tooth and mouth cleaning in class VII SMP N 4 Strait of Klungkung Regency Year 2019 is in the criteria of being moderate.*

*Keywords: Knowledge, brushing teeth, students*



**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG MENYIKAT GIGI  
DAN KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT PADA SISWA KELAS VII  
SMP N 4 SELATKABUPATEN KLUNGKUNG  
TAHUN 2019**

Oleh :EdhisihMawartiRahayu

**ABSTRAK**

Kesehatan gigi dan mulut memiliki peranan yang besar dalam kehidupan manusia, terutama dalam proses pencernaan makanan. Untuk itu kesehatan gigi dan mulut sangat penting karena perawatan yang baik akan mempengaruhi kesehatan secara menyeluruh. Namun sebagian besar orang mengabaikan kondisi kesehatan gigi secara keseluruhan. Remaja merupakan periode berakhirnya masa kanak-kanak dan datangnya awal masa kedewasaan. Berdasarkan hal tersebut, penelitian bertujuan mengetahui gambaran tingkat pengetahuan tentang menyikat gigi dan kebersihan gigi dan mulut pada Siswa Kelas VII SMP N 4 Selat Kabupaten Klungkung. Jenis penelitian adalah deskriptif yang dilakukan dengan rancangan survey. Populasi penelitian adalah siswa kelasVII di SMP N 4 Selat Kabupaten Klungkung yang berjumlah 66. Instrumen yang digunakan adalah buku test dan *OHI-S*. Analisis data dilakukan secara univariat untuk mengetahui persentase, frekuensi dan mean. Berdasarkan hasil penelitian didapatkan hasil rata – rata tingkat pengetahuan seluruh responden yaitu dengan nilai 67,44 berada pada kriteria cukup dan rata – rata tingkat kebersihan gigi dan mulut seluruh responden yaitu 1,44 berada pada kriteria sedang. Simpulan penelitian ini adalah tingkat pengetahuan tentang menyikat gigi dan kesersihan gigi serta mulut pada siswa kelas VII SMP N 4 Selat Kabupaten Klungkung Tahun 2019 berada pada criteria sedang.

Kata kunci :pengetahuan, menyikat gigi, siswa

## RINGKASAN PENELITIAN

Gambaran Tingkat Pengetahuan tentang Menyikat Gigi dan Kebersihan Gigi dan Mulut pada Siswa Kelas VII SMP N 4 Selat Kabupaten Klungkung Tahun 2019

Oleh : Edhisih Mawarti Rahayu (NIM : PO7125016074)

Kesehatan gigi dan mulut memiliki peranan yang besar dalam kehidupan manusia, terutama dalam proses pencernaan makanan. Untuk itu kesehatan gigi dan mulut sangat penting karena perawatan yang baik akan mempengaruhi kesehatan secara menyeluruh. Remaja merupakan periode berakhirnya masa kanak-kanak dan datangnya awal masa kedewasaan.

Sekolah Menengah Pertama Negeri 4 Selat adalah salah satu Sekolah SMP di Klungkung yang terletak dikecamatan Klungkung, Kabupaten Klungkung. Berdasarkan hasil wawancara dengan Kepala Sekolah dan Siswa Kelas VII SMP N 4 Selat Kabupaten Klungkung sudah pernah mendapatkan penyuluhan kesehatan gigi. Namun dari data yang diperoleh bahwa kasus penyakit gigi dan mulut Siswa Kelas VII SMP N 4 Selat Kabupaten Klungkung masih cukup tinggi.

Pengetahuan merupakan domain yang sangat penting untuk terbentuknya tindakan seseorang, karena tindakan yang didasari oleh pengetahuan akan lebih langgeng daripada tindakan yang tidak didasari pengetahuan. Pengetahuan dipengaruhi oleh beberapa faktor yaitu faktor internal yang meliputi aspek fisiologis aspek psikologis dan faktor eksternal yang meliputi aspek lingkungan sosial, aspek lingkungan non sosial dan aspek pendekatan belajar.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan tentang menyikat gigi dan kebersihan gigi dan mulut pada Siswa Kelas VII SMP N 4 Selat Kabupaten Klungkung Tahun 2019.

Penelitian ini menggunakan metode deskriptif yang dilakukan dengan rancangan survey, dengan menggunakan total populasi sebanyak 66 responden. Alat pengumpul data dalam penelitian ini adalah test yang berisi 15 buah pertanyaan tentang cara menyikat gigi dan *OHI-S*.

Hasil penelitian terhadap 66 responden diketahui bahwa karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin yaitu responden terbanyak adalah responden berjenis



kelamin laki-laki sebanyak 35 orang. Pada responden kelas VII yang memiliki tingkat pengetahuan dengan kriteria baik adalah 0% atau tidak ada responden kelas VII yang memiliki tingkat pengetahuan dengan kriteria baik, persentase tertinggi adalah pada kriteria kurang yaitu sebanyak 36 orang dengan persentase sebesar 54,55%, kriteria cukup sebanyak 30 orang dengan persentase 45,45%.

Tingkat kebersihan gigi dan mulut pada responden kelas VII dengan kriteria baik sebanyak 29 orang dengan persentase 43,94%, kriteria sedang sebanyak 34 orang dengan persentase 51,51% dan kriteria buruk tiga orang dengan persentase 4,55%.

Rata – rata tingkat pengetahuan seluruh responden berada pada kriteria kurang yaitu dengan skor sebesar 536 dengan rata – rata nilai 8. Rata – rata tingkat kebersihan gigi dan mulut pada siswa kelas VII SMP N 4 Selat Kabupaten Klungkung pada bulan Mei 2019 berada pada kriteria sedang dengan rata – rata tingkat kebersihan sebesar 1,44.

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, maka dapat disimpulkan tingkat pengetahuan siswa kelas VII SMP N 4 Selat Kabupaten Klungkung kriteria kurang. Tingkat kebersihan gigi dan mulut siswa Kelas VII SMP N 4 Selat Kabupaten Klungkung dengan kriteria sedang.

Diharapkan kepada petugas kesehatan gigi agar meningkatkan pengetahuan pada siswa kelas VII SMP N 4 Selat Kabupaten Klungkung tentang cara menyikat gigi dari kriteria kurang dan sedang menjadi kriteria baik melalui peningkatan penyuluhan – penyuluhan tentang kesehatan gigi dan mulut khususnya penyuluhan tentang cara menyikat gigi. Menambah sarana atau media peningkatan pengetahuan siswa seperti pamflet, brosur, poster dan sebagainya tentang cara menyikat gigi di SMP N 4 Selat Kabupaten Klungkung maupun di sekolah – sekolah lainnya.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat-Nyalah penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Menyikat Gigi dan Kebersihan Gigi dan Mulut pada siswa kelas VII SMPN 4 Selat Kabupaten Klungkung Tahun 2019”.

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini penulis banyak mendapatkan bantuan serta bimbingan dari beberapa pihak, maka melalui kesempatan ini penulis mengahaturkan terimakasih kepada:

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya. S.P, MPH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. David Setiyanto, S.Pd, selaku Kepala Sekolah SMP Negeri 4 Selat.
3. Ibu drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar dan Dosen Pembimbing Pendamping.
4. I Gede Surya Kencana, S.Si.T.,M.Kes selaku Dosen Pembimbing Utama.
5. Rekan-rekan seperjuangan dan semua pihak yang memberikan dukungan kepada penulis.

Semoga segala bantuan yang telah diberikan kepada penulis mendapat balasan dari Tuhan Yang Maha Esa. Sebagai akhir kata penulis mohon maaf atas segala kekurangan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini, serta berharap agar para pembaca dengan segala ketulusan bersedia memberikan saran-saran sehingga karya tulis ilmiah ini bermanfaat bagi kita semua.

Denpasar, Mei 2019

Penulis

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : EDHISIH MAWARTI RAHAJU .  
Tempat/Tgl.Lahir : MAGELANG , 07 APRIL 1970 .  
Alamat : BA. RIAS , KUSAMBA , KEC. DAWAN , KURUMUNG .  
No. Telp : 087 761 290124 .  
Pekerjaan : MAHASISWA .

Dengan ini menyatakan bahwa dalam melaksanakan kegiatan penelitian, peneliti bersedia untuk :

- Melapor kepada Bupati/Walikota/Instansi yang bersangkutan sebelum memulai kegiatan penelitian
- Mentaati dan menghormati ketentuan Perundang-Undangan yang berlaku di daerah penelitian
- Dikenakan Sanksi apabila melakukan kegiatan diluar tujuan penelitian yang telah ditetapkan
- Melaporkan kembali kepada Pemerintah Provinsi Bali, melalui kepala Badan Penanaman Modal dan Perizinan Provinsi Bali setelah selesai melakukan kegiatan penelitian serta menyerahkan 1 (satu) eksemplar Hasil Kegiatan Penelitian .

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenarnya tanpa adanya tekanan dari pihak manapun, agar dapat dipergunakan sebagai kelengkapan administrasi Permohonan Izin/Rekomendasi Penelitian .

Denpasar, 5 April 2019

Yang Menyatakan



Peneliti,

EDHISIH MAWARTI RAHAJU

26-06-19 13:01

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMBUNG .....	i
HALAMAN JUDUL .....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
<i>ABSTRACT</i> .....	v
ABSTRAK.....	vi
RINGKASAN PENELITIAN .....	vii
KATA PENGANTAR .....	ix
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT .....	x
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. LatarBelakangMasalah .....	1
B. RumusanMasalahPenelitian .....	3
C. TujuanPenelitian .....	3
D. ManfaatPenelitian .....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	5
A. Pengetahuan .....	5
1. Pengertianpengetahuan .....	5
2. Cara memperolehpengetahuan .....	5

3. Tingkat pengetahuan .....	7
4. Faktor – faktor yang mempengaruhi pengetahuan .....	9
5. Kriteria pengetahuan .....	10
B. Menyikat Gigi .....	11
1. Pengertian menyikat gigi .....	11
2. Frekuensi menyikat gigi .....	11
3. Cara menyikat gigi .....	11
4. Teknik menyikat gigi .....	12
5. Peralatan dan bahan menyikat gigi .....	12
6. Alat bantu sikat gigi .....	14
7. Akibat tidak menyikat gigi .....	15
C. Kebersihan Gigi dan Mulut .....	16
BAB III KERANGKA KONSEP .....	21
A. Kerangka Konsep .....	21
B. Variabel dan Definisi Operasional .....	22
1. Variabel penilaian .....	22
2. Definisi operasional variabel .....	22
BAB IV METODE PENELITIAN .....	23
A. Jenis Penelitian .....	23
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	23
C. Unit Analisis dan Responden Penelitian .....	23
1. Unit analisis .....	23
2. Responden penelitian .....	23
D. Jenis Penelitian .....	23

1. Jenis data yang dikumpulkan .....	23
2. Cara pengumpulan data .....	24
3. Instrumen pengumpulan data .....	24
E. Pengolahan dan Analisis Data .....	24
1. Teknik pengolahan data .....	24
2. Teknik analisis data .....	24
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	27
A. Hasil Penelitian .....	27
1. Kondisi lokasi penelitian .....	27
2. Karakter subjek penelitian .....	27
3. Hasil pengamatan terhadap objek penelitian .....	28
4. Hasil analisis data .....	30
B. Pembahasan Hasil Penelitian .....	32
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN .....	34
A. Simpulan .....	34
B. Saran .....	34
DAFTAR PUSTAKA .....	35
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 KriteriaPenilaianPemeriksaanDebris .....	18
Tabel 2 KriteriaPenilaianPemeriksaaKalkulus .....	19
Tabel 3 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	22
Tabel 4 Distribusi Frekuensi Responden yang Memiliki Tingkat Pengetahuan Tentang Cara Menyikat Gigi dengan Kriteria Baik, Cukup dan Kurang Pada Siswa Kelas VII SMP N 4 Selat Kabupaten Klungkung bulan Mei 2019 .....	28
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Responden yang Memiliki Tingkat Kebersihan Gigi dan Mulut dengan Kriteria Baik, Sedang dan Kurang Pada Siswa Kelas VII SMP N 4 Selat Kabupaten Klungkung bulan Mei 2019 .....	29



## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1	21
Kerangka Konsep Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Menyikat Gigi dan Kebersihan Gigi dan Mulut pada Siswa kelas VII SMP N 4 Selat, Kabupaten Klungkung.....	
Gambar 2.	28
Karakteristik Subyek Penelitian Berdasrakan Jenis Kelamin pada Siswa Kelas VII SMP N 4 Selat Kabupaten Klungkung bulan Mei 2019 .....	

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 Blangko Pemeriksaan Kebersihan Gigi dan Mulut pada Siswa Kelas VII SMP N 4 Selat Kabupaten Klungkung Tahun 2019.
- Lampiran 3 Tabel Induk Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Menyikat Gigi dan Kebersihan Gigi dan Mulut pada Siswa Kelas VII SMP N 4 Selat Kabupaten Klungkung Tahun 2019.
- Lampiran 4 Soal / Test Tingkat Pengetahuan Tentang Menyikat Gigi dan Kebersihan Gigi pada Siswa Kelas VII SMP N 4 Selat Kabupaten Klungkung.
- Lampiran 5 Surat Ijin Penelitian